

健康チャンネル

健康課 ☎28806

●歯の無料健診

丸亀市歯科医師会主催の「歯の衛生週間行事」のイベントです。楽しい催しもあります。この機会に、みなさんも歯と口の健康をチェックしてみませんか。

対象＝乳幼児、成人▷とき＝6月10日(日)・午前9時～正午▷ところ＝ひまわりセンター▷内容＝歯の健診(6歳未満の乳幼児および成人)、染色・ブラッシング指導・フッ素塗布(6歳未満の乳幼児)など

6月の休日当番医	
3日	岩本病院 郡家 ☎6311 香西歯科医院 坂出 ☎0357
10日	香川労災病院 城東 ☎3111 楠原内科医院 綾歌 ☎3005 山地歯科医院 坂出 ☎9311
17日	今田医院 垂水 ☎7526 柴田整形外科クリニック 川西 ☎2700 蕨川歯科医院 坂出 ☎6480
24日	こはし内科医院 郡家 ☎6110 しょうじ眼科医院 土器 ☎2233 李保小児科医院 飯山 ☎2010 古川歯科医院 坂出 ☎0696
7月1日	厚仁病院 通 ☎2311 宮崎歯科医院 坂出 ☎2478

診療時間・午前9時～午後6時
医科(綾歌、飯山)、歯科については、各医療機関へお問い合わせください。

✚ 救急医療機関

香川労災病院 ☎3111
麻田総合病院 ☎5555
中野外科胃腸科 ☎2525

●成人・老人保健

《生活習慣病予防個別相談》
保健師、栄養士が個別に相談に応じます。事前に市健康課へ申し込んでください。

とき＝ひまわりセンター：6月4日(月)、7月2日(月)・午前9時半～午後4時、綾歌保健福祉センター：6月13日(水)・午前9時半～午後4時、飯山総合保健福祉センター：6月19日(火)・午前9時半～午後4時

《健康相談》

保健師が相談に応じます。血圧測定、体脂肪測定などができます。

とき＝綾歌保健福祉センター：6月27日(水)・午前9時半～11時半、飯山総合保健福祉センター：6月14日(水)・午前9時半～11時半

《こころの健康相談》

職場、地域での対人関係やストレス、心の病など、心の問題で悩んでいる人の相談に、精神科医または精神保健福祉士が個別に相談に応じます。事前に市健康課へ申し込んでください。

とき＝6月28日(木)・午後2時～5時▷ところ＝飯山総合保健福祉センター

《歩行プール夜間説明日》

前日の午前中までに市健康課へ申し込んでください。対象＝40歳以上の人▷とき

小児救急電話相談

●土・日曜日、祝日、12月31日～1月3日・午後7時～11時
●電話番号＝087-823-1588

＝男性：6月7日(木)・午後6時～7時、女性：6月8日(金)・午後6時～7時▷ところ＝飯山総合保健福祉センター

平日の午後も随時説明しています。詳しくは、市健康課へ。

《すこやか体操教室》

40歳以上の人を対象に行います。動きやすい服装で参加してください。

○綾歌保健福祉センター

とき＝6月6日(水)・午前10時～11時半▷内容＝ウォーキングについて

○飯山総合保健福祉センター
とき＝7月4日(水)・午前10時～11時半▷内容＝肩こりなどについて

《胃がん・子宮がん・乳がん検診》

事前に市健康課へ申し込んでください。

とき＝綾歌保健福祉センター：6月19日(火)・午前9時～11時、ひまわりセンター：6月20日(水)・午前9時～11時

●がんばれ現役!健康講座が 始まります

対象＝40歳以上の基本健康診査受診者など▷とき＝6月11日(月)・午後1時半～3時半▷ところ＝ひまわりセンター▷内容＝あなたの食事は正しい?、生活習慣病を振り返ろう▷持参する物＝電卓、筆記用具

この講座は、年間を通して栄養、運動など生活習慣改善に向けての教室で、月1回開催する予定です。7月以降の内容については、7月号でお知らせします。

詳しくは、市健康課へ。

●赤ちゃん健診メモ

対象者には個別通知しますが、通知が届いていない人は、市健康課へご連絡ください。

《3か月児健康診査》

○ひまわりセンター
とき＝6月1日(金)・午前9時半～10時半

○飯山総合保健福祉センター
とき＝6月15日(金)、7月3日(火)・午前9時半～10時半

《1歳6か月児健康診査》

○ひまわりセンター
とき＝6月14日(木)、28日(木)・午後1時半～2時半

《3歳児健康診査》

3歳7か月から3歳8か月ごろの幼児を対象に行います。

○ひまわりセンター
とき＝6月7日(木)、21日(木)・午後1時半～2時半



○飯山総合保健福祉センター
とき＝6月6日(水)・午後1時半～2時半

●母子保健

《0歳児の広場》

対象＝乳幼児と保護者▷とき＝ひまわりセンター：6月11日(月)・午前10時～11時半、綾歌保健福祉センター：6月21日(木)・午前10時～11時半、飯山総合保健福祉センター：6月6日(水)、7月4日(水)・午前10時～11時半▷内容＝自由遊び、計測、交流、育児教室

《赤ちゃんを迎える教室》

受付時間は開始前20分間です。事前に市健康課へ申し込んでください。

対象＝妊婦および家族▷とき＝6月12日(火)・午後1時半～4時▷ところ＝ひまわりセンター▷持参する物＝母子健



六月四日は「虫歯予防デー」です。丸亀でも、三十年以上前から丸亀市歯科医師会主催の歯の衛生週間行事が行われていて(これは県内で最も歴史の古いものです)、口の健康に関心の深いみなさんで大変にぎわっています。

多くは保護者に連れられた小さな子どもたちで、我々歯科医師は、しばしば子どもの虫歯について熱心な相談をお受けします。確かに、子どもの虫歯は大きな問題ですよ。最近では、その大きな原因の一つがいわゆる「ミュータンス菌」であるということもよく知られるようになってきました。

では、その「ミュータンス菌」はどこから来るかご存じでしょうか?

実は、生まれたばかりの赤ちゃんの口の中に「ミュータンス菌」はいないのです。最近の研究で、それがどうやら保護者の口から感染するということが分

かってきました。「ミュータンス菌」は、保護者の口の中からスプーンなどを通じて、子どもの口の中に住み着くようになるのです。

そして、そのようなメカニズムに注目して、さらに興味深い疫学的研究がされました。それは、保護者の口の中をきれいにしたグループとそうでないグループの間で、子どもの虫歯のつき方に差があるかどうかという研究です。

結果は、保護者の歯をきれいにしたグループの方が明らかに子どもの虫歯が少なかったというものでした。つまり、子どもの虫歯は、保護者の口の中と関係ないとは言えないのです。

小さな子どもをお持ちのみなさん、みなさんのお口の中は大丈夫ですか?



「虫歯の話」
子どもの虫歯を心配する
あなたのお口はどうですか?

丸亀市
歯科医師会