

令和4年 1月 25日(火) 中央学校給食センター

【献立名】 セルフドッグ(ウインナー・ゆで野菜) 牛乳 トマトケチャップ(幼・小)  
ケチャップ&マスタード(中) クラムチャウダー オレンジ



【ひとロメモ】

## アメリカの料理について知ろう

(食事と文化)

アメリカで生まれた食べ物の一つにホットドッグがあります。ソーセージとキャベツをはさんだ温かいサンドイッチが初めて売られた時、犬のダックスフンドに似ているので、「ホットドッグ」と名付けられたといわれています。野菜が苦手な人もソーセージと一緒に食べるとおいしく食べられますね。

また、クラムチャウダーもアメリカのニューイングランドで生まれた料理で、首都の名前をつけてボストンクラムチャウダーとも呼ばれています。

どちらもアメリカの料理ですが、日本でもなじみのある料理ですね。味わって食べましょう。

令和4年 1月 25日（火） 第二学校給食センター

（献立名） セルフドッグ 牛乳 クラムチャウダー オレンジ



【ひとロメモ】

## 丸亀市の交流都市、ガダルーペ市がある、

### （食文化） アメリカの料理について知ろう

「チャウダー」は、魚介類、じゃがいも、ベーコンなどを入れたアメリカ合衆国のスープです。

アメリカは移民の国なので、イギリス移民の多かったボストンでは生クリームを加えて、白い色のクリームスープ味、イタリア移民の多かったマンハッタンでは、トマトを加えた赤色のトマト味といった具合に、味付けや加える具材が違います。日本では、白いクリームスープに仕上げたものが一般的です。

クラムは、英語の「クラム」で二枚貝のことです。アメリカのチャウダーには、はまぐりに似たホンピノスガイを使うことが多いそうですが、日本では代わりとしてはまぐりやあさりを使います。

今日は、あさりを使っています。あさは、鉄分をおおく含み、貧血予防にいいたべものです。日本でもなじみのあるチャウダーを味わっていただきましょう。

令和4年 1月25日(火)

飯山学校給食センター

【献立名】セルフドッグ

牛乳 クラムチャウダー

オレンジ

《今日の丸亀産の食材》



【ひとロメモ】

## アメリカの料理について

(食事と文化)

アメリカで生まれた食べ物の一つにホットドッグがあります。ソーセージとキャベツをはさんだ温かいサンドイッチが初めて売られた時、犬のダックスフンドに似ているので、「ホットドッグ」と名付けられたといわれています。野菜が苦手な人もソーセージと一緒に食べるとおいしく食べられますね。

また、クラムチャウダーもアメリカのニューイングランドで生まれた料理で、首都の名前をつけてボストンクラムチャウダーとも呼ばれています。どちらもアメリカの料理ですが、日本人にも好まれていますね。

私たちの住む丸亀市からテキサス州ガダルーペ市までは、飛行機で約19時間と、ほぼ1日かかります。交流都市ガダルーペ市に思いを馳せつつ、おいしくいただきましょう。