

3

平成30年
(2018)

全国春季火災予防運動

丸亀駅周辺の放置自転車対策を強化します!

市民球場の名称が「レクザムボールパーク丸亀」に

3月は「自殺対策強化月間」です



特集 市民みんなで スポーツ

雨にも負けず 丸亀なでしこ kick off!

丸亀高等女学校の生徒が袴姿でサッカーをしている大正時代の写真(左)が、8年前、市資料館で見つけたことがきっかけで、丸亀市は「女子サッカー発祥の地」を発信しています。2月10日にPikaraスタジアムで行われた「丸亀なでしこ☆FESTA」(主催: NHK高松放送局・市)では、降りしきる雨の中、当時と同じ袴にタスキ姿の女性たちが、元気にフットボールを再現しました。

香川県立丸亀高等女学校運動會

フットボール

(四年西)

スポーツで生きがい・健康 そして交流とにぎわいを

2年後の東京2020オリンピック・パラリンピックに関心が高まるなか、市では昨年春「第2次丸亀市スポーツ振興ビジョン」(平成29年(33年度))を策定しました。今月はこのビジョンの概要とスポーツを実践している人たちを紹介しながら、市民スポーツの推進について考えます。

第2次丸亀市スポーツ振興ビジョン

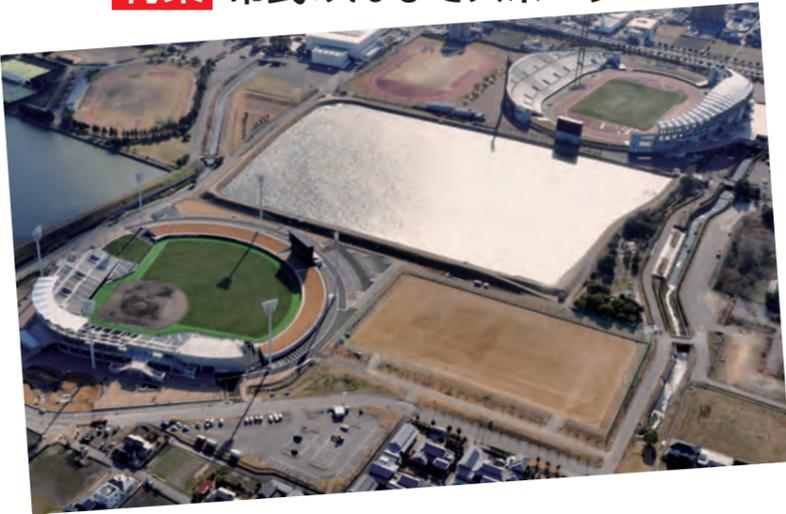
【キヤッチフレーズ】

スポーツで一人ひとりが健康いきいき、活気あふれるまち丸亀からだところを動かせ 丸亀アクション(動く)プラン

【基本理念】

基本1 **こころを動かす**
きょうかけ・親しむ

- 各種スポーツ教室・イベントの開催
 - 国内外のトップレベル選手の合宿誘致やスポーツツーリズムの振興
 - 地元プロスポーツチームなどを支援し、スポーツ教室開催やホームゲームを活用した市民との交流の場の創造
 - 健康づくりの意識啓発や関係団体との連携でスポーツへの参加促進
 - 市広報紙、ホームページ、SNSなどでスポーツ情報の集約と発信
- 基本2** **からだを動かす**
スポーツの実践
- 幼年期の運動の習慣づけ
 - 幼稚園、保育所などへの指導者派遣やモデル事業
 - 高齢者や障がい者の生きがいづくり



特集 市民みんなでスポーツ

- ウォーキングやジョギングの行事開催やコースの広報
 - ニュースポーツの普及
 - 競技スポーツの振興・国民体育大会、全国大会出場者などへの支援・競技団体・スポーツ少年団の支援
 - 地域の特徴を活かしたスポーツの振興・「香川丸亀国際ハーフマラソン大会」開催、「塩飽本島マイペースマラソン」などの支援・レクリエーション活動の推進と支援
- 基本3** **ひとを動かす**
人材育成・協働
- 指導者確保の仕組み・ボランティア指導者登録制度
 - スポーツボランティア活動の支援
 - 瀬戸内中讃定住自立圏域内の施設の利用や交流の推進



丸亀市体育協会事務局長 小川 良治さん

体協 来年度70周年 偉大な先人たちに感謝

市民の健康で豊かなスポーツライフを応援し、ともに歩み続けた70年。来年度、市体育協会は設立70周年を迎えます。終戦直後から、スポーツへの関心の高さは県内屈指の歴史と伝統を誇り、市民

とともに築き上げてきた「スポーツ文化」は丸亀の大きな財産。偉大な先人に深く感謝します。

スポーツ少年団も現在14種目65団体。2000人が登録し、子どもたちの元気な笑顔は地域の活力源です。全国で丸亀にしかない唯一の「一体協働」も大きな誇りです。60年も前から女性の健康志向や生きがいづくりに配慮したプログラム提供に取り組んできました。

生涯を通してスポーツに親しみ、いきいきとした人生を送れる社会にスポーツは欠かせません。体育協会はこれからも応援します。合言葉は「お家を飛び出せ！ Let's Join」

- 大学・民間・NPO法人などと連携した事業の推進
 - スポーツで地域の絆づくり・「コミュニティ」へのスポーツメニューの提供
 - 「丸亀市民体育祭」開催
 - チャレンジデーの推進
- 基本4** **まちを動かす**
施設・環境整備
- 指定管理者制度による民間活力導入
 - 市総合運動公園など既存施設の改修と整備
 - 学校体育施設の開放
 - ウォーキングコースやレクリエーションの場の整備
 - 地域スポーツクラブの支援や情報提供
 - AED設置など安全対策の充実
 - かがわ電子自治体公共施設予約システムの導入検討

シニアバド世界大会金メダル 竹林さんにインタビュー

—スポーツで楽しい人生—

昨年夏、インドで開催された第8回世界シニアバドミントン選手大会(60歳以上女子ダブルス)で優勝した竹林佐代子さん(田村町)にお話を伺いました。



● **インドが開催地だったようですが**
地方のコーチという町だったので、町の中はリキシャ(三輪自動車に人を乗せる乗り物)が走り回り、私たちの移動もお世話になりました。衛生面は酷く、飲水は厳禁。うがいもミネラル水を使っていました。食事は口に合わず持参の米で炊飯、おかずはレトルトで頑張りました。でも、人びとはとても明るく、温かく快適でした。競技中、日本選手団にも大きな声援をいただき目頭が熱くなりました。

● **今後の抱負をお願いします**
中学1年のとき、顧問の先生にお声をかけていただき50年、私はバド人生でした。世界大会出場シード権はできましたが、今後も地域の子どもたちや女性にバドの楽しさを伝え、世界に羽ばたく人たちを育てていきたいと思えます。

● **市民の皆さんに一言**
スポーツは、体はもちろん、心の面でもいいことばかりです。友だちも増えますし、人生が楽しくなります。「すべての人が何らかのスポーツに関わっている社会」は素晴らしいと思えます。



私と少年剣道

—教えることは学ぶこと—

剣道指導者 飯野町 三浦 順一さん

私と少年剣道との関わりは、私が剣道経験者であったことから、我が子とともに剣の道を究めたいという気持ちで、平成3年に丸亀武道館の門を叩いたことがきっかけでした。

そのころの私は、まだまだ未熟で、子どもたちへの指導も、根拠も一貫性もない思い付きのような指導であったように思います。

このままでは、みんなに申し訳ないという気持ちから、いろんな講習会や他の団体の稽古風景を見学しました。以後「教えることは学ぶこと」をモットーに、指導することで、自分自身をも高めることができたように思います。おかげで平成19年には、合格率1%未満の最難関八段にも合格させていただきました。ともに稽古に励んできた子どもたちに深く感謝します。平成21年には、道場「順正館」を自宅北側に建て、後進の指導にあたっています。今後も「師弟同行」、剣道を志す人たちとともに、道を究めていきたいと思えます。

感謝を胸に 東京五輪を目指します

平成29年度全日本卓球選手権大会
ジュニアベスト8位

野田学園高等学校1年(山口県)
垂水町 宮川 昌大さん

私の小学生時代は「卓球家ジュニアスポーツ少年団」に所属し、卓球の技術はもちろん、礼儀やマナーなど人間的にも成長させていただきました。今の自分の大事な部分につながっていると思っております。

帰省時には、「卓球家」(川西町南)で練習させてもらい、野田学園での練習内容や試合の結果などの卓球談義に花を咲かせています。



全国大会での宮川さん

今、卓球は多くの人たちが注目されるメジャーなスポーツへと変わっています。自分も第一線で活躍できるよう、東京五輪を目標に感謝の気持ちを胸に頑張ります。

応援よろしくをお願いします。



感動いっぱい 瀬戸内「船ハイク」に参加して

今津町 芦田 隆志さん・和子さん

私たち夫婦は丸亀に来て35年、人生の半分を過ごしています。

私たちは転勤族で「亭主元気で留守が良い」を信じて、東北から九州まで移動しました。単身赴任で、偏食だったのか

50歳で糖尿病を患い、運動を始めました。が「自分に優しい運動」(笑)でした。「汗をかく運動」を始めたのは退職後60歳からで、夫婦一緒にスポーツジムに通っています。

