

6

2020
No.183

豊かで暮らしやすいまち

広報まるがめ



マルカメラの投稿写真を丸亀城ホームページで公開! ※詳しくは裏表紙に掲載

photo by: maro_nagashi

丸亀のいいところを、セカイへ発信 #marucamera



免疫力を上げよう！

ここ最近、家の中でじっと過ごす時間が増えていきますよね。実は運動量が減ると筋力の低下だけでなく、免疫力の低下まで引き起こすおそれがあります。免疫力を上げるには運動が不可欠。今回は、簡単な筋トレの紹介を併せた免疫力のお話です。

免疫って？
 病原菌や汚染物質など有害なものから身体を守り、健康を維持するための、身体に備わった防護機能です。
 免疫力は、①バランスのよい食事、②十分な睡眠、③体温を上げる運動（ウォーキングと筋トレなど）で維持・向上が可能です。

どうしてスクワット？

理由は、①場所を選ばずいつでも始められる②効率的に筋肉をつけることができる③冷え性やむくみに効果があるからです。

加齢に伴い、下半身の筋肉は上半身の筋肉よりも3倍落ちやすいと言われています。中高年以降になると日頃から歩いている筋肉は衰えてしまうのです。

そうして脚力、つまり歩く力が弱まると、将来的に寝たきりになる危険性があります。スクワットによって鍛えられるのは、主にお尻と太ももの筋肉。この筋トレにより、バランスよく下半身の筋肉を鍛えられるため、おすすめしています。

他にも女性の多くが悩む冷え性や足のむくみに対して、スクワットは効果的です。筋肉は体温を生み出し、血液をポンプのように体中に行き渡らせます。基礎代謝の中でも、一番多くのエネルギーを消費するのが筋肉なのです。

筋肉が増えると基礎代謝も同時に上がるため、ダイエットにも取り入れられている優れたもの。

ですが、上記にも書いているように膝を痛めている人や、体調が悪い人は無理をせず、しっかりと体を休めてください。

◆筋トレ まずはスクワットから

① お尻を4秒間で落とす ② 4秒間かけて元に戻す

10回で1セット、朝晩1セットずつ週に3日以上がおすすめ。
 ※膝が痛い人はやめましょう

◆親子でできる楽しい運動

綱引き体操



① 2人でイスに向かい合って両手で手をつなぎ、脇を締めてぐっと引っ張る



② 相手方は引っ張られないように力を入れる



③ ゆっくり3秒。戻したら交代する

今回紹介した筋トレ動画や他のトレーニングメニューはYouTubeでご覧になれます。市のホームページからリンクしているので、興味のある人はご覧ください。

〈メニュー一覧〉
 スクワット・ひざ伸ばし・もも上げ・一人でできる体操・楽しく親子で運動 など

市のトップページ
 ↓
 新型コロナウイルス対策情報(まとめ)
 ↓
 【運動でコロナウイルス対策予防】

問い合わせ：
 健康課 ☎24-8806

〈参考資料〉
 筑波大学 久野研究室/企画・制作

思わずふふっ、それが大事

綱引き体操のように、向かい合って試してみると、思わず笑っちゃいますよね。実はこの体操はそこもポイント。「笑う門には福来る」なんてことわざがあります。福は体の中にもやって来るのです。

私たちの体の中には、ウイルスやがん細胞を退治してくれるナチュラルキラー(NK)細胞という細胞が生まれながらに存在しています。この細胞は実は笑うことで増えるのです。さらには免疫全体のバランスを整えるだけでなく、脳の血行促進や筋力の向上など、多くの利点を笑いは与えてくれます。

しかし、毎日が笑いにあふれる日々ではありませんよね。そこで、笑うのにおすすめの方法を2点挙げておきます。1つは日頃から面白いことを考えて、それを周囲の人に話してみたり一緒に笑うこと。もうひとつは他人を褒めることです。多くの人は褒められると喜びを感じます。その喜んだ笑顔は、褒めたあなた自身も笑顔にさせてくれるのです。

終わりに

今回は筋トレを中心とした免疫力を上げる方法を紹介しました。筋トレに限りがありませんが、自分のできる範囲で免疫力を高めて、元気にお過ごしください。

支援策

市独自の支援策をご活用ください



新型コロナウイルス感染症による影響を受けた「子育て世帯」や、市内の「事業者」に対し、市では独自の支援策を設けています。該当する人は、所定の手続きを行ってください。

子育て支援

問い合わせ：子育て支援課 ☎24-8808

子育て世帯への臨時特別給付金	コロナ対策子育て応援給付金	
新型コロナウイルスの影響を受けている子育て世帯に、国の給付金を支給します。	新型コロナウイルス感染拡大防止対策による「学校の休校」や「登園自粛」などにより、経済的負担の増加が見込まれる子育て世帯に、市独自に給付金を支給します。	
対象者 令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当受給者（※1）	対象者 令和2年6月期（2、3、4、5月分）の児童手当受給者（※2）（※4）	令和2年5月期（3、4月分）の児童扶養手当受給者（※3）（※4）
支給額 対象児童1人につき 1万円	支給額 対象児童1人につき 4万円	対象児童1人につき 5万円
支給日 6月10日（水） （公務員以外）	支給日 5月29日（金） （公務員以外）	5月11日（月） （支給済み）
振込先 児童手当振込口座	振込先 児童手当振込口座	児童扶養手当振込口座
申請方法 公務員以外： 不要 公務員： 要申請 （職場の証明が必要）11月30日（月）までに、郵送または子育て支援課へ持参。振り込みは、8月以降を予定。	申請方法 公務員以外： 不要 公務員：国の「子育て世帯への臨時特別給付金」の申請書を提出していない場合、 要申請 （職場の証明が必要）。3月31日（水）までに、郵送または子育て支援課へ持参。振り込みは、8月以降を予定。申請書は市ホームページをご覧ください。	不要
<small>（※1）所得制限限度額未満の人が対象 （※2）所得制限限度額以上で特例給付の人も対象 （※3）所得制限などで手当の支給がない人も対象 （※4）期間中に受給者の変更があった場合は、変更後の受給者</small>		

事業者支援

問い合わせ：産業観光課 ☎24-8844

丸亀市新型コロナウイルス関連融資事業者応援給付金	丸亀市感染拡大防止協力金
新型コロナウイルス感染拡大による影響で、対象となる融資を受けた市内事業者に対し、給付金を交付し、事業運営を支援します。	県が支給する香川県感染症拡大防止協力金（以下「県協力金」）の交付を受けた市内事業者に対し、市からも協力金を交付します。
対象者 次の①～③のいずれにも該当する人 ①融資を受けた時点かつ本給付金申請時点で、 市内に営業所もしくは主たる事務所を有する法人、または丸亀市民で事業を営む人 ②市区町村税を滞納していない人 ③新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、対象となる融資を受けた人	対象者 次の①、②のいずれにも該当する人 ①県協力金の交付を受け、令和2年4月25日現在で 市内に主たる事業所を有する法人、または丸亀市民で事業を営む人 ②市区町村税を滞納していない人
給付額 融資実行額の10%の額に相当する額 上限30万円（1000円未満切り捨て）	支給額 県協力金の支援決定額の2分の1に相当する額
詳しくは、市ホームページ「新型コロナウイルス対策情報（まとめ）【事業者の方へ】」をご覧ください。	

STOP! 感染拡大

新型コロナウイルス関連情報

特別定額給付金



「特別定額給付金（10万円給付）」の申請をお忘れなく！

給付対象者の属する世帯の世帯主あてに特別定額給付金の申請用紙をお送りしましたので、忘れずに申請してください。届いていない場合は、お手数ですが下記の問い合わせ先までご連絡ください。

申請期限

令和2年8月25日（火）まで（郵送の場合は、当日消印有効）

給付対象者

基準日（令和2年4月27日）において、丸亀市の住民基本台帳に記載されている人

申請者と受給権者

給付対象者の属する世帯の世帯主

給付額

給付対象者1人につき、**一律10万円**

申請方法

「郵送申請方式」または「オンライン申請方式」
窓口での申請は、銀行口座をお持ちでないなど、やむを得ない事情がある人に限ります。

配偶者やその他親族からの暴力などを理由に避難している人へ

事情により、令和2年4月27日以前に住民票を移すことができなかった人は、**一定の要件を満たす**と世帯主でなくとも、申し出により同伴者の分を含めて、給付金を受け取ることができます。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 受付：月～金曜（祝日を除く）
時間：午前8時半～午後5時

〒763-0034 丸亀市大手町二丁目1番7号
ひまわりセンター 4階
秘書政策課 特別定額給付金担当
☎23-2141 ・ FAX 23-2177
メール kyufu@city.marugame.lg.jp

給付金のサギ（詐欺）に注意！！

絶対に教えない！ 渡さない！

暗証番号／通帳／マイナンバー／口座番号／キャッシュカード

市や総務省などが、次のようなことをすることは**絶対にありません**

- ✗ 現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること
- ✗ 受給にあたり、手数料の振り込みを求めること
- ✗ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな？」と思ったらご相談を

- 消費者ホットライン（局番なし）☎188
- 新型コロナウイルス給付金関連
消費者ホットライン ☎0120-213-188
- 丸亀警察署 ☎22-0110
- 警察相談専用電話（局番なし）#9110

広報まるがめも
配信中!



