

景観計画・景観条例施行
覚えてください!津波避難ビル

9月は環境美化月間

新しい農業委員が決定

健やかまるがめ21 後期計画

丸亀っ子21人は海を越えて……



命を守る防災ずきん
誠心保育園

(3ページに関連記事)

いざ! 災害の時③

覚えてください! 津波避難ビル

危機管理課 ☎25-4006

東日本大震災では、地震による津波で大きな被害が発生しました。今後30年以内に高い確率で発生すると言われている東南海・南海地震は、丸亀市でも津波の被害が予想されます。

市では、津波警報発令時に一時的に避難できる、津波避難ビルを指定しました。この避難ビルは「**まず自分の命を守る**」ための緊急避難場所です。家族で津波避難ビルの場所を確認し、いざという時に行動できるよう話し合ってください。



② オークラホテル丸亀



- ① SKビルディング
中讃ケーブルテレビ
(天満町)
 - ③ 藤井学園ユリーカホール
(新浜町)
 - ⑤ 丸亀駅
(新町)
 - ⑦ 丸亀スターボウル
(土器町東)
 - ⑨ 市営平山ハイツ
(北平山町)
 - ② オークラホテル丸亀
(富士見町)
 - ④ 丸亀魚市場
(港町)
 - ⑥ 創価学会丸亀文化会館
(塩屋町)
 - ⑧ 市営富士見団地
(富士見町)
 - ⑩ 猪熊弦一郎現代美術館
(浜町)
- 順不同 —

緊急速報 エリアメール を導入

津波警報や河川洪水警報、避難勧告など災害発生時の緊急情報を、市内のNTTドコモの携帯電話利用者にメールでお知らせします。

受信料や月額使用料は無料です。対応機種や設定方法など詳しくは、NTTドコモホームページでご確認ください。

子どもたちの命を守る防災ずきん

市では、地震などの発生時に子どもたちが安全に避難できるよう、市内すべての保育所、幼稚園、小・中学校や障害者施設などに防災ずきんを配備しました。競艇事業の収益を使って購入した約1万6400個は、難燃性の素材を使用しており、火災の時にも活用できます。



▲頭部をしっかりと守ります

◀イスの背もたれに取り付けたカバーから取り出します

親しみと愛着、誇りある景観を目指して

10月1日から

景観計画・景観条例施行

都市計画課 ☎24-8812

市では、丸亀らしい魅力ある景観づくりに向けて、10月1日から景観計画と景観条例を施行します。
美しい町並み、かけがえのない自然、豊かな歴史や文化的な景観は、将来にわたる市民一人一人の共有財産です。市民の皆さんと一緒に、美しいまちづくりについて考え、進めていきたいと思います。

◎景観計画とは

平成16年に施行された、景観に関する総合的な法律「景観法」に基づき、良好な景観形成に関するルールや手続きなどを定めたものです。市内全域を7つのエリアに分類して、エリアごとの景観形成の方針により、建物や工作物を建てる時に、事前協議や届け出が義務付けられます。

景観形成7つのエリア

- 海・島嶼エリア 塩飽諸島とその周辺海域
- 臨海エリア 瀬戸内海に臨む浜と埋立地
- 都心エリア 丸亀城を核とする旧城下町のうち、中心的都市機能が集積する市街地
- 丸亀城歴史エリア 丸亀城旧外濠内の官公庁が多いところ
- 周辺市街地エリア 都心エリアの外側の市街地
- 田園エリア 周辺市街地エリアの西部・南部の田園地帯
- 山麓エリア 青ノ山から飯野山、城山、綾歌三山など

～事前協議および届け出が必要な建築物などの基準～

対象物	態 様	景観計画で定める景観エリア		
		丸亀城歴史エリア	都心エリア	その他のエリア
建築物	軒高が7mを超え、または延べ床面積が500㎡を超えるもの	○	—	—
	延べ床面積が1000㎡を超え、かつ軒高が13m以下のもの	○	○	○
工 作 物	地上からの高さが10mを超えるもの	○	—	—
	地上からの高さが13mを超えるもの	○	○	○
高 架 橋 等	地上からの高さが5mを超える高架道路、高架鉄道、横断歩道橋	○	○	○
	幅員が10mを超え、またはその延長が20mを超えるもの	○	○	○
開 発 行 為	面積が1000㎡を超え、または法面および擁壁の高さが5mを超え、かつ長さが10mを超えるもの	○	○	○
広 告 物	地上からの高さが10mを超え、または表示面積の合計が25㎡を超えるもの	○	○	—
	地上からの高さが10m(当該広告物が建築物など一体になって設置される場合にあつては、その高さが地上から13m)を超え、または表示面積の合計が100㎡を超えるもの	○	○	○

◎事前協議と届け出をお願いします

景観に与える影響が大きい建物や工作物、広告物の新築・増築・改築・色彩の変更を行うときは、工事着手の60日前までに、都市計画課に協議書を提出してください。
景観に関する事前協議を行い、工事着手の30日前までに、景観法に基づく届け出をお願いします。