私たちが「船ハイク」(市体育協会主催)を知ったのは市民体育館のパンフレットです。春と秋に公募があり、瀬戸内海沿岸や島々を巡り歴史や文化に触れながらのハイキングです。また、地元の人たちとの交流や郷土料理が楽しめます。7回程参加しました。特に昨年春の福山市沖「仙酔島」は印象的でした。これらスポーツをしているおかげで、食事がおいしく、健康で楽しい生活を送れています。夫婦二人で健康寿命延伸のためこれからも続けていきます。

ちよつと寄り道 桜のこころ 二〇一八

こんびら街道

①丸亀城夜桜ナイトウォーキング

- 夜の天守から、殿様気分で城下を眺めませんか？
- 日時：4月1日(日) 午後5時半
 - 場所：市民ひろば集合
 - 料金：2500円
 - 申し込み：市観光協会 ☎22-0331



②女性限定 本島フォトポタ

- 春の本島をフォトポタリング(写真を撮りながら自転車散歩)しませんか？
- 日時：4月28日(土) 午前10時20分
 - 場所：丸亀港合同待合所集合
 - 料金：3050円(往復船代、レンタサイクル代込み)
 - 申し込み：市観光協会 ☎22-0331

③“丸亀城・こんびら街道”今昔物語

- うどん・しょうゆ豆など、丸亀を代表するものを全部集めた定番コースです。ふるさと丸亀再発見の旅に出掛けましょう。
- 日時：4月21日(土) 5月19日(土) 午前9時50分
 - 場所：JR丸亀駅集合
 - 定員：各15人
 - 料金：1000円
 - 申し込み：JR丸亀駅ワープラザ ☎25-0170



丸亀市若手芸術家支援事業

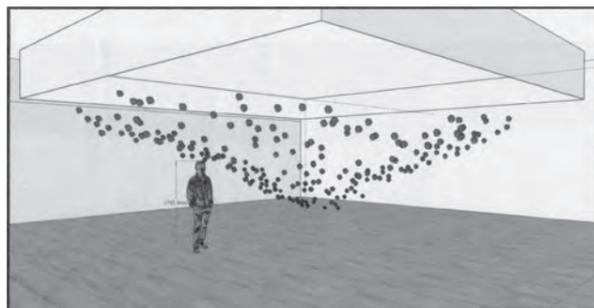
(Re) Collection

文化観光課 ☎24-8822

アメリカ人のヘスース・チャパーロによる、紙で作られた多数の岩を宙ぶりにした展示です。仕掛けにより動く岩の周りや間、下などを歩くと、より作品を体感できます。ぜひご来場ください。

入場無料

日時：3月11日(日)~18日(日) 午前10時~午後6時(入館は午後5時半まで)
場所：丸亀市猪熊弦一郎現代美術館 2階造形スタジオ



<作品解説>

人が思い出さぬとき、脳裏に描かれた断片的な印象をもとに記憶は再構築されます。ヘスース・チャパーロは、各地で出会った「石」を思い出として集めてきました。時や場所の異なる情報を持つ石は、いわば記憶の原形。この展示では、記憶を回想(Recollection)する際に行われる抽象化のプロセスを、石の変化で表現します。それらを脳内に巡るシナプスのように空間へ浮遊させ、記憶の本質とは何かを問いかけます。

丸亀城ひめフェスタ

市観光協会 ☎22-0331

日時 3月3日(土) 午前10時~午後3時

場所 丸亀城大手門広場



ご当地アイドル「ひめ力」対決！
ご当地アイドル「きみともキャンディ」
VS
高知家応援アイドル「虹色☆STAR」

丸亀城天守入城半券でイチゴミルクポップコーンをプレゼント！
なりきり「ひめ」着付け体験コーナー(500円)
※写真はイメージです。



水道事業広域化

県内の水道が統合されます

丸亀市水道事業は、4月1日から「香川県広域水道企業団丸亀事務所」に引き継がれます。水道料金や各種申し込みなどに変更はありません。また、水道の開栓や中止などの手続きは、これまでどおり市役所(別館2階)で「丸亀事務所」として行います。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】

水道の開栓、中止など	お客さまセンター ☎24-8818
水道料金、入札、契約など	水道経営課 ☎24-8846
水道の引き込み、工事、修繕など	上水道課 ☎24-8847

※水道料金は、企業団からの請求になります。



3月1日(木)~7日(水)は 全国春季火災予防運動

予防課 ☎25-4004



「火の用心 ことばを形に 習慣に」

●平成29年の火災件数(33件)

- 建物火災 13件 ●林野火災 1件
- 車両火災 4件 ●その他火災 15件



●主な火災原因

- こんろ 5件 ●火入れ 4件 ●たき火 4件

昨年、こんろによる火災が多く発生しました。こんろに火をつけたままその場を離れないようにしましょう。また、天ぷらを揚げる時は、過熱防止装置が付いたこんろを使用しましょう。



●こんなことから火事が!?

①着衣着火

調理中にこんろの火が袖口に燃え移るなど、何らかの火が着ている服に着火する火災が発生しています。

~着衣着火防止のポイント~

- こんろの奥に物を置かない。
- 鍋などの底から炎がはみ出さないよう、適切な火力に調整する。
- 防災品のエプロン、アームカバーを使用する。



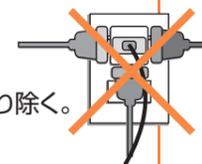
●こんなことから火事が!?

②電気着火

- コンセントの電気許容量を超える電気器具を使用するとコンセントが過熱し、火災になることがあります。
- 差込プラグにほこりなどが付着したまま長い間コンセントに差し込んだ状態にしておくと、差込プラグの両刃間に電気が流れショートして火災になる(トラッキング)ことがあります。
- 傷ついたコードを使用したり、束ねた状態や重い荷物が載った状態で使用すると、その部分に負荷がかかり、断線して火災になることがあります。

~電気着火防止のポイント~

- 使用しない時は、コンセントから抜く。
- たこ足配線は絶対にしない。
- 差込プラグに付着したほこりなどは取り除く。
- 傷んだコードは使用しない。
- コードは束ねた状態で使用しない。



火災から大切な家族の命を守るために、
住宅用火災警報器を
適正に設置しましょう。



年度末・年度始め



日曜開庁

本庁のみ 市民課と税務課 ☎24-8810 ☎24-8804

- 本人確認のための身分証明書や、代理の人が手続きする場合の委任状などは忘れずに持参してください。
- 住民基本台帳ネットワークシステムを利用する業務(個人番号カード・住基カードでの転入、住民票の広域交付)はできません。
- 他の市・町・年金事務所などに確認が必要な業務は対応できない場合があります。

住所登録は正しく行いましょう

- 行政サービスを確実に受けるために、住所が変わったら速やかに住所変更をお願いします。

3月25日・4月1日

午前8時半~午後5時

市民課でできる窓口業務

交 付	住民票・住民票記載事項証明書
	戸籍の全部事項(個人事項)証明書など
	印鑑登録証明書
	身分証明書
手 続 き	軽自動車住所確認書
	印鑑登録および廃止
	転入・転出・転居など住民異動届
	個人番号通知カードの受け渡し
受 付 け	個人番号カードの受け渡し(午後4時まで)
	国民健康保険の資格取得および喪失
	出生・婚姻・離婚・死亡届など戸籍届出書
	国民年金保険料の免除申請
国民年金学生納付特例申請	
国民年金手帳再交付申請	
税務課でできる窓口業務	
所得証明書・所得課税証明書の交付	

スポーツホームタウン丸亀

スポーツホームタウン丸亀フェイスブック
<https://www.facebook.com/MarugameSportsPark>



ホームタウン推進室
☎24-1392



新しい名称は

「レクザムボールパーク丸亀」



このたび、3月1日から丸亀市民球場の名称が「レクザムボールパーク丸亀」に変わります。

同球場の美しく整備された黒土、丁寧に維持管理された天然芝はプロ野球の球団に太鼓判を押されるほど高いクオリティを保っています。

たくさんの汗と涙が、この球場を輝かせてくれるエネルギーとなっています。

今後ともよろしくお祈りします。

春の高校野球・香川県大会を開催します

- ①日 時：3月20日(火)～4月1日(日)
- ②予備日：4月2日(月)～5日(木)
- ③場 所：レクザムボールパーク丸亀(金倉町)
- ④料 金：大人500円、中学・高校生200円
※小学生以下、身障者(障害者手帳持参)と付添人1人は無料
- ⑤問い合わせ：同ボールパーク ☎35-8200
※大会はレクザムスタジアム(高松市生島町)でも行われます。

J2リーグ開幕! カマタマーレ讃岐【2、3月の試合日程】

月 日	キックオフ	対戦相手	会 場
2月25日(日)	午後2時	アルビレックス新潟	Pikaraスタジアム
3月 4日(日)	午後2時	ツエーゲン金沢	石川県
11日(日)	午後2時	水戸ホーリーホック	Pikaraスタジアム
17日(土)	午後2時	栃木SC	栃木県
21日(祝)	午後2時	ジェフユナイテッド千葉	千葉県
25日(日)	午後2時	大分トリニータ	Pikaraスタジアム
31日(土)	午後3時	京都サンガF.C.	京都府

女性のための サッカークリニック

サッカーをやりたい人、運動不足を解消したい人など、楽しく始めてみませんか?



