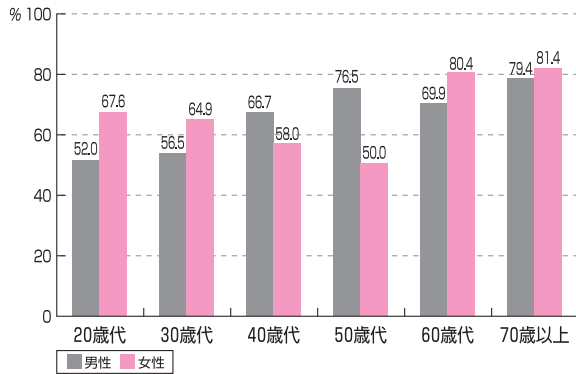
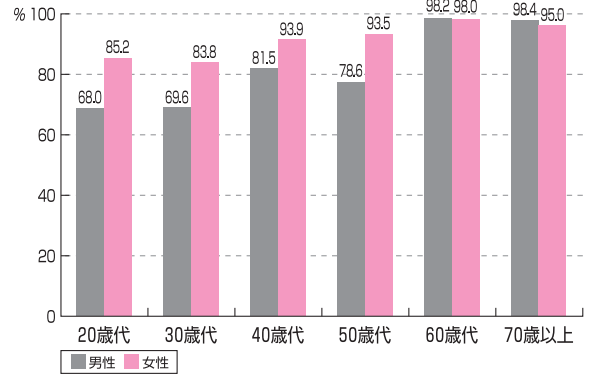


1.生活習慣

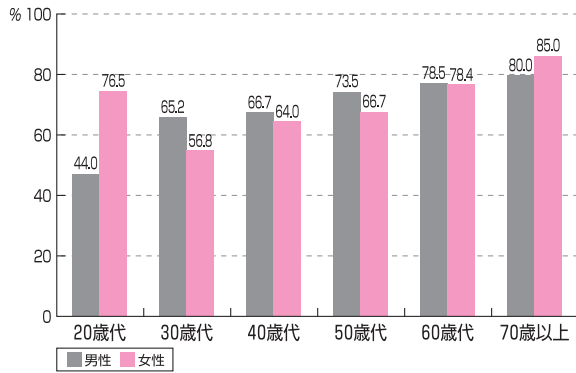
■睡眠時間は1日7、8時間程度とれている



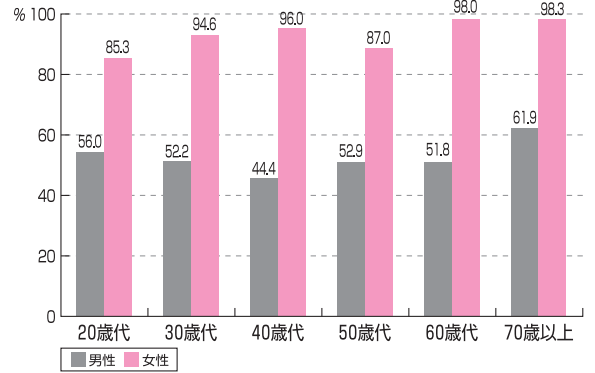
■朝食はだいたい食べている



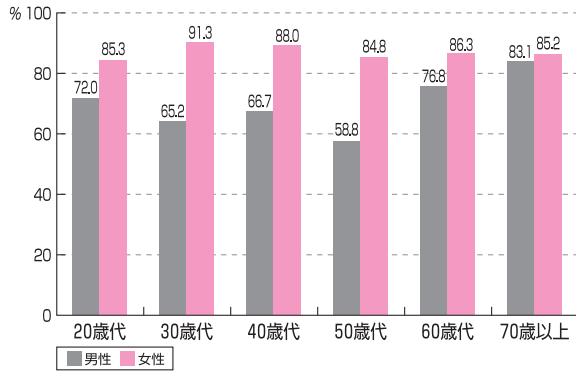
■夜食をしないようにしている



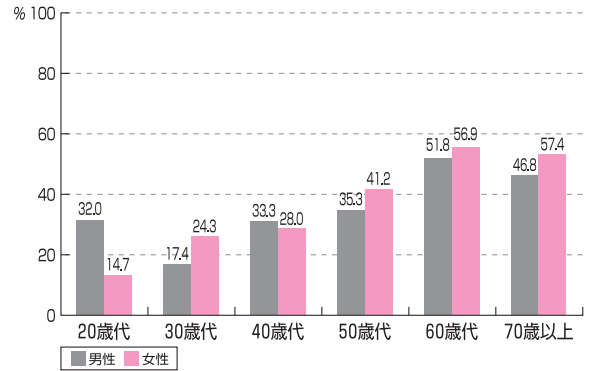
■喫煙はしない



■飲酒はしない、あるいは控えている



■週1~2回以上定期的に運動している



■1日の労働時間は平均どれくらいですか

