

令和3年 6月 23日(水) 中央学校給食センター

【献立名】 ジューシー 牛乳 ゴーヤのかき揚げ もずくスープ
ミニトマト(小・中) シークワーサーゼリー



【ひとロメモ】

沖縄県の料理について知ろう

(食事と文化)

今日は、沖縄県の料理を紹介します。小学5年生は社会科で沖縄県のことを学習しますね。

沖縄県の料理は、気温の高い地域であることや、歴史的に日本と中国の両国の文化の影響を受けています。沖縄県は豚の飼育に適しているので、豚肉をよく食べて、頭からしっぽまで捨てることなく、いろいろな料理に利用するそうです。

また、沖縄県の代表的な野菜であるゴーヤは、今が旬で、苦味はありますが、ビタミンCを多く含んでいます。豆腐や卵などといっしょに炒めたゴーヤチャンプルーは有名ですね。

今日の給食では、ゴーヤを入れたかき揚げ、沖縄風炊き込みごはんのジューシー、もずくを使ったスープ、デザートは沖縄県の果物のシークワーサーを使ったゼリーです。沖縄料理を食べて、暑い夏を乗り切りましょう。"

令和3年6月23日(水) 第二学校給食センター

(献立名) ジューシー 牛乳 ゴーヤのかき揚げ もずくスープ
【小中】ミニトマト シークワーサーゼリー



【ひとロメモ】

沖縄県の料理について知ろう

(食文化)

今日は、沖縄県の料理を紹介します。

沖縄の料理は、気温の高い地域であること、歴史的に日本と中国、両国の文化の影響を受けています。沖縄は豚の飼育に適しているため、豚肉はよく食べられ、頭からしっぽまで捨てることなく、いろいろな料理に利用するそうです。今日の沖縄風炊き込みごはん「ジューシー」にも豚肉を使っています。

沖縄県の代表的な野菜であるゴーヤは、ビタミンCを多く含んでいます。ゴーヤの苦みをあまり感じないようにうすく切って、かきあげにしました。他にも「もずく」を使ったスープ、デザートは沖縄県の果物のシークワーサーを使ったゼリーを取りいれています。

さて今日6月23日は、沖縄慰霊の日です。沖縄の過去の歴史や平和について考える機会になればと思います。

令和3年 6月 23日(水)

飯山学校給食センター

【献立名】じゅーしー 牛乳 ゴーヤのかき揚げ
もずくスープ (小・中)ミニトマト
シークアーサーゼリー

《今日の丸亀産の食材》
玉ねぎ
ミニトマト 葉ねぎ



【ひと口メモ】

沖縄慰霊の日について

(食事と文化)

今日のねらいは「沖縄慰霊の日について知ろう」です。

今日、6月23日は沖縄慰霊の日です。この日は、沖縄県では県民の休日になります。沖縄県が定めた沖縄戦犠牲者への哀悼の意と世界平和を願う日です。第二次世界大戦末期の沖縄戦において、日本軍による組織的戦闘が終結したことにちなんだ記念日です。

私たちは、直接戦争を知らないために、つい平和であることが当たり前と感じてしましますが、平和であることのありがたみについて考えるきっかけにしたいですね。

今日の給食では、沖縄の名物である「じゅーしー」と呼ばれる炊き込みごはん、ゴーヤ、もずく、シークアーサーゼリーが登場しています。よく味わっていただきましょう。