- ①日 時：3月18日(日) 午後2時～4時
- ②場 所：Pikaraスタジアム
- ③対 象：サッカーに興味・関心のある女性(小学生以下は要保護者同伴)
- ④内 容：カマタマーレ讃岐アカデミーコーチ指導によるサッカークリニック。クリニックの後半には参加者同士のミニゲームを予定。
- ⑤申し込み：ホームタウン推進室 ☎24-1392 FAX 24-1309
※当日参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください。
【この活動は、スポーツ振興くじ助成金を受けて行っています。】

4月1日から

建設課 ☎24-8813

丸亀駅周辺の放置自転車対策を強化します!

丸亀駅周辺では、通勤や通学で駅を利用する人を中心に自転車や原動機付自転車(以下、自転車など)の放置が後を絶ちません。そこで、放置自転車に関する条例を下記のとおり改正し、駅周辺を中心に放置自転車対策を強化します。

■主な改正点

		改正前	改正後
自転車など 撤去までの期間	放置禁止区域内	3日以上	2時間以上
	放置禁止区域外	—	7日以上
自転車などの返還に必要な費用	(自転車)	500円	1,500円
	—	—	(原動機付自転車) 2,500円



■丸亀駅周辺の自転車など放置禁止区域図



■：放置禁止区域

もし自転車などが撤去された場合は、市役所までご連絡ください。(月～金曜、午前8時半～午後5時 ※祝日を除く)
 なお、6か月間保管しても引き取りのない自転車などは処分します。

丸亀駅周辺には、市営の自転車駐車が4か所あります。駅を利用する際にはそちらをご利用ください。

貸し出します 育児用品 お譲りください

市社会福祉協議会では、子育てを応援するため、子育て用品を無料で貸し出しています。

- 日 時 月～金曜の午前9時～午後5時(祝日は除く)
- 貸出場所 ひまわりセンター、綾歌保健福祉センター、飯山総合保健福祉センター
- 対 象 市内在住で小学校就学前の乳幼児の保護者など
- 貸出用品 ベビーベッド、チャイルドシート、ベビーカー、ゲートサークル、ベビーバス、ベビーチェア(数に限りがあります)
- 持 参 物 免許証・母子健康手帳など、申請者と乳幼児の住所が確認できるもの、認印、車検証など(必要書類は事前にお問い合わせください)
- 問い合わせ 社会福祉協議会(☎22-5700)

ご家庭で使用しなくなった育児用品をリユース(再利用)します。

- 対象用品 左記の貸出用品など(チャイルドシートが特に不足しています)
※使用可能で、無償でお譲りいただけるものに限り。また、育児用品の状態や、在庫状況により受け取りをお断りする場合があります。
- 受付場所 ひまわりセンター、綾歌保健福祉センター、飯山総合保健福祉センター
- 問い合わせ 社会福祉協議会(☎22-5700)

認知症を介護する家族のための講座

認知症の介護どうすればいいの？

「家族が認知症になり対応に困っている」
「これからのことを考えると不安」など
一人で悩んだり、疲れてしまってはいませんか？
介護をしても自分らしく元気でいたい！
介護を楽に続けたい！
そんなあなたのための講座を開催します。ぜひご参加ください。



●1回目 3月22日(木)●

認知症の理解

～認知症をどう考えたらいいの？
専門医から詳しく聞こう～

- ◆認知症を正しくしっかり知ろう
- ◆認知症の治療やサービスの利用について知っておこう

講師 吉田病院 認知症サポート医 吉田 英統

●2回目 3月29日(木)●

認知症の人の理解

～どう接すればいいの？
対応について考えよう～

- ◆認知症の人を知ろう
- ◆認知症の人への接し方や対応のポイントを知っておこう

少しの工夫であなたも家族も楽になります

2回にわたる講座です

- 対象者：市内在住の認知症の家族を現在介護している人
- 時間：午後1時半～3時
- 場所：ひまわりセンター4階研修会議室3

- 締め切り：3月16日(金)
- 申し込み、問い合わせ：地域包括支援センター ☎24-8933

参加無料

パブリックコメント(意見)募集!!

第四次 丸亀市行政改革プラン(案)

募集内容▶平成30年度から取り組む行政改革についての方策をまとめた同プラン(案)について、意見を募集します。

応募方法▶応募用紙に必要事項を記入し、政策課へ提出(郵送、ファクス、メール、持参)

応募用紙・資料の設置場所▶市役所案内所、政策課、市民総合センター、市民センター、コミュニティセンター、保健福祉センター、図書館に設置。市ホームページでも入手できます。

募集期間▶3月14日(水)まで
問い合わせ▶政策課 ☎24-8839 FAX 24-8860
メール seisaku-k@city.marugame.lg.jp

下水道に接続できる区域拡大

3月30日から、山北町、柞原町、田村町、原田町、津森町、今津町、昭和町、土器町東一丁目・西三丁目、綾歌町岡田上・富熊、飯山町上法軍寺・下法軍寺・西坂元・川原のそれぞれ一部区域において、新たに下水道が使用できるようになります。なお、それらの土地には、一度だけ受益者負担金が賦課されます。該当する土地の所有者には、3月末までにお知らせします。

問い合わせ▶下水道課 ☎24-8850

国民健康保険に加入の皆さんへ
保険証を送付します

継続して加入している人には、4月から使える保険証を3月下旬に特定記録郵便でお送りします。

なお、平成29年度の国民健康保険税に納め忘れなどがある人には、有効期限が平成30年4月30日(振替)までの短期証を送付します。必ず保険証を確認してください。

なお、短期証が届いた人で、納期限後に納付した人や、納め忘れなどに心あたりのない人は税務課(☎24・8856)までご連絡ください。

※職場の健康保険などに加入したら、国民健康保険証は使えません。国保の脱退手続きが必要になります。健康保険などの

国民健康保険に加入の皆さんへ 保険証を送付します

保険課 ☎24・88842

資格取得日から14日以内に手続きをしてください。

- 手続きが遅れると、国保税がかかったままになります。
- 他の健康保険に加入しているながら、国保の保険証を使って受診してしまった場合は、国保が負担した医療費を後で返さなくてはなりません。
- 国保の脱退手続きに必要なものなど詳しくは、保険課へ。



国民年金からお知らせ

市民課 ☎24-8945
綾歌市民総合センター ☎86-5510
飯山市民総合センター ☎98-7953

日本に住んでいる20歳から60歳になるまでの人は、全員が国民年金に加入します。勤務先での異動など、下記の場合は**国民年金への届け出が必要**です。忘れずに手続きしてください。

会社などを退職したとき 扶養している配偶者がいる場合は 夫婦とも届け出が必要です。	本人：第2号被保険者⇒第1号被保険者への変更 配偶者：第3号被保険者⇒第1号被保険者への変更	
被扶養配偶者の収入が増えた などで扶養からはずれたとき	第3号被保険者⇒第1号被保険者への変更	
加入者	手続き先	保険料の納め方
第1号被保険者 学生、自営業者、アルバイト、 無職の人など	市民課、 市民総合センター	各自で納付(納付書、口座振替、 クレジットカード納付)
第2号被保険者 会社員、公務員など	勤務先	勤務先を通じて納付 (給料から天引き)
第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されて いる配偶者	配偶者の勤務先	個人で納付する必要なし (配偶者が加入する年金制度が負担)

詳しくは、日本年金機構善通寺年金事務所(☎62-1662)にお問い合わせください。

丸亀駅 丸亀市役所 丸亀市市民会館
丸亀市役所 丸亀市市民会館
丸亀市役所 丸亀市市民会館

せんとう 法律事務所
女性弁護士がご相談に対応致します。

要予約 TEL0877-85-6070
相談料/1時間あたり1万円+税

香川県弁護士会所属
弁護士 仙頭 真希子
弁護士 芳地 美希

丸亀テニスクラブ 宇多津インドアテニスクラブ
スクール生募集中!

