

令和3年 5月31日(月) 中央学校給食センター

【献立名】 中華丼 牛乳 バンサンスー 大学芋



【ひとロメモ】

# 感謝して食べよう

(勤労と感謝)

毎日給食を食べる前、食べた後に「いただきます」、「ごちそうさま」というあいさつをしますね。

私たちは生きていくために、食べ物として、動物や植物の命をもらっています。給食の時間でも、さまざまな命に対して、感謝の気持ちをこめて「いただきます」のあいさつをしています。

「ごちそうさま」は、漢字で書くと走り回るという意味になります。食事ができるまでには、漁師さん、農家の人、配達をする人、料理を作る人など、多くの人の手が、かかっています。

私たちは、食べ物を食べることで、命をつないでいます。感謝して、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

令和3年 5月 31日(月) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 焼き豆腐のみそそぼろ煮  
キャベツのゆかりあえ ししゃものいそべ揚げ



【ひとロメモ】

## 給食当番は正しい服装を身につけよう

(社会性)

給食当番は、みなさんが楽しみにしている給食を、安全で衛生的に準備して配膳する大切な役割があります。次の6つのポイントに気をつけましょう。

1. つめが伸びている人は短くきっておきましょう。
2. 清潔なエプロンをきちんと身に付けましょう。
3. かみの毛が出ないように帽子をかぶりましょう。
4. マスクは口と鼻がかくれるようにつけましょう。
5. 給食用のハンカチを用意しましょう。
6. 石けんを使って十分な手洗いをしましょう。

令和3年 5月 31日(月)

飯山学校給食センター

【献立名】中華丼  
牛乳 バンサンスー  
大学芋

《今日の丸亀産の食材》  
米 にんにく キャベツ  
きゅうり チンゲン菜 玉ねぎ



【ひと口メモ】

## 後片付けをきちんとしよう

(勤労と感謝、食事と安全・衛生)

今日のねらいは、「感謝の気持ちを込めて後片付けをきちんとしよう」です。

「ごちそうさま」の挨拶で食べる時間は終わりになりますが、給食はそこで終わりではありません。みなさんが後片付けをきちんとしてくれると、給食のコンテナの片づけをしてくれる先生や、給食センターの調理員さんの仕事がとてもスムーズに進みます。

次の3つのことに気をつけましょう。

- ① 食器はきれいにしておきましょう。ごはんつぶや細かい野菜などが食器のまわりについていませんか。また、ストローなどの袋が食器の間にはさまっていると機械の故障の原因になります。食器をきれいにしてからおきましょう。
- ② 食器は種類ごとに、スプーンの向きもそろえて返しましょう。
- ③ 牛乳の飲み残しがないようにしましょう。牛乳パックの中に飲み残した牛乳があると、パックをたたむときに牛乳がぼたぼた落ちてしまいます。一人一人が気をつけて後片付けをきちんとしましょう。