今後は、景観計画・景観条例を中心に、市民・事業者・行政が一体となって、丸亀らしい景観づくりを進めていきます。
景観計画や景観条例は市ホームページでもご覧いただけます。詳しくは都市計画課へ。



様々な植物が配られました(高木神社)

一人一人が
できることから
始めよう



地域ぐるみの美化運動 花いっぱいのもちづくり

土居町老人クラブ会長・近藤 顯一さん



折鶴ランなど約300鉢が集まり提供されました。「今後は、春の時期にも夏まつりと同様に花を提
供し、花を通して地域の
連携や明るいまちづくり
を行いたいですね」と語っ
てくれました。

所有地(空き地)をきれいに

所有地の庭木や雑草を生い茂
ったまま放置すると、害虫が発生
したり、ごみの不法投棄場所や野
犬のすみかになったりします。
所有者は、周辺の生活環境を
快適にするため、土地の適正な
管理をお願いします。

市は、平成17年3月22日に「丸亀市
まちをきれいにする条例」を施行し、
9月を環境美化月間と定めています。

毎月1日は「市民一斉清掃の日」 ごみを捨てない心掛け

原地区連合自治会長・河西 栞さん



また、ごみだけにとど
まらず、自分が住んでいる地域
の活動や秋まつりなどの行事に
も興味をもってもらい、若い人
にも参加してほしいと話して
くれました。

ポイ捨てをしないで

公共の場所や空き地などに、
空き缶やたばこなどのごみのポ
イ捨てがなくなりません。
外出時に出たごみは持ち帰り、
屋外で喫煙するときは、携帯用
吸殻入れを持参したり、喫煙コー
ナーを利用したりしましょう。



清掃活動に取り組む人々

町内で年2回の一斉清掃

郡家地区では、夏と冬の年2
回「郡家一斉清掃」を行って
います。8月に行った一斉清掃に、
郡家内の原地区連合自治会から
は約60人が参加しました。
約10年前から清掃活動を行っ
ている河西栞さん(74)によると、
空き缶やペットボトル、袋に入
った食べ残しの弁当箱な
どが多いそうです。「ごみ
を捨てないという当たり
前のことを、一人一人心
掛けることが大切ですね」
と話す河西さん。

緑のカーテンの楽しみ方 城北コミュニティ



ゴーヤを食べつくそう

地域の人が緑のカーテン
で育てたゴーヤ約30本を持ち寄
り、「第2回ゴーヤの試食会」
を行いました。ゴーヤチャンプ
ルやサラダ、おひたし、天ぷら、
佃煮、ゴーヤジュースなど、ゴ
ーヤづくしの料理を食べた参加
者

ゴーヤ料理を作る参加者

者は「苦味がありません。おいしい」
「料理するのも食べるのも
楽しい」。「夏バテ防止になる」
など、ゴーヤ料理に大満足の様
子でした。日差し防止や料理な
ど、2度楽しめる緑のカーテン
に取り組んでみませんか。

緑のカーテン結果募集

各家
庭、事
業所、
コミュ
ニティ
センタ
ー、小
学校、
保育所
など5



50件以上の「緑のカーテン」
への参加、ありがとうございます。
参加していただいた皆さ
んからの写真や室内温度、電気
量の変化、気づいた事などの感
想をお寄せください。

【あて先】

〒763-8501 市生活環境
部環境課「緑のカーテン」応募係
へ郵送か ☎24-8832、E
メール (kankyo-k@city.maru
game.lg.jp) で受け付け。

考えよう

身の周りの環境問題

野外焼却 法律で禁止

野外焼却の苦情が多く寄せら
れています。野外焼却(農作業
に伴う焼却など一部例外となる
場合を除く)は法律で禁止され
ています。家庭から出るごみは、
必ず指定の日や場所に出しまし
よう。

ペットの「ふん」 どうしていますか

道路や公園などに犬のふんが
放置され、困っているという苦
情が寄せられています。ふんの
後始末は飼い主のマナーです。
散歩時は、必
ず処理用品を
携帯してふん
を持ち帰り、
犬を鎖から放
さないように
しましょう。



環境美化推進員にご協力

各地区の環境美化に熱意のあ
る人で、地域の巡回や清掃活動
を積極的に行っています。

環境美化ボランティア袋

自治会やボランティア団体な
どが、道路・河川など公共の場
所を清掃する場合に「環境美化
ボランティア袋」を支給してい
ます。

◎申請場所 環境課、綾歌・飯
山市民総合センター、本島・
広島市民センター、各コミュ
ニティセンター

環境美化月間開催行事

- きれいなまちづくり功績者・
環境ポスター入賞者表彰、環
境講演会
- 日時 9月28日(水)午後2時
- 場所 生涯学習センター3階
- 内容 財省エネルギーセンター
エネルギー使用合理化・杉中
輝明専門員による「省エネ事
例に見る省エネ・節電対策」
料金 無料
- 環境ポスター・パネル展
- 飯山市民総合センター1階
- 日時 9月5日(月)～9日(金)
- 市役所本館1階
- 日時 9月12日(月)～16日(金)
- 綾歌市民総合センター1階
- 日時 9月20日(水)～26日(月)
- ゆめタウン丸亀2階展示ス
ペース
- 日時 10月1日(土)～13日(休)

