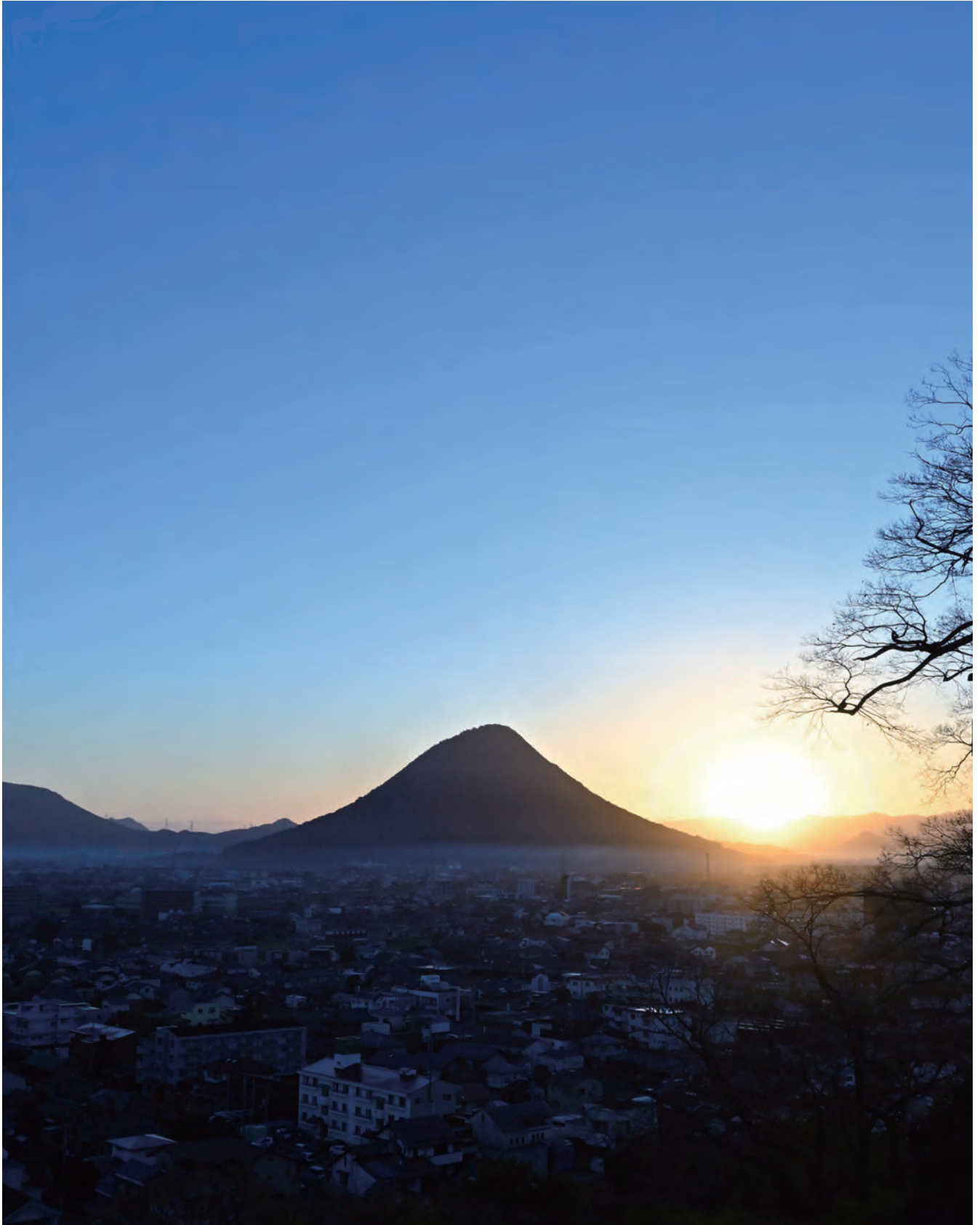


1

2022  
No.202

豊かで暮らしやすいまち

# 広報まるがめ



# 新成人と市長の懇談会

松永市長に聞いてみた

令和4年の成人式実行委員会のメンバー9人が10月23日(土)、松永市長と懇談を行いました。懇談では市政に対して、意見や要望、質問などの発言があり、活発な話し合いが行われました。



**Q** 若い世代が丸亀に来ることで人口が増える。県外に出ている大学生が地元を再発見できるイベントやワークショップができる環境を整備してほしい。

**A** マルタスは、市民活動を行う団体や個人を支援し、市の未来を担う「人づくり」を行う施設です。皆さんのような若い世代の人にも有効に活用してもらいたい。

**Q** 丸亀市は国道など東西の幹線道路は多いが、南北は少ない。道路整備が進めば店舗などができ、まちは活性化するのはないか？

**A** 道路整備はまちの活性化における重要課題と考えている。必要などころから優先的に整備していきたい。

**Q** 丸亀市の魅力は？

**A** 丸亀城を中心とした歴史に培われた文化と教育が根付いたまちであり、私はそんな丸亀市を誇りに思っている。



## 令和4年 丸亀市成人式

- **日 時**：1月9日(日)  
第1部 午後1時半開式 (午後0時半開場)  
第2部 午後3時半開式 (午後2時45分開場)
- **場 所**：アイレックス
- **対 象**：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
- **持参物**：入場券 (案内文書)  
※市内に住民票のある人には郵送済み。  
詳しくは、市ホームページまたは生涯学習課 (☎35-7628)



## 新成人の皆さんへ20歳になったら国民年金

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。国民年金は老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やけがで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

20歳になったら、「国民年金加入のお知らせ」が日本年金機構から届きます。保険料の納め忘れがあると、年金を受けられないことがありますので、ご注意ください。

なお、学生や収入が少なく保険料の納付が困難な人は、「学生納付特例制度」や「納付猶予制度」など保険料の支払いを猶予する制度があります。年金事務所までお問い合わせください。



**問い合わせ**  
日本年金機構 善通寺年金事務所(☎62-1662)  
市民課年金担当(☎24-8945)

# 新年のご挨拶



「共に豊かな未来へ」  
市議会議員  
真鍋 順穂



「新たなまちづくりへのスタート」  
市長  
松永 恭二

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は長引くコロナ禍にあつて、感染拡大防止対策やワクチン接種などにご協力を頂きましたことに感謝申し上げます。今年も、新たな総合計画後期基本計画のまちづくりがスタートする年です。市民の皆様が豊かさや暮らしやすさを実感できるまちを目指して、引き続き感染症対策に万全を期すとともに、SDGsやデジタル化などの社会的課題への対応、新市民会館

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、希望に満ちた新春を健やかに迎え、心からお慶び申し上げます。

新庁舎やマルタスの完成から間もなく1年。丸亀城を望む大手町地区では今、新たな息吹に触れようとしています。そこには、旧市役所跡地に広がる視界。そこには、私たちの未来が広がっています。

令和7年春の新市民会館の開館に向けて、議論が進められておりますが、市民会館が人とひとがつながるまちの拠点として、新庁舎の利活用と併せて、このまちの新時代を豊かにしてくれることを期待しております。

新年度の予算編成が大詰めを迎えており

の整備など、本市発展に向けた取り組みを着実に推進してまいります。

また、四国インターハイや瀬戸内国際芸術祭など、まちに賑わいをもたらす各種の行事も予定されています。3年振りとなる丸亀お城まつりとあわせて、無事に開催できることを願ひ、市民の皆様とともに盛り上げてまいりたいと存じます。

市民の皆様にとって健康で希望に満ちた幸多い年となりますよう心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

ですが、新しい時代の到来を実感できる、そして積年の課題が解決に向かう重点的な予算となることを願っております。

行政と市議会が共に路を同じくして、より良い未来へと歩みを進めていかなければなりません。

新型コロナウイルスとの長い闘いに、まだ終わりは見えておりませんが、市民の皆様と共に、私たちがこれから進むべき方向やまちの姿を議論し、次代へと丸亀市の新しい時代を切り開き、輝かしい未来を築いていけるよう努めてまいります。

市民の皆様のご多幸を祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

# あの美しい石垣をもう一度 38

文化財保存活用課  
☎22-6278

## 角石の接着作業

220t吊りのクレーンや、バックホー(油圧ショベル)、ダンプカーなどの大型の重機が日々行き交う石垣復旧工事現場の一角で、こんな細やかな作業が行われています。崩落によりバラバラになった石材は、新しい石材に置き換えられますが、特に角石については、石垣の勾配や高さを決める重要な石材であるため、新しい石材はもとの形とより二つのものに仕上げなければ、美しい勾配の石垣は復元できません。その第一歩が石材の接着作業です。

いつもは数百kgから4t近い重さの石材を吊り上げている石工さんですが、こんな細やかな作業もできるのは驚きです。



① 破片の取り上げは慎重に



④ 小さな破片は大きな破片へ



② 接着剤は白黒2色を混ぜて使います



⑤ 時にはクレーンを使用します



③ 小さな破片が手のひらより大きく



⑥ ようやく元の姿が分かってきました!

