

令和3年 11月 29日(月) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 すき焼き風煮 いそか和え  
大豆と小煮干しのから揚げ



【ひと口メモ】

## すき焼きについて知ろう

(食事と文化)

日本では飛鳥時代から肉を食べることを禁じられていました。牛や馬は大切な労働力であったため、食べると罰が当たると考えられていたためです。

しかし、明治時代になり、明治天皇が牛肉を食べたことがきっかけになり、一般的に食べられるようになりました。そこから関西を中心に牛肉を使った料理、「すき焼き」が広まりました。

日本で生まれた料理ですが、坂本九の「上を向いて歩こう」には、「すき焼き」という英語タイトルがつけられ、現在では世界中に知られる料理となりました。

今日の給食のすき焼き風煮も味わっていただきましょう。

令和3年 11月 29日(月) 第二学校給食センター

(献立名) 発芽玄米ごはん 牛乳 すきやき風煮  
キャベツとちりめんのごまあえ みかん



【ひと口メモ】

## すきやきについて知ろう

(食事の重要性)

日本では飛鳥時代から肉を食べることが禁じられていました。牛や馬は大切な労働力であったため、食べると罰が当たると考えられていたためです。

しかし、明治時代になり、明治天皇が牛肉を食べたことがきっかけになり、一般的に食べられるようになりました。そこから関西地方を中心に牛肉を使った料理「すき焼き」が広まりました。

日本で生まれた料理ですが、坂本九の「上を向いて歩こう」という歌には「すき焼き」という英語タイトルがつけられ、現在では、世界中に知られる料理になりました。

今日の給食のすきやき風煮も味わってたべましょう。

令和3年 11月 29日(月)

飯山学校給食センター

【献立名】麦ごはん

牛乳 すき焼き風煮

いそかあえ 大豆と小煮干しの唐揚げ

《今日の丸亀産の食材》

春菊 小松菜

チンゲン菜 白ねぎ



【ひと口メモ】

## すき焼きの由来

(食事と文化)

今日のめあては、「すき焼きの由来について知ろう」です。

日本では飛鳥時代から肉を食べることを禁じられていました。牛や馬は大切な労働力であったため、食べると罰が当たると考えられていたためです。

しかし、明治時代になり、明治天皇が牛肉を食べたことがきっかけになり、一般的に食べられるようになりました。そこから関西を中心に牛肉を使った料理、「すき焼き」が広まりました。

日本で生まれた料理ですが、坂本九の「上を向いて歩こう」には、「すき焼き」という英語タイトルがつけられ、現在では世界中に知られる料理となりました。

今日の給食のすき焼き風煮も味わっていただきましょう。