まちがど 就活・職業相談会

市では、無料の職業相談会を開催します。

若者から高齢者までの求職者が対象です。高校・大学・専門学校などに在学中の人、本人だけでなくその家族も利用できます（予約可）。

また、生活福祉資金の相談会も同日開催します。

●日時＝9月27日(火)午前10時～正午、午後1時～5時

●場所＝中央図書館会議室

相談内容	協力機関
職業相談	ハローワーク丸亀
キャリア・カウンセリングなど	さめき若者サポートステーション
職業適性診断	雇用・能力開発機構香川センター
生活福祉資金相談	丸亀市社会福祉協議会

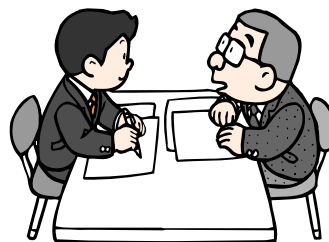
●その他＝相談は一人30分程度

●問い合わせ＝産業振興課（☎24-8844）

平成23年度 審議会等委員 募集

市特別職報酬等審議会委員

委員の務	市長、副市長および教育長の給料や市議会議員の報酬と政務調査費のうち、市長から諮問された事項を調査・審議。
応募資格	市内に居住、通勤か通学する20歳以上の人。ただし、2つ以上の市の審議会や懇談会などの委員を務めている人は除く。
任期	諮問から答申までの期間
募集人員	1人
応募方法	応募用紙に必要事項を記入し、行政管理課へ提出。（郵送、直接持参、メールなど）。
応募用紙など	行政管理課、各市民総合センターに設置。市ホームページでも入手可。
選考方法	応募用紙の記載内容を総合的に審査して選考（結果は全員に通知）。
締め切り	9月16日(金)午後5時必着
問い合わせ	行政管理課（☎24-8841）



新しい農業委員が決定

農業委員会事務局 ☎24-8826

任期満了による農業委員選挙が、7月3日に告示されました。今回は、4選挙区全てが無投票当選となり、選挙による委員30人、農業協同組合・農業共済組合・土地改良区の推薦による4人と議会が推薦した学識経験者4人の選任による委員8人の合計38人が下記のとおり決まりました。

なお、任期は7月20日から平成26年7月19日までの3年間で、農業委員

- 会長：宮武利夫
 - 副会長：村山均、三谷光良
 - 農地部会長：直井徳正
 - 農地副部会長：中野博幸
 - 農政部会長：高尾貞夫
 - 農政副部会長：喜田和義
- は、農業の担い手育成や農地の有効利用を促進し、農家・農業団体の声を農業施策に反映する役割を担っています。新役員は次のとおりです。

農業委員名簿（氏名・住所）

選挙委員30人			
廣瀬 正	今津町	松本 嘉文 綾歌町栗熊東	
宮武 利夫	金倉町	高尾 貞夫 綾歌町栗熊西	
福井 幸保	中津町	水澤 幸造 綾歌町富熊	
山内 金黄	柞原町	田中 郁宏 綾歌町富熊	
直井 徳正	田村町	林 俊照 飯山町真時	
淵 正美	土器町東三丁目	金澤 元大 飯山町川原	
大西 光男	土器町西二丁目	大林 正彦 飯山町東坂元	
豊嶋 高弘	川西町北	三谷 光良 飯山町東坂元	
福山 弘	川西町南	三原 稜雄 飯山町上法軍寺	
松村 武俊	郡家町	中野 博幸 飯山町下法軍寺	
青木 喬	三条町	平尾 榮一 飯山町東小川	
喜田 和義	飯野町東分	選任委員8人	
田中 和一	飯野町東二	田村 元良	中府町一丁目
葛原 正治	垂水町	宮武 雅毅	金倉町
白川 壽典	垂水町	安森 昭	綾歌町岡田東
横山 融	綾歌町岡田上	山岡 茂美	飯山町上法軍寺
黒木 俊一	綾歌町岡田下	松永 恭二	川西町北
村山 均	綾歌町岡田東	松浦 正武	金倉町
洵江 雄幸	綾歌町岡田西	高木 新仁	綾歌町富熊
		三谷 節三	飯山町東坂元