ご支援ありがとうございます 寄附金・募金の状況は下記のとおりです。(12月7日現在)

総額 4億2948万8920円

- 「がんばれ!丸亀城応援募金」募金箱 11,641,408円
- 「がんばれ丸亀城支援金」704件(専用口座振込) 67,144,077円
- 丸亀市ふるさと納税「丸亀城を守り後世に残す事業」「日本一の高さを誇る丸亀城石垣を修復する事業」 138,729,393円

- 企業・団体・個人などからの寄附金(11月9日～12月7日)

【団体】

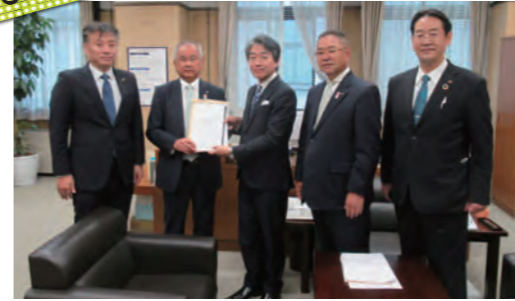
- 一般社団法人コンテンツツーリズム広域連絡協議会 38,000円
- ニッカリ青江友の会 13,800円
- 半空文学賞実行委員会 12,000円

- 【個人】 ●ふるさと納税は除く 10件 396,000円



## まちのアルバム

11月16日～19日



財務省 新川大臣官房長(写真中央)

### 市長自ら要望活動

市の要望を伝えるため、市長は国土交通省、財務省、文化庁、厚生労働省など各省庁や、地元選出の国会議員を訪問しました。「活力ある地域づくり」や「暮らしやすいまち」を実現するため、道路や河川・下水道などの都市基盤や崩落した石垣の修復、国保制度の改善などの重要施策について、関係者に直接要望書を手渡しました。

11月26日



### 城西小で現役パラアスリートが訪問授業

障がい理解を深めてもらおうと、現役パラアスリート(やり投げ)の田中司さんが、城西小学校で訪問授業を行いました。田中さんは、中学3年の時に視力が低下する病気を発症し、幼少期から続けてきた野球を断念。それでも人との出会いをきっかけに新たな競技に取り組んできたと振り返り、「経験や出会いを大切に、いろいろなことに挑戦してほしい」と子どもたちに思いを伝えました。

11月26日



非常用電源システムについて説明する橋本さん

### ワクチン接種に 非常用電源システムを寄贈

橋本設備工業株式会社(津森町)の代表取締役・橋本克己さんから、非常用電源システムの寄贈がありました。橋本さんは、「生まれ育ったまちに何かお礼をしたかった」と寄贈への思いを語ってくれました。非常用電源はこれから始まる3回目の集団接種に向け、接種会場で使用する保冷庫のバックアップ電源として活用します。

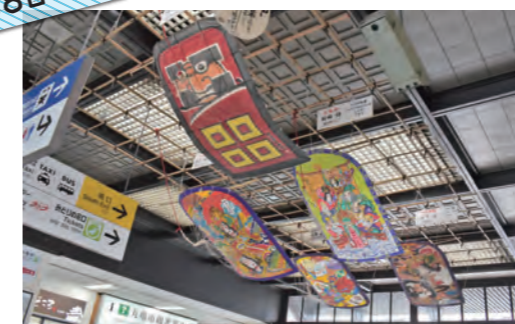
11月27日から



### 通町商店街が光のトンネルに

通町商店街のライトアップイベント「す MY ルプロプロジェクトⅡ～光の道をぬけて城まで歩こう～」のプロジェクトは商店街に賑わいを取り戻そうと、一社赤ひげ倶楽部(通町)が企画。今回で2回目となります。商店街を包み込む幻想的な光が、訪れた人たちの目を楽しませてくれています。点灯は1月10日まで行われています。

12月8日



### 「さぬきの凧」が帰省客らをお出迎え

JR丸亀駅改札口前の天井に、愛好家らが作った香川の伝統的な凧「さぬきの凧」がお目見えしました。これは、帰省客らを正月らしい装いでもてなそうと、市観光協会が毎年企画しているものです。七福神や武者など彩り鮮やかな絵柄の和凧が、迎春ムードを演出しています。2月6日まで展示されています。

12月13日



### 丸亀城で一年の汚れを落とす「すす払い」

12月13日は「正月事始め」と言われ、新しい年を迎える準備を始める日です。この慣習にならって、丸亀城では新年に訪れる観光客らを気持ちよく迎えるため、すす払いが行われました。丸亀城お笑い人力車芸人・大木亀丸さんや市観光協会の職員らが、竹ぼうきを使い天守や大手門の汚れを丁寧に払い落としました。

# 生活習慣を改善するチャンス 特定保健指導を受けましょう

健康課 ☎24-8806

せっかく受けた特定健診！大切なのは、受けた後の結果確認と生活習慣の見直しです。健診結果によって、各種教室や受診勧奨の通知が届く場合があります。対象になった人は、セミナーやサポート教室に参加し、生活習慣の見直し・改善に取り組みましょう。

## 特定健診を受診

健診結果をもとに  
対象者へ案内通知

重症化予防のため、必要な人には早めの受診を勧めています。

## チェンジセミナー 参加者の声

- ひとりでは続けられないことが、他の仲間がいることで前向きに頑張ることができました。
- スタッフが最新のデータで詳しく親切に助言してくれます。
- 仲間と話をすることが励みになりました。
- チェンジセミナーに通うようになり、からだを気遣うようになりました。

## 生活習慣改善の必要な人

### 特定保健指導(チェンジセミナー)

- 初回  
保健師・栄養士と一緒に生活習慣改善のための目標を設定します。
- 1～2か月後  
個別面談・電話・メールなどを利用して改善状況などを伺い支援します。
- 3か月後  
3か月経過後の状況を振り返り、今後の生活について話します。

## 腎機能が低下傾向にある人

### 腎臓サポート教室

慢性腎臓病（CKD）を予防するための教室です。教室では、慢性腎臓病についてお伝えし、食事や運動などの生活習慣を振り返ります。薬剤師から、薬の服用との関連についてもお伝えします。



# 医療費の節約にご協力を!

保険課 ☎24-8842

国民健康保険の医療費は、皆さんが納める保険税で賄われています。必要なときに誰もが医療を受けられる「国民皆保険制度」を守っていくためにも、適正受診を心掛けましょう。

## 医療費節約のポイント

- ◆その1 **ジェネリック医薬品を上手に活用しよう!**  
有効成分が新薬と同等で安価な薬です。利用については、医師や薬剤師に相談しましょう。
- ◆その2 **正しい食生活・運動・休養・ストレス解消を心掛けよう!**  
生活習慣病やメタボの予防・改善にはバランスのよい食事、こまめに体を動かす、休養、心と体のバランスが大切です。
- ◆その3 **柔道整復、マッサージ、はり・きゅうの施術に保険が使える場合を正しく理解しよう!**  
柔道整復の施術では、慢性的な症状や肩こり、筋肉疲労は適用外です。マッサージ、はり・きゅうでは、疲労回復や慰安、疾病予防は適用外です。
- ◆その4 **年1回は健診を受けよう!**  
生活習慣病は、自覚症状がありません。特定健診やがん検診、人間ドックを受け、病気の予防や早期発見に努めましょう。
- ◆その5 **かかりつけ医を決め、医療機関のハシゴ受診や休日・夜間のコンビニ受診は控えよう!**  
同じ病気で複数の医療機関を受診したり、軽い症状で休日や夜間に受診したりするのは医療費の無駄遣いになるだけでなく、体にも負担がかかるので控えましょう。
- ◆その6 **かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を活用しよう!**  
薬の重複や危険な飲み合わせによる副作用などを未然に防ぎ、薬歴や体質などを把握して適切なアドバイスをしてくれるかかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を有効に活用しましょう。
- ◆その7 **医療費通知を確認しよう!**  
自分の受診状況や、医療費がどれくらいかかっているかを把握しましょう。



# 新型コロナワクチンのお知らせ

健康課 ☎24-8806



## 3回目接種券を発送しています

新型コロナワクチン2回目接種終了から、おおむね7か月以上経過した接種対象者へ3回目接種券を順次発送しています（**住民票上の住所地へ郵送**）。ご自身の接種券が届いてから、予約をお願いします。

- 接種対象者**：2回目接種終了から、原則8か月以上経過した18歳以上の人  
※**クラスターの発生や地域の感染状況により、6か月以上の間隔で接種を実施する場合があります。**
- 接種方法**：①医療機関接種 ②集団接種
- 予約方法**：①市Webサイトから予約、または医療機関へ電話予約（予約可能な医療機関は接種券と同封の一覧表で確認できます）  
②市Webサイトから予約、またはコールセンター（予約専用ダイヤル ☎21-2081 12月29日～1月3日を除く午前8時半～午後5時）で電話予約
- 相談窓口**：丸亀市新型コロナワクチン接種相談専用ダイヤル ☎21-2091



市Webサイト

## 接種日当日必要なもの

- 3回目接種券付き予診票
- 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など）  
※医療機関接種の場合は、健康保険証を必ず提示してください。
- 予防接種済証（予診票と同封）
- お薬手帳（ない場合も接種可能）

※集団接種の会場は、丸亀ワクチン接種センターと飯山総合保健福祉センターになります。  
※集団接種の日程は、接種券と同封のチラシをご覧ください。  
※令和4年1・2月に、3回目接種で使用するワクチンはファイザー社製になります。



## 2回目接種後、丸亀市に転入した人は接種券の発行申請を

3回目接種を希望する場合は、住民票所在地の自治体が発行した接種券が必要です。2回目接種後、丸亀市に転入した人で3回目接種を希望する場合は、接種券発行の申請が必要となります。