マチを好きになるアプリ

オフライン閲覧モード搭載!

1 役立つ行政情報を見逃さない!

ニュース
予防接種のお知らせ
広報紙

2 自分に合わせた情報が届く!

イベント 仕事 **New!**
福祉 子ども
健康 環境

3 いろいろなマチの魅力をお届け!

ダウンロードはこちらから

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

市ホームページからPDF版、Web版が閲覧できます!

あの美しい石垣をもう一度

丸亀城三の丸西面石垣解体現場

ご支援ありがとうございます

丸亀市 丸亀城三の丸西面石垣解体事業	3,465,533円	丸亀市 丸亀城三の丸西面石垣解体事業 (丸亀市)	94,233,809円	丸亀市 丸亀城三の丸西面石垣解体事業 (丸亀市)	12,288円	丸亀市 丸亀城三の丸西面石垣解体事業 (丸亀市)	34,418円	丸亀市 丸亀城三の丸西面石垣解体事業 (丸亀市)	1,262,147円
--------------------	------------	--------------------------	-------------	--------------------------	---------	--------------------------	---------	--------------------------	------------

安心して暮らせるまちを目指して

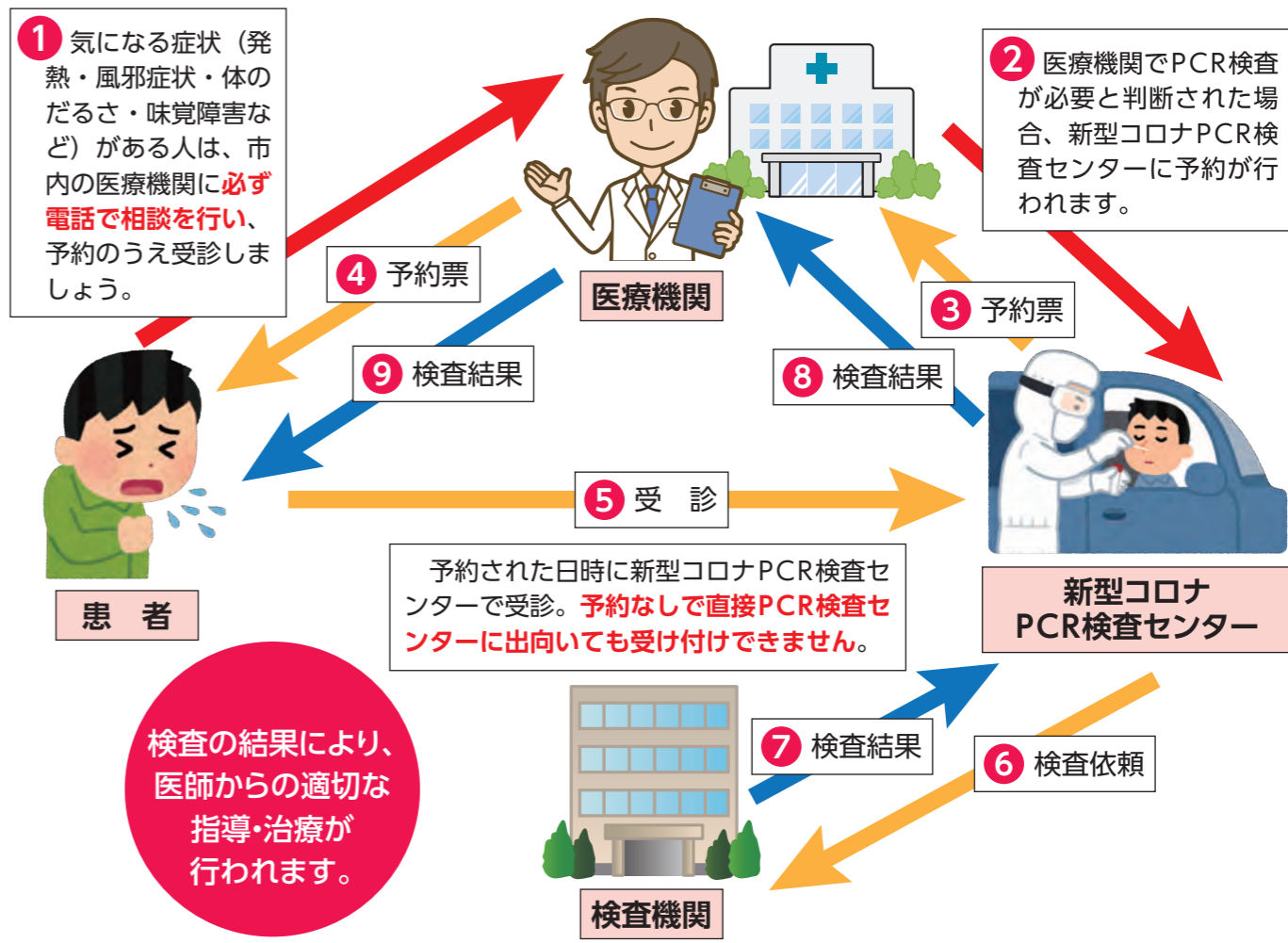
丸亀市 丸亀城三の丸西面石垣解体事業

新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症は、どこでも誰もが感染する可能性がある中、早期発見及び重症化予防、感染拡大の防止のため市内に検査センターが設置されました。
こまめな手洗い・咳エチケット・栄養と睡眠などの個人で行う予防対策の実施とともに、適正な医療機関受診のご協力をよろしくお願いいたします。

PCR検査センターでの受診の流れ

健康課
☎24-8806



ハンカチマスクの作り方

簡単に作る事ができるハンカチマスクの作り方を紹介します。

- 1 ハンカチとストッキングで作った輪ゴム2つを準備。
- 2 ハンカチを3等分(大きければ4等分)に折りたたみ、ハンカチの両端から輪ゴムを通します。さらに、輪ゴムのところで、中心に向かって折り込みます。
- 3 片方の端を、もう片方の端に折り込むと、くすねにくくなります。
- 4 完成!

※市役所ロビーにも輪ゴムを置いてあります。

〈連載〉

まるがめ見所ウォーキング ⑧



健康課 ☎24-8806 / スポーツ推進課 ☎24-1392



コミュニティごとに作成したウォーキングコースを紹介します。今回は城坤地区です。地域ならではのおすすめスポットを楽しみながら、健康づくりのために歩いてみませんか。
※全コースを掲載したウォーキング冊子(左の写真)は、健康課でお渡しできます。

城坤地区 中津コース

全長約5.5km

城坤地区 津森・塩屋コース

全長約4.5km

●コースのポイント

城坤コミュニティセンターを拠点に、中津町と津森・塩屋町を巡る2つのコースです。京極家によって造園された中津万象園や、ドイツの俘虜兵たちがいた塩屋別院、「かいほりの寺」として有名な正宗寺など、歴史ある場所が多く存在しており、城坤地区の自然とともに歴史を満喫することができます。

中津万象園 丸亀美術館

園内には京極家ゆかりの地である滋賀県の琵琶湖をかたどった池があり、その中に8つの島が浮かびます。
現在コロナウイルスの影響により
開園時間：午前9時半～午後4時
※最終受付 午後3時半
水曜日定休



城坤コミュニティセンターを西に行けば中津コース、東に行けば津森・塩屋コースとなっています。
中津コースは金倉川、西汐入川沿いを歩くコースとなっており、四季折々の草花を見ながら、季節を感じてゆっくりと歩くことができます。
津森・塩屋コースは神社・お寺を巡りながら、昔から今も変わらぬ風景で古をしのびながら歩く事が出来るコースとなっております。
皆さんも由緒ある地区を探索しながらウォーキングに出掛けてみませんか？