下水道 生きものすべてのいのちのわ

下水道課 ☎24-8850

「9月10日」は下水道の日

下水道は、自然や生活環境をよくする公共の財産です。水洗化工事をして、身近な水環境を守っていきましょう。

水洗化工事をお願い

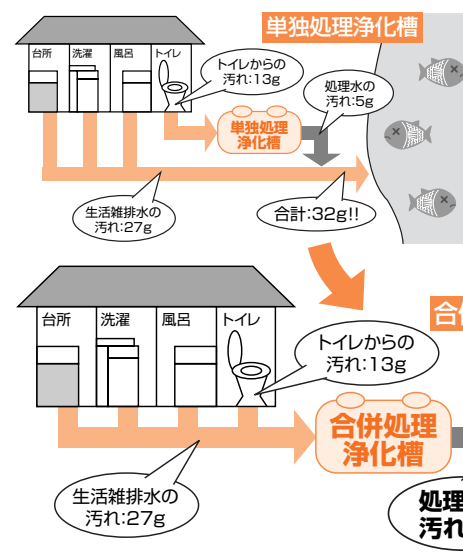
下水道整備地域では、各家庭の排水設備を下水道に接続しなければなりません。特にくみ取り便所は**3年以内**、浄化槽式トイレは早期の水洗化が法律で義務づけられています。

●融資あっせん制度（無利子）

市は、排水設備の改造工事に、無利子の融資あっせん制度（10万円～70万円）を設けています。ただし、下水道の供用開始から**3年以内**の工事に限ります。



合併処理浄化槽を設置しよう



下水道の未整備地域では、し尿と生活雑排水を併せて処理する合併処理浄化槽を設置しましょう。設置費用の一部を補助する制度や無利子の融資あっせん制度（50万円まで）があります。

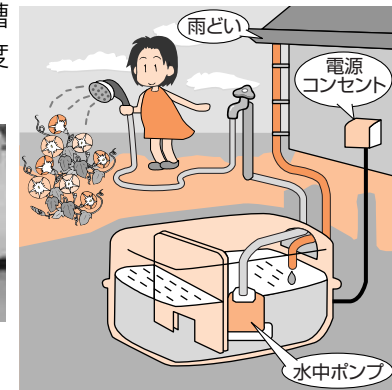
また、合併処理浄化槽を設置する際、同一場所にある単独処理浄化槽を撤去する助成制度（9万円まで）もあります。

雨水を上手に活用しよう

下水道に接続することで不用になった浄化槽を改造し、雨水を上手に活用してみませんか。雨水貯留施設の改造工事に要する費用の2分の1（上限5万円）までは補助制度があります。

《浄化槽転用雨水貯留施設》

また、雨水貯留槽新設にも補助制度があります。



花壇の水やり

打ち水に

洗車に

「下水道の日」優秀ポスター展

- 9月5日(月)～9日(金) 市役所本館1階ロビー
- 9月12日(月)～16日(金) 綾歌市民総合センター1階ロビー
- 9月20日(火)～27日(火) 飯山市民総合センター1階ロビー

中讃広域都市計画 下水道変更の公聴会

都市計画課 ☎24-8812

「丸亀市公共下水道」について中讃広域都市計画下水道の変更を閲覧していただき、様々な意見をいただく場として次のとおり公聴会を開催します。

《素案の閲覧》

日時＝9月1日(木)～15日(木)（土、日曜は除く）午前8時半～午後5時15分
場所＝都市計画課

《公聴会》

日時＝10月3日(月)午後2時
場所＝市役所本館2階第1会議室
その他＝傍聴を希望する人は、直接会場にお越しください。なお、傍聴人は発言できません。

《公聴会での公述の申し出》

公聴会で意見を述べたい人は、9月16日(金)（当日消印有効）までに、公述申請書と公述の要旨（800字以内）を提出してください。提出先＝都市計画課（〒763-18501 大手町2-13-1）
※公述の申し出が多数の場合は、時間の制限や公述人の選定を行います。なお、公述の申し出がなかった場合は、公聴会の開催を中止します。



健康課 ☎24-8806

▲飯山地区主催チャレンジデーに合わせて行われた「健やか まるがめ21講座 スロートレーニング」5月25日



住民参画で策定しています
健康増進計画

「健やかまるがめ21」

後期計画

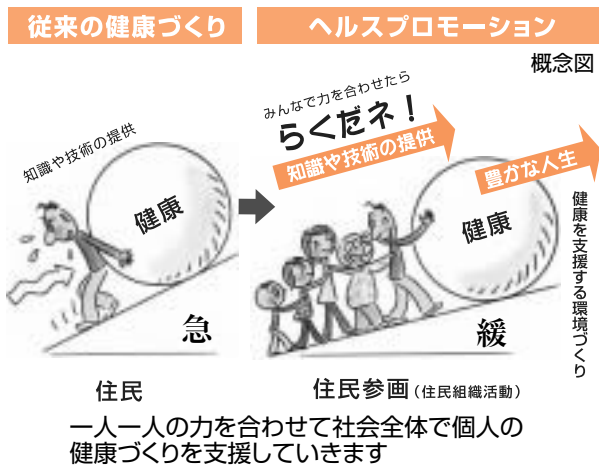
市では、健康づくりの基本となる健康増進計画「健やかまるがめ21」を平成19年に策定し、この計画に基づき健康づくりの支援をしています。