広報持参で「体験無料」
入会後に特典あり!
さらに、体験当日入会者は
入会金(3,240円)無料!
※特典は丸亀店にてご利用ください。

初心者40分クラス新設
“初心者40分クラスとは”
お客様に合わせてバウンドの少ない柔らかいボールや小さいコートを使用して、レッスンをを行いますので、誰でも簡単にテニスを楽しむ事が出来ます。
受講料 4,320円/月4回(税込)
さらに、今ならレッスンを受け放題!!
※詳細につきましては、当クラブまでお問い合わせ下さい。

丸亀 テニス でネット検索! ※期間 H30/3/31まで
エアコン付き! インドアコートで日焼けなし!
インドアコート3面・アウトコート9面
丸亀市川西町南2 TEL&FAX 0877-28-7219

春 短期 水泳教室 さあ、スイミングデビューだ!

丸亀校日程	4日間コース 3/20(火)~23(金) 3/26(月)~29(木) 4/2(月)~5(木)
レディネススポーツクラブ日程	5日間コース 3/26(月)~30(金) 4日間コース 4/2(月)~5(木)

※時間・料金などは、各校へお問い合わせください。
お申込み受付中! 早めにお申し込みください。

伊藤スイミングスクール・レディネススポーツクラブ
丸亀校 丸亀市土器町東6丁目441 レディネススポーツクラブ 丸亀市郡家町1556-1
☎0120-25-0450 ☎0120-28-6811

終活 についての?ならご相談下さい!
お悩み解決します!!

家事・買物代行 通院・外出介助 不動産処分・空家対策
便利サービス 家財・遺品整理 片づけ・不用品整理
相続・遺言・エンディングノート 終活保険
葬儀・永代供養・お仏壇のご相談 お墓参りの代行

キャンペーン実施中!
初回のみ 30分無料 つなぐよみんな
0120-2794-37
シニア支援相談窓口
まずはお気軽にご相談下さい!

ウイズイング株式会社
〒763-0033 香川県丸亀市中府町2-7-8
TEL:0877-43-2116 FAX:0877-85-6701

《夜間の救急電話相談》
午後7時～翌朝8時
発熱など急病のときの対応について、看護師が電話で相談に応じます。
一般：☎087-812-1055
小児：☎#8000 か ☎087-823-1588
当番医は変更することがあります。内容などは、「医療ネットさめき」で確認できます。QRコード

休日当番医

4日(日)	☒ 若本病院	☎28-6311
11日(日)	☒ 今田医院 ☒ 吉馴医院 ☒ 国もりした耳鼻咽喉科	☎28-7526 ☎98-2012 ☎23-3387
18日(日)	☒ 岸本医院 ☒ 廣瀬整形外科医院	☎22-5629 ☎23-1641
21日(祝)	☒ 辻松外科内科医院 ☒ 中野外科胃腸科 ☒ 和田内科医院	☎22-6718 ☎25-2525 ☎86-6161
25日(日)	☒ 小ほそだこどもクリニック ☒ 城南皮膚科医院	☎58-0111 ☎24-8626

【歯科】 診療時間 午前9時～正午

4日(日)	ちよ歯科医院(善通寺市)	☎62-0617
11日(日)	高尾歯科医院(善通寺市)	☎62-5000
18日(日)	ミント歯科クリニック(善通寺市)	☎56-5141
25日(日)	氏家歯科診療所(善通寺市)	☎63-0888

健康行事

●こころの健康相談 (要予約 ☎24-8806)

6日(火)		
13日(火)	ひまわりセンター	午後1時～2時
20日(火)		

●栄養相談 (要予約 ☎24-8806)

5日(月)	ひまわりセンター	午後1時半～3時半
26日(月)	飯山総合保健福祉センター	

●理学療法士による相談

13日(火)	飯山総合保健福祉センター	午前9時半～11時半
--------	--------------	------------

●歩行プール夜間説明日 (前日午前中までに要予約 ☎24-8806)

13日(火) 男性	飯山総合保健福祉センター	午後6時～7時
16日(金) 女性		

●献血

25日(日)	マルナカ栗熊店	午前9時半～正午 午後1時～4時
--------	---------	---------------------

●結核・肺がん検診

12日(月)	飯山総合保健福祉センター	午前9時～11時
--------	--------------	----------

母子保健行事

●マイナス1歳から始まる子育て講座《フレッシュパパママ編》

18日(日)	飯山総合保健福祉センター	午前10時～11時半
--------	--------------	------------

●離乳食講習

9日(金)	飯山総合保健福祉センター	午前10時～11時半
23日(金)	ひまわりセンター	

●3か月児健康診査

16日(金)	飯山総合保健福祉センター	
20日(火)	ひまわりセンター	午前9時半～10時半
27日(火)	ひまわりセンター	

●1歳6か月児健康診査

7日(水)		
8日(木)	ひまわりセンター	午後1時半～2時半
15日(木)		
22日(木)	飯山総合保健福祉センター	

●3歳児健康診査

1日(木)	綾歌保健福祉センター	
14日(水)	ひまわりセンター	午後1時半～2時半
29日(木)		

※乳幼児健診の対象者には、個別案内します。

3月の市税など
納付は便利な口座振替で
所得税の確定申告は忘れずに
3月15日まで!

暮らしの相談

●人権相談

7日(水)	岡田コミュニティセンター	午前10時～午後3時
14日(水)	市役所	

●行政相談

5日(月)	市役所 綾歌保健福祉センター 飯山市民総合センター	午前10時～正午
-------	---------------------------------	----------

●行政書士相談 (予約可 ☎087-866-1121)

15日(木)	市役所	午前9時～正午
--------	-----	---------

●定例農家相談

5日(月)	市役所	午前9時～正午
12日(月)	綾歌保健福祉センター	
27日(火)	飯山市民総合センター	

●身体障がい者相談員による相談 (要予約 ☎24-8805)

15日(木)	綾歌保健福祉センター	午前10時～正午
--------	------------	----------

●発達障がい児個別相談(ま〜る) (要予約 ☎85-6613)

1日(木)	市役所西館2階	午前9時～正午
16日(金)	こども未来部分室	午後1時～4時

●子育て支援総合相談窓口(まる育サポート) (☎35-8282)

月～金	市役所西館3階	午前9時～正午 午後1時～4時
-----	---------	--------------------

	相談日(祝日を除く)	相談場所	時間
市民相談 (電話相談不可)	月～木曜、第5金曜日	市役所	午前9時～正午・午後1時～4時
	第1・3金曜日	綾歌保健福祉センター	
	第2・4金曜日	飯山市民総合センター	
交通事故相談	火曜、第5金曜日	市役所	午前9時～正午・午後1時～4時
	第1・3金曜日	飯山市民総合センター	
	第2・4金曜日	綾歌保健福祉センター	
問い合わせは、市民相談室 ☎35-8891			

■その他の相談

- 少年相談＝平日・少年育成センター ☎0120-734970
- 家庭児童相談・女性相談、母子自立支援相談＝平日・子育て支援課 ☎24-8808
- ボランティア相談＝平日・丸亀市社会福祉協議会 ☎22-5700

毎月10日は**健幸**の日
毎月10日は**健幸**(けんこう)の日
健幸の日には、みんなで日頃の生活を振りかえり、できることから始めましょう!

●障がい者(児)相談会 (要予約 ☎24-8805)

15日(木)	市役所	午前9時半～11時半
--------	-----	------------

●よろず丸亀サテライト(無料経営相談所) (要予約 ☎24-8844)

22日(木)	ひまわりセンター	午前9時～午後5時
--------	----------	-----------

●弁護士無料法律相談 (要予約 ☎35-8891) 受付

3日(土)	ひまわりセンター	午前9時～午後0時20分	3/2(金)まで
16日(金)		午後1時20分～4時40分	3/5(月)～15(木)

4月の相談日、受付開始日は、市民相談室にお問い合わせください。

●無料法律相談 (要予約 ☎22-5700)

8日(木)	飯山総合保健福祉センター	午前9時～正午
13日(火)	ひまわりセンター	【定員:各回6人】
20日(火)*	綾歌保健福祉センター	

*21日が祝日のため20日(火)に開催します。

●司法書士相談 (要予約 ☎22-5700)

27日(火)	ひまわりセンター	午前9時～正午
--------	----------	---------

●無料税務相談 (予約優先 ☎22-0041)

5日(月)、19日(月)	四国税理士会丸亀支部	午後1時～4時
12日(月)、26日(月)	(丸亀商工会議所会館1階)	午後1時～3時

■問い合わせ・申し込み

健康行事	健康課 ☎24-8806
母子保健行事	
行政相談	市民相談室 ☎35-8891
弁護士無料法律相談	
行政書士相談	県行政書士会 ☎087-866-1121
無料法律相談	社会福祉協議会 ☎22-5700
司法書士相談	
障がい者(児)相談	福祉課 ☎24-8805
人権相談	人権課 ☎24-8811
定例農家相談	農業委員会 ☎24-8826
子育て相談(まる育サポート～あだあじお～)	☎35-8282