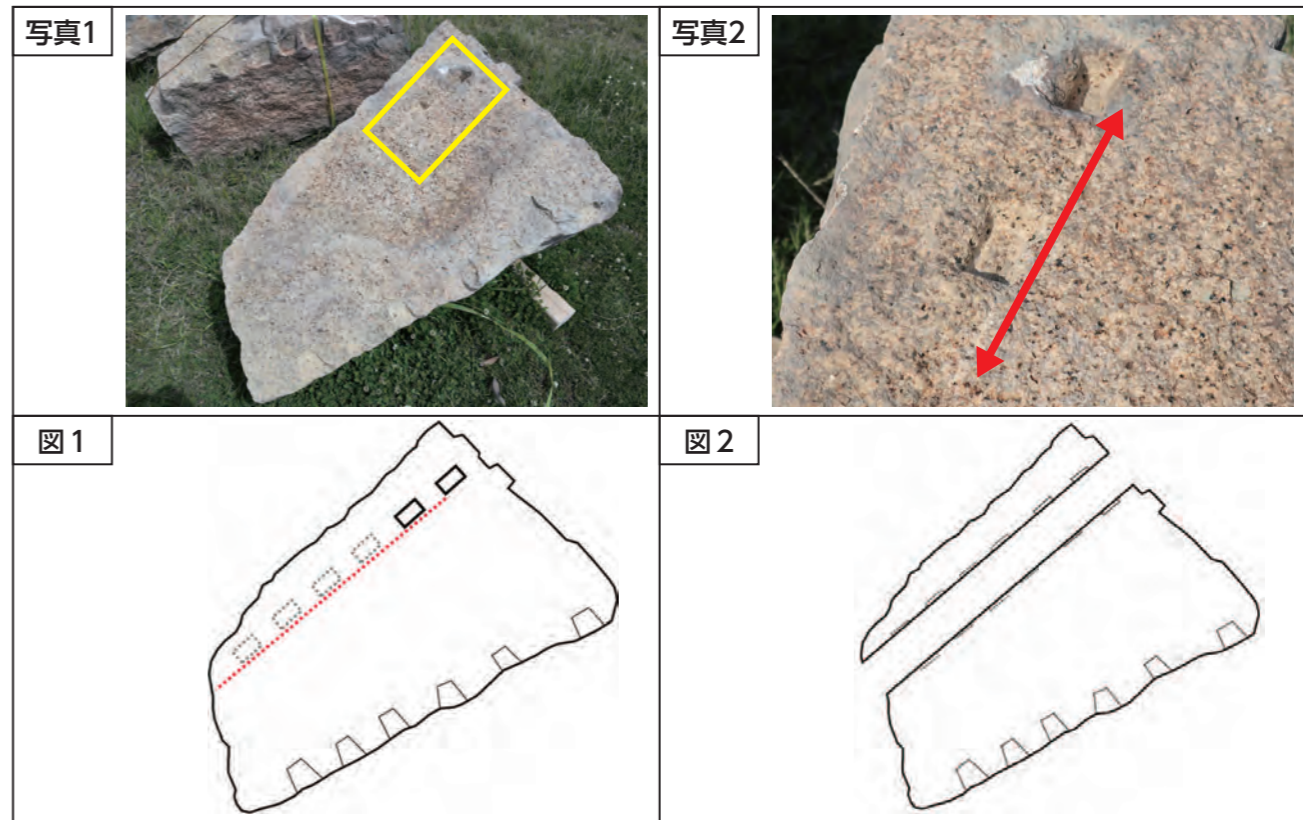
あの美しい石垣をもう一度 ⑬

文化財保存活用課 ☎22-6278

歴史を物語る石材

石垣に使われる石材は、ノミで穴を空け「矢」と呼ばれるくさびのようなものを、何本も打ち込んで割られています。そのため、石材の表面には加工の痕跡として、台形状の「矢穴」が観察できます。この矢穴をよく観察することで、割るときに使用した矢の大きさや、割った順番など、石材の加工方法や手順が把握できます。
写真1の石材は、黄色の四角の中に2つの矢穴が観察されます。その部分を拡大した写真2を見ると、上の矢穴に比べ下の矢穴は底までが浅く、中途半端に空けられている印象を受けます。また、少しわかりにくいですが、矢穴の右側に沿ってうっすらと直線(赤色

の矢印左側)が刻まれていることがわかりました。
以上のことから、刻まれた直線は矢穴を空けるための基準線(図1の赤点線)で、これに沿って矢穴を空けていき、図2のように割ろうとしたのではないかと考えられます。もしそうだとしたら、割られることなく積んでしまったということになります。
単なる失敗でしょうか、それとも割る間もなく積むことを急いでいたのでしょうか？
もしくは積む技術が高く、少々加工はなくとも積んでしまえたのかもしれませんが、みなさんはどう想像しますか？



ご支援ありがとうございます 寄附金・募金の状況は下記のとおりです。(5月8日現在)

総額 3億7316万7091円

<ul style="list-style-type: none"> ■「がんばれ!丸亀城応援募金」募金箱 9,161,156円 ■「がんばれ丸亀城支援金」564件(専用口座振込) 64,693,407円 ■丸亀市ふるさと納税「丸亀城を守り後世に残す事業」「日本一の高さを誇る丸亀城 石垣を修復する事業」 99,928,300円 	<ul style="list-style-type: none"> ■企業・団体・個人などからの寄附金(4月10日～5月8日) 【団体】 <ul style="list-style-type: none"> ●丸亀ユネスコ協会 18,561円 ●倉紡塩屋社宅自治会 106,753円 【個人】 <ul style="list-style-type: none"> ●ふるさと納税は除く1件 360,000円(敬称略・順不同)
---	---

積みなおすでござる!

市職員採用試験のお知らせ

職員課 ☎24-8802

職種	採用予定人数	第一次試験日	受付期間
行政事務(大学卒)	15人程度	6月28日(日)	5月25日(月)～6月12日(金)
消防(大学卒)	1人程度		
消防(救急救命士)	1人程度		
行政事務(文化財専門員)	1人程度	7月26日(日)	6月15日(月)～7月10日(金)

- 広報まるがめ5月号でお知らせしました文化財専門員の試験日は、6月21日から7月26日に変更となりました。
 - 「試験案内」は、市役所案内所、綾歌・飯山市民総合センター、ハローワーク丸亀で配布しています。受験資格など詳しくは、「試験案内」か市ホームページをご覧ください。
 - 上記のほか、土木の採用試験を7月頃に、保育士・幼稚園教諭の採用試験を9月頃に予定しています。そのほかの職種についても、決まり次第、広報まるがめ、市ホームページでお知らせします。
- ※新型コロナウイルスの影響で試験が延期になる場合は、市ホームページでお知らせします。

農薬は正しく使いましょう!

～農薬危害防止運動実施中～

農林水産課 ☎24-8845

[1] 正しく区別して使用・保管しよう

- 使用時期・使用回数・使用量と希釈倍数・適用作物は基準通りか

[2] 周辺の作物に注意しよう

- 散布予定の農薬は周辺に栽培している人の作物の収穫に影響しないか

[3] 散布のときは風向きに注意しよう

- 農薬散布の方向や位置は問題ないか
- 噴霧ノズル、圧力は適切なものか

[4] お隣と情報共有しよう

- 住宅地で使用するとき周辺住民に散布を知らせているか



[5] 防除記録をつけよう

- 作物ごとに使用する農薬内容を収穫日まで把握できるか

農薬を販売する人へ

適正な農薬を販売しよう

- 取り扱う農薬は登録済みのものか
- 購入者にその農薬の使い方をきちんと説明できるか

BOAT RACE まるがめから

無観客レースを継続し、窓口発売を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、下記の対応を継続します。

◎競走場、外向発売所や場外発売場

- Bポート……窓口の発売や払い戻しを中止
 - BTSまるがめ、BTS朝倉やBTS西予……臨時休業
- ※電話・インターネット投票は、通常どおり利用可能です。

◎Bカードの取り扱い……当面の間はBカードに伴うすべてのサービスを停止

◎勝舟投票券、指定席券、キャッシュレスポイント、各種無料券

上記のもので、2月28日(金)以降の臨時休館中に有効期限などを迎えるものは、有効期限を延長します。お手持ちのチケットなどを大切に保管しておいてください。

※指定席券については、2月28日(金)～3月7日(土)の間のものお持ちの場合、営業再開後に指定席無料利用券などへ引き換え予定。

◎場内イベント・まるサタなど……当面の間、中止

各営業、再開については、ポートレースまるがめのホームページをご覧ください。



6月23日(火)～29日(月)は男女共同参画週間です。

今年度のキャッチフレーズは

人権課男女共同参画室 ☎24-8823

“そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。”
“ワクワク・ライフ・バランス”

「自分らしい人生を実現するために、時間をどう使っていくのか。家族や地域、社会はそれをどう後押ししていくのか」社会全体で考えるきっかけとするために、今回、選定されたキャッチフレーズです。

男女共同参画白書令和元年度版(内閣府)によると、年次有給休暇の取得率は上昇傾向にあるものの、女性は6割近くであるのに対して、男性は5割を切っています。こういった状況の中、共働き世帯は年々増加しており、近年は男性雇用者と無業の妻から成る世帯数を大きく上回っています。だからこそ、男性の育児休業取得についても、更なる取得率向上が望まれます。ワーク・ライフ・バランスを推進することで、性別にかかわらず、自分らしく活躍できる社会の実現を目指しましょう。



男女共同参画週間パネル展開催

男女共同参画週間に合わせ、パネル展を開催します。ぜひご覧ください。

「みんなで進めよう。男女共同参画社会」

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)をめぐる状況を紹介しながら、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方に対する意識の経年変化、男性の育休取得促進についてなどをパネルにて紹介・解説します。

◆6月22日(月)～26日(金) ◆市役所本館1階ロビー



昨年のパネル展の様子

図書館の特別展示

男女共同参画に関する図書、今年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズに関する図書などを特設コーナーとして展示します。

◆6月16日(火)～28日(日) ◆中央・綾歌・飯山の各図書館

詳しくは、各図書館へお問い合わせください。



昨年の中央図書館の様子

浄化槽の適切な管理を

下水道課 ☎24-8850



浄化槽は、微生物の働きで汚水を処理する装置です。適切な維持管理をしないと生活污水がきちんと処理されず、地域の水環境に悪い影響が出ます。維持管理には次の3つがあります。

- ①保守点検 年3回必要です。県の登録を受けた保守点検業者に委託してください。
- ②清掃 汚泥の引き抜きなどを行います。時期は①の保守点検業者が知らせます。市の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託してください。
- ③法定検査 年1回必要です。①の保守点検や②の清掃が適切に行われているか検査します。(公社)香川県浄化槽協会が実施しており、各家庭の検査時期に郵送で案内しています。詳しくは、同協会のホームページをご覧ください。

