

令和3年 4月 23日 (金)

中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 ししやものごまあげ  
チンゲン菜のおかかあえ 春の月菜汁



【ひとロメモ】

## 月菜汁の由来について知ろう

(食事と文化)

今から約20年前、旧丸亀市では、市制100周年を記念して、歌手のさだまさしさん作詞作曲により「城のある町」という歌が作られました。その歌詞の中に「月菜汁」が出てきます。しかし、実際にはない料理だったので市民グループによって創作されたのが始まりです。

現在では、汁の中に月に見立てた丸いものや菜を表現する野菜を入れた内容で、丸亀市の新しい郷土料理として親しまれています。

今日の給食では、うずら卵で月を表現し、葉ねぎなどの野菜を入れた月菜汁にしています。味わって食べましょう。

令和3年 4月 23日(金) 第二学校給食センター

(献立名) チキンカレーライス 牛乳 海藻サラダ いちご



【ひとロメモ】

## 仲間と味わって食事をしよう

(社会性)

食事の時に誰かと一緒に食べることを、「共食」といいます。みなさんは、週に何回「共食」していますか？

共食のよさは、家族やともだちと会話をしながら、食事を楽しむことですが、今はコロナウイルス感染症予防のために会話は控えて食べなくてははいけませんね。

しかし、共食のよさは会話だけでなく、食べ物を分けあう気持ちが生まれ、シェアする心が育ちます。食事には体に必要な栄養素を補給すること以外にも大切なことがあります。

新しいクラスにも慣れてきましたか？これから1年間、クラスのみんなと一緒に給食を味わっていただきましょう。

令和3年 4月 23日(金)

飯山学校給食センター

【献立名】麦ごはん

牛乳 ししやものごま揚げ

チンゲン菜のおかかあえ 春の月菜汁

《今日の丸亀産の食材》

米 小松菜

チンゲン菜 葉ねぎ



【ひと口メモ】

## 月菜汁の由来

(食事と文化)

今日のめあては「月菜汁の由来について知ろう」です。

今から20年前、旧丸亀市では、市制100周年を記念して、歌手のさだまさしさん作詞作曲により「城のある町」という歌が作られました。その歌詞の中で「月菜汁」が出てきます。しかし、実際にはない料理だったので市民グループによって創作されたのが始まりです。

現在では、汁の中に月に見立てた丸いものや菜を表現する葉物の野菜を入れた内容で、丸亀市の新しい郷土料理として親しまれています。

その月菜汁が誕生したきっかけになった丸亀城の石垣の一部が崩落し、大きなニュースになりましたが、現在は修繕するために取り組んでいます。丸亀城の石垣が早く元の姿に戻れるよう、願いをこめて、今から「城のある町」を流します。月菜汁が出てくる3番目の歌詞に注目して聞きましょう。