



●歯の無料健診

丸亀市歯科医師会主催の「歯の衛生週間」のイベントです。この機会に、歯と口の健康をチェックしてみませんか。
対象＝乳幼児、成人▷とき＝6月8日(日)・午前9時～正午▷ところ＝ひまわりセンター▷内容＝歯の健診(6歳未満の乳幼児および成人)、染

6月の休日当番医	
1日	内まつむら医院 川西☎7312 外広瀬医院 中府☎1641 内楠原内科医院 綾歌☎3005 歯やまぐち歯科医院 垂水☎7778
8日	内三浦内科・みちこ小児科クリニック 土器☎27311 外笠井外科胃腸科 新田☎4666 歯ヨコセ歯科医院 郡家☎9110
15日	岩本病院 郡家☎6311 歯山田歯科医院 川西☎8711
22日	内丸亀林病院 風袋☎8181 外中野外科胃腸科 土器☎2525 歯吉永歯科医院 飯野☎6011
29日	内辻松外科内科医院 前庭屋☎6718 脳岸川脳神経外科 柞原☎2828 小李保小児科医院 飯山☎2010 歯アズマ歯科クリニック 田村☎4618
7月6日	内こはし内科医院 郡家☎6110 外大西外科医院 御供所☎5627 整竹川整形外科クリニック 飯山☎2600 歯石井歯科医院 城西☎2855
診療時間・午前9時～午後6時 医科(綾歌、飯山)、歯科については、各医療機関へお問い合わせください。	

＋救急医療機関

香川労災病院 ☎3111
麻田総合病院 ☎5555
中野外科胃腸科 ☎2525

色、フッ素塗布(6歳未満の乳幼児)など

●マタニティバッジをご利用ください

外見から妊婦と分かりにくい妊娠初期の女性への配慮を呼び掛ける「マタニティバッジ」を母子健康手帳の交付時にお渡ししています。ぜひご活用ください。



このバッジを着けた人を見つけたときは、公共交通機関では座席を優先的に譲る、近くでの喫煙を控えるなど、みなさんのご協力をお願いします。

●成人・老人保健

《生活習慣病予防個別相談》
保健師、栄養士が個別に相談に応じます。事前に市健康課へ申し込んでください。

とき＝ひまわりセンター：6月2日(月)・午前9時半～午後4時、綾歌保健福祉センター：6月11日(水)・午前9時半～午後4時、飯山総合保健福祉センター：6月10日(火)・午前9時半～午後4時

《こころの健康相談》
精神科医または精神保健福祉士が個別に相談に応じます。事前に市健康課へ申し込んでください。

とき＝6月26日(木)・午前9時半～午後0時半▷ところ＝飯山総合保健福祉センター
《胃がん・子宮がん検診》
事前に市健康課へ申し込ん

小児救急電話相談

●土・日曜日、祝日、12月31日～1月3日・午後7時～11時
●電話番号＝087-823-1588

てください。

とき＝ひまわりセンター：6月12日(木)・午前9時～11時、綾歌保健福祉センター：6月24日(火)・午前9時～11時
《乳がん検診》

事前に市健康課へ申し込んでください。
なお、ひまわりセンターの予約は終了しました。

とき＝ひまわりセンター：6月12日(木)・午前9時～11時、午後1時半～3時半、綾歌保健福祉センター：6月24日(火)・午前9時～11時

《すこやか体操教室》
40歳以上の人を対象に行います。

○綾歌保健福祉センター
とき＝6月4日(水)・午前10時～11時半▷内容＝ウオーキング

○飯山総合保健福祉センター
7月2日(水)・午前10時～11時半▷内容＝肩こり
《歩行プール夜間説明日》
前日の午前中までに市健康課へ申し込んでください。

対象＝40歳以上の人▷とき＝男性：6月5日(木)・午後6時～7時、女性：6月6日(金)・午後6時～7時▷ところ＝飯山総合保健福祉センター

平日の午後も随時説明しています。詳しくは、市健康課へ。

《きらり☆健康応援講座》
動きやすい服装で参加してください。

対象＝40歳以上の人▷とき＝6月10日(火)・午後1時半～3時半▷ところ＝ひまわりセンター▷内容＝ゆがみを治して美しく

●母子保健

《0歳児の広場》
乳幼児と保護者を対象に、親子の交流の場として、遊び場を開放します。

とき＝ひまわりセンター：6月16日(月)・午前10時～11時半、綾歌保健福祉センター：6月13日(金)・午前10時～11時半、飯山総合保健福祉センター：6月27日(金)・午前10時～11時半▷内容＝自由遊び、計測、交流、育児教室