計画の推進期間は、平成19年度から28年度までの10年間です。中間年にあたる今年度は見直しの年となっています。社会情勢の変化や国の施策の見直し、市民の意識の変化などを考慮し、今後5年間の推進計画を策定します。そこで、去年、市民5000人を対象（回収2852人、回収率57.0%）にアンケート調査をしました。その結果から見えてきた傾向と、今後の課題、方向性を次のページでお知らせします。

市民、団体などと行政が「協働」で推進

この計画の大きな目標は3つあります。
①地域・家庭・友人などとの交流を大切に。
②自分らしく自立した生活を送

みんな いきいき わがまち丸亀 — みんなで健康づくりを支援していきます —



③ 明らかに穏やかな生活を送りたい。
これらの目標に向かって、市民一人一人や家庭、地域、行政が「協働」で計画を推進しています。後期計画策定など計画の審議は推進会議が行い、計画の推進は、市民31人で行う市民会議が行います。市民会議は「心の健康」「運動」「食事」「健康管理」「地域・環境」の5つのグループに分かれ、グループワークを重ねながら「健やかまるがめ21講座」の企画や開催、啓発用チラシやポスターの作成など、計画の推進を行っています。

平成24年3月31日まで

無料

子宮頸がん予防ワクチン

中学1年生～高校2年生の女子
9月30日までに1回以上受けましょう

高校2年生は9月末までに1回以上受けていないと、それ以後は有料となります。

健康課 ☎24-8806



受けて良かった!

受講生募集 地域振興課 ☎24-8809

丸亀子ども講座 (後期)



一緒に楽しく学びませんか

講座名	日時	場所	内容	定員	受講料
わくわく親子科学体験 (後期)	11月12日、12月10日、平成24年1月14日、28日の土曜午前9時～10時15分	飯山総合学習センター2階	親子で一緒に、簡単な工作や実験をしてみませんか。身の回りには不思議を探してみよう!	小学1～3年生の親子20組	全4回 1200円 材料費:2000円
わくわく科学教室 (後期)	11月12日、12月10日、1月14日、28日の土曜午前10時半～午後0時半	研修室	身の回りで起こる不思議を、実験しながら確かめてみよう!	小学4～6年生の40人	全4回 1200円 材料費:2000円
親子で楽しく! 手作り絵本	10月、12月～平成24年3月の第3日曜午前10時～正午	生涯学習センター4階講座室3	子どもの豊かで素直な自己表現を生かし、世界にたったひとつの「たからものえほん」を作ろう!	4歳～小学6年生の親子15組	全5回 1500円 材料費:①300円 または②500円

●詳しくは、各コミュニティセンター・市役所・飯山総合学習センター・生涯学習センターに置いてあるパンフレットをご覧ください。

企画・運営のパートナー募集

市民ライフアップ講座

しに役立つ講座を企画・運営してみませんか。

【企画講座内容例】

- 初心者向け、入門編の体験学習
- 現代的課題（健康、人権、消費者問題、交通問題、地域の連帯、環境など）暮らしに役立つ学習
- ※ただし、営利目的や宗教、政治活動は除く

【企画・運営条件】

- 対象 市内在住の人

新しいことを始めるきっかけ作りとしての「初心者向け」体験学習型の講座「やってみよう」を形にした、暮らし

9月11日は警察相談の日

『悩むよりかけて安心 #9110』

- いつでも対応可能
- 携帯電話からでもOK

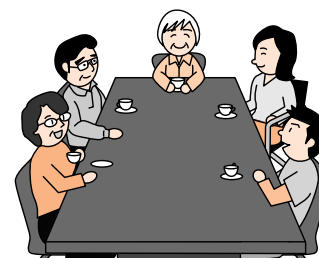
※なお、ダイヤル回線や一部のIP電話からの利用はできません。

緊急の事件・事故以外の相談をお気軽にどうぞ



丸亀警察署 ☎22-0110

- 内容 講師の手配などを含む企画・運営を行う、学習会、ワークショップなどを3～6回程度実施
- 申込方法 各コミュニティセンター、市役所、飯山総合学習センター、生涯学習センターに設置している要項をご確認のうえ、応募用紙に必要事項を記入し、〒763-1003 4丸亀市大手町2丁目1番20号地域振興課あてに郵送、☎2512409、Eメール、持参のいずれかで応募
- 締め切り 9月20日(火)
- 問い合わせ 地域振興課 ☎24-8809