丸亀市の市外局番 0877

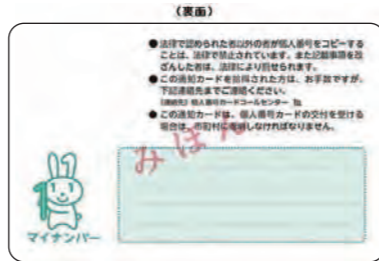
マイナンバー「通知カード」の廃止

「通知カード(緑色の紙製カード)」は、5月25日から廃止となりました。今後は、次のような「通知カード」に関する手続きが行えません。ご注意ください。

- 通知カードの新規発行と再発行
- 通知カードの氏名や住所などの変更の記載
- 「通知カード」廃止後のマイナンバーを証明する書類
 - マイナンバーカード
 - マイナンバーの記載された住民票など(有料)
 - 現在、お持ちの「通知カード」の記載事項(氏名、住所など)が住民票と一致している間は、引き続きマイナンバーを証明する書類として使用できます。
- 「通知カード」廃止後のマイナンバーの通知

出生などにより新たにマイナンバーが付番された場合は、「通知カード」に代わり「個人番号通知書」が郵送されます。しかし、「個人番号通知書」はマイナンバーを証明する書類としては使用できません。

■問い合わせ：市民課 マイナンバー専用ダイヤル ☎35-7211



飯山・綾歌市民総合センターマイナンバーカード申請窓口の開設

希望者に顔写真の無料撮影と申請のお手伝いをします。

- 日時・場所：(飯)6月23日(火)、(綾)6月24日(水) 午前10時～午後4時
- 申し込み：マイナンバー専用ダイヤル(☎35-7211)に予約してからお越しください。(予約受付：午前8時半～午後5時15分)



身近な環境問題を考えよう

6月1日～30日 毎年6月は環境月間

生活環境課 ☎24-8809



環境月間関連行事 環境パネル展

場所
丸亀市役所(ロビー)
期間
6月1日(月)～5日(金)

水環境を守る

●川や海を汚す原因

主な原因は家庭から出る生活排水。トイレや台所、風呂、洗濯など、1日1人あたり、約250Lの生活排水を出しています。

その内、トイレ以外の約70%が生活雑排水で、一番汚れの量が多いのは、台所からの排水。「食べ残しや油を台所から流さない」など、皆さんの工夫で汚れの量を減らし、丸亀の水をきれいにしましょう。

●ごみを捨てない!

ため池や河川にごみを捨てると、やがて海に出て海ごみの原因にもなり、水環境に悪影響が出ます。絶対にごみを捨てないでください。

ストップ ごみの野焼き

野焼きは次の例外を除き、法律で禁止されています。

- 国や県、市などが施設管理上必要な焼却
- 農業や漁業を営むのにやむを得ないもの
- 風俗習慣や宗教上の行事
- たき火やキャンプファイヤーなどの軽微なもの
- 震災や風評被害などの予防、応急対策などに必要な焼却

※例外的に認められている場合でも、周辺に迷惑がかからないように配慮し、火災には十分注意しましょう。

マイナンバーカードの申請はお早めに!!

今すぐできる!

STEP1
マイナンバーカードを
申請・取得

今すぐできる!

STEP2
マイナポイントの
予約

2020年7月以降にできる!

STEP3
マイナポイントの
申し込み

25%もらえる!

ポイントの利用時期が近づくと、マイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(約1か月)よりも時間を要することが見込まれます

2020年9月以降に
キャッシュレスでチャージ
またはお買い物をすると
マイナポイント

キャッシュレスで2万円のチャージ
またはお買い物をすると

ひとりあたり 上限 5,000円分の マイナポイントがもらえる!

たとえば4人家族なら 最大20,000円分!

好きな決済サービスを選ぼう!

いつものお買い物でポイントが使えます!

1. マイナンバーカードを申請・取得

お持ちでない人は今すぐ申請を!

2. マイナポイントの予約

こちらの窓口で予約ができます!

3. マイナポイントの申し込み(2020年7月～)

利用できる決済サービスはこちらからチェック!

4. マイナポイントを取得(2020年9月～)

決済サービスにチャージするとポイントがもらえます!

5. マイナポイントを利用

お買い物時にはマイナンバーカードを使用しません

マイナポイント予約窓口のご案内

マイナポイントの予約をお手伝いします!

「マイナンバーカード」をお持ちのうえ、(丸亀市役所市民課)または(各市民総合センター)へ、お気軽にお越しください。

※マイナンバーカードの暗証番号(4桁)が必要です。※システムメンテナンスなどで日程が変更する可能性があります。予めご了承ください。

- 市役所……………月～金曜 午前8時半～午後5時 ※祝日を除く
- 綾歌市民総合センター…6月9日(火)、16日(火)、7月14日(火)、21日(火) 午前10時～午後4時
- 飯山市民総合センター…6月10日(水)、17日(水)、7月15日(水)、22日(水) 午前10時～午後4時

お問い合わせ 市民課 ☎24-8810

マイナンバーカードを持ってぜひ窓口へ!

マイナンバーカードの申請やマイナポイントの予約など詳しくはマイナポイントホームページへ

総務省 マイナポイント 🔍 検索

6月1日から
受付開始

国民健康保険の加入者

人間ドック費用の一部を助成します

年度内に
1人1回のみ

1日ドックは1万5千円、
1泊2日ドックは2万円を限度とします。

4月以降に人間ドックを受診した人に、受診料の一部を助成します。(ただし、脳ドック、歯科ドック、PET検査、一般健康診断などは助成対象外)



■対象

- 令和2年4月1日～令和3年3月31日に保険医療機関で人間ドックを受診した人で、必須検査項目を満たしている場合のみ(ただし市が特別に認める場合は除く)
- 受診日に丸亀市に住民票のある満40歳以上75歳未満で、国民健康保険に加入していて、市の特定健診・がん検診(肺、胃、大腸がん)の受診券を使っていない人
- 人間ドック結果報告書内の特定健診検査項目を、特定保健指導などに活用することに同意する人
- 申請時に納付期限までの国保税を完納している世帯の人(納付した後、申請までの日数が短い場合は領収書(原本)が必要です。)

■受付期間

6月1日～令和3年3月31日(土・日曜、祝日を除く)

■受付場所・申込用紙設置

保険課、綾歌・飯山市民総合センター(申込用紙はホームページにも掲載)

■申請に必要なもの

- ①国民健康保険被保険者証
- ②人間ドックの結果報告書
- ③領収書の原本(クレジットカード払いの場合は売上伝票も必要)
- ④市の特定健診・各種がん検診受診券(健康課から5月末より順次郵送)
- ⑤世帯主と受診者の認め印
- ⑥受診者名義の通帳(振込用)

歯磨きで感染症予防

健康じゅく!!

丸亀市歯科医師会

口の中には常にたくさんの細菌がいます。歯磨きを怠ると、この細菌が異常に増殖し、体に様々な悪影響をおよぼします。その一つが、口の中の細菌が肺に入ることによって引き起こる誤嚥性肺炎です。

ホーム」で自宅にいる間も、どうかしっかりと歯を磨き、口の中の清潔を保つよう心がけてください。口の中が、清潔で健康であることは、高齢者や持病のある人だけではなく、新型コロナウイルスに感染してしまつた時に、重症化を防ぐことに役立つかもしれません。健康な口を保つことが、市民の皆さんの命を守ることに繋がればと願います。

現在流行中の新型コロナウイルス感染症が引き起こす肺炎は、肺胞がダメージを受けているところに、この誤嚥性肺炎が二次的に起こり、重症化の要因になっているとの報告もあります。また、治療の過程で、人工呼吸器が装着されると、この誤嚥性肺炎のリスクは更に高まります。市民の皆さん、「ステイ



児童手当現況届の提出を忘れずに!!

子育て支援課 ☎24-8808

児童手当・特例給付を受けている人が、引き続き受けることができるかどうか確認するために、「児童手当現況届」を提出する必要があります。

該当者には6月中旬に案内文書などが郵送されます。この提出がないと、6月分以降の児童手当・特例給付が受けられないことがあります。



提出期限：6月30日(火)

受付場所：市役所本館2階第1会議室、綾歌市民総合センター、飯山市民総合センター

受付時間：月～金曜 午前8時半～午後5時

今年度は様々な事情により、郵送でも提出が可能です。詳しくは、同封の書類をご覧ください。



オンラインサービス「マイナポータル」内で電子申請により、自宅でも申請ができるようになります。手続きや必要なものについて詳しくは、マイナポータル 検索

よろしく
たのむてござるよ。



国保・後期高齢者医療制度加入者の皆さん ☎24-8842

交通事故などに遭ったら必ず届け出を

交通事故などの第三者(自分以外)の行為によって負傷したり病気になった場合、健康保険を使って治療することができます。本来、その場合の治療費は加害者が負担すべきですが、国保や県後期高齢者医療広域連合が一時的に立て替えて、後日加害者に請求することになります。

もし、第三者の行為で負傷して健康保険を使って治療を受ける場合は、すみやかに「第三者行為による傷病届」を提出し、示談をする場合は、事前に相談してください。

●届け出に必要なもの

- ◆保険証 ◆印鑑 ◆事故証明書(警察署などで発行)

