

<2022年度 離乳食講習のご案内>

5～8か月頃の離乳食を中心に講習します。試食は保護者のみです。
お子さんと一緒に参加できます。(ベビーカー持参の方が試食しやすいです。)

子育て広場や窓口で、栄養士が個別に相談を受け付けています。
困った時は相談してくださいね。



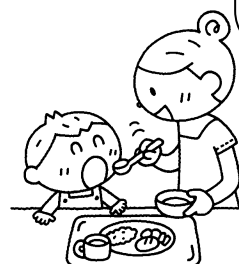
場 所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ひまわりセンター 3階会議室1	8 (金)	13 (金)	10 (金)	8 (金)	19 (金)	2 (金)	14 (金)	8 (火)	9 (金)	11 (水)	10 (金)	10 (金)
飯山総合 保健福祉センター 2階栄養指導室		27 (金)		22 (金)		16 (金)		25 (金)		27 (金)		24 (金)

- 時間 10時～11時(受付は9時45分～10時です)
- 対象 4か月～1歳頃までの乳児の保護者
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃんのおでかけ用具
- 離乳食講習は今年度より予約制となっております。事前に丸亀市健康課までお電話ください。

- ・以下の項目のいずれかに該当する場合は参加をご遠慮ください(家族を含む)
 - 発熱がある(37.5℃以上)
 - かぜ症状、強いだるさ(倦怠感)、息苦しさがある
 - 新型コロナウイルス濃厚接触者と判定を受け、経過観察中である
 - 来所日において通園する保育所・こども園・幼稚園が登園自粛となっている
- ・感染予防のため、大人の方はマスクの着用をお願いいたします。
- ・今後の新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。
お手数ですが、事前にお問い合わせください。

- 実演のメニュー
 - ・お粥、つぶし粥
 - ・魚、野菜のペースト
 - ・クリーム煮
 - ・大人の食事からの取り分けメニュー
など

*メニューは変更になることもあります



お問い合わせ・予約先

丸亀市 健康課

☎0877-24-8806