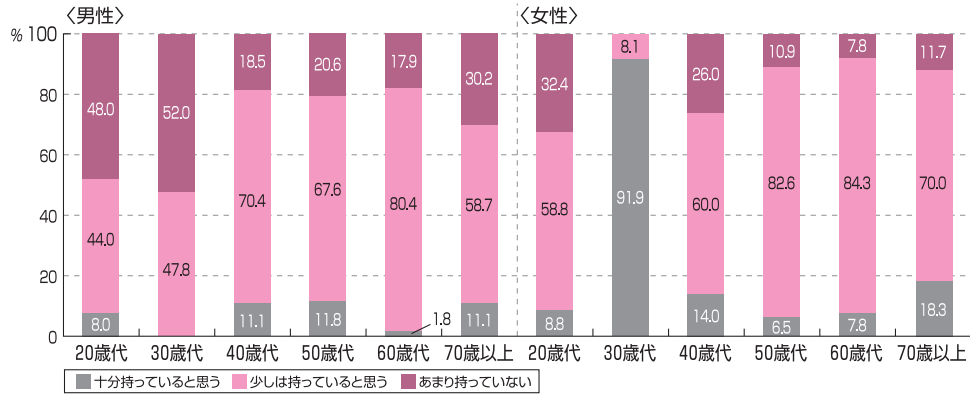
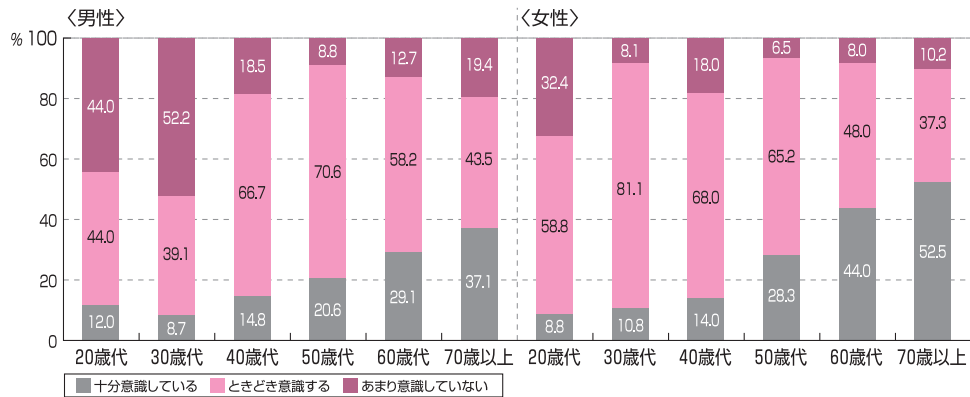


## (1) 健康関連事業

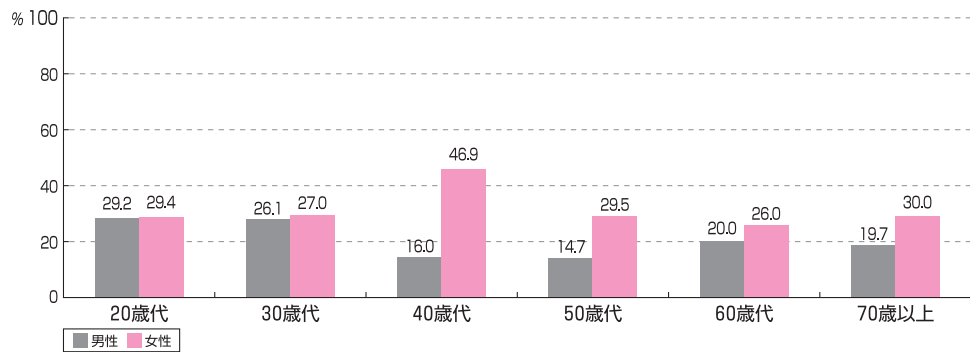
### ■あなたは自分の健康をよりよくするための知識を持っていますか



### ■あなたは自分の健康をよりよくすることを普段から意識していますか



### ■健康をよりよくすることについて家族はあまり協力してくれない



## (2) 健康の目標設定と実践意欲

### ■自分の人生に目標を持ったり、その実現のために日々努力することなどを決めて、実践をこころがけていますか