●提出先

保険課、綾歌・飯山市民総合センター

★健康保険で治療が受けられるしくみ



今年度の各種健診は9月からに

健康課 ☎24-8806

例年6月から実施している下記の健診などは、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施開始を9月に延期します。

- 丸亀市国保特定健診
- 後期高齢者健診
- 健康診査
- 各種がん検診



受診券は5月末から順次郵送(人間ドック費用の助成は6月開始のため)しています。なくさないように、大切に保管しておいてください。

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、健診の実施開始が、さらに延期または中止になる場合があります。その場合は、市ホームページや広報などでお知らせします。

伊藤スイミングスクール

SPORTS CLUB
Readiness
レディネススポーツクラブ

(株)伊藤スイミングスクール

丸亀校 丸亀市土器町東6-441 ☎0120-25-0450
レディネススポーツクラブ 丸亀市郡家町1556-1 ☎0120-28-6811

医療法人社団 宝樹みやの会

人工透析センター 宮野病院

併設 介護付き有料老人ホーム「ゆらぎ」
サービス付き高齢者向け住宅「みやび」
通所リハビリテーション「きずな」

- 診療科目/内科・人工透析内科・内視鏡内科・腎臓内科
リハビリテーション科・泌尿器科(シャント外来)
- 診療時間/午前9:00～12:30(受付は12:00まで)
午後3:00～5:30(受付は5:00まで)
- 診療日/月～金曜日(土・日曜日、祝日他は休み)


香川県丸亀市今津町19番地1
駐車場89台、最寄のバス停 今津町南(徒歩約3分)
Tel.0877-22-3171 Fax.0877-22-3172

休日当番医

7日(日)	小ほそだこどもクリニック 整外まつねクリニック	☎58-0111 ☎58-0511
14日(日)	内篠原記念病院 小ア 李保小児科医院 整くすはら整形外科・外科医院 皮十河皮膚科医院	☎23-2205 ☎98-2010 ☎86-2340 ☎22-3065
21日(日)	内おおつか内科医院 整川井整形外科クリニック	☎22-3667 ☎23-4010
28日(日)	内丸亀おのクリニック 函内津森クリニック	☎22-3902 ☎21-1212
【歯科】 診療時間 午前9時～正午		
7日(日)	尾池歯科医院	☎23-2723
14日(日)	大西歯科医院	☎24-6492
21日(日)	大林歯科医院	☎25-2588
28日(日)	おかだ歯科医院	☎21-0120

「夜間の救急電話相談」

午後7時～翌朝8時
発熱など急病のときの対応について、看護師が電話で相談に応じます。
一般：☎#7899 か ☎087-812-1055
小児：☎#8000 か ☎087-823-1588

当番医は変更することがあります。新聞や「医療ネットさめき」などで確認してください。
QRコード 

健康行事

(健康課 ☎24-8806)

- こころの健康相談** 要予約
16日(火) 飯山総合保健福祉センター 午前9時半～11時半
- 栄養相談** 要予約
1日(月) ひまわりセンター 午後1時半～3時半
22日(月) 綾歌保健福祉センター
- 理学療法士による相談**
9日(火) 飯山総合保健福祉センター 午前9時半～11時半
- 歩行プール夜間説明日** 前日午前中までに要予約
9日(火) 男性 飯山総合保健福祉センター 午後6時～7時
19日(金) 女性
- すこやか体操教室(膝痛について)**
18日(木) 飯山総合保健福祉センター 午前10時～11時半

子ども健康行事

(健康課 ☎24-8806)

- マイナス1歳から始まる子育て講座～プレパパママ・シニア世代編～**
14日(日) ひまわりセンター 午前9時半～11時半
- 離乳食講習**
12日(金) ひまわりセンター 午前10時～11時半
- 3か月児健康診査**
9日(火) ひまわりセンター 午前10時～11時
19日(金) 飯山総合保健福祉センター
23日(火) ひまわりセンター
- 1歳6か月児健康診査**
10日(水) ひまわりセンター 午後1時半～2時半
17日(水) 飯山総合保健福祉センター
25日(木)
- 3歳児健康診査**
4日(木) ひまわりセンター 午後1時半～2時半
11日(木)
24日(水)

※乳幼児健診の対象者には、個別案内します。

暮らしの相談

- 人権相談** (法務局 丸亀支局 ☎23-0228・人権課 ☎24-8811)
火・木曜 法務局 丸亀支局 午前9時～午後4時
※3日(水)、10日(水)に予定していた人権相談は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。
- 行政相談** (広聴広報課 ☎35-8891)
1日(月) 市役所(本館2階相談室) 午前10時～正午
綾歌市民総合センター
8日(月) 飯山市民総合センター
- 行政書士相談** (県行政書士会 ☎087-866-1121) 予約可
18日(木) 市役所(本館2階相談室) 午前9時～正午
- 不動産無料相談**
(公社)香川県宅地建物取引業協会 ☎087-823-2300
新型コロナウイルス感染拡大防止のため未定
(開催は上記にお問い合わせください)
- 定例農家相談** (農業委員会 ☎24-8826)
5日(金) 市役所(南館1階) 午前9時～正午
10日(水) 綾歌市民総合センター
29日(月) 飯山市民総合センター
- 身体障がい者相談員による相談** (福祉課 ☎24-8805) 要予約
18日(木) 飯山市民総合センター 午前10時～正午
- 発達障がい者(児)個別相談(ま～る)**
(幼保運営課分室 ☎85-6613) 要予約
3日(水)、18日(木) 市役所(西館2階) 午前9時～正午
午後1時～4時
15日(月)、25日(木)、26日(金) 幼保運営課分室 午前9時～正午
11日(木)、30日(火) 午後1時～4時
- 大人の発達障がい個別相談** (福祉課 ☎24-8805) 要予約
25日(木) 市役所 午前9時半～11時半
- 子育て支援総合相談窓口(まる育サポート～あだあじお～)**
(あだあじお専用ダイヤル ☎35-8282)
月～金曜 市役所(西館3階) 午前9時～正午、午後1時～4時
※第3水曜は午後6時まで

- 障がい者(児)相談会** (福祉課 ☎24-8805) 要予約
18日(木) 市役所 午前9時半～11時半
- よろず丸亀サテライト(無料経営相談所)**
(産業観光課 ☎24-8844) 要予約
25日(木) ひまわりセンター 午前9時～午後5時
- 弁護士無料法律相談** (広聴広報課 ☎35-8891) 要予約
午前8時半から予約受付開始 (受付(先着順))
6日(土) ひまわりセンター 午前9時～午後0時20分 5日(金)まで
19日(金) センター 午後1時20分～4時40分 18日(木)まで
※次回7月4日(土)の相談は、6月22日(月)午前8時半から受付開始。
- 弁護士無料法律相談** (社会福祉協議会 ☎22-5700) 要予約
9日(火) ひまわりセンター 午前9時～正午
11日(木) 飯山総合保健福祉センター 【定員:各回6人】
18日(木) 綾歌保健福祉センター
- 司法書士相談** (社会福祉協議会 ☎22-5700) 要予約
23日(火) ひまわりセンター 午前9時～正午
- 成年後見制度専門職相談**
(社会福祉協議会 後見センター-まるがめ ☎22-4976) 要予約
16日(火) ひまわりセンター 午後1時～3時
- 無料税務相談** (四国税理士会丸亀支部 ☎22-0041)
予約受付：午前10時～午後4時、予約優先
1日(月)、15日(月) 四国税理士会丸亀支部 午後1時～4時
(丸亀商工会議所会館1階)
8日(月)、22日(月)、29日(月) 午後1時～3時
- 空き家相談** (都市計画課 ☎35-7613) 要予約 (受付(先着順))
26日(金) 市役所 午前9時～午後5時 5日(金)～25日(木)
- 交通事故相談** (広聴広報課 ☎35-8891) 要予約
午前8時半から予約受付開始 (受付(先着順))
24日(水) 多度津町総合福祉センター 午前10時～午後3時 23日(火) 午後5時まで

	相談日(祝日を除く)	相談場所	時間
市民相談 (電話相談不可)	月～木曜、第5金曜	市役所(本館2階)	午前9時～正午・ 午後1時～4時
	第1・3金曜	綾歌市民総合センター	
	第2・4金曜	飯山市民総合センター	
問い合わせは、広聴広報課 ☎35-8891			

- その他の相談
- 少年相談(平日)＝少年育成センター ☎0120-734970
 - 家庭児童相談・女性相談(平日)＝市の家庭児童相談室 ☎23-2201
 - 母子・父子自立支援相談(平日)＝子育て支援課 ☎24-8808
 - ボランティア相談(平日)＝丸亀市社会福祉協議会 ☎22-5700

アイレックス ☎86-6800 (水曜休館)
URL <http://www.marugame-ilex.org/>

松竹大歌舞伎 9月15日(火) ①午後0時半開演 ②午後5時開演
出演者：尾上松也、中村梅枝 ほか 全席指定席 ●S席7000円 ほか

演目：●**操り三番叟** 長唄囃子連中
●**彦山権現誓助剱** 毛谷村一幕
●**二人梶久** 長唄囃子連中
初代尾上菊之丞 振付

新型コロナウイルス感染症 拡大防止のため、延期または中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

5月10日に予定していた映画「ゆずり葉の頃」と5月24日に予定していた**丸亀ふるさと味な祭り**は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を延期しています。日程については、決まり次第お知らせします。また、今後の状況によっては、中止になる場合もあります。

