

令和3年 7月 1日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 レーズンパン 牛乳 鮭とズッキーニのチーズ焼き
ごぼうサラダ ABCスープ



【ひとロメモ】

ズッキーニについて知ろう

(食事と文化)

今日の鮭のチーズ焼きには、夏が旬のズッキーニが入っています。さて、このズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか？

- ① きゅうり ② かぼちゃ ③ トマト (5秒待つ)

正解は、②のかぼちゃの仲間です。

ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いのではないのでしょうか。実は細長い形をした「ぺぼかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあるそうです。

今日のズッキーニは、丸亀の農家の人が、愛情を込めてそだててくれました。味わって食べましょう。

令和3年7月1日(木) 第二学校給食センター

(献立名) 米粉パン 牛乳 鮭とズッキーニのチーズ焼き
ごぼうサラダ チンゲンサイのスープ



【ひとロメモ】

丸亀産ズッキーニを知ろう

(感謝の心)

ズッキーニは、見た目はきゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間で、イタリア料理やフランス料理でよく使われる今が旬の夏野菜です。

香川県での生産は全国的にみると少ないのですが、最近は家庭菜園でも栽培されるようになり、今の時期には香川県産のものが出回っています。

丸亀市でズッキーニを栽培している生産者の高畑さんのお話しによると、毎年天候に左右され、決して同じものは作れないそうです。

今日の給食では、チーズと合わせて鮭の上にかけて焼きました。丸亀でとれたズッキーニをいただきます。

令和3年 7月 1日(木)

飯山学校給食センター

【献立名】レーズンパン

牛乳 鮭とズッキーニのチーズ焼き
ごぼうのサラダ ABCスープ

《今日の丸亀産の食材》

じゃがいも 小松菜 ズッキーニ
パセリ 玉ねぎ きゅうり



【ひと口メモ】

丸亀市産：ズッキーニ

(食事と文化)、(勤労と感謝)

今日のめあては「丸亀市産のズッキーニについて知ろう」です。

今日の「鮭とズッキーニのチーズ焼き」には、ズッキーニが入っています。さて、このズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか？

- ① きゅうり ② かぼちゃ ③ トマト

正解は、②のかぼちゃの仲間です。ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いのではないのでしょうか。実は細長い形をした「ぺぼかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあるそうです。

今日の給食に使われているズッキーニは、丸亀市飯山町の高畑さんが大切に育ててくれたとってもおいしいズッキーニです。旬の野菜のおいしさと、育ててくれた人への感謝の気持ちを持って、残さずいただきます。