

令和4年 2月 24日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 照り焼きキッチンバーガー 牛乳 ABCスープ  
スイートスプリング



【ひとロメモ】

## スイートスプリングについて知ろう

(食事と文化)

「スイートスプリング」は「温州みかん」と「はっさく」から生まれたかんきつ類です。見た目は皮がぼこぼこ、ごつごつして、緑色をしていることもありますが、中身はきれいなオレンジ色をしています。

見た目のイメージと違い、酸味や苦味が少なく、すっきりした甘さが特徴です。育てるのが難しく、全国的にはあまりたくさん流通していないようですが、さわやかな風味と甘みで人気があります。

今日は香川県産のスイートスプリングです。皮を上手にむいて食べましょう。

令和4年 2月 24日(木) 第二学校給食センター

(献立名) 黒糖パン 牛乳 香川県産冬野菜シチュー  
ひじきのマリネ スイートスプリング



【ひとロメモ】

## 香川県でとれたスイートスプリングを味わおう

(食文化)

スイートスプリングは、「温州みかん」と「はっさく」をかけあわせて生まれた品種です。熊本県がおもな産地ですが、香川県でも栽培されています。

皮がまだ緑色のころから甘味があり、果肉はとっても上品な香りとさわやかな甘みがあり、最近注目され、人気となっているみかんのひとつです。

まさに、甘い春を感じさせてくれる注目のみかん「スイートスプリング」をおいしくいただきます。

令和4年 2月 24日(木)

飯山学校給食センター

【献立名】照り焼きチキンバーガー

牛乳

ABCスープ スイートスプリング

《今日の丸亀産の食材》

キャベツ セロリ

パセリ ジャがいも



【ひと口メモ】

## 手をよく洗おう

(食事環境の整備)

今日のめあては、「手をよく洗おう」です。

手は、いろいろなものを触るため、目には見えない汚れや菌、ウイルスなどがついていることがあります。指と指の間や親指、手首など、洗い残しやすいところに注意して、ていねいに洗うようにしましょう。

今日は直接手で持って食べる、照り焼きチキンバーガーと、今が旬の苦味や酸味がなく上品な甘さのあるスイートスプリングが登場しています。スイートスプリングはビタミンが豊富で風邪予防にも効果的です。

ていねいに手を洗い、おいしくいただきましょう。