MIMOCA 丸亀市猪熊弦一郎現代美術館 ☎24-7755
www.mimoca.org

猪熊弦一郎展 アートはバイタミン

日時：6月28日(日)まで 午前10時～午後6時

新型コロナウイルス感染症の状況により展覧会を延期、中止または内容を変更する場合があります。お出かけ前に同館のホームページなどでご確認ください。

美術館HP 

猪熊弦一郎 香川県庁舎東館陶画《和歌静寂》1958年 ©ホンマタカシ

資料館だより ☎22-5366

常設展ミニ企画
塩飽広島が生んだ鉄人アスリート 西内文夫

日時：8月30日(日)まで 午前9時～午後4時半
場所：2階常設展示室
観覧料：無料

第1回アジア競技大会 金・銀メダル

6月の休館日：1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

BOAT RACE まるがめ www.marugameboat.jp

6月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火

丸亀開催(ナイター) 四国新聞社杯 日刊スポーツカップ デイリースポーツカップ

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い無観客での開催となっております。再開については、まるがめボートのホームページをご確認ください。

丸亀市老人クラブ連合会から

- **クラブの新規会員募集中!**
健康・仲間・支えあいをテーマに、明るく楽しくスポーツ・交流活動をしています。市内在住のおおむね60歳以上の人なら、どなたでも入会できます。
- **クラブの愛称募集中!**
▶ **応募資格:** 丸亀市老人クラブの会員とクラブ新規入会希望の人
▶ **申込期限:** 7月31日(金)まで
▶ **応募方法:** はがきに以下の事項を記入し応募。(1人1点まで)
①クラブの愛称(簡単な説明) ②氏名 ③住所④連絡先⑤ご意見
▶ **選考方法:** クラブ広報誌「ねんりん10号(令和2年11月発行)」で発表。
- **史跡巡訪の中止**
令和2年度の史跡巡訪は、新型コロナウイルス感染症防止のため中止します。
☎市社会福祉協議会内老人クラブ事務局 ☎22-6974

香川県連合自治会表彰

- 長年の自治会活動で功績があった個人・団体に対して、香川県連合自治会会長から表彰状が贈られました。
- 表彰式が新型コロナウイルス感染症防止のため中止となったことから、市連合自治会を通して表彰状が届けられました。
- ▶ **表彰者**
- 川西中方自治会会長(川西) 村上公成
 - 若葉自治会会長(土器) 岡崎明夫
 - 宝正自治会会長(城北) 島 秀行
- ほか1人
- ▶ **表彰団体**
- 大浦自治会(本島)
 - 中府大鳥居自治会(城西)
 - 飯野町連合自治会(飯野)
 - 茂浦自治会(広島)
 - 天神自治会(栗熊) (敬称略)

県外から移住する人へ

- **民間賃貸住宅の家賃などを補助します**
▶ **対象:** 市への転入前、県外で3年以上居住した後、市内に転入し、住民登録をしている人(転勤・就学など、一時的な居住や単身世帯を除く)
- **家賃:** 上限2万円/月、最長24か月
- **礼金などの初期費用:** 上限6万円
- ▶ **期限:** 令和3年3月31日
詳しくはホームページまたは秘書政策課 ☎24-8839



香川県移住フェアin東京(実施予定)

- 関東圏で丸亀市の魅力をPRします。関東在住で移住を考えている人にぜひお伝えください。
- ▶ **日時:** 7月5日(日)午前11時～午後4時
- ▶ **場所:** 東京交通会館12階 カトリアサロンA
- ☎秘書政策課 ☎24-8839

所得課税証明書交付6月10日開始

- 令和2年度の所得課税証明書の交付が始まるのに伴い、発行開始当初は大変混雑が予想されます。時間に余裕を持ってご来庁ください。
- ▶ **料金:** 証明書1通につき350円
- ▶ **申請に必要なもの:** ①本人が窓口に来るときは、印鑑と免許証か保険証などの公的身分証明書②代理人が窓口に来るときは、証明が必要な人の現住所・氏名・生年月日が記載され押印されている委任状、代理人自身の印鑑、免許証か健康保険証などの公的身分証明書
- ▶ **窓口:** 税務課、(綾、飯)
- ☎税務課 ☎24-8804

未支給年金の請求をお忘れなく!

- 未支給年金とは、年金を受け取っている人が亡くなったとき、その人が本来受け取るはずだった年金を遺族が代わって受け取る年金のことです。これと併せて遺族年金なども請求できる場合があります。
- ▶ **対象:** 死亡した受給権者と生計を同じくしていた3親等以内の親族
- ☎日本年金機構普通年金事務所 ☎62-1662

農業委員会から

- **農業委員・農地利用最適化推進員が市内全域の農地をパトロールします**
後継者不足、有害鳥獣被害などから遊休農地が広がり、周辺農地や住民に迷惑がかかっています。農業委員会では、毎年農地の利用状況を調査し、担い手への集積を進めています。今年も5月～6月にかけて調査を行います。ご協力をお願いします。
 - **農地の遊休化を防ごう**
農地は一度遊休化すると、耕作を再開するまでに多大な労力が必要になります。耕作や管理ができなくなりそうな人、困っている人は、農業委員(会)や香川県農地機構へご相談ください。
 - **農業活動にご理解を**
農地は、安全な食料生産の場としてだけでなく、自然のダム効果など災害抑止の面でも大切な役割を担っています。近年は、宅地と農地の混在化が進んでいるため、特に農地周辺の人は農作業に対するご理解をお願いします。
農家の人も農地でわら焼きなどは控え、すき込むことで地力増進に努めましょう。
- ☎農業委員会 ☎24-8826
農地機構 ☎98-7956

広報まるがめ わが家のアイドル

- 1歳から3歳までのお子さんを、広報まるがめの紙面で紹介します。掲載を希望する人は、下記までご連絡ください。
- ▶ **掲載内容:** お子さんの写真(兄弟が一緒でも可)、申込者のコメントなど
- ▶ **申し込み:** 詳しくは、広聴広報課 ☎24-8801

お知らせ

香川オリブガイナース、カマタマーレ讃岐の試合日程

香川オリブガイナースが所属する四国アイランドリーグplusと、カマタマーレ讃岐が所属する明治安田生命J3リーグの今年の試合日程は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月13日(火)現在で未定です。決まり次第、各公式ホームページで公開予定です。

人権擁護委員の日

毎年6月1日は、昭和24年同日に人権擁護委員法が施行されたのを記念して「人権擁護委員の日」と定めています。今回、例年行っている啓発活動や相談業務は新型コロナウイルス拡散防止のためすべて中止とします。

☎人権課 ☎24-8811

第62回水道週間(6月1日から7日)

今年のスローガンは「飲み水を 未来につなごう ぼくたちで」に決まりました。

募 集

市営住宅の入居者

- ▶ **募集住宅:** 城東、富士見、外浜、今津の各団地
- ▶ **対象:** ①市内に住居が必要②住宅に困窮③市町村税などの完納④同居の家族がいる(単身でも入居できる場合あり)⑤収入が基準の範囲内⑥暴力団員を除く⑦持ち家など固定資産の所有なし
- ▶ **入居条件:** 敷金と身元引受人1人が必要
- ▶ **選考方法:** 申し込みが募集戸数を上回ったら6月9日(火)に抽選を行います。入居予定は7月上旬。家賃については当選後資格審査を経て決定します。
- ▶ **注意事項:** 申込み時は申込書(要印鑑)を提出。その他必要書類は当選者のみ提出。3回以上連続して抽選に落選した人は、優遇措置対象になります。
- ▶ **申込期間:** 6月1日(月)～6月5日(金)
- ▶ **申し込み方法:** 住宅課(☎24-8814)や(綾)業務担当(☎86-5516)、(飯)業務担当(☎98-7957)の窓口で申込書を提出

ヘルスマイト募集します

- ヘルスマイトとは、食を通して地域の健康づくりを推進してくれるリーダー、案内役のことです。ヘルスマイトになるには、養成講座修了が条件となります。(5回以上受講)
- ▶ **日時:** 7月20日(月)～12月7日(月)の全6回コース
- ▶ **場所:** ひまわりセンター
- ▶ **対象:** 市内在住で養成講座修了後ヘルスマイトの活動ができる人(ボランティア)
- ▶ **定員:** 30人(申込順)
- ▶ **料金:** 2000円(テキスト代や材料費の一部)
- ▶ **申し込み:** 6月2日(火)～6月12日(金)に健康課 ☎24-8806

行政情報便

☎丸亀市の市外局番 0877

- ☎問合わせ
- ☎=綾歌市民総合センター
 - ☎=飯山市民総合センター
 - ☎=コミュニティセンター

- **市の動き** 5月1日現在(前月比)
 - 人 □ 109,152人(+13)
 - 男 52,907人(+35)
 - 女 56,245人(-22)
 - 世帯数 45,550世帯(+114)
- ※平成27年国勢調査結果から集計しています。