- 申請方法**：申請書に必要事項を記入し、下記の提出物を健康課へ（郵送、持参、メール）
- 提出物**：①接種券発行申請書【追加接種（3回目接種）用】  
※市ホームページでも入手可。  
②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）  
※郵送・メールの場合、本人確認書類のコピーを添付。  
③前住所地の自治体から発行された接種券  
④接種済証、接種記録書、接種証明書のいずれか  
※③④をお持ちの場合は、そちらもご提出ください。
- 申請先**：〒763-8501 丸亀市大手町二丁目4番21号 丸亀市健康福祉部 健康課  
メール：kenko-k@city.marugame.lg.jp



詳しくはこちら



## 1・2回目接種は令和4年9月30日まで

希望する未接種の人は、医療機関での接種となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。丸亀市新型コロナワクチン接種相談専用ダイヤル ☎21-2091にお問い合わせください。



詳しくはこちら

## 丸亀市人権・同和教育研究協議会 地域部会・福祉部会合同映画上映会 「最高の人生の見つけ方」

余命宣告を受けた2人の女性が、残された時間で「死ぬまでにやりたいことリスト」を実行し、自らの殻を破っていく。生きる楽しさとしあわせを描いたハートフルドラマ。



- 日時：2月2日(水)  
第1回：午前10時  
第2回：午後2時
- 場所：ひまわりセンター  
4階 研修会議室1・2 上映時間 115分
- 定員：各回90人 (申込順)
- 申し込み：1月4日(火)～21日(金)までに「参加者名、電話番号、参加上映回、送迎バスの利用(第1回のみ)」を丸同教事務局までお申し込みください。  
※綾歌・飯山市民センター発。利用者10人以下は中止。
- 申込先：人権課内丸同教事務局 ☎24-8811  
メール jinken-k@city.marugame.lg.jp  
※新型コロナウイルス感染症の状況によって、開催中止の場合あり

## 次期男女共同参画プランに関する市民フォーラム ジェンダー平等社会をめざして ～地域からGGGIで考える～

より良い男女共同参画社会実現に向けた提言を、専門家が講演形式でお伝えします。男女共同参画のまちづくりに向けた市の行動指針「第4次男女共同参画プランまるがめ(素案)」の説明も行います。



- 日時：1月28日(金) 午後1時開場  
講演会：午後1時半～2時半  
次期プラン概要説明：午後2時半～2時45分
- 場所：マルタス多目的ホール1・2
- 定員：70人 (要事前予約・申込順)  
※定員超過の場合、個別に連絡をします。
- 講師：佐藤 倫子さん (弁護士)
- 申し込み：1月21日(金)までに人権課男女共同参画室まで。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。  
※市建設工事などの入札参加資格審査発注者別評価の加算対象

参加無料

託児あり

手話通訳あり



## 空き巣に狙われないために 自宅の防犯対策をしましょう

危機管理課 ☎25-4006  
丸亀・善通寺・多度津地区防犯協会 ☎21-4110

### 自宅の防犯性能を高めるために!

- ①防犯センサー  
窓などに設置し、振動や開閉に反応して大きな音が鳴ります。
- ②防犯ガラス  
強い力がかかっても、貫通しにくい構造の窓ガラスです。
- ③窓シャッター  
こじ開けられにくく、侵入が困難な強固な作りになっています。

※帰省や旅行で留守にするときは、固定電話の留守番電話の応答メッセージに気をつけたり、郵便や新聞の配達を可能ならば止めておくようにしましょう。また、タイマーで照明器具を操作したりカーテンが開閉するグッズも市販されているので、活用してみるのもいいでしょう。



## 農業用軽油の免税申請

農林水産課 ☎24-8845

日付	午前9時～正午	午後1時～4時
1月31日(月)	垂水町、土器町	飯野町、郡家町、三条町
2月1日(火)	金倉町、中津町、新田町、今津町	川西町、田村町、原田町、柞原町、津森町、山北町、塩屋町、その他

- 場所：市役所3階会議室303
  - 対象者：2月末で免税証の期限が切れる人
  - 持参するもの：県税事務所からの書類一式、領収書など  
報告書は各自で記入してください。
- 注)混雑を避けるために日時を指定しています。左記の指定日時に都合がつかない人は、他町の時間帯でも受け付けます。

綾歌・飯山地区は各市民総合センターで随時受け付けしています。

## 城北小が博報賞を受賞

城北小学校の活動「人を大切にし、自分も大切に学ぶ創造」が、第52回「博報賞」を受賞しました。博報賞は、児童教育現場の活性化と支援を目的に、博報堂教育財団によって創設。日々教育現場で尽力する学校・団体などの「波及効果が期待できる草の根的な活動と貢献」を、顕彰しています。

城北小学校では、地域や校内で積極的に人と関わりながら「人を大切に学ぶ」学習を20年以上実践しています。これらの活動を通じ、相手の人権を尊重し、受容・共感できる児童の育成を目指す学習を行ってきたことが、審査委員から高く評価されました。



## 手話を学ぼう

福祉課 ☎24-8805

日常で使える手話をご紹介します。  
皆さんも簡単な手話から覚えてみませんか?

おはよう



①写真のように右手(もしくは左手)の握りこぶしを写真のように顔に当てる。



②右手(もしくは左手)の握りこぶしを下に降ろしながらお辞儀する。

(協力：中讃聴覚障害者協会)

## 認知症の人を介護する家族のための講座

地域包括支援センター ☎24-8933

- 日時：1月20日(木)  
午後1時半～3時15分
- 場所：ひまわりセンター4階 研修会議室3
- 対象：市内在住の認知症の人を現在介護している家族  
(認知症の診断の有無は問いません)
- 申し込み：1月14日(金)までに、  
地域包括支援センター ☎24-8933

参加無料



少しの工夫で  
あなたも家族も楽になります

- 内容：●認知症をどう考えたらいいの?  
専門医から詳しく聞こう  
講師＝認知症サポート医  
よしだ ひでり  
吉田 英統さん (吉田病院)
- 介護ストレスと  
介護者の心身と健康

# 躍動の青い力 四国総体 2022

令和4年度全国高等学校総合体育大会「躍動の青い力 四国総体 2022」が四国4県で、7月から8月にかけて開催されます。香川県では9競技10種目が開催され、丸亀市ではバスケットボール競技、男子バレーボール競技、アーチェリー競技、なぎなた競技が行われます。全国から多くの高校生・関係者が来市されます。ご声援をよろしくお願いいたします。

スポーツ推進課  
全国高校総体推進室 ☎24-1395



インターハイ公式HP

## 女性のためのサッカークリニック



カマタマーレ讃岐アカデミーコーチが指導するサッカー教室です。サッカーに興味のある人、運動不足を解消したい人など、楽しく始めてみませんか。

- 日時：①1月15日(土)・②23日(日)  
小学生以下は午後6時半～7時半  
中学生以上は午後7時40分～8時40分  
※23日(日)はカマタマの選手が来場予定(小学生以下クラス)
- 場所：レクザムボールパーク丸亀 (金倉町)
- 対象：サッカーに興味・関心がある女性 (小学生以下は保護者同伴)
- 申し込み：①1月12日(水)・②20日(木)までに、スポーツ推進課 ☎24-1392

大人も大歓迎  
参加無料

## チャットボットが24時間質問にお答えします

広聴広報課 ☎24-8801

チャットボットとはチャット(対話)形式の質疑応答システムで、利用者からの質問に対し、24時間365日回答します。

市ホームページ右下のアイコン(とり奉行 骨付じゅうじゅう)をタップし、検索ワードを入力すると、回答の候補が表示されます。また、カテゴリーからの検索もできます。



## 投稿コーナー

### エッセイの紹介

心の病を患い苦しんだHIRAKUさんが、同じように思い悩む人の救いになればと書き綴った作品集「心が開く」。読むと心のつかえが取れ、気持ちがあっとする作品が収録されています。HIRAKUさんの作品集は土器コミュニティセンターで読むことができます。

### 「評価は、他人が勝手に」

他人の評価が気になる。しかし、他人からの評価は、その人の、価値観で勝手に決めている。勝手に決められていると知ればその人の評価を変えようと、努力することが、ムダと分かる。

あなたの救いになれば、うれしいです。 HIRAKU

「心が開く」に収録されている1作品を紹介

「心が開く」



HIRAKU

# 第75回 香川丸亀国際ハーフマラソン大会

香川丸亀国際ハーフマラソン大会  
組織委員会 ☎24-6274

兼 揚州2022世界ハーフマラソン選手権大会日本代表選手選考競技会

http://www.km-half.com/

## REBORN 前に向かって走る

[BSフジ生中継] 午前10時半～11時50分(予定)  
[OHK中継録画] 当日深夜放送(予定)

2月6日(日) 10時35分スタート!