資料館だより ☎22-5366

《常設展》生駒山崎京極の歴史と文化展



日時＝午前9時半～午後4時半
場所＝資料館2階常設展示室
入館無料 月曜・祝日休館

※常設展示室では明治維新150年を記念して、明治天皇の丸亀行幸について特設コーナーを設けています。

BOAT RACE まるがめ

まるがめポート 検索

BOATRACE まるがめホームページ
www.marugame-kyotei.jp

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日

丸亀市議会議員選挙(ナイター) 丸亀市議会議員選挙(ナイター) GIII 第27回JRR四国ワープ杯競走 第10回中四国船艇選手権大会(49歳以上) スラッグナインレース

モーターボート 徳山 戸屋 唐津 ⇒ ⇒ 唐津 徳山 戸屋 唐津 徳山 戸屋 唐津

場外発売 日 戸田周年 GIゆびこレジェスオールスター ⇒ ⇒ 鳴門 SGボートレースクラシック系選 津 GI三国モーターボート大賞 児島 錦 唐津 浜名湖 福岡 GI常滑 ⇒ ⇒ GI常滑 GI児島企業杯 宮島ヴィーナス 尼崎 尼崎 児島 宮島 ⇒ ⇒ 宮島 戸田男女W 大村 福岡 福岡ルーキー 若松 若松 下関 ⇒ ⇒ GI血不調オールレジェス 住之江 GI蒲郡周年 桐生 桐生 ⇒ ⇒ 桐生 若松 若松 桐生 若松 下関

※=ていゆうニュースアタムスキーカップ

まちづくりのお手伝い!! ～ボートレース事業の収益は、住民福祉の向上に役立てています～

アイレックス ☎86-6800 (水曜休館)
URL http://www.marugame-ilex.org/

丸亀市少年少女合唱団 第16回定期コンサート 好評発売中

3月25日(日) 午後2時開演
場所＝生涯学習センター

●入場料＝500円(全席自由席)
●曲目＝「花のまわりで」、
「ゆかいに歩けば」、
「世界に一つだけの花」ほか

丸亀女声合唱団(賛助出演)との合同合唱「千の風になって」ほか

●指揮＝森公子、平井まどか
●ピアノ＝川崎裕子

MIMOCA 丸亀市猪熊弦一郎現代美術館 ☎24-7755
URL http://mimoca.org

荒木経性 私、写真。 3月25日(日)まで

開館時間：午前10時～午後6時(入館は午後5時半まで)

みんなで知ろう! アラーキー
アラーキー(荒木さん)ってどんな人? どうやって撮ってるの? など、作品を見ながら担当キュレーター(芸芸員)がわかりやすくお話しします。

日時：3月10日(土)・11日(日) 午前11時～11時半
対象：中学生～18歳(保護者同伴も可)
料金：無料(保護者は観覧会チケットが必要)
申し込み：不要。1階受付前に集合。

本展は、宝くじの助成を受けて実施します。



荒木経性「北斎乃命日」2017年
(©Nobuyoshi Araki courtesy of the artist and Yoshiko Isshiki Office, Tokyo)

行政情報便

時日時 場所 対象 定員 内容
 料金 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ
 ㊟=綾歌市民総合センター
 ㊦=飯山市民総合センター
 ㊧=コミュニティセンター

募集

- 「若返り筋トレ教室」
綾歌16期生**
 いつまでも元気に過ごすために運動教室に参加してみませんか？
 時 5月1日(火)から月～金曜の午前9時～正午、午後1時～5時で週2回選択(祝日を除く)
 所 綾歌保健福祉センター
 対 おおむね40歳以上で医師に運動を禁止されておらず、週2回教室に参加できる人
 定 20人(上回った場合は抽選。抽選日:3月14日(水))
 内 筋力トレーニング、エアロバイクを使った有酸素運動など(個人の体力に合わせた個別運動プログラム)
 料 月会費1285円(初回は2か月分、以降3か月分ずつ前納)、歩数計5140円、診断書料(問診の結果必要とされた人と70歳以上の人)
 申 3月1日(木)～12日(月)の平日午前9時～正午、午後1時～5時に同センター筋トレ窓口(電話申込不可)
 問 健康課 ☎24-8806



記念植樹しませんか
 丸亀市緑のまちづくり協議会では、緑豊かなまちにするため、緑化活動

市の動き 2月1日現在(前月比)

人口	109,889人(-104)
男	53,339人(-46)
女	56,550人(-58)
世帯数	44,753世帯(-35)

※平成27年国勢調査結果から集計していません。

に取り組んでいます。その一環として、今年で51回目となる記念植樹を行います。

- 時 4月29日(祝)
 所 丸亀市総合運動公園
- 対 ①赤ちゃんの森：出産の記念
 ②記念の森：結婚、入学・就職祝い、喜寿・米寿などの人生の節目の記念
- 内 ①と②で計2本のソメイヨシノを植え、賛同者全員の名前を記入したプレートをつける。記念品を贈呈。
 料 1口3000円
 申 3月28日(水)までに、同協議会事務局(都市計画課内) ☎24-8843

- 日本語教室終了パーティー参加者**
 時 3月28日(水)午後7時～9時
 所 生涯学習センター5階視聴覚教室
 対 受講生との交流、地域の日本語教室に興味のある人
 料 無料
 他 参加者は食べ物を一品持参
 問 国際交流協会 ☎56-1771

お城で泳ぐこいのぼりをご提供ください
 4月中旬から約1か月間、丸亀城のお堀の上でこいのぼりが泳ぎます。家庭で不要になったこいのぼりがあれば都市計画課までお持ちください。締め切り=3月28日(水)まで
 問 都市計画課 ☎24-8843

アイレックスから
 ●芸能鑑賞「友の会」会員証の更新と新規会員
 時 3月1日(木)から更新開始

交通事故 (1月)

事故	63件
死者	1人
負傷者	81人

会費=更新700円、新規1000円
 内 アイレックス文化事業の入場料割引引き、優先予約、事業案内郵送などの特典
 問 会費を添えて、直接アイレックス ☎86-6800

催し

- クリントピア丸亀から**
- 入園・入学お助け講座
 時事前予約・日程要相談
 内 手揚げ袋、上靴入れなど手作りする人にアドバイスします
 他 材料持参
 ●ガラスで作る赤ちゃんの足型
 時 3月11日(日)、18日(日)(要予約)
 対 足のサイズが12cm以下の赤ちゃん
 料 8000円
 ●牛乳パックを使って紙すき体験
 時 3月17日(土)午前10時～正午
 定 5人
 料 3枚まで無料
 他 牛乳パック2個、千代紙など持参
 - リユース品無料募集
 再利用可能な子ども用品、スポーツ用品、自転車、家具類、陶磁器類、着物、学生服などを無料でお譲りいただけませんか(要事前予約)。
 ●屋内フリーマーケット開催
 時 3月25日(日)午前9時半～午後1時
 内 リサイクル品の有料提供、エコ工房スタッフ手作り作品販売など
 ●リサイクル品オークション
 時 3月25日(日)まで開催中
 (月曜、祝日は休館)
 対 一般
 内 家具や置物など、期間中に最高価格で申し込んだ人に販売
 【臨時休館】3月3日(土)、4日(日)、24日(土)
 問 クリントピア丸亀 ☎56-1144

救急・火災件数 (1月)

救急出動	515件
火災の発生	4件

- 児童館から**
- クッキーのコルクボード
 時 3月10日(土)午前10時～11時
 対 幼児・小学生
 定 20人(要申込)
 内 クッキーの飾りを作ってコルクボードをデコレーションします
 料 無料
 他 講師は宮下弥生さん
 - さめきこどもの国へバス遠足
 時 3月21日(祝)午前9時半～午後3時
 所 さめきこどもの国
 対 幼児・小学生の親子
 定 25人(申込順)
 料 無料
 申 申し込みは本人のみ、3月7日(水)から児童館窓口で受付開始。
 ※電話・ファクスでの申込不可
 - 読み聞かせ
 時 3月22日(日)午前10時半～11時
 対 幼児親子
 料 無料
 他 講師は図書館うさぎさん
 問 同館 ☎23-1091



- 東小川児童センターから**
- ハンドメイド
 時 3月17日(土)午後3時～4時
 対 幼児と保護者、小学生
 定 15人(要申込)
 内 プレゼントボックスを作る
 料 1人100円
 他 講師は伊藤早代さん
 - ファンタジー～楽しい創作紙芝居～
 時 3月25日(日)午前11時～正午
 対 幼児と保護者、小学生(申込不要)
 料 無料
 他 講師は平岡穰さん