- **交通事故** (4月)
- 事 故 51件
- 死 者 3人
- 負傷者 56人

- **救急・火災件数** (4月)
- 救 急 出 動 351件
- 火 災 の 発 生 7件

6月の市税など

納付は便利な口座振替で

住民税/1期分
(納期限は6月30日)

防災行政無線の放送内容は、**テレフォンサービス**(☎22-1607、☎22-1608)で確認できます。

令和2年度新入園児募集! 英語保育園 Prince&Princess

募集クラス	預り日時	保育料
1歳児 2歳児 3歳児	月～金8:30～16:30 (早期保育預り延長18:00まで)	29,000円～(ランチ等別途料金あり) 市より「保育の必要性の認定」を受けられた3歳児以上のお子様は、保育料が無償化対象となります

2020年(令和2年)3月31日 四国新聞 掲載!!
2018年度に2級1人・2017年度に準2級3人・2019年度に準2級5人

●英検にチャレンジ!(希望者のみ) 無理なく、楽しく、少しずつ大きな力になっています。

●Native講師絶賛の会話力! 「Nativeの子どもたちが英語をよくしゃべると、当園Native講師が言いました。」

認可外 丸亀インターナショナルアカデミー 英語保育園 Prince & Princess
☎0120-854-285
丸亀市柞原町620-4

せんとう 法律事務所

女性弁護士がご相談に対応致します。

TEL0877-85-6070
相談料/1時間あたり1万円+税

香川県弁護士会所属
弁護士 仙頭 真希子

三浦内科

院長 三浦 卓二 三浦美智子
副院長 伊坂 聡子(整形外科学会専門医)
非常勤医師 伊坂 陽(認定スポーツ医・整形外科学会専門医)

三浦小児科

●内科・消化器内科・循環器科 ●整形外科・リハビリテーション科
●小児科・アレルギー科 通所リハビリテーション ききょう

丸亀市土器町東七丁目886 ☎0877-22-7311

サービス付高齢者向け住宅
はなみずき 土器町
さくら デイサービス

入居者募集中
☎0877-22-8833

みんなの 掲示板

日時 場所 対応資格・対象
 定員 内容 料金 他 その他
 申し込み 問い合わせ

新型コロナウイルスの影響
 で、催しなどが中止・延期に
 なる可能性があります。詳し
 くは、各連絡先にお問い合わせ
 ください。

・お知らせ

**身に覚えのない
商品の送りつけに注意**

「注文した覚えのない商品が届いた。家族も心当たりがない」という相談が寄せられています。注文していない場合は、宅配業者にその旨を伝え、受け取りや支払いを断りましょう。家族が注文したか不明なときは、確認してから受け取るなど冷静な対応をしましょう。困ったときは、県消費生活セ

全国一斉 女性の権利110番



時 6月23日(火)午前10時～午後4時
 内 電話相談と
 面接相談
 (面接相談は
 予約制)
 料 無料
 相談先Ⅱ(☎087・802・5228) ※相談日のみ開設
 問 県弁護士会(☎087・822・33693)

県司法書士 総合相談センター

時 6月20日(土)午後1時～4時
 所 生涯学習センター4階講座室
 4
 内 一般相談(登記・法律相談)
 法テラス相談・成年後見相談
 料 30分無料(法テラス相談の受付優先) ※要予約
 申 前日までに、県司法書士会(☎087・821・5701)

児童館から

● 創作絵本読み聞かせ
 時 6月10日(水)
 午前10時半～
 11時10分
 対 幼児親子
 内 講師は、平岡様さん



ンター(☎087・833・0999)または消費者ホットライン188(局番なし)へご相談ください。

外国人の不法就労・不法滞在 防止にご協力を

丸亀警察署では、外国人が安心して生活できるように、不法就労・不法滞在の防止や取り締まりを行っています。外国人を雇用する際は、在留カードなどで資格の確認をお願いします。問 同警察署(☎22・0110)

不正改造車を排除する運動

国土交通省では、車の不正改造を排除し、車両の安全確保や環境保全を図るため、関係省庁、自動車関係団体などと協力して、重点的な取り組み運動を行っています。

問 四国運輸局香川運輸支局(検査・整備・保安部門) 不正改造車・黒煙110番(☎087・882・1355)

・試験

税務職員(高卒程度)
 試験日 9月6日(日)
 対 2020年4月1日現在で、高校卒業後3年以内の人と、2021年3月までに高校卒業見込みの人

料無料

● 逆立ちごま
 回すと逆立ちするごまに絵を付けます。
 時 6月13日(土)
 午前9時～
 午後4時
 対 幼児・小学生
 定 15人(先着順)
 料 無料
 問 児童館(☎23・1091)



プリントピア丸亀から

● サンドプラスチック体験
 「父の日のプレゼント作り」
 時 6月13日(土)午前10時～正午
 対 カッターナイフが使える人(中学生以下は保護者同伴)
 定 10人(要予約)
 内 特製オリ
 ジナルグ
 ラスにイ
 ラストや
 文字を彫り込む
 料 500円(特製グラス・箱付)
 ● 牛乳パックで作る紙すき体験
 時 6月20日(土)
 午前10時～
 正午
 対 親子、一般
 定 5人(要予約)
 料 3枚まで無料
 他 牛乳パック2個、千代紙など持参



申込期間 6月22日(月)午前9時～7月1日(水)(受信有効)
 ※原則インターネット申し込み
 問 申込方法など詳しくは、高松国税局総務部人事第2課試験研修係(☎087・831・3111)

・催し

生涯学習センターから
 ● 日食観測会
 時 6月21日(日)午後3時
 料 無料
 ● プリザーブドフラワーの
 写真立て作り
 時 6月27日(土)午前10時～正午
 定 15人
 料 1800円
 問 同センター(☎23・1091)

四国学院大学から

● オープンキャンパス
 時 6月20日(土)午前11時～午後3時半(予定)
 内 モデル授業、個別相談会など
 他 無料送迎バスあり(要予約)
 問 同大学入試課(☎0120・459・433)

坂出番の州公園から

● アジサイ開花情報
 時 6月14日(日)～26日(金)
 所 同公園噴水広場周辺

糸のご体験「組み木」

時 6月21日(日)午前10時～正午
 定 10人(要予約・先着順)
 料 300円(から)
 (サイズによる)
 ● ガラスで作る赤ちゃんの足型
 時 6月21日(日)・28日(日)(要予約)
 対 足サイズが12cm以下の赤ちゃん
 約 8000円
 問 クリントピア丸亀(☎56・1144)



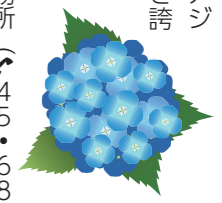
・募集

アイレックスから
 ● 第25回スタインウェイピアノリレーコンサート参加者
 時 8月23日(日)午前9時半～午後5時
 所 アイレックス大ホール
 内 演奏時間 1人5分程度
 演奏曲目 自由
 料 500円
 募集期間 6月1日(月)～30日(火)
 申 アイレックス(☎86・6800)

お楽しみ手芸講座 「ブローチ2種」

時 6月11日(木)午前10時～正午
 所 シルバー人材センター(塩屋町)

内 50種類のアジサイが咲き誇ります。
 料 無料
 問 詳しくは、同公園事務所(☎45・6820)



井上通女 法要・墓参イベント

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、学校関係者のみで行います。
 問 丸亀高校(☎23・5248)

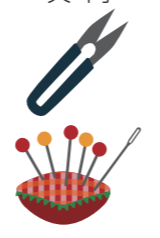
東小川児童センターから

● 親子体操
 時 6月4日(水)
 午前10時半～11時
 対 幼児と保護者
 料 無料
 他 講師は尾島文子さん
 ● ファンタジー
 ～楽しい創作紙芝居～
 時 6月17日(水)午後2時半～3時半
 対 幼児と保護者、
 小学生
 料 無料
 他 講師は
 平岡様さん
 問 同センター(☎56・8778)



定15人

料 700円
 他 裁縫道具持参
 申 吉田さん(☎080・5661・0913)
丸亀ソフトテニス協会から
 今年のソフトテニス教室は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。来年は開催できることを願っています。
 問 林さん(☎090・5142・6160)



チンチラの里親募集

対 チンチラ
 飼育経験者(業者は不可)
 他 写真送付できます。
 メール(rafierio5567@gmail.com)で依頼してください。
 問 田辺さん(☎090・8280・3186)



放送大学10月生

テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・歴史など幅広い分野を学べます。
 出願期間 9月15日(火)まで
 他 資料などの無料送付あり
 問 同校香川学習センター(☎087・837・9877)

ご自宅やご入居施設にお伺いさせていただきます。
 丸亀市 坂出市 善通寺市 三豊市 観音寺市 仲多度郡 綾歌郡
 医療保険療養費支給申請ができる
 (ただし、医師の同意が必要)
訪問マッサージ
 国家資格を持った
 マッサージ師が
 直接伺います!!
ご相談無料!!
 訪問マッサージ ころ 厚生労働大臣免許
 まずはお気軽にお問い合わせください
 丸亀事業所/〒763-0071 丸亀市田村町1401-11 NEW 三豊事業所/〒769-1101 三豊市院間町院間677番地12
 TEL.0877-85-8518 FAX.0877-85-8528
 0120-517-556 ■営業時間:午前9時～午後6時 ■定休日:土・日曜(祝日は営業)
 HP https://kokoro-kagawa.com/ MAIL info@kokoro-kagawa.com

花輪・寝台車・葬式一式(会館葬)
(有)花輪のよしだ
 〒763-0082 丸亀市土器町東6丁目195
 寝台車受付 24時間(0877)23-5500
 Fax(0877)23-7890
吉田葬祭会館
 〒763-0082 丸亀市土器町東7丁目153
 TEL・FAX(0877)21-5045

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!
 宝くじ公式サイトはコチラから

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を探索! メールアドレスの登録(仮登録)
 「宝くじ公式サイト」を探索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)
 ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
 ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
 ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただく和新規会員登録が完了します。
 宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
 宝くじ公式サイトへのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力
 ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。
 以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先
 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
 受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



図書館へ行こう!



