

令和3年 12月 23日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 コッペパン 牛乳 カレービーンズ  
キャベツのサラダ れんこんチップス



【ひとロメモ】

## 給食センターの仕事を知ろう

(勤労と感謝)

みなさんが食べている給食は、丸亀市飯山町にある中央学校給食センターで作られています。そこで、給食センターのクイズを2つします。

クイズ1 給食は、朝何時から作られているでしょう。

①朝5時から ②朝7時から ③朝9時から

答えは、②の朝7時からです。朝7時になると、お店から野菜や肉などの食品が給食センターへ届けられます。

クイズ2 野菜や果物は、何回水で洗っているでしょう。

①1回 ②2回 ③3回

答えは、③の3回です。野菜や果物は水で丁寧に3回洗い、機械や手で切って、調理をしています。

調理員さんは、みなさんにおいしく食べてもらうために、朝から頑張って作ってくれています。感謝していただきましょう。

令和3年12月23日(木) 第二学校給食センター

(献立名) コッペパン 牛乳 ささみのレモンソース煮  
ポテトサラダ 冬野菜たっぷりスープ 【中】アーモンド小魚



【ひとメモ】

## 冬野菜を味わおう

(心身の健康)

今日のめあては、「冬野菜を味わおう」です。

今日の給食には、キャベツ、レタスなど冬が旬の野菜を使っています。

冬が旬の野菜は、大地の栄養分をたっぷり含み、太陽の恵みを受けて大きく育つものが多いです。

このような野菜には、食物繊維やビタミン、またカリウムなどのミネラルが多く、病気にかかりにくい体を作ってくれます。

おいしい冬野菜をしっかり食べて、インフルエンザやかぜなどの病気を予防したいですね。

令和3年 12月 23日(木)

飯山学校給食センター

【献立名】 コッペパン

牛乳 れんこん入りカレービーンズ

キャベツのサラダ

《今日の丸亀産の食材》

じゃがいも パセリ

にんにく キャベツ



【ひとロメモ】

## 感謝して食べよう

(勤労と感謝)

今日のめあては、「感謝して食べよう」です。

2学期も残すところあと2日になりました。

みなさんは毎日給食を残さず食べることができましたか？

調理をしてくれた人、そのための材料を調達してくれた人、給食を運んでくれた人、食べ物育ててくれた生産者の人……。たくさんの人達が私たちの食事にはかかわって下さっています。たくさんの人達に感謝の気持ちを込めて、「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをし、残さず食べることが感謝の気持ちを表すことにつながります。

家庭での食事と同じですね。好き嫌いせず、残さず全部いただいて、感謝の気持ちを伝えましょう。