「心の健康グループ」の熱心なグループワーク

心の健康

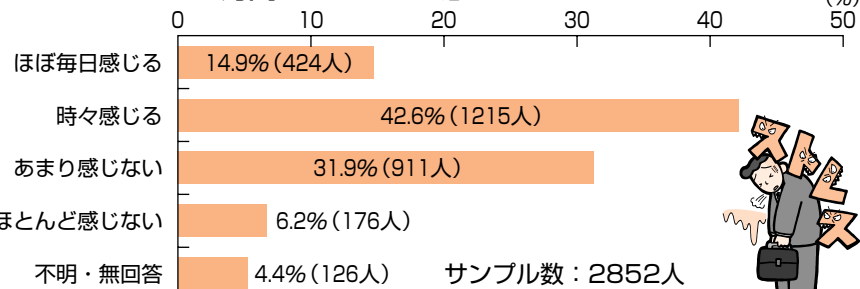
—ストレス予防の講演会も—

7月28日(木)に、ひまわりセンターで行われた「心の健康グループ」のグループワークでは、リーダーの真鍋実男さんを中心に、アンケート結果をもとに話し合いました。会の中では「あいさつをする」「進んで笑う」「近所の人など多くの人と話す」「自分をさらけ出してストレスをためない」などの意見が出ていました。今後も話し合いを重ねて、市と市民会議などが協働で後

期計画を策定します。

また、心の病気やストレス予防の講演会も開催予定です。

◆あなたはこの1ヶ月間にストレスを感じたことがありますか (%)



男女ともに全年代を通じて「感じる」が高く、特に男では40代、女では20代が他の年代と比べて高い。具体的なストレスについて見てみると「仕事に関すること(失業以外)」が41.5%で最も高く、次いで「将来・老後」が35.5%、「家族以外の人との人間関係」が32.2%となっている。



地域・環境

—健康・安全・環境の連携を—

アンケート結果の傾向

- 環境問題に次いで交通安全への意識が高い。
- 高齢ほど、環境が健康に影響を与えると意識している。
- 隣近所とは「顔を合わすと

あいさつをする程度」が多い。

課題・方向性

- ◎環境や安心・安全分野の関係機関との連携
- ◎環境への取り組みと健康との関連についての啓発



地域で一斉清掃 心も体も爽やかに



健康課 十河 里臣

市民の皆さんが、いつまでも健康でいきいきと笑顔で過ごせるように、健康づくりに取り組みやすい環境を、皆さんと一緒に考え、形にしていきたいと思っています。



9月は健康増進普及月間

統一標語 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ —健康寿命をのばしましょう—



ウォーキングコースの調査

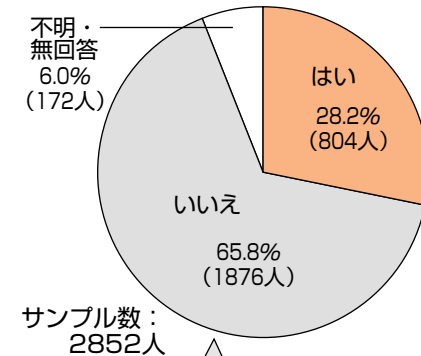
運動

—ウォーキングコース調査も—

アンケート結果の傾向

- 運動不足の意識は、男性(以下男)、女性(以下女)とも40代が高い。
- 高齢ほど意識的に体を動かしている。
- 運動習慣は60代以上が継続性が高い。
- 課題・方向性
- ◎働きながら運動できる仲間や場所づくり、情報提供
- ◎運動の必要性の価値観づくり

◆あなたは、1日合計30分以上の運動を週1~2回以上行い、1年以上続けていますか。



「はい」と答える人は女より男が多い。年齢では男女ともに60代が最も多い。

健康管理

—各種検診の呼び掛け—

アンケート結果の傾向

- 特定健診は5割以上、各種がん検診は3割程度受診している。受診しない理由は「今は健康だから心配ない」が最も多い。
- 高齢ほど健康増進意識は高い。
- 喫煙率は男は40代、次いで20代、女は30代、次いで20代が高い。

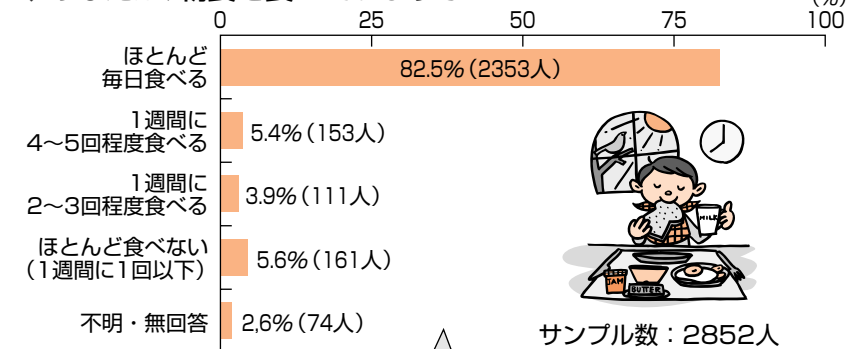


ポスター貼りも協働で

課題・方向性

- ◎各種検診は個人への啓発と職場との連携
- ◎若年齢層への健康管理の啓発
- ◎禁煙は若年齢層の中で特に若い女性への啓発

◆あなたは、朝食を食べていますか (%)



男女ともに若い世代の欠食率(ほとんど食べない)が高く、男では20代で23.1%、30代で10.9%、40代で9.7%となっている。女でも20代で15.2%、30代で6.4%、40代で6.2%となっている。