今月の新刊 おすすめ本を紹介!

【あなたのスマホがとにかく危ない】 佐々木 成三(著)/祥伝社

社会全体がスマホやSNSに対して漠然とした不安は持っていますが、安全と危険の境界線をつかめていないのが現状です。パスワードをかけているから、鍵つきアカウントだから、SNSはやっていないから……。実はそう思っている人ほど危険です。自分自身はもちろん、子どもなど家族を守るためには、正しく怖がり、正しく向き合い、正しく活用することが大切なことです。



【〈あの絵〉のまえで】 原田 マハ(著)/幻冬舎



学芸員としての著者の美術に対する造形の深さと愛情、人間への優しいまなざしが感じられる短編集。人生に疲れた時、迷った時、一枚の絵との出逢いから生まれる小さな奇跡。閉塞感を感じている今だからこそ、絵や文学と向き合える時間を大事にしたいと思います。個性的な6つの美術館と絵が登場しますが、「地中美術館」と「東山魁夷」の絵が含まれているので、より身近に感じることができる作品です。

【帰り道(ゾットする怪談えほん)】 羽尻 利門(絵)/新日本出版社



いつもの景色、見慣れた町並み、いつも通りの帰り道。でも今日は、今まで気づかなかった道を発見して……。好奇心で進みたくなくても知らない道は通らないほうがいいかもしれません。“だれも知らないこのせかい”いつもとちがう帰り道”

6月の休館日

- 中央図書館(☎22-3746) 8・22・29・30日
- 綾歌図書館(☎86-5915) 1・8・22・30日
- 飯山図書館(☎98-2666) 1・15・29・30日

	書名	著者(編集・監修)	出版社
児童	ブラックホールってすごいやつ	本間 希樹(著)	扶桑社
ティーンズ	くらべる京都	岡部 敬史(文) 山出 高士(写真)	東京書籍
一般	娘に伝えたい性の話	宋 美玄(監修)	小学館
一般	悪い男	蛭川 実花(著)	小学館

「セカンドブック事業」 来春小学1年生になるきみへ

中央図書館 ☎22-3746



絵本を1冊プレゼント



中央・綾歌・飯山の3図書館で絵本を手にとって選ぶことができます

『絵本ひきかえ券』と絵本のカタログが郵送で届きます。15冊の中からお気に入りを見つけよう!

●対象者：市内在住の5歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの子ども)

ほっと一息



●ホットプレートを新調。焼肉、お好み焼き、パエリア、たこ焼き、焼きそば。元が取れました(いのっち)
●全国広報コンクールで入選させていただきました(裏表紙に掲載)。昨年7月号の日本遺産の特集で島に行ったとき、「島ではこんなに頑張っている人がいるんだ」と感じました。その時の「このままでは島は沈んでしまう」という言葉が、10月号の特集の始まりでした(てん)
●気温の寒暖差が激しいですね。家の中にも熱中症は起こりやすいとか。お互いこまめに水分補給しましょうね(ガブ)
●市役所前の通町商店街でも、昼にテイクアウト弁当を提供するお店が増えています。今日はどれにしようか目移りします(直)

丸亀藩京極家別邸



15,000坪の池泉回遊式大名庭園

中津万象園・丸亀美術館 万象園 検索
〒763-0054 丸亀市中津町25-1 tel.0877(23)6326 [休休日/水曜日]

まちのアルバム

4月15日



みんなの願いをのせて

土器川の丸亀橋上流に、約300匹のこいのぼりが元気に泳いでいます(5月末まで)。これは、城東幼稚園をはじめとする近隣の保育所・小学校の子どもたちが思い思いの絵柄を描いた手作りのもので今年で21年目。例年は、子どもたちも一緒につり渡しをしますが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市職員や小学校・園職員の手で行いました。

4月22日



オリジナルフレーム切手贈呈式

市役所で丸亀城の石垣復旧を応援するオリジナルフレーム切手の贈呈式が行われました。猪熊弦一郎の作品「丸亀の歌」をモチーフにするなど、趣向をこらしたデザインになっています。販売元は日本郵便四国支社で、市内の郵便局18か所で販売中です。商品名は「丸亀城～あの美しい石垣をもう一度～」(税込み価格1400円)。売り上げの一部が復旧事業に役立てられます。

こんにちは皆さん

市長 梶 正治

安全な街丸亀、皆様のご理解に感謝

今月の広報まるがめは、新型コロナウイルスを特集しています。見えない敵との、終わりの見えない闘いです。市民の皆様におかれましては、対応に追われ、心身ともに疲労困憊のこととお察し申し上げます。

手洗い、うがいは当然のこととして、密を避けるためのソーシャルディスタンスにイベント自粛、小中学校も公共施設も軒並み閉館です。そしてついには、生活の糧である事業者の営業まで自粛を要請されています。市民の皆様は大変なご不便の中、呼びかけに従ってくださいました。そのおかげで、新規の感染者発生は沈静化しつつあります。また、不足するマスクなどをご寄付いただく支援や、身近なところでの助け合いも多くみられます。丸亀市医師会の皆様は、PCR検査センターの設置にボランティアで協力いただき、丸亀市内の医療崩壊を未然に防ぐ努力をしてくれています。感染の第1波がすぎ、これから更に長い闘いが予想されます。特に経済の縮小は、市民の生活に重大な影響を及ぼします。国・香川県そして丸亀市も独自の家計支援・事業支援メニューを考えていますが、あまりにも数が多く複雑で、そして時間がかかります。丸亀市では、市民を一番適切な支援に結び付けるために、個人向けには「暮らしの総合相談窓口」を、事業者には「事業者相談窓口」を設置し、最後まで寄り添った支援をいたします。どうぞご利用ください。そして、ともに乗り越えていきましょう。

じいちゃん、「むかか」って何?

- ★グループ指導
英語と数学 月額 15,000円
- ★個別指導
【例】小6「受験算数」
90分 月額 15,000円
- 小6「中学上位へ」
90分 月額 15,000円



ただ塾 TEL(0877)25-2815
丸亀市田村町1365-2(丸亀第2団地内)

医療法人社団 秀聡会

こはし内科・腎クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科
丸亀市郡家町244番地1
☎(0877)58-6110
院長 小橋 高平

こはし耳鼻咽喉科

丸亀市郡家町234番地
☎(0877)28-6110
院長 小橋 祐子



広報まるがめ

No.183 令和2年(2020) 6月号
6月1日発行

編集と発行 丸亀市役所市長公室広報広報課
〒763-8501 丸亀市大手町二丁目3番1号

TEL23-2111(代表)
ホームページ <https://www.city.marugame.lg.jp>



丸亀のいいところを、セカイへ発信 #marucamera



投稿写真を丸亀城ホームページで公開!

丸亀市公式instagram「丸亀カメラ」では、丸亀のよいところをPRする写真を市内外の皆さんに投稿していただき、丸亀カメラ公式アカウントで紹介しています。今回、丸亀カメラに投稿いただいた写真の中から丸亀城の写真を選抜し、丸亀城のホームページに掲載しました！ぜひご覧ください。

丸亀カメラでは投稿を随時募集しています。「#marucamera」または「#丸亀カメラ」をつけ、instagramで投稿してください。公式instagramで毎週紹介します。

広聴広報課 ☎24-8801



丸亀カメラ公式
instagram



丸亀城
ホームページ



photo by : kunihito_ohtsubo



photo by : 3212gram



photo by : kanahana0704



photo by : circus7973



photo by : seven1188

「広報まるがめ」が 全国広報コンクールで入選!

日本広報協会主催の令和2年全国広報コンクールで、広報まるがめ10月号(令和元年10月1日発行)が、広報紙(市部)で入選しました!過去の全国広報コンクールでは、映像部門などで受賞歴はありますが、広報紙部門で入選するのは初めてです。

審査員から、「力作だと思う。特集では、市内の5つの離島について、それぞれの特色と島にかかわって活動する人たちを紹介し、それぞれの取り組みを浮き彫りにしている。島を盛り上げようとする人たちを取り上げることで希望の光が見える。かつての島の写真や表紙の唐辛子の写真も印象的。」と評価されました。

これからも、皆さんに読んでいただける広報紙を目指します。

問い合わせ：広聴広報課 ☎24-8801



わが家のアイドル



なか じま のぞみちゃん
中島 望ちゃん
(H28.6.15生)
浜町

いつもお母さんのお手伝いをしてくれてありがとう。大好きだよ。

- ★1歳から3歳までのお子さんを紹介!
- ★申し込みは、広聴広報課 ☎24-8801へ