

令和4年 3月 11日(金) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 高野豆腐のおとし揚げ
元気サラダ ふしめん汁 いちご



【ひとロメモ】

「丸亀市産のいちごを味わおう」

(勤労と感謝)

今日は郡家小学校のリクエスト献立です。

今日のデザートは、丸亀市でとれたいちごです。さて、今日のいちごは何という種類のいちごでしょうか。

①あまおう ②紅ほっぺ ③さぬきひめ

正解は、③さぬきひめです。

「さぬきひめ」という品種は、香川県オリジナルのいちごで、粒が大きく、甘いのが特徴です。香川県では、三木町や、綾川町、観音寺市などで多く栽培されていますが、丸亀市でもたくさん栽培しています。今の時期のいちごは、ハウスで栽培され、いちご農家の方は、甘く大きくなるように大変な手間をかけて育てています。

よく味わって、感謝していただきましょう。

令和4年 3月 11日(金) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 さばの塩焼き
切り干し大根のごまあえ 豚汁



【ひとロメモ】

感謝して食事をしよう

(感謝の心)

11年前の2011年3月11日、東日本大震災が起こり、多くの人の尊い命が奪われました。

津波のおそった沿岸部、そして内陸部にも大きな被害がありました。震災直後は、地震と停電で工場を動かすことができなくなったり、道路が寸断（こわれて）されて食材を運ぶことができなくなりました。

わたしたちが給食を食べられるのは、生産者や食材を運ぶ人、調理をする人、そして動物や植物の命があるからです。みなさんの健康や成長を願い、食事を支えてくれるたくさんの人たちや命に感謝していただきましょう。

令和4年 3月 11日(金) 飯山学校給食センター

【献立名】わかめごはん 牛乳
豚肉の豆板醬ソース キャロットサラダ
白菜と豆腐のスープ 青りんごゼリー

《今日の丸亀産の食材》
パセリ 白菜
チンゲン菜 葉ねぎ



【ひとロメモ】

リザーブ給食

(楽しく会食すること)

今日のめあては、「リザーブ給食について知ろう」です。

今日の給食は、小学6年生はリザーブ給食になっています。

リザーブとは、「予約する」という意味があります。今日のリザーブ給食では、他の学年の皆さんと同じ、主菜に「豚肉」を使った献立か、主菜に「鶏肉」を使った献立かを選択しておいてもらいました。

6年生は6年間の給食の総まとめとして、また、家庭科で献立を立てることや、自分達に必要な栄養について学習したことも活かしながら選んでいます。

他の学年のみなさんも、6年生でリザーブ給食を行いますので、今後楽しみにしててくださいね。