



丸亀市長
新井 哲二

はじめに

市民が健康であることは、丸亀市の発展にかかわる重要な課題であり、私たちの責務として、市民の健康が維持された生き生きとした社会を築いていかなければなりません。

丸亀市健康増進計画は、国の策定した「健康日本21」の地方計画として、健康づくりの具体的な行動計画をねらいに策定いたしました。

この計画は、市民一人ひとりが生き生きと自分らしく暮らし、「健康寿命」を伸ばすことを目指し、主体的に行う健康づくりとそれを進めるために社会全体で健康支援をする環境づくりを進めるものです。

「生涯現役で暮らしたい」という市民の願いを叶えるため、それぞれの行動計画を市民自身ができること、地域や職場ができること、また行政ができることは何かを焦点をあて市民の方々と共に考えてまいりました。

今後は本計画に基づき、“みんないきいき わがまち丸亀”をキャッチフレーズに市民の皆様と一緒に力を合わせて健康づくりをすすめてまいりたいと思います。

最後に、計画策定にご尽力いただきました皆様に心より感謝いたしますとともに、これからの取り組みにつきまして温かいご理解とご協力をお願い申し上げます。

平成19年3月