《赤ちゃんを迎える教室》
赤ちゃんについて一緒に勉強しませんか。
受付時間は開始前20分間です。



対象＝妊婦および家族▷とき＝6月15日(日)・午前9時半～正午▷ところ＝ひまわりセンター▷内容＝お父さんの妊

婦体験学習、妊婦体操、乳房の手入れの話など▷持参する物＝母子健康手帳、筆記用具
《離乳食講習》

5か月から8か月ごろまでを中心に講習します。お子さんと一緒に参加できますが(ベビーカー持参可)、試食は保護者のみです。



対象＝3か月から1歳までの乳児の保護者▷とき＝6月23日(月)・午前10時～11時半▷持参する物＝母子健康手帳、筆記用具

●赤ちゃん健診メモ

対象者には個別通知しますが、通知が届いていない人は、市健康課へご連絡ください。
《3か月児健康診査》
○ひまわりセンター
とき＝6月10日(火)、7月1

日(火)・午前9時半～10時半
○飯山総合保健福祉センター
とき＝6月20日(金)・午前9時半～10時半

《1歳6か月児健康診査》
○ひまわりセンター
とき＝6月4日(水)、26日(木)、7月3日(木)・午後1時半～2時半

○飯山総合保健福祉センター
とき＝6月5日(木)・午後1時半～2時半

《3歳児健康診査》
3歳7か月から3歳8か月ごろの幼児を対象に行います。



○ひまわりセンター
とき＝6月12日(木)、25日(水)・午後1時半～2時半

○綾歌保健福祉センター
とき＝6月19日(木)・午後1時半～2時半



サメは虫歯になるのでしょうか？

六月四日から十日までは「歯の衛生週間」です。歯科医師会も、お口の健康の大切さを知ってもらうために、様々なイベントを行っています。

虫歯や歯周病の大きな原因は歯の磨き残しです。お口の健康を保つためには、毎日の歯磨きが欠かせませんよね。それでは、ここで問題。サメは虫歯になるのでしょうか。

サメは歯を磨きません。それじゃあ、虫歯になっちゃう？ いえ、サメに虫歯はありません。わたしたちはどうしても、歯を磨かないから虫歯になるのだと考えてしまいがちです。もちろん、歯磨きはとても大切なことなのですが、虫歯になるには四つの因子が関係しているといわれます。それは、「歯」「食べ物」「微生物」「時間」の四つです。これらの因子が重なったときに初めて虫歯ができるのです。歯磨きは、歯の表面に付いた食べ物のかすや微生物の塊

みなさんは、サメのことがうらやましくなりましたか？残念ながら、ほ乳類の歯は一生のうち一回しか生え替わりません。そして、わたしたち人間は、何十年も同じ歯を使わなくてはなりませんから、しっかり歯磨きに励みましょうね。

サメは甘い物を口にしませんから、まず、その点で虫歯になりにくいといえるでしょう。しかし、サメに虫歯がないもう一つの大きな要因は「時間」です。人間と同じくらい長く生きるサメは、約一か月ですべての歯が生え替わり、一生のうちには、三万本もの歯が生え替わるといわれます。サメの歯には根がないため、すぐに抜け落ち、次々に新しい歯と生え替わるといいます。サメの歯は虫歯になる暇もないですね。

サメは一定時間以上そこにとどめておかないために行うのです。

サメは甘い物を口にしませんから、まず、その点で虫歯になりにくいといえるでしょう。しかし、サメに虫歯がないもう一つの大きな要因は「時間」です。人間と同じくらい長く生きるサメは、約一か月ですべての歯が生え替わり、一生のうちには、三万本もの歯が生え替わるといわれます。サメの歯には根がないため、すぐに抜け落ち、次々に新しい歯と生え替わるといいます。サメの歯は虫歯になる暇もないですね。

丸亀市 歯科医師会