4月からのまなびらんど講座子ども教室受講者募集

- 同センター ☎56-8778
- 生涯学習センターから**
- 子どもたちへの音楽会
 ピアノ名曲アルバムと音楽劇「長ぐつをはいたねこ」
 時 3月10日(土)午後2時
 3月11日(日)午前11時
 所 同センター3階ホール
 料 前売り:大人300円、子ども100円
 当日:大人500円、子ども200円
 電話でも受け付けます
 問 同センター ☎23-1091
 - 飯山総合学習センターから
 ●4月から講座が始まります
 料理教室や親子陶芸教室など全12講座。詳しくは、同センターおよび各コミュニティセンターにあるパンフレットをご覧ください。
 ●受講生らによるミニコンサート「いっかい歌ってんまい童謡・唱歌」
 時 3月24日(土)午前10時
 所 同センター2階研修室
 料 無料
 ●「中井今日子」「藤澤翼」フリーアナウンサーふたりがおくる朗読会XXIV
 時 3月18日(日)午後1時半
 所 同センター2階研修室
 料 無料
 問 同センター ☎98-3319
 - 第7回丸亀市武道の祭典
 時 3月25日(日)午前9時～午後0時45分
 所 市民体育館
 内 剣道、なぎなた、柔道、居合道、合気道、少林寺拳法、



- 弓道の公開演舞や武道体験会
 料 無料
 問 市体育協会 ☎24-6251
- 第48回公民館まつり**
 時 3月17日(土)午前9時～午後5時
 18日(日)午前9時～午後3時半
 (舞台発表は18日(日)午前9時～午後4時15分)
 所 生涯学習センター
 内 中央公民館クラブによる作品展示、舞台発表
 問 市民活動推進課 ☎24-8809

お知らせ

- 子育て支援課から**
- ひとり親家庭へ新入学お祝い金
 4月に小学校に入学する市内在住のひとり親家庭のお子さんに、お祝い金を支給します。対象者には、3月中旬に通知書を送付する予定です(3月9日(金)までにひとり親家庭の認定を受けている人が対象)。
 - 「こども医療」から「ひとり親家庭等医療」への切り替え
 4月に小学校へ入学する市内在住のひとり親家庭のお子さんは、「ひとり親家庭等医療」に切り替える申請が必要です。該当する人には、申請書類を郵送しますので3月30日(金)までに申請してください。
 - 新1年生に「こども医療証」
 4月に小学校へ入学する市内在住のお子さんに、資格期間を延長した「こども医療証」を郵送します。
 ※「ひとり親家庭等医療」への切り替えのお子さんを除く
 問 子育て支援課 ☎24-8808



司法書士・土地家屋調査士・行政書士
高橋誠事務所
 当事務所は皆様の身近な法律家です。お客様を全力でサポート致します!
 丸亀市土居町二丁目6番5号
 (0877) ☎58-4144

- 売買・相続・贈与による名義変更
- 遺言・会社設立
- 破産・債務整理
- 土地境界確定
- 土地測量・分筆・建物登記
- 農地申請・建築業許可

法律相談受付中!(要予約)

医療法人社団 秀聯会
こはし内科・耳鼻咽喉科
 丸亀市郡家町234番地
 TEL:(0877)28-6110

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30～12:00	●	●	●	/	●	●*
午後2:30～6:00	●	●	●	/	●	/

*土曜は午後1:30までの診察です
 木曜、日、祝祭日は休診です

住まいの壁を自然素材でDIY!
四国化成
 はじめませんか。ローラーで簡単リフォーム!
 内装材 **テンドアートップけいそう** 外装材 **RoCo-Wall** ロコウォール

ぬるもり
 nuru-mori
 暮らしに、塗り壁のぬるもり

四国化成工業株式会社
 お問い合わせは ☎0120(2)21 459
 受付時間 平日9:00～17:00(年末年始・夏季休暇を除く)

花輪・寝台車・葬式一式(会館葬)
(有)花輪のよした
 〒763-0082 丸亀市土器町東6丁目195
寝台車受付 24時間(0877)23-5500
 Fax(0877)23-7890

吉田葬祭会館
 〒763-0082 丸亀市土器町東7丁目153
 TEL・FAX(0877)21-5045

お知らせ
 香川運輸支局から
 年度末は窓口が混雑するため、自動車の検査、廃車、名義変更などは、早めの手続きをお願いいたします。
 問 同局検査関係 ☎087・802・1355、同局登録関係 ☎0500・5540・2075
 身体などの障害者の自動車税の減免申請の出張受付
 時 4月9日(月)、16日(月)、5月14日(月)午前9時～午後4時
 所 中讃県民センター(善通寺市) 他 中讃税務窓口センター(坂出市)でも開催します。日時な

試験
 四国学院大学から
 ① 一般入学試験 (C日程)
 試験日 3月12日(月)
 所 同校 (善通寺市)
 試験科目 国語
 願書受付期限 3月6日(火)まで (消印有効)
 問 同校入試課 ☎0120・459・4336
 予備自衛官補募集試験
 ① 技能公募
 試験日 4月14日(土)
 ② 18歳以上で技能を有する人
 試験日 4月15日(日)
 ③ 18歳以上34歳未満の人
 所 ①②ともに善通寺駐屯地(善通寺市)
 ④ 18歳未満の人
 試験日 4月6日(金)
 ● 自衛隊幹部候補生募集試験
 試験日 5月12日(土)
 所 香川県内
 対大卒程度 22歳以上26歳未満、大学院修士課程修了者 22歳以上28歳未満
 縮め切り 5月1日(火)
 問 申込方法など詳しくは、自衛

催し
 香川労災病院から
 ① 肝臓病教室「肝硬変とは」
 ② 市民公開健康講座「糖尿病の新しい治療～超高齢化社会を迎えて～」
 時 ① 3月8日(木)午後2時
 ② 3月16日(金)午後1時半
 所 同病院管理棟3階会議室
 ① ② 出口章広消化器内科部長ほかの講演
 ② 岩田康義第3内科部長ほかの講演
 料 無料
 問 同病院総務課 ☎23・311
 重元果物店+ オープントーク vol.2
 時 3月10日(土)午後7時
 所 重元果物店(浜町)
 内 丸亀に関するテーマについて話ししよう。テーマは「商店街と私のおしるのまちの風景」。ゲストは浜本康宏さん
 料 500円(飲み物代込み)
 問 重元果物店+メール(singemotoplus@gmail.com)
 依存症対策研修会
 時 3月9日(金)午後2時～4時半

La musique 教室から
 時 4月7日(土)午前10時開演・正午からランチタイム
 所 旧善通寺信行社(善通寺市) 内 フルート・ピアノ・エレクトーン・チェロによるコンサート
 料 ランチ付3500円 (要予約)
 演奏のみ500円
 問 川原さん ☎0900・4334・1876

吉田病院
 医療法人 仁寿会
 内科 胃腸内科 循環器内科 整形外科
 老年精神科 脳神経外科 リハビリテーション科
 病気障害等で歯科受診が不安な方、治療への恐怖心の強い方も安心して受診できる体制です
 TEL : 0877(22)8101
 https://yoshida-hp.jimdo.com/(丸亀駅東4分)

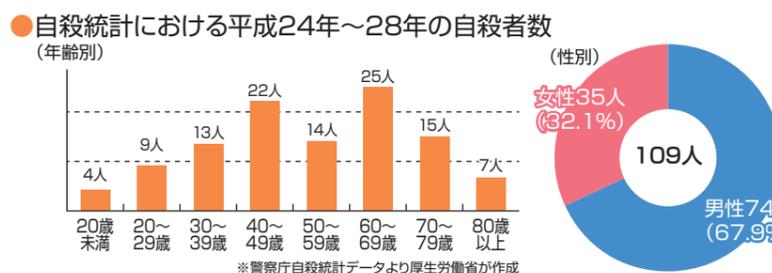
草刈りします!
 体耕田・遊休地専門
 ふるさと納税の返礼サービスとしても実施しています。
 1反(約1,000㎡)でもなんと11,940円～
 刈った草の後処理不要!!
 見積り無料! まずはお気軽にご相談ください。
 電話番号 0120-565-708
 無料
 NPOふるさと美観プロジェクト
 香川県丸亀市山北町378-3

みんなの掲示板

詳しくは、県税事務所自動車課 ☎087・8006・0314

隊丸亀地域事務所 ☎23・6420

所 レクザムホール 小ホール棟5階 (高松市) 定 250人
 内 岡山県精神科医療センター依存症棟棟長・橋本望さんの講演「依存症の理解～今日からできる支援について～」
 料 無料
 問 県精神保健福祉センター ☎087・8004・5566



精神科医による こころの健康相談
 日時 3月6日(火)・13日(火)・20日(火) 午後1時～2時
 場所 ひまわりセンター
 詳細、4月以降の日程などは広報紙、ホームページ、または健康課でお尋ねください。

3月は「自殺対策強化月間」です
 大切な命を守るために「どうしたん?」
 例年自殺者の多い3月は「自殺対策強化月間」に定められています。市の平成24年～28年(5年間)の自殺者数は、109人です。性別では、男性がおよそ7割を占め、年齢別では40歳以上70歳未満が、全体の56%を占め、20歳未満の人も4人います。ひとりでも悩んでいないで、「不安」「悩み」を誰かに話しましょう。また、「いつもと違うな」と気付いたら「どうしたん?」と声を掛けてください。