丸亀市、宇多津町、坂出市にまたがるコースで開催します。また、2月5日(土)には、3kmの部、県民ウォーク、ジョギング教室を実施します。

コース沿線の皆さんには、交通規制などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ★会場や沿道で、小型無人機「ドローン」の飛行は一切禁止です。
- ★沿道での応援は自粛してください。

## 2/5 みんなと楽しく県民ウォーク

- 時間：午前8時～9時受け付け  
午前9時半スタート
- 場所：市総合運動公園陸上競技場
- 料金：500円(小学生以下無料・保護者または引率者同伴)
- コース：21km、11km、6kmコース
- 申し込み：1月21日(金)までに県ウォーキング協会 ☎35-8371



## 大会オリジナルバッグなどチャリティグッズも販売

- トートバッグ：2月5日(土)、6日(日)
- チャリティグッズ：2月6日(日)

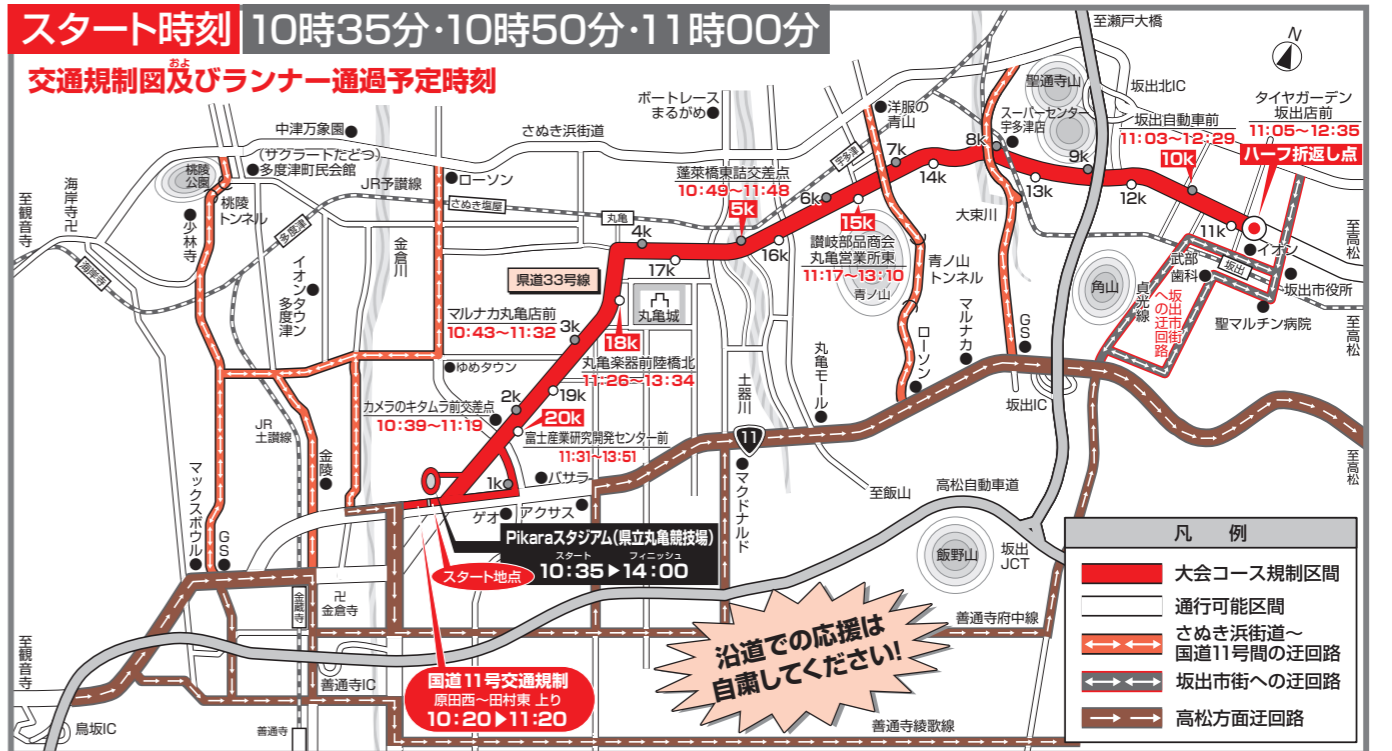


## 2/5 ジョギング教室

- 時間：午後1時半～3時
- 場所：Pikaraスタジアム(県立丸亀競技場)
- 対象：中学生以上
- 講師：金 哲彦さん、千葉真子さん、青山 剛さん

参加者募集!!

- 定員：100人(先着順)
- 申し込み：ホームページ「イー・モシコム」で応募(当日申し込み不可)



交通規制にご協力をお願いします 2月6日(日) 午前10時20分～午後2時

国道11号、県道33号線 Pikaraスタジアム(県立丸亀競技場)～坂出市京町

市政に意見をお寄せください

## パブリックコメント募集

応募期間：1月4日(火)～2月3日(木)  
※⑧⑨は、1月14日(金)～2月15日(火)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
応募用紙もダウンロードできます。

市HP→



### ② 第2次丸亀市 国土強靱化地域計画(案)

南海トラフ地震などの今後想定される大規模自然災害に対する事前防災・減災対策、復旧復興の指針となる計画について意見を募集します。

▶担当：秘書政策課 ☎24-8839、FAX 24-8860  
メール seisaku-t@city.marugame.lg.jp

### ④ 第五次丸亀市 行政改革プラン(案)

令和4～7年度の行政改革の方向性と取組内容について定めるプランについて意見を募集します。

▶担当：秘書政策課 ☎24-8839、FAX 24-8860  
メール seisaku-t@city.marugame.lg.jp

### ⑥ 丸亀市文化芸術基本条例

文化芸術による「ゆとりと豊かさの満ちあふれた活力あるまちづくり」の実現に向けて、条例を定めています。この条例についての意見を募集します。

▶担当：文化課 ☎24-8822、FAX 24-8863  
メール bunka-k@city.marugame.lg.jp

### ⑧ 第3次丸亀市 スポーツ振興ビジョン(案)

スポーツは競技だけでなく、健康増進や体力づくり、地域の賑わいづくりなど多様な役割が期待されています。このビジョンについて意見を募集します。

▶担当：スポーツ推進課 ☎24-1392、FAX 85-3800  
メール sports-k@city.marugame.lg.jp

### ① 第2次丸亀市健康増進計画 「健やか まるがめ21」後期計画(案)

市は、市民が元気でこころ豊かに過ごせる「みんないきいき わがまち丸亀」の実現を目指しています。この計画についての意見を募集します。

▶担当：健康課 ☎24-8806、FAX 24-8830  
メール kenko-k@city.marugame.lg.jp

### ③ 丸亀市教育大綱(丸亀市人づくりビジョン)【令和4年度版】(案)

教育、学術や文化の振興に関する施策の方向性について定める「教育大綱」について意見を募集します。

▶担当：秘書政策課 ☎24-8839、FAX 24-8860  
メール seisaku-t@city.marugame.lg.jp

### ⑤ 第二次丸亀市 総合計画後期基本計画(案)

令和4～7年度のまちづくりの指針となる計画について意見を募集します。

▶担当：秘書政策課 ☎24-8839、FAX 24-8860  
メール seisaku-t@city.marugame.lg.jp

### ⑦ 丸亀市文化芸術基本計画

令和4～7年度の文化芸術に関する施策の指針となる計画について意見を募集します。

▶担当：文化課 ☎24-8822、FAX 24-8863  
メール bunka-k@city.marugame.lg.jp

### ⑨ 第4次丸亀市生涯学習推進計画(案)

市は、市民が「いつでも・どこでも・誰でも」学ぶことができ、その成果を地域や学校で生かせる仕組みづくりを目指しています。この計画について意見を募集します。

▶担当：生涯学習課 ☎35-7628、FAX 25-2409  
メール shogai-k@city.marugame.lg.jp

応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、下記応募用紙設置場所に持参、または各担当課に郵送、ファクス、メール  
応募用紙・資料(案)の設置場所：市役所1階情報公開コーナー、各市民総合センター、各市民センター、各コミュニティセンター、市立図書館、ひまわりセンター、綾歌保健福祉センター、飯山総合保健福祉センターと各担当課に設置。市ホームページでも入手可。

応募できる人：丸亀市に、在住または通勤・通学している人など

BOAT RACEまるがめ協賛イベント

# 丸亀城 新春フェスタ

2022年 1.10(祝) 午前10時～午後3時半  
in 丸亀城大手門広場

## 丸亀城 福男選手権

見返り坂を駆け上がれ!

参加費 無料

★世界選手権出場★  
きむら かずし 木村 和史氏も参戦!!  
各部門スタート前に ワークショップも開催!!

経歴  
・2017年日本選手権 男子400メートル 3位  
・2017年ロンドン世界選手権 1600メートルリレー出場  
・2019年茨城国体 成年男子400メートル 優勝  
・200メートル、400メートルの 県記録保持者

受付 9:30から 開始 10:30

定員 【小学生の部】【中学生の部】各50人  
【一般の部 高校生以上】100人

対象 小学生以上、女性も参加可能  
(中学生以下は保護者同伴)

事前申込 丸亀市観光協会HPより申込

賞品 上位入賞者には豪華賞品をプレゼント!  
特別賞や参加賞もあります!