マスコットキャラクターの元電(げんき)くんです。アンケート結果の傾向と課題、計画の推進状況をご紹介します。

食事

—家庭・学校などで食育を—

アンケート結果の傾向

- 朝食は高齢ほど食べている。20代で毎日食べる人は、男が5割以下、女でも6割。食べない理由は「時間が無い」「食べる習慣が無い」など。
- 「自分は太っている」と思う人は30~60代の男女で多い。
- 食習慣やバランスは高齢ほど良い。
- 課題・方向性
- ◎家庭、保育所、幼稚園、学校などでの食育
- ◎働く世代(子育て世代)や子どもなど、家族全体で生活習慣病を予防



調理実習



- ① 市役所
- ② エキンザ学園・オラライン寮
- ③ 水族館
- ④ サン・テルモ美術館
- ⑤ ウルグル山歴史博物館
- ⑥ 中心街



I♡日本のTシャツで歓迎



やった! コンチャ湾だ

サン・セバスティアン市のご案内

()内は丸亀市
 人口 約18万人 (約11万人)
 面積 60.89平方キロメートル
 (111.79平方キロメートル)

スペイン北部フランス国境に近いバスク州、ギプスコア県の県都。大西洋に面している。首都マドリッドからは飛行機で1時間。バスク地方の政治経済の中心地。海に突き出た2つの山モンテ・ウルグルとモンテ・イゲルドにはさまれたコンチャ湾(コンチャは貝の意)に、美しいビーチがある。気候は、暖流(メキシコ湾流)により、高緯度のわりに温暖で丸亀市とほぼ同じ。美しい景色に恵まれ、リゾート地として注目されている。

Mucho Gusto De Marugame

はじめまして 丸亀から来ました



丸亀・サンセ両市長が署名「20年間の姉妹提携を評価し、さらなる友好に合意する文書」



外観も中身も迫力満点のウルグル歴史博物館



市役所でホストファミリーと一緒に、はいチーズ



中心街の大きな噴水の前で



コンチャ湾のきれいなビーチで



最終日、サンセ市郊外へ遠足

使命を果たした 20周年記念丸亀っ子使節団



団長
飯山中学校
西川 昌宏

今回は、スペインのサン・セバスティアン市と姉妹提携20周年を迎えた記念使節団。歴史的建造物と美しい海の街。生徒たちはホームステイの交流を通じて、言葉と文化の壁を乗り越え親善の使命を無事果たしました。人生の中でも貴重な体験として深く心に刻まれたことでしょうか。また、改めて日本を振り返るよい機会であったと思います。現地在住日本人の方々にも、たいへんお世話になり、有意義な旅を終えることができました。

さらなる架け橋に……



副団長
秘書広報課
丸西 由美

サンセ市との交流は20年を超えて続いています。今回訪問した団員たちが、今後のさらなる交流の架け橋となってくれることを望みます。そして、将来国際人として活躍してくれるとうれしいです。

忘れません。団員の笑顔と勇気



保健担当
健康課
坪倉 里美

この交流事業に参加して今まで交流してきた歴史の重みを感じました。またサンセ市の歴史の深さや人の温かさにもふれ、貴重な経験ができました。そして団員達の笑顔や勇気が忘れられません。

第15回市中学生姉妹都市親善使節団報告

丸亀っ子 21人は海を越えて……

7月24日から31日まで、第15回市中学生姉妹都市親善使節団(公募で選ばれた中学生21人、引率者3人)が、スペインのサン・セバスティアン市で、親善と交流事業に参加しました。

使節団一行は、市長の「両

市の交流推進の親書」を携え市役所を表敬訪問。一人ずつのホームステイで、ホストファミリーにお世話になりながら交流を深めました。

今月は、海を越えた、元気な丸亀っ子の親善と交流の様子を紹介します。

日程表	日	行程	内容
7/24(日)	丸亀発 関西空港 フランクフルト空港着	フランクフルトのホテル泊	
7/25(月)	フランクフルト空港発 ビルバオ空港経由 サン・セバスティアン市着 (以下サンセ市)	フランクフルト市内観光 サンセ市着エキンザ学園・オラライン寮でホストファミリーと対面式・歓迎会(ホームステイ開始)	
7/26(火)~28(木)	サンセ市と近郊	サンセ市役所表敬訪問 水族館、サン・テルモ美術館、ウルグル山歴史博物館、エキンザ学園表敬訪問など 交流事業に参加(送別会)	
7/29(金)	サンセ市	オンダリビア、ハイスケベル、パサイドニバナへ 半日ピクニック オラライン寮泊	
7/30(土)~31(日)	サンセ市発 ビルバオ空港 フランクフルト空港 関西空港 丸亀着	専用バスにてオラライン寮出発 帰国の途 お疲れ様でした	

