

# 地域包括支援センターだより (11)

☎7955

## 募集 地域包括支援センター運営協議会委員

市では、地域包括支援センターの円滑かつ適正な運営を図り、公正・中立性を確保するため、地域包括支援センター運営協議会を設置しています。

そこで、介護予防に取り組む地域づくりを進めるため、介護保険制度などに関心がある市民を、地域包括支援センター運営協議会委員として募集します(市の各種審議会などで選任されている人は、ご遠慮ください)。  
**対象**：六十五歳以上の一号被保険者および四十歳から六十四歳までの二号被保険者などで、市内在住の人  
**任期**：二年  
**定員**：四人以内  
**応募方法**：「介護保険について日ごろ感じていること」についての作文(八百字以内)に住所氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、〒七六二一八五二五丸亀市地域包括支援センターへ郵送

締め切り：二月十四日(木)

## 今月のころぼんぞお教室

高齢になり、体を動かさないと、筋力が低下し転倒・骨折などがしやすくなり、日常生活に影響が出て、寝たきりなどにつながることもあります。



いつまでも健康でいるために、体を楽しく動かし、無理をせず自分のペースで運動を続けるためのポイントについて学んでみませんか。

●ひまわりセンター  
 とき：二月四日(月)・午後一時半～三時半  
 ●飯山総合保健福祉センター  
 とき：二月二十六日(火)・午前九時半～十一時半

**対象**：おおむね六十五歳以上で、軽い体操ができる人  
 ※動きやすい服装・靴で参加してください。

## 職場紹介 ③〇

# こんにちは! 学校教育課 です



学校教育課スタッフ

明日の丸亀を担う「ひとみ輝き笑顔あふれる子ども」の育成のため、次の業務を行なっています。

- 児童・生徒の就学・転出入学に関すること
- 幼稚園就園、幼稚園教育に関すること
- 学習指導、生徒指導、特別支援教育など学校教育全般に関すること
- 学校人権・同和教育に関すること
- 教育支援センター『友遊』



富家課長からひとこと

家庭や地域と連携を深め、いじめ・差別・不登校のない楽しい学校・学級づくりを目指します。

TEL：☎8821 FAX：☎8868  
 Eメール：kyoiku-k@city.marugame.lg.jp

## 正直に本当のことが語れる人に

城辰小学校では十月に、日常よくありそうないじめや差別についての人権劇を見て、全校生で話し合う「なかよしフォーラム」が開催されました。

とみんなの前で遠慮がちに、でももしっかりと話しました。大勢の前で自分のことを話すのは、とても勇気がいります。まして、自分のいけなかったことを話すのはなおさらです。黙っていたらだれにも分からないうことを言うことで、その子を見る目や、態度がこれまでと変わってしまいかもしれません。でも、その子は自分の行動を許せなかったのだと思います。

教室に帰ってからのクラスごとの話し合いの中で、一人の児童が「わたしも同じことをやっていたことがあります。これから絶対にはないようにします」

世の中には、正直に言うとは損



城辰小三年 長尾 嘉大君

をするという風潮や、このくらいのことならという安易な考えに走る傾向があります。正直に語ったことで損をしたり、軽蔑されたりする世の中であってはなりません。善悪の批判をする前に、正直に語った心しっかりと寄り添って、共感できるわたしたちでありたいと思います。

## 家族おそろいでお越しください

## 四国のみずべ八十八カ所 76番 土器川生物公園

土器川の河川敷に造られた県内唯一のビオトープ(生物の生息・生育空間)公園です。小川や人工池は浅いので、幼い子どもも自然と触れ合うことができます。市民が自然に親しむ憩いの場として、環境教育の場として、市民の貴重な財産です。



### 《行事・イベント》

- 5月下旬：ホテル祭り
  - 7月上旬：「土器川生物公園」で自然と遊ぼう!
  - 8月上旬：土器川夕涼みコンサート
  - 8月：スターウォッチング
  - 11月：バードウォッチング
- 河川公園課 ☎8843

## 第26回 塩飽本島マイペースマラソン大会

文化財の宝庫・本島で、参加者と地元の人々とのふれあいの場として開催するマイペースマラソンに参加してみませんか。ご応募をお待ちしています。



- と き=3月16日(日)午後0時10分スタート
  - コース=本島中学校スタート・ゴールのマラソンコース
    - Aコース=14.5km(高校生、一般)
    - Bコース=9.5km(中学生、高校生、一般)
    - Cコース=3.5km(小学生)
    - オープン=3.5km(小・中学生、高校生、一般)
  - 参加料=小・中学生1,000円、高校生・一般2,500円(弁当代、傷害保険料を含む)
  - 締め切り=2月15日(金)必着
- 申し込み方法など詳しくは、第26回塩飽本島マイペースマラソン大会実行委員会事務局(☎3222)

## ちっちゃな美術館 伝統を守る

飯山北小6年 林 久美子君



本島小6年 高島 銀河君



飯山北小5歳児 徳永 潤君



飯山北小5歳児 牧野 剛志君