丸亀城福男選手権 タイムスケジュール

10:00	オープニング	12:00	【中学生の部】スタート	15:00	【一般の部】表彰式 高校生以上
10:30	【小学生の部】スタート	13:00	【中学生の部】表彰式	15:30	エンディング
11:30	【小学生の部】表彰式	13:30	【一般の部】スタート 高校生以上		

問い合わせ (一財)丸亀市観光協会 ☎22-0331

【新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けたお願い】  
・マスクの着用をお願いします。  
・発熱やせきなどの症状のある人、体調不良の場合は来場を控えてください。

丸亀市・PROS・丸亀市文化協会 協働事業

## 映画上映会



上映作品：PRISON CIRCLE  
～プリズン・サークル～

日時：1月30日(日)  
午後1時～4時10分  
場所：マルタスROOM3・4  
定員：50人  
料金：無料

申し込み：1月28日(金)までに文化課に電話(☎24-8822)、ファクス(FAX 24-8863)、メール(bunka-k@city.marugame.lg.jp)または直接来庁

※日本語字幕・音声ガイド付きの作品です。

取材許可まで6年、撮影2年。初めて日本の刑務所にカメラを入れた圧巻のドキュメンタリー。

文化庁 大規模かつ質の高い文化芸術活動を核としたアートキャラバン事業「JAPAN LIVE YELL project」

## 古の響きとの出逢いコンサート

～アートがつなぐ丸亀と宮崎～



日時：1月23日(日)  
午後1時～2時半  
場所：中津万象園 大ホール  
定員：100人(先着順・前売り券のみ)  
料金：大人1000円、中学生以下500円  
前売り券販売：文化課(市役所3階)  
※当日券はありません。  
問い合わせ：丸亀市文化振興事業協議会 ☎24-8822

コロナ禍によって喪失した鑑賞機会や地域交流を取り戻すため、音楽コンサートを開催します。

香川県からは、サヌカイト奏者の白杵美智代さん(県立坂出高等学校音楽科打楽器講師)が出演します。





### 社会保険料控除用納付証明書を送付します

確定申告などに利用する令和3年の国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付証明書は、1月中旬以降に送付する予定です。それ以前に必要な場合は、税務課窓口で発行します。  
 税務課 市民税担当 ☎24-8857

### 償却資産の申告を

1月1日現在、市内に事業用償却資産(①構築物②機械および装置③船舶④車両や運搬具⑤工具、器具および備品)を所有している人は、1月31日(月)までに税務課へ償却資産申告書を提出してください。ご不明な点は、税務課にお問い合わせください。eLTAX(エルタックス)によるインターネットからの申告もできます。  
 税務課 家屋・償却資産担当 ☎24-8859

### 農耕作業用自動車の登録を

乗用型の農耕作業用自動車(トラクターやコンバイン、田植え機など)は、小型特殊自動車に区分され、公道走行の有無に関わらず、軽自動車税(種別割)の申告が必要です。

これらの車両を所有している人は、税務課または各市民総合センターで申告して、標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。登録手数料は無料です。

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者などに課せられます。3月中は窓口が大変混み合うため、廃車・名義変更などの手続きは早めにお願います。


税務課税制担当 ☎24-8804



### 学校給食物資納入業者新規登録申請の受け付け


令和4年度から令和5年度の学校給食物資納入業者の新規登録申請を受け付けます。

- ▶日時：2月1日(火)～28日(月)(土・日曜、祝日を除く) 午前9時～午後4時
- ▶対象：信用状況、衛生状況、供給能力などの条件を満たしている業者
- ▶申し込み：申請書に記入し、中央学校給食センターへ提出。申請書は同給食センターまたは市ホームページで入手できます。

詳しくはこちら▶  [同給食センター ☎56-8125](#)

### 指名願いの受け付け

令和4年度の建設工事、測量・建設コンサルタント業務、物品・役務提供など入札参加のための指名願いを受け付けます(令和4年度1年間有効)。

- ▶日時・場所：1月11日(火)～21日(金) 庶務課 ※原則、郵送受け付けで、1月21日(金)必着。持参の受付時間は、午前9時～正午、午後1時～5時(土・日曜は除く)。
  - ▶郵送先：〒763-8501 丸亀市大手町二丁目4番21号 丸亀市総務部庶務課 契約・検査担当
- 申請要領・申請書はこちら▶  [同庶務課 ☎24-8944](#)

### 確定申告における障害者控除

要介護1以上で一定要件を満たしながら、心身障害者手帳の交付を受けていない高齢者を介護している家族・扶養義務者は、確定申告で障害者控除を受けられる場合があります。詳しくは、高齢者支援課にご相談ください。

税務課 高齢者支援課 ☎24-8831

### 綾歌・飯山市民総合センターマイナンバーカード申請窓口開設

希望者に顔写真の無料撮影と申請のお手伝いをします。

- ▶日時・場所：(綾)1月25日(火)・(飯)1月26日(水) 午前10時～午後4時
- ▶申し込み：マイナンバー専用ダイヤル ☎35-7211 (月～金曜午前8時半～午後5時15分) で要予約

### マイナンバーカード日曜開庁

日曜日に、マイナンバーカードを受け取ることができます。詳しくは、交付通知書(はがき)で確認してください。

- ▶日時：2月13日(日) 午前8時半～午後4時半
- ▶場所：市民課
- ▶申し込み：マイナンバー専用ダイヤル ☎35-7211 (月～金曜午前8時半～午後5時15分) で要予約



### SNSをきっかけとした消費者トラブルに注意

SNSをきっかけとした消費者トラブルが増えています。SNS上の広告をきっかけにしたトラブルが多い通信販売には、クーリング・オフ制度がありません。広告の内容をしっかりと確認しましょう。

SNS上で知り合った相手から怪しい儲け話に勧誘されるケースもあります。相手が本当に信用できるか慎重に判断しましょう。また、身分証明書の送付や個人情報書き込みは安易にしないようにしましょう。困った時は一人で悩まず、ご相談ください。

消費者ホットライン ☎188(局番なし)、県消費生活センター ☎087-833-0999

### 公立保育所・こども園で働いてみませんか

保育士資格を持ち、市内の公立保育所やこども園で働きたい人を募集します。実際に現場で保育を体験できる、一日保育士職場体験も行っています。詳しくは、幼保運営課にお問い合わせください。

私立保育所やこども園の募集については、各園にお問い合わせください。  
 幼保運営課 ☎35-8892

### 催し

#### 令和3年度丸亀市若手芸術家支援事業「サーカスは呼んでいる」公演

香川県出身のサーカスアーティスト・長谷川愛美さんがマルタスで空中パフォーマンスを披露します。香川生まれの現代サーカスをお楽しみください。

- ▶日時：1月30日(日) 午後1時/午後4時
- ▶場所：マルタス2階 キッズスペース
- ▶対象：小学生以下とその保護者
- ▶定員：各20人程度(要予約)
- ▶料金：観覧無料
- ▶申し込み：定員になり次第、受付終了。詳しくは、マルタス ☎24-8877



### お知らせ

#### 日赤の活動資金募金へのお礼

皆さまの深いご理解とご協力により、日赤会員募集運動で14,000,450円の会費・寄附金が寄せられました。お寄せいただいた募金は、日本赤十字社の活動資金として、災害救護・感染症活動や血液事業の推進、地域での防災研修などに活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

福祉課 ☎24-8873

### 募集

#### 「若返り筋トレ教室」ひまわり23期生

▶日時：3月1日(火)以降の希望日(祝日を除いた月～金曜の午前9時～午後5時の間で週2回選択)

※新型コロナ対策のため予約制、利用時間制限あり

- ▶場所：ひまわりセンター
- ▶対象：おおむね40歳以上で、医師に運動を禁止されておらず、定期的に健診(検診)を受けている人
- ▶定員：20人

※多数の場合は、1月14日(金)に抽選。

▶内容：筋力トレーニング、エアロバイクを使った有酸素運動などの個別運動プログラム

▶料金：月会費1309円(3か月分ずつ前納・初回のみ1か月分)・活動量計代4950円・問診の結果、必要と判断された人と70歳以上の人は診断書料

▶申込期間：1月4日(火)～13日(水)(祝日を除いた月～金曜の午前9時～正午、午後1時～5時)に、ひまわりセンター筋トレ教室窓口(電話申込不可) 詳しくは、市福祉事業団へお問い合わせください。

福祉事業団 ☎58-2061 健康課 ☎24-8806

#### 市営住宅の入居者

申込期間は、2月1日(火)～7日(月)です。募集住宅や条件などは、広報2月号や市ホームページでお知らせします。

なお、中堅所得者世帯向けの住宅(平山ハイツ)は、随時募集しています。家賃は月額5万円、広さは75㎡のタイプがあります。

住宅課 ☎24-8814、業務担当 ☎86-5516、業務担当 ☎98-7957

# 行政情報便

丸亀市の市外局番 0877

お問い合わせ  
 (綾)綾歌市民総合センター  
 (飯)飯山市民総合センター  
 (コ)コミュニティセンター

市の動き 12月1日現在(前月比)  
 人口 109,288人(-)  
 男 52,843人(-)  
 女 56,445人(-)  
 世帯数 46,072世帯(-)

※令和2年国勢調査結果(確報)から集計しています。

#### 交通事故(11月)

事故 41件  
 死者 0人  
 負傷者 52人

#### 救急・火災件数(11月)

救急出動 430件  
 火災の発生 2件

#### 1月の市税など

納付は便利な口座振替で

- 住民税/4期分
- 国民健康保険税/7期分
- 介護保険料/6期分
- 後期高齢者医療保険料/7期分(納期限は1月31日)

防災行政無線の放送内容は、**テレフォンサービス**(☎22-1607、☎22-1608)で確認できます。

広告

**医療法人社団 秀聡会**  
 KOHASHI

**こはし内科・腎クリニック**  
 内科・腎臓内科・人工透析内科  
 丸亀市郡家町244番地1  
 ☎(0877)58-6110  
 院長 小橋 高平

**こはし耳鼻咽喉科**  
 丸亀市郡家町234番地  
 ☎(0877)28-6110  
 院長 小橋 祐子

**丸亀市の不用品回収は僕たちにお任せください!!**

軽トラックプラン **詰め放題**

作業スタッフ1名 16,500円  
 作業スタッフ2名 22,000円

https://kataduke-man.com  
**☎050-3743-8700 カタヅケマン**  
 平日10:00～18:00 有限会社 東條電機サービス 丸亀市原田町1724-2

広告

広告

医療法人 仁寿会 **吉田病院** TEL:0877-22-8101 丸亀駅東へ徒歩3分

吉田病院では、**整形外科の診療もしています**  
 ★**整形外科** (月～金)(※水曜は予約患者のみ診察)

月	火	水	木	金
14:00～16:00	9:30～12:30	9:30～12:30	9:30～12:30	14:00～16:00

詳細は病院ホームページへ  
 【月・金】乗松尋道医師：(社)日本整形外科学会 整形外科専門医  
 【火水木】櫻田卓也医師：(社)日本整形外科学会 整形外科専門医

腰痛、肩こり、首の痛み、背中への痛みや外傷(けが)、関節痛、筋肉痛、捻挫、しびれなど、日常的によく起こる病気やケガの診療を行っています。外来通院リハビリや、入院治療も可能です。

司法書士・土地家屋調査士・行政書士

**高橋誠事務所**

当事務所は皆様の身近な法律家です。お客様を全力でサポート致します!

