

令和3年 12月 14日 (火)

中央学校給食センター

【献立名】 米粉パン 牛乳 鮭とほうれんそうのクリーム煮
れんこんのごまサラダ キウイフルーツ



【ひとロメモ】

キウイフルーツについて知ろう

(勤労と感謝)

キウイフルーツは、5月から9月の暑い時期には輸入されたものがほとんどですが、10月から寒い時期にかけては国産のキウイの割合が増えます。

香川県では、全国に先駆けて、今から約40年前からキウイフルーツの研究を始め、新しい品種を開発し、生産に力を入れています。新しい品種には、「さぬきゴールド」、「さぬきエンジェルスイート」、「さぬきキウイっこ」などがあります。

今日の給食のキウイは、香川県でとれた「香緑」という品種です。キウイフルーツには、ビタミンCがレモンやいちごよりも多く含まれているので、風邪の予防に役立ちます。香川でとれたキウイフルーツを食べてビタミンCをしっかりととりましょう。

令和3年12月14日(火) 第二学校給食センター

(献立名) 小型ミルクパン 牛乳 フライドチキン
お花畑のサラダ ミネストローネ クリスマスケーキ



【ひとロメモ】

食文化について知ろう

(食文化)

今日のめあては、「食文化について知ろう」です。

今日の給食は、一足早く、クリスマス献立です。楽しみにしていた人もいますね。

さて、世界にはいろいろな文化や宗教、価値観があり、食文化もさまざまです。

苦手な食べ物やアレルギーがあるなどではなくても、宗教や価値観から特定の食べ物を口にしない人もいます。

例えば、イスラム教では、豚肉や酒、ヒンドゥー教では牛肉、仏教でも宗派によっては肉類を口にすることは禁じられています。ほかにも世界中に存在するベジタリアンは肉や魚などを食べません。

宗教や価値観によりいろいろな食文化があることを尊重し合って、みんなが安心して食事ができることが大切です。

令和3年 12月 14日(火)

飯山学校給食センター

【献立名】米粉パン

牛乳 鮭とほうれん草のクリーム煮

れんこんのごまサラダ キウイフルーツ

《今日の丸亀産の食材》

ほうれん草 キャベツ

じゃがいも



【ひと口メモ】

(勤労と感謝)

地場産物：キウイ

今日のめあては「香川県のキウイフルーツについて知ろう」です。

キウイフルーツは、ニュージーランドの国鳥である、つばさのない鳥の「キーウィ」に見た目が似ていることからこのような名前がつけられました。

キウイフルーツの国内流通量は、5月から9月の暑い時期は、輸入されたものがほとんどですが、10月から寒い時期にかけては国産のキウイの割合も増えます。

そのなかでも香川県では、全国に先駆け、今から約40年前からキウイフルーツの試験研究を始め、新しい品種を開発し、生産に力を入れています。その種類には「さぬきゴールド」「さぬきエンジェルスイート」「さぬきキウイっこ」があります。

キウイフルーツには、ビタミンCがレモンやいちごよりも多く含まれているので、かぜの予防に役立ちます。香川でとれたキウイフルーツを食べてビタミンCをしっかりとりましょう。