

健康管理

4-2

目標 自分自身の健康状態を知る

わが市の課題

- ・3大生活習慣病での死亡者数…537人(1999年–2003年の平均)
- ・若年がん死亡…56.8人(65歳未満、1999年–2003年の平均)
- ・基本健康診査受診率…37.2%(平成17年)
- ・がん検診受診率…胃13.9% 肺24.1% 大腸26.2%
子宮12.7% 乳11.8% 前立腺25.6%(平成17年)
- ・歯科健診受診率…10.6%(平成17年)
- ・健診の利用率…49.7%(旧丸亀市)
- ・健診の利用意向「健診を毎年受ける」…30.3%(旧丸亀市)
- ・男性の肥満が多い(平成17年の健診結果より)
- ・健康情報が多いため、どれが正確な情報なのか分からない(市民グループワークより)

みんなの役割	内容	取り組む主体
市民一人ひとりや 家庭で取り組むこと	<ul style="list-style-type: none"> ・健診受診後、適切な指導を受け、健康管理に努める ・自分で健康チェックをする(血圧・体重など) ・正しい情報を得る 	個人 個人 家庭
地域や職域で 取り組むこと	<ul style="list-style-type: none"> ・情報交換をする ・正しい情報を得る ・学習の場を作る 	コミュニティ・住民団体・職域団体 コミュニティ・住民団体・職域団体 コミュニティ・住民団体 職域団体・専門団体
行政が 取り組むこと	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりを支援する(健康教育・相談など) ・正しい情報の提供をする 	健康課・保険年金課・介護支援課 (保険者団体) 健康課・保険年金課・介護支援課 (保険者団体)

目標年次(平成28年度)の評価目標

- ・各健診の受診率が上がる
- ・特定健康診査受診率(平成19年度設定)
- ・がん検診受診率…胃25% 肺35% 大腸35% 子宮25% 乳25% 前立腺35%
- ・歯科健診受診…15%
- ・健診の利用率(平成19年度設定)
- ・健診の利用意向「健診を毎年受ける」…50%以上
- ・健診後の保健指導・健康教育を受ける人の割合の増加
- ・自分自身の健康状態をよく把握している人の増加

備考 ※各保険者団体は行政ではないが、便宜上ここに入れる