丸亀市土居町二丁目6番5号  
**(0877) 58-4144**  
 その他法律相談受付中(要予約)

- 売買・相続・贈与による名義変更
- 遺言・会社登記
- 成年後見
- 土地境界確定
- 土地測量・分筆・建物登記
- 農地申請・建築業許可

広告

# みんなの 掲示板

日時・場所・対応資格・対象  
 定員・内容・料金・その他  
 申し込み・お問い合わせ

新型コロナウイルスの影響で、  
 催しなどが中止・延期になる可  
 能性があります。詳しくは、各  
 連絡先にお問い合わせください。

## お知らせ

1月10日は110番の日



110番  
 は、事件・  
 事故があつ  
 た時の緊急  
 通報専用電  
 話です。緊急性のない相談など  
 は、#9110(警察相談専用  
 電話)におかけください。  
 また、耳や言葉の不自由な人  
 対象に、FAX110番(☎0  
 87・831・0100)も開

## 催し

### ・犬大講演会

①「アジアから見た日本の犬大」  
 ②「犬大から見た丸亀の石工たち」  
 時 2月13日(日)  
 ①午後1時  
 ②午後2時35分  
 所 マルタス多目的ホール2  
 定 各40人(要事前申込)  
 申 2月6日(日)までに、小豆島  
 犬探究会山西さん  
 (☎090・977  
 6・6102)



### ・児童館から

●折り紙おにぎり  
 時 1月29日(土)午前9時〜午後4時  
 対 幼児・小学生  
 定 15人(当日先着順)  
 料 無料  
 問 児童館(☎23・1091)

### ・子どもの学び場

●子どもためのプログラミング教室  
 時 毎週日・水曜午後5時〜8時  
 所 今江ビル2階(通町52番地2)  
 対 幼児、小・中学生  
 定 各10人程度(事前申込不要)  
 内 学校指定のパソコンでプログ  
 ラミングを学ぶ  
 料 無料  
 問 檜原さん(☎0800・297  
 9・0305)

設けています。  
 問 丸亀警察署(☎22・011  
 0)

### 丸亀税務署から

●簡単便利なスマホ申告  
 スマートフォンで国税庁ホー  
 ムページの「確定申告書等作成  
 コーナー」にアクセスすれば、  
 画面の案内に従って入  
 力するだけで申告書が  
 作成できます。



●確定申告会場の開設  
 時 2月16日(水)〜3月15日(火)午前  
 8時半受付開始(土・日曜、  
 祝日を除く)  
 ●確定申告会場への入場整理券  
 について  
 入場には「入場整理券」が必  
 要です。入場整理券は、当日配  
 付するほか「LINE」で事前  
 発行します。(電話や税務署窓口  
 では事前発行不可) LINEで  
 の入場整理券の取得方  
 法など詳しくは、国税  
 庁のホームページをご  
 覧になり、LINEの国税庁公  
 式アカウントを友だち追加して  
 ください。



●駐車場  
 確定申告期間中は、駐車場が大  
 変混雑します。できるだけ公  
 共交通機関をご利用ください。  
 ●振替納税が便利です  
 税務署で手続きすれば、お持

### ノルディックウォーキング教室

時 毎週火曜①午前9時〜10時  
 ②午前10時半〜11時半  
 所 四国医療専門学校別館(健民  
 センター)  
 料 1回200円  
 他 雨天中止、運動靴、マスク持参  
 問 同校1号館・山本さん(☎4  
 1・2320)

### みんなで「般若心経」 唱えてみませんか

時 第1月曜午後2時  
 所 嶋田寺(飯山町下法軍寺)  
 対 どなたでも  
 内 般若心経をお唱えして、住職  
 がその内容を解説します。

### 香川短期大学カルチャー講座

●大人が愉しむ絵本講座「絵本  
 の絵を読む②」  
 時 1月29日(土)午前10時〜正午  
 対 大学生以上  
 定 20人  
 料 無料  
 他 講師は藤原まゆみさん(絵本  
 専門士・同校附属図書館司書  
 申 同大学地域交流センター楠見  
 さん(☎49・8030)



### パーキンソン病医療講演会

時 2月9日(水)午後2時〜4時

この金融機関の口座から税金が  
 自動引き落としできます。  
 また、パソコンやスマート  
 フォンからe-taxを利用すれ  
 ば、金融機関の届出印を押印す  
 ることなく手続きができます。

### 非常勤職員募集

詳しくは、お問い合わせくだ  
 さい。  
 問 丸亀税務署(☎23・222  
 1)



### テレビの映像に乱れは ありませんか?

携帯電話の新しい電波の利用  
 開始により、テレビ映像に影  
 響が出る可能性があります。  
 可能性があります。1月下旬に、影響の  
 可能性がある地域の家庭や企業  
 にはチラシを配布しています。  
 1月20日(木)以降に、テレビ映  
 像が乱れるなどの影響が出た場  
 合は、次のコールセンターまで  
 ご連絡ください。  
 回復作業は、(社)700MHz  
 利用推進協会が実施するため、  
 費用を請求することは一切あり  
 ません。

問 700MHzテレビ受信障害  
 対策コールセンター(☎01  
 20・700・012) また  
 は(☎050・3786・0  
 700) ※有料

### 所中讃保健福祉事務所

対 パーキンソン病で療養してい  
 る人とその家族  
 定 40人(先着順)  
 内 岡山赤十字病院精神神経科中  
 島誠部長の講演「パーキン  
 ソン病とうまく付き合おう」病  
 気・治療・日常生活について」  
 料 無料  
 申 1月31日(月)までに、中讃保健  
 福祉事務所健康福祉課(☎2  
 4・9961)

### 基本がワカル! やってみる剪定体験教室

時 1月16日(日)①午前9時〜正午  
 ②午後1時半〜4時半  
 所 満濃池森林公園  
 森林学習展示館  
 定 各15人  
 料 無料  
 申 1月6日(木)〜9日(日)同公園  
 管理事務所(☎57・6520)



### 香川県司法書士会から

●相続登記はお済みですか月間  
 司法書士無料相談会  
 時 2月5日(土)午前10時〜午後3時  
 (要予約)  
 所 マルタスROOM2  
 内 相続登記・遺言などの相続相  
 談、名義変更などの登記相談  
 料 30分無料  
 ●県司法書士総合相談センター  
 時 1月15日(土)午後1時〜4時

※受付時間 午前9時〜午後10  
 時(年中無休)

### 高松地方気象台から

台風が近づいている時などに  
 警報・注意報など  
 の発表状況や、天  
 気予報が知りたい  
 ときは、以下の電  
 話番号におかけく  
 ださい。  
 ☎087・826・6123  
 ※4月1日(金)からは、月々金曜  
 午前8時半〜午後5時15分  
 ※土・日曜、休日や夜間は、自  
 動音声アナウンス(☎087・  
 826・6124) ※24時間  
 対応)をご利用ください。



## 試験

### 四国学院大学から

●一般選抜(A日程)  
 試験日 2月5日(土)  
 所 同校、地方入試あり  
 ●大学入試共通テスト利用選抜  
 (A日程)  
 願書受付 12月24日(金)〜1月26  
 日(水)(消印有効)  
 問 同校入試課(☎01  
 20・459・43  
 3)



### (要予約)

所 生涯学習センター4階講座室4  
 内 一般相談(登記相談など)、法  
 テラス相談・成年後見相談  
 料 30分無料(法テラス相談の受  
 付優先)  
 申 前日までに県司法書士会(☎  
 087・821・5701)

### ガーデンセミナー バラの冬剪定(実習)

時 1月30日(日)午後1時半〜3時  
 45分  
 所 坂出市番の州公園園管理事務所  
 定 15人(申込順)  
 内 春バラ栽培初心者対象のセミ  
 ナー、園芸相談会  
 料 500円  
 問 申込方法など詳しくは、同管  
 理事務所(☎45・6820)

### 東小川児童センターから

●図書館うさぎさんの読み聞かせ  
 時 1月8日(土)午前10時半〜11時半  
 対 幼児と保護者、小学生  
 内 絵本の読み聞か  
 せとクラフト  
 料 無料  
 ●豆まきをしよう  
 時 1月31日(月)午前10時半〜11時  
 対 幼児と保護者  
 定 10組(要申込)  
 料 無料  
 申 同センター(☎56・877  
 8)



