

次に現実の丸亀市の「健康状況」、例えば人口動態や疾病罹患率、健診受診状況、医療費の状況からみて問題点を拾い出し討議しました。大きく6問題に分別され、その中から丸亀市の健康課題が浮かび上がってきました。

●現状の問題点

- ① 心
- ② 運動
- ③ 食事
- ④ 健康
- ⑤ 地域・環境のあり方
- ⑥ 2007年問題

を話し合い討議しました。

平成18年度 平成17年度に討議した総論の中から現状の問題点6項目（心・運動・食事・健康・環境地域のあり方・2007年問題）について、グループを再度編成し直し、それぞれの各論につき、目標、わが市の課題、みんなの役割、計画終了年度での評価目標について話し合いました。

平成18年度グループワークの参加者26名が4グループに分かれてそれぞれ別日に計10回討議しました。

(各論)に分けて討議し

- 心の健康
- 運動
- 食事
- 健康管理
- 環境・地域のあり方

それぞれの各論毎に役割別にみた取り組みについて考えてみました。

- 市民一人ひとりや家庭で取り組むこと
- 地域で取り組むこと
- 行政が取り組むこと