Gracias San Sebastian

ありがとう サン・セバスティアン

1 木	定例農家相談 午前9時～正午 1歳6か月児健康診査 午後1時半～2時半
2 金	消費生活相談 午後1時～5時 3か月児健康診査 午前9時半～10時半
3 土	弁護士無料法律相談 午前9時(要予約) 24-8809
4 日	岩本病院 28-6311 小笠保小児科医院 98-2010 園 綾阪歯科医院(坂出市) 47-4618 午前9時～正午 子育て一日相談 城南 24-0981
5 月	行政相談 午前10時～正午 栄養相談 午後1時半～3時半(要予約) 24-8806
6 火	3か月児健康診査 午前9時半～10時半
7 水	人権相談 栗熊 午前10時～午後3時 定例農家相談 栗熊 午前9時～正午 障害者(児)相談 栗熊 午後1時半～3時 すこやか体操教室(膝痛) 午前10時～11時半
8 木	無料法律相談 午前9時～正午(要予約) 22-5700 サポステ出張職業相談 午前10時～午後4時 3歳児健康診査 午後1時半～2時半
9 金	消費生活相談 午後1時～5時 定例農家相談 午前9時～正午 離乳食講習 午前10時～11時半
10 土	
11 日	外 小林医院 86-3038 小 もりもとこどもクリニック 25-9228 整 中山病院 23-0231 園 鎌田歯科医院(坂出市) 46-2580 午前9時～正午
12 月	
13 火	無料法律相談 午前9時～正午(要予約) 22-5700 3か月児健康診査 午前9時半～10時半 歩行プール夜間説明・男 午後6時～7時(要予約) 24-8806
14 水	人権相談 午前10時～午後3時 認知症専門相談 午後1時半～4時半(要予約) 24-8933 赤ちゃんを迎える教室 午前9時半～11時半 歩行プール夜間説明・女 午後6時～7時(要予約) 24-8806

	相談日(祝日を除く)	時間	相談場所
市民相談 (電話相談不可)	月～木曜、第5金曜日	午前9時～正午・ 午後1時～4時	市
	第2・4金曜日		飯
	第1・3金曜日		栗熊◎
交通事故相談	月～木曜、第5金曜日	午前9時～正午・ 午後1時～4時	市
	第2・4金曜日		栗熊◎
	第1・3金曜日		飯

問い合わせ・申し込みは、地域振興課 24-8809

ペアボート試乗体験会参加者募集

まるがめボートでは、ボートレースの魅力を知っていただくため、ペアボート試乗体験会を実施します。プロレーサーと一緒に乗船し、レースの雰囲気を実験しませんか。

日時：①9月11日(日)、②10月9日(日)
午前10時～正午

場所：丸亀ボートレース場

対象：中学生以上60歳未満の人

定員：各日40人(応募者多数の場合抽選)

申し込み：①9月5日(月)、②10月3日(月)までにホームページ(<http://www.marugame-kyotei.jp>)の応募フォームか郵送(〒763-0011 富士見町4-1-1 丸亀ボートペアボート係)

問い合わせ：競艇事業部 23-5141



市=市役所 ①=ひまわりセンター
飯=綾歌市民総合センター 栗=綾歌保健福祉センター
栗=飯山市民総合センター 飯=飯山総合保健福祉センター
◎=コミュニティセンター

15 木	行政書士相談 午前9時～正午(予約可) 56-4512 障害者(児)相談 午前9時半～11時半 1歳6か月児健康診査 午後1時半～2時半
16 金	消費生活相談 午後1時～5時 行政相談 栗熊 午前10時～正午 弁護士無料法律相談 午後1時20分(要予約) 24-8809
17 土	
18 日	内 瀬戸内クリニック 28-1511 外 広瀬医院 23-1641 耳 三崎耳鼻科クリニック 98-7696 園 吉田歯科医院(坂出市) 48-3355 午前9時～正午
19 月	外 笠井外科胃腸科 23-4666 小 おかだ小児クリニック 58-0707
20 火	離乳食講習 午前10時～11時半
21 水	無料法律相談 午前9時～正午(要予約) 22-5700
22 木	1歳6か月児健康診査 午後1時半～2時半
23 金	内 三浦内科・みちこ小児科クリニック 22-7311 外 田村クリニック 22-8391
24 土	
25 日	内 小山クリニック 58-4976 内 吉野医院 98-2012 整 整形外科・小児科安藤医院 22-5496 園 ホワイト歯科医院(坂出市) 45-3526 午前9時～正午 赤ちゃんを迎える教室 午前9時～正午
26 月	栄養相談 午後1時半～3時半(要予約) 24-8806
27 火	司法書士相談 午前9時～正午(要予約) 22-5700
28 水	
29 木	サポステ出張職業相談 栗熊 午前10時～午後5時 3歳児健康診査 午後1時半～2時半
30 金	

■その他の相談

- 無料税務相談=毎週月曜・四国税理士会丸亀支部 22-0041
- 少年相談=平日・少年育成センター ☎0120-734970
- 家庭児童相談・女性相談・母子自立支援相談=平日・子育て支援課 24-8808
- 不動産無料相談=毎月第1・第3金曜午後1時～3時半・市民会館、(社)宅建取引業協会 ☎087-823-2300
- ボランティア相談=平日・