中1,2,3生「学習の診断」対策  
 ●英、数、国、理、社  
 ●個別指導1対2 1時間当たり2500円  
 祝 中2Aさん「学習の診断」  
 203点(過去の実績)  
 ただ塾 丸亀市田村町1365-2(丸亀第2団地内)  
 TEL(0877)25-2815

短期水泳教室  
 寒さに負けたくない  
 元気なカラダをつくる  
 スイミング  

丸亀校日程	4日間コース 1/4(火)~7(金)
レディネス スポーツクラブ日程	3日間コース 1/4(火)~6(木)

 ※時間・料金などは、各校へお問い合わせください。  
 (株)伊藤スイミングスクール・レディネススポーツクラブ  
 丸亀校 丸亀市土器町東6丁目441 ☎0120-25-0450  
 レディネススポーツクラブ 丸亀市郡家町1556-1 ☎0120-28-6811

院長 三浦卓二 三浦美智子  
 副院長 伊坂聡子(整形外科学会専門医)  
 非常勤医師 伊坂陽(認定スポーツ医・整形外科学会専門医)  
 三浦内科  
 みちこ小児科  
 ●内科・消化器内科・循環器科 ●整形外科・リハビリテーション科  
 ●小児科・アレルギー科 ●通所リハビリテーション ききょう  
 ピラティス教室開催中! 正しい体の使い方を学びましょう!  
 丸亀市土器町東七丁目886 ☎0877-22-7311  
 サービス付高齢者向住宅  
 はなみずき土器町 さくら デイサービス  
 ☎0877-22-8833

丸亀駅 香川銀行 14銀行  
 せんとう法律事務所  
 女性弁護士がご相談に対応致します。  
 要予約 TEL0877-85-6070  
 相談料/1時間あたり11,000円(税込)  
 香川県弁護士会所属  
 弁護士 仙頭 真希子

さめきつずコムシアターから

●助産師さんによる『マタニティスクール』
①マタニティの「今とこれから」
②やっばい気になる「お産のこと」
③ママになったからのへらへら
時①1月15日(土)②2月26日(土)③3月26日(土)
午前10時～11時半
所 コムコムひろば(土器町東)
またはオンライン
対 妊婦さんとその家族
料 無料
申 コムコムひろばのホームページから24時間受付中
QRコード

プリントピア丸亀から

●古布講座
①②傘で作るアームカバー
③バッグinバッグ④樫の押し絵
時①1月12日(水)午前10時～正午②1月12日(水)午後1時半～3時半③1月21日(金)午前10時～正午
●人形劇団あつからかん「オズの魔法使い」
時1月22日(土)午後1時10分開場
所 アイレックス小ホール
対 子どもから大人
定 100人(要事前申込)
問 料金など詳しくは、さめきつずコムシアター(☎25・0691)

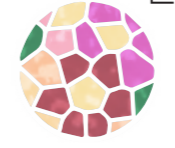
子育て支援ひろば「のびのびやまやま」

毎日の子育てにちょっとした癒しを♪
時 毎週火・木・金曜午前9時半～11時
所 彩芽こども園(三条町)
対 0歳～満3歳(保育施設など未入所)の親子
定 10組程度
内 ふれあい遊び、季節の製作遊び、誕生会など
料 無料
他 インスタグラム
申 彩芽こども園・細川さん(☎28・2783)
●求職者支援訓練
時 2月25日(金)～5月24日(火)午前9時半～午後4時10分
所 尙アクセス(土器町東)定15人
料 無料(テキスト代は実費)
申 事前にハローワークに相談し、申込書を1月31日(月)までに尙アクセスに持参または郵送
問 尙アクセス(☎22・0121)



ポリテクセンター香川 求職者向け職業訓練3月生

①シートメタル加工技術科(若年者コース) ②電気・通信施工技術科③ICTシステムデザイン科④電気設備工事科(導入講習付コース・若年者コース)
時①3月2日(水)～8月23日(火)②3月2日(水)～8月26日(金)③3月2日(水)～8月26日(金)④3月2日(水)～11月29日(火)※時間はいずれも午前9時～午後3時10分
定①12人②15人③20人④5人
料 無料(テキスト・作業着は実費)
申 1月4日(火)～31日(月)にハローワーク丸亀職業相談窓口に応募
問 同センター香川訓練課(☎087・867・6716)



●布ぞうりを作ってみませんか
興味のある人はお問い合わせください。
●手芸講座「牛乳パック椅子(六角形)」
時 1月19日(水)午後1時～3時
対 一般
定 4人(要予約・先着順)
●ガラス工房体験講座モザイクアート「壁掛け」
時①1月8日(土)②1月22日(土)
午前10時～正午
対 親子
定 各5組(要予約・先着順)
料 1000円
●親子ふるさと料理
時 1月30日(日)①午前9時半②午後1時半



郡家剣道少年団員

時 毎週月・土曜午後6時～8時
所 郡家小学校体育館
対 幼児～大人
料 月額2000円

ひまわりセンターから

●運動で認知症予防!?
～実践編 Part2～
時 2月15日(火)午前10時～11時
対 20歳以上
定 30人
(先着順)
料 300円
申 1月4日(火)以降に、ひまわりセンター1階総合受付(☎58・2061)



●鍵盤ハーモニカとトイピアノのコンサート
時 1月9日(日)
午後6時
料 500円(小学生以下無料)
●お父さんと子どもの料理教室
時 1月16日(日)午前9時半
対 お父さんと子ども(年長～小学6年生)
定 8組
料 無料
●親子ふるさと料理
時 1月30日(日)①午前9時半②午後1時半



丸亀ジュニアソフトテニススポーツ少年団員

時 土・日曜、祝日の午後1時～4時
所 蓮池公園、丸亀総合運動公園テニスコート
内 ペテランコーチやお父さん、お母さんコーチと、男女学年関係なく練習しています。まずは、無料体験レッスンへ。
丸亀ジュニアソフトテニス 検索
問 大山代表監督(☎24・0003)

子ども食堂運営ボランティア

4月に開設予定の子ども食堂を手伝ってくれる人を募集します。
時 毎週水曜午後4時半～7時半
所 デイサービスセンターネムの木(川西町南)
問 光志福祉会法人本部(☎58・7707)

校外教育スポーツ奨学金事業 奨学生募集

経済的な理由などで学校外教育(塾やスポーツ教室など)を十分に受けられない児童・生徒への助成として、月謝などを支払う給付型奨学金事業です。詳

Pikaraスタジアム スポーツ教室

ピラティス、美筋トレーニング、健康エアロビクス教室などたくさんある教室を開催しています。他それぞれ定員になり次第締め切ります。
Pikaraスタジアム 管理事務室に、料金を添えて申し込む(※受付午前9時～午後8時)
問 教室開催日時・料金など詳しくは、Pikaraスタジアム(☎21・5800)のホームページをご覧ください。

スキット英会話

時 毎週日曜午前10時～正午
所 生涯学習センター4階講座室3
内 海外旅行など、中高年向けの英会話スキット実習
料 受講回数により月額1000～3000円(テキスト代含む)
問 中山さん(☎080・3167・6772)



募集

対 年長～小学6年生と保護者 定 各8組
料 材料費11000円(1家族受講費13000円)～1人
他 エプロン、三角きん、手拭き用タオル、筆記用具持参。講師は、松永美恵子さん(香川短期大学教授)
申 申込方法など詳しくは、飯山総合学習センター(☎98・3319)

医療法人社団 宝樹みやの会
人工透析センター 宮野病院
併設
介護付き有料老人ホーム「ゆらぎ」
サービス付き高齢者向け住宅「みやび」
通所リハビリテーション「きずな」
■診療科目/内科・人工透析内科・内視鏡内科・腎臓内科
リハビリテーション科・泌尿器科(シャント外来)
■診療時間/午前9:00～12:30(受付は12:00まで)
午後3:00～5:30(受付は5:00まで)
■診療日/月～金曜日(土・日曜日、祝日他は休み)
香川県丸亀市今津町19番地1
駐車場89台、最寄のバス停 今津町南(徒歩約3分)
Tel.0877-22-3171 Fax.0877-22-3172

丸亀美術館 コレクション展 バルビゾンへの道
2022年1月1日(祝)～3月13日(日) ●AM9:30～PM5:00(4:30までに入園)(水曜日休館)
ミレー、コロ、クールベなど、19世紀のフランスの写実主義画家「バルビゾン派」の巨匠たちの特別展を開催します。
バルビゾン派の画家たちは、当時パリで大流行していた疫病を避けるため、パリ近郊のバルビゾン村に疎開し、そこで優れた作品群を残しました。
同時開催 近代日本の巨匠たち(第2展示室)
中津万象園・丸亀美術館 万象園 検索
〒763-0054 丸亀市中津町25-1 tel.0877(23)6326 【定休日/水曜日】

花輪・寝台車・葬式一式(会館葬)
(有)花輪のよしだ
〒763-0082 丸亀市土器町東6丁目195
寝台車受付 24時間(0877)23-5500 Fax(0877)23-7890
吉田葬祭会館
〒763-0082 丸亀市土器町東7丁目153
TEL・FAX(0877)21-5045