健康課 ☎24-8806

Jアラートのテストがあります
 (全国瞬時警報システム) 危機管理課 ☎25-4006

3月14日(水) 午前11時ごろ
 情報伝達訓練を行います。ご協力をお願いします。

放送内容:
 ●「これはJアラートのテストです」を3回
 ●「こちらは防災丸亀市です」

★ Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。
 ★ 丸亀市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。また、今後毎月1回(原則、第4水曜日午後2時頃)、全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、今回と同様の試験放送をします。災害時に大切な情報を伝えるための訓練や試験放送です。ご理解とご協力をお願いします。

いつも笑顔で!
 156
 天野 岩子さん (広島町・81歳)
 江の浦港から、海と青木石の碎石場を見ながら車で10分。「今朝は冷たいね」と笑顔。3代続いている商店に嫁いで60年。「どう、このセーターとふくろうの飾り、私が編んだんで」とニコニコ、快活そのもの。手芸のほか、カラオケ、グラウンドゴルフなど多忙な毎日。また文章を書いたり、人前で話すのも大好き。友達いっぱいいる明るい「看板女将」。読者に一言「ひ孫5人の成長が一番の楽しみです」「そつですな」(中年明)

催し

身体表現と舞台芸術マネジメント
ト・メジャー5期卒業公演

時 3月1日(木)～4日(日)
所 四国学院大学ノトスタジオ
(善通寺市)
内 学生が自ら企画し上演する舞台
同校パフォーミングアーツ研
究所 (☎62・2324)

四国医療専門学校附属治療院
「健康教室」

時 3月15日(木)午後2時～3時半
所 同校附属鍼灸治療院・接骨院
(宇多津町)
内 健康講座「血糖値スパイクに
ついて」やお灸体験など
料 無料

「古事記を学ぶ会」講習会
時 3月13日(火)午後1時半～3時
所 中央図書館会議室
定 30人
講師 高松市文化協会会長・平
井二郎さん
料 無料(予約不要)
問 NPO法人讃岐京極会事務局
(☎22・4564)

飯山合聖会(合気道・空手など)
護身術の体験・体得しませんか?
時 毎週月曜午後7時～9時
所 飯山中学校武道館
対 幼児～大人
内 合気道などを
取り入れた健康づくり
料 無料
問 宮本さん(☎090・100
3・9802)

坂出緩衝緑地管理事務所
ガーデンセミナー
① 宿根草・水生植物の株分け
時 3月11日(日)午前9時半～11時
45分
② 堆肥の作り方(実演)
時 3月11日(日)午後1時半～3時
45分
所 ①②ともに同管理事務所
定 ①②ともに各25人(申込順)
内 ①NPOかみは川西玉夫樹木
医 ②NPOかみは西山聡樹木
医による講習と園芸相談会
料 ①②ともに5000円
問 申込方法など詳しくは、坂出
緩衝緑地管理事務所(☎45・
60800)

丸亀ギタークラブ受講者
時 毎週火曜午後6時半～8時半
所 生涯学習センター5階音楽室
料 月額2000円
他 ギター初心者歓迎。世界的銘

時 半～11時半
所 四国医療専門
学校別館
① 屋内と校内
② 同校からうたが瀬臨海公園
対 ①未経験者②経験者
料 一回1000円(傷害保険料)
問 同校附属接骨院・山本さん(☎
41・2345)

県司法書士総合相談センター
時 3月17日(土)(要予約)
所 ひまわりセンター4階会議室3
内 一般相談(登記・法律相談、
法テラス相談・成年後見相談
料 30分無料(法テラス相談の受
付優先)
申 前日までに県司法書士会(☎
087・821・5701)
満濃池森林公園から

● 全国育樹祭と共に歩んだ一
年の思い出写真展と文化発表会
時 3月16日(金)～4月22日(日)午前
9時～午後5時
所 同公園森林学習展示館
料 無料
問 同公園管理事務所(☎57・
6520)

公園の植物で草木染め教室
時 3月25日(日)
午前9時～正午
所 同公園森林の館
定 25人(申込順)
料 5000円

器を試奏可能(フレタ、ベル
ナベ、ラミレスなど)
問 同クラブ佐野さん(☎33・
3922)

香川短期大学
地域交流センターから
① オシャレにネイルチップ
時 3月8日(木)・9日(金)・10日(土)
午後2時～4時
所 同校5階服飾実習室
対 小学4年生以上
定 15人(申込順)
料 3回で10000円
他 ジェルネイルセットあれば持参
② 暮らしにお花を!
時 3月14日(水)午前10時～正午
所 同校1階講義室
対 小学4年生以上
定 20人
料 5000円
他 雑巾、筆記用具持参
申 ①は3月6日(火)、②は12日(月)
までに同センター(☎49・
5500)

2018チャリティ
全国うちわピンポン国際大会
10周年記念大会
時 4月1日(日)午前10時～午後1
時(午前9時半から受け付け)
所 市民体育館
定 300人(申込順)
内 規定のうちわを使用するタ
ルス競技(参加費あり)

申 3月5日(月)～12日(月)同公園
管理事務所(☎57・6520)
第6回市民公開セミナー
「お酒の問題と自殺予防」
時 3月11日(日)午後1時
所 アイレックス小ホール
内 三光病院(高松市) 医師・海
野順さんの講演「アルコール
依存症は、慢性自殺である」
など
料 無料
問 古市さん(☎86・3675)

就農実践研修追加募集
研修期間 4月～平成31年3月
対 Uターン就農希望者、定年帰
農者など就農に必要な知識・
技術を学びたい人
定 10人程度
内 野菜、花き、果樹コースから
選択
募集期限 3月9日(金)必着
問 県立農業大学校(☎75・1
141)

詳しくは、香川農大 検索
順正館剣道スポーツ少年団
時 毎週月・水・
金曜午後6時
半～8時
所 順正館道場
(飯野町)

料 1人5000円(収益金は全額
社会福祉協議会へ寄付)
申 市内郵便局窓口の振替用紙に
記入し、3月22日(木)までに郵
便振り込み
問 かがわ子育て教育の会事務
局・鎌田さん(☎090・1
003・7979)

絵手紙サークル
時 火曜(月2回)午前10時～正午
所 生涯学習センター5階(ゆめ)
料 月額14000円
申 新婦人・西岡さん(☎090・
6889・1137)

楽しい汗流しませんか?
① エアロビクス&コンディショ
ニング教室
時 4月12日～6月21日(毎週木
曜全10回)午後7時15分～8
時45分
② バランスボール教室
時 4月6日～6月15日(毎週金
曜全10回)午前9時～11時

対 幼児(年中)以上
料 入会金3000円、月会費2
000円
問 三浦さん(☎090・100
4・9245)

お楽しみ手芸講座
「おすまし童」
時 3月15日(木)午前10時～正午
所 シルバー人材センター(塩
屋町)
定 15人
料 7500円
他 裁縫道具持参
申 吉田さん(☎080・566
1・0913)

親子リズムサークル
時 木曜(月3回)午前10時半～
正午
所 蓮池公園内軽運動室
料 月額12000円
他 無料体験あり
申 新婦人津田さん(☎090・
1444・1971)

平成30年度県政モニター
募集期間 3月5日(月)まで
任期 4月1日(日)から1年間
内 郵送かインターネットで県政
に関するアンケートに回答
応募方法など詳しくは、
香川県県政モニター 検索
問 県広聴広報課広聴グループ(☎
087・832・3021)

③ ヨガ・ピラティス&エアロビ
ック教室
時 4月7日～6月16日(毎週土
曜全10回)午後7時15分～8
時45分
所 ①③ともに飯山総合運動公
園体育館
他 30年度新規会員登録中。
スポーツ教室の割引特典あり。
料金など詳しくは、NPO法
人スポーツクラブ飯山事務所
(☎98・6800)

親子で聞きたい話(誕生学)
時 3月14日(水)午後3時半～4時
15分
所 城東町2-6-43 雑貨屋pitari
内 フリースペース
対 小学1～6年生の親子(年下
の兄弟の同席可)
定 10組
料 親子1組10000円
申 氏名、年齢、連絡先を記入し、
メールを(tanjo@sento-law.
com) に送信
問 弁護士・誕生学アドバイザー
仙頭さん(☎85・9070)
四国八十八ヶ所霊場巡拝の旅
時 前半 3月22日(木)～28日(水)
泊7日、後半 11月6日(火)～
12日(月)泊7日
料 各11万円
問 詳しくは総本山善通寺(☎6
2・0111)まで

医師 伊坂 聡子(整形外科学会専門医)
※骨粗しょう症検診 始めました

三浦 内科
みちこ 小児科

●内科・消化器内科・循環器科 ●整形外科・リハビリテーション科
●小児科・アレルギー科

丸亀市土器町東七丁目886 ☎0877-22-7311

サービス付高齢者向け住宅
はなみずき 土器町
さくら デイサービス

入居者募集中
☎0877-22-8833

■内科・胃腸内科・内視鏡内科・腎臓内科・人工透析内科

宮野病院

丸亀市中府町4-13-28 TEL22-3171
http://www.miyano-hp.com

●特別養護老人ホーム 青の山荘
●特別養護老人ホーム 宝樹リノ
●介護老人保健施設 あおのやま
●養護老人ホーム 綾歌荘
●グループホーム あやうた
●デイサービス くりくま

関連施設

ジイちゃん、「脱脂粉乳」って何?