不要品・粗大ゴミ
心を入れて回収します
(買取できるモノがあった場合、費用から値引きいたします)
◆生前整理◆遺品整理
◆引越しの際の不要品
◆家屋の解体・売却の際
一軒丸ごとお任せください!
自分ではどうすることもできない...
まずは、ご相談ください!
出張回収
見積り無料
現地調査無料
STYLE GARAGE
HP https://www.stylegarage.info/
LINE ID @pwy5743m



# 図書館へ行こう!



今月の新刊

## おすすめ本を紹介します

### 『母親からの小包はなぜこんなにダサイのか』

原田ひ香(著)/中央公論新社

この作品は、小包にまつわる6つの物語の短編集です。どのお話も、すれ違う母と娘が軸になっていますが、お互いを尊重して分かり合える瞬間が描かれているのが印象的でした。すべての物語が、家族から届くさまざまな想いを大切にしよう!と思える作品です。



### 『ギタンジャリ・ラオ STEMで未来は変えられる』

ギタンジャリ・ラオ(著)/堀越英美(訳)/くもん出版

「STEM」とは、Science、Technology、Engineering、Mathematicsの4領域の頭文字をとった造語です。「STEM」の申し子ともいえるギタンジャリ・ラオさんは、2020年タイム誌初の「キッド・オブ・ザ・イヤー」に選出された15歳の科学者です。自身を科学マニアで発明家という彼女の問題意識の高さと、困難にも負けずチャレンジする勇気、未来を信じ決してあきらめない姿勢は、私たちに希望を与えてくれます。



### 『あかいてぶくろ』

林木林(文)/岡田千晶(絵)/小峰書店

いつも一緒に赤い手袋が、ある日を境に、離れ離れになってしまいます。主人公の手を温め続ける左手と、出会いを繰り返していく右手、それぞれの物語が綴られていきます。再び出会った時の互いの思いに幸せの形を考えさせられます。いりやまさとし作「あかいてぶくろ」やウクライナ民話「てぶくろ」も一緒に読むことをお勧めします。



	書名	著者(編集・監修)	出版社
一般	『ドードーをめぐる堂々めぐり—正保四年に消えた絶滅鳥を追って—』	川端裕人(著)	岩波書店
ティーンズ	『なぜ、穴を見つけたとのぞきたくなるの?』	石川幹人(著)	朝日新聞出版
児童	『ほんやねこ』	石川えりこ(作)	講談社

イベントは新型コロナウイルスの影響で、中止になる場合があります。開催の可否は丸亀市立図書館ホームページで確認してください。

図書館HP▶



### ●中央図書館おはなし会

日時：1月8日(土) 午前10時半  
場所：マルタス2階キッズスペース  
対象：幼児・小学校低学年  
内容：おはなし、手遊び、紙芝居など  
料金：無料 ※当日自由参加

これまで中央図書館で開催していた「おねえさんといっしょ。」が場所をマルタスに移し「中央図書館おはなし会。」にリニューアル!! 毎月1回開催します。

### 【隔月開催】

●郷土にまつわる歴史講座  
(協力：明治文庫の会)  
『丸亀出身の実業家  
三善清之と二人の孫』

日時：1月16日(日) 午後1時半～3時  
場所：マルタス1階多目的ホール  
定員：30人  
料金：無料  
講師：田山泰三さん(英明高等学校教諭)



1月の休館日

●中央図書館(☎22-3746)  
1～4・10・24・31日

●綾歌図書館(☎86-5915)  
1～4・10・24・31日

●飯山図書館(☎98-2666)  
1～4・10・17・31日

# もしもの時に備えて 災害ごみの出し方

クリーン課 ☎58-7453

いざ災害が起きると、多くの人の生命に危険がおよび、衣食住もままならない状況に、ごみの出し方を考える余裕がないかもしれません。しかし、分別していないごみが空き地に放置された

り、道路にごみがあふれているのは、緊急車両も通行することができません。もしもの時に備え、災害時のごみの出し方を整理しておきましょう。

### ①「仮置き場」の設置

災害発生時には、普段使用している「ごみステーション」だけでは、足りないことが予想されます。

市では、災害発生時に、ごみの「仮置き場」を定め市民の皆さんにお知らせします。

市が定めた仮置き場以外の場所に置かれたごみは、収集されないまま不衛生な状況が続くこととなります。※仮置き場に出せるのは家庭からの災害ごみに限ります。

### ②きちんと分別を!

市が収集するごみは、種類により処分方法などが異なります。災害時にも分別がされていないと、収集や

処分に時間も費用も余分にかかります。早期復旧を図るためにはとても大切なことです。

### ③道路には絶対に置かないで

一時的でも、道路にはごみを置かないようにしましょう。ごみ収集車ばかりか、災害緊急車両が通行できなくなります。

### ④災害時のごみ収集体制にご協力を!

災害時は、通常の生活ごみを含め収集やごみの出し方が変わる可能性があります。

ご理解とご協力をお願いします。

## 日ごろから気をつけておきたいこと

①普段から、3Rを意識して不要なものは処分しておきましょう。



②家具をしっかり固定しておきましょう。転倒して破損すると災害ごみを増やすことになりかねません。

③住宅の耐震を確認しましょう。住宅が倒壊すると大量の災害ごみが発生します。

## 公募委員を募集します

応募期間：1月7日(金)～21日(金)(必着)

### 丸亀市地域包括支援センター 運営協議会委員

地域包括支援センターは、高齢者ができる限り住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援しています。この運営について審議する機関の委員を募集します。

▶定員：2人 ▶任期：3月1日(火)から2年  
▶担当：地域包括支援センター ☎24-8933 FAX 24-8914 メール hokatsu@city.marugame.lg.jp

応募資格：3月1日(火)現在、65歳以上の介護保険第1号被保険者または40歳～65歳の第2号被保険者(いずれの場合も市内在住者に限る) ※市議会議員、市職員、2つ以上の審議会に委嘱されている人は除きます。

報酬：市の規定に基づき支払います。

応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、地域包括支援センターに提出(郵送、ファクス、メール、直接持参) ※応募用紙は、市役所1階情報公開コーナー、各市民総合センター、各市民センター、各コミュニティセンター、地域包括支援センター(市役所2階)に設置。市ホームページでも入手可。



## BOAT RACE まるがめ 第133期

# ポトリレーサー募集!!

香川支部 Rookies!

●募集期間 1月4日(火)～3月11日(金)必着

●主な応募資格 年齢:15歳以上30歳未満 身長:175cm以下 体重:男子49kg以上57kg以下、女子44kg以上52kg以下 視力:裸眼で0.8以上

●問合せ先 一般財団法人日本モーターボート競走会 丸亀支部 TEL:24-4560

養成費用 無料 平均年収 約1,700万円

詳しくはコチラ ▶

西岡 顕心(20) 山田 理央(21) 石丸 小楨(21)

## ほっと一息 編集室

●新たな門出を迎える新成人の皆さん、おめでとうございます。成人としての第一歩が素晴らしいものになるよう、願っています(もこ)

●これまでを反省して、今年はおせち作りに挑戦。素敵なお重箱を購入し、やる気だけはみなぎっています(いのっち) ●広報紙をいつもご覧いただき、ありがとうございます。また、取材にご協力いただきました関係者の皆さん、ありがとうございました。昨年より良い記事が書けるよう、担当一同今年も頑張ります(直)

## 骨仏のお寺へご納骨

120年、1万7千体の納骨実績で安心と信頼

1月18日～20日 報恩講 本参拝自由

●宗旨・宗派不問 ●檀家フリー、入壇不要 ●後継者不要

お気軽にご相談ください

郡家興正寺別院 TEL:0877-28-7238 住所:丸亀市郡家町230

ホームページはこちら

広告



# 第2回ダブルダイヤモンド讃岐富士

# キャッチコピー コンテスト



讃岐富士の山頂から昇る太陽が水面に映り、ふたつのダイヤモンドのようにきらめくプレミアムな光景。このダブルダイヤモンド讃岐富士のキャッチコピーを募集します。

### 応募期間

1月7日(金)~31日(月) 必着

### 応募方法

市観光協会へ郵送、ファクス、メール、または持参。応募用紙は、同協会ホームページからダウンロードするかチラシの裏面を使用。  
※チラシは、市観光案内所(JR丸亀駅構内)、丸亀城内観光案内所などに設置しています。  
※応募の際には、同協会ホームページのキャッチコピー応募要項を必ずお読みください。

### 表彰/賞品

- ◆最優秀賞(1点) 2022年PRポスターに採用
- ◆優秀賞(2点)
- ◆特別賞(2点)

受賞者には、市特産品詰め合わせなどを贈呈します。詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。



(一財)丸亀市観光協会 | 〒763-0045 香川県丸亀市新町6番地2  
TEL/FAX 22-0331 応募メール sanukifuji@love-marugame.jp

## 第73回 丸亀お城まつり 協賛募集

丸亀お城まつり協賛会  
(産業観光課) ☎24-8816

5月3日、4日に開催する「第73回丸亀お城まつり」への協賛を募集します。協賛の申し込みや内容は、丸亀お城まつりホームページをご覧ください(個人・企業は問いません)。協賛者・団体名は、お城まつりのパンフレットに掲載します。



丸亀お城まつり→  
公式ホームページ



### わが家のアイドル



とくも の の ちゃん  
徳毛望乃ちゃん  
(R1.12.24生)  
城東町

いつも笑顔のののちゃん♪  
これからも元気に育ってね♥

★1歳から3歳までのお子さんを紹介!  
★申し込みは、広聴広報課 ☎24-8801へ