新中1・2・3生募集

★グループ指導(1クラス5名)
・英語と数学 月額15,000円
★個別指導(1対2) 60分あたり
・国社数理英より選択 2,500円

※「濃い学習法」体験授業にて公開中!

ただ塾 TEL(0877)25-2815

丸亀市田村町1365-2(丸亀第2団地内)

セピア写真館

遺影にしたい写真を持っていますか?

遺影写真専門のセピア写真館です。

いざという時に家族が
困らないように写真を準備

ご自身の人生の最期に向けて、前向きな気持ちで
準備をする終活。
終活の一環として生前写真を用意しませんか。
元気な今の顔を撮りましょう。生前に遺影写真を
残される方が年々増えています。あなたらしい
写真を撮影しませんか。

TEL ☎ http://tp.ne.jp/ap/0877252090/
0120-04-2090

SEPIA セピア写真館
丸亀市飯野町東二1887 TEL 0877-25-2090

- おはなし会
飯山=3月10日(土)
午後2時
- ブックバンク
(本の交換会)
飯山=3月11日(日)、25日(日)
午前9時半~午後2時
- ブックスタート
(3か月児健康診査時)
ひまわりセンター
=3月20日(火)、27日(火)
飯山総合保健福祉センター
=3月16日(金)
- 郷土にまつわる歴史講座
(協力:明治文庫の会)
『京極家、高朗公・朗徹公・高塚公の漢詩』
日時=3月11日(日)
午後1時半
場所=中央図書館
会議室
講師=田山泰三さん
(英明高等学校教諭)
※当日自由参加

今月のおすすめ本

『トマト、冷蔵庫に入れてませんか?』

竹森 美佐子(監修)/リベラル社
普段私たちが食べている野菜や、魚、肉の栄養を逃がさない保存法や調理法が紹介されています。スーパーに並んでいる食材の美味しい見分け方も載っているので、毎日のお買い物に活用してみたいはいかがでしょうか。



『トنداばあさん』

北村 裕花(作・絵)/小さい書房
しわが気になったおばあさんは、しわをのぼしたいと顔をひっぱたら……あらふしぎ。顔がびよーんと伸びました。その時、強い風が吹いて、おばあさんは飛ばされてしまいました。おばあさん、どうなっちゃうの?!家族みんなで楽しめる一冊です。



『地球の森のハートさがし』

藤原 幸一(写真・文)/ポプラ社
地球の森では、さまざまなハートを見つけることができます。ハートの葉っぱ、ハートの花、ハートの石……。世界のいろんな森から、自然が作り出したいろいろなハートを探してみましょ。



3月の休館日

- 中央図書館(☎22-3746)
12・16~23・26・31日
※15日(休)は午後5時で閉館します。
- 綾歌図書館
休館中です。
- 飯山図書館(☎98-2666)
5・16~23・31日
※15日(休)は午後5時で閉館します。

~図書館からのお知らせ~

3月16日(金)~23日(金)は、システム改修のため休館します。期間中は、ホームページ閲覧やインターネットサービスなども利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

広島市民センター庁舎を移転します 広島市民センター ☎29-2030

広島市民センター・広島コミュニティセンター・消防団第3分団屯所は、旧広島中学校を改修した建物へ移転し、3月20日(火)から業務を開始します。
3月16日(金)~19日(月)は、新庁舎への移転作業期間中(予定)のため、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



広島市民センター
広島コミュニティセンター
消防団第3分団屯所
開所式
日時: 3月20日(火) 午前11時
場所: (新)広島市民センター 広島町江の浦373番地3



『ポテタン』開催!

~まちなかポテンシャル探訪 Vol.2~

近年増え続ける空き家・空き店舗。これらを大きな可能性を秘めたまちの資源であるとして、新たな活用方法を考えるために空き家見学会を行います。

- 日時 3月10日(土) 午後2時~4時(開場1時半)
- ◎集合場所: 丸亀港フェリー乗り場2階 PIER39跡(福島町)
- ※車でお越しの方は、市営港駐車場(有料)など近隣の駐車場をご利用ください。
- ◎定員: 10人(応募者多数の場合は抽選)
- ◎持参物: 軍手、マスク、スリッパ
- ◎申し込み: 3月7日(水)までに、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを記入の上、(toshikei-k@city.marugame.lg.jp)へメールを送信

参加無料

●送別会や卒業式の3月。涙もろい私はこの時期が苦手。感謝の心と拍手で見送ります(いのっち) ●おしろまつりや婆娑羅まつりで月下桜舞連の写真を撮るのが好きでした。終篇は寂しいです(てん) ●厳寒の中のハーフマラソン。最後にゴールするランナーへの温かい応援に感動しました(S) ●表紙~3号「丸亀なでこ」世界に発信。私も「優しい運動」始めます(中年明)

まちのアルバム event & topics



1.31 スマートフォンなどの充電設備寄贈
新光電装株式会社(飯野町)から市に、ソーラー充電スタンドが寄贈されました。丸亀市総合運動公園まるみらい広場に設置された同スタンドは、太陽光パネルと蓄電池を備えた設備で、ポール型では四国初。夜間や災害発生時にも対応し、誰でも無料でスマートフォンなどの充電に利用できます。



2.8 郡家小児童 古里の歴史ロマンに
郡家町にあった古代寺院、宝幢寺の礎石は市の文化財に指定されています。この日、郡家小学校4年生(86人)が、周辺の清掃をしました。また、池底に見える塔心礎を見ながら、地域の人から古里の歴史ロマンの話の話を聞きました。



2.12 月下桜舞連 Last Live
婆娑羅まつりなど多くのイベントを盛り上げてきた、丸亀市内最大のよさこい連「月下桜舞連」の最後となる単独ライブを生涯学習センターで開催。会場に詰めかけた500人を超える観客を魅了し、これまでの感謝を伝えました。同連は今年のおしろまつりを最後に終焉予定。



1.23 文化財を火災から守れ! お城で訓練
文化財防火デー(1月26日)を前に、丸亀城内にある県指定文化財の玄関先御門、番所、長屋で防火訓練が行われました。市職員らでつくる自衛消防隊員が119番通報し、初期消火のあと、駆けつけた市消防隊員がポンプで放水演習をしました。



2.10 スポーツで深まる交流
飯山総合運動公園体育館で、市内の小学校に通う約300人の児童らが参加したスポーツイベント「亀っ子ドンドン」が開催されました。児童らはドッジボール大会やしっぽとり鬼ごっこなどを楽しみ、元気な声が響きました。

こんにちは皆さん 市長 梶 正治

平昌オリンピック
平和の祭典・冬季オリンピックが閉幕を迎えました。
厳寒の中で開催された平昌オリンピック。厳しい自然環境の中、コンディションづくりなど多くの苦労があったものと推察されますが、各国の選手たちは私たちに夢と希望、そして大きな感動を与えてくれました。メダルの有無やその色に関わらず、それぞれの競技に出場された選手に、心より感謝の気持ちを表したいと思います。
一方で、今回のオリンピックは、各国の思惑が様々な形で表面化し、外交の舞台ともなり、その政治色を色濃く感じた大会でもありました。
元々、オリンピックは、世界平和という政治的なテーマを掲げて誕生した競技会であり、その憲章に賛同することが参加の条件であります。
大会の期間中にも、中東での戦禍などについての報道もありましたが、私たちの住む世界は、いまなお各地で紛争が絶えず、飢えや貧困などもなくなりません。
地域紛争などが世界に暗い影を投げかけている中、改めて現実を直視し、世界平和のための意識や行動が以前にも増して大切であると、冬季オリンピックが終わった今、強く感じています。



目標に向かってスタート!



ゲストの千葉真子さんとハイタッチ!



沿道からの応援がランナーの力に



ランナーを鼓舞する勇壮な太鼓の響き



3キロメートルの部・女子



表彰式の様子



やった～!! 完走だ!



2月3日(土)、4日(日)に開催された香川丸亀国際ハーフマラソン。今年は4日のハーフマラソン開始前、吹雪に見舞われました。出走後も強い風が吹き、時折雪が舞う厳しいコンディションの中、選手たちはゴールを目指して力走。沿道では厳しい寒さの中でも、ランナーを応援する声や拍手、太鼓の音が響きました。

参加されたランナーの皆さん、沿道から応援してくれた皆さん、大会運営に協力してくれた皆さん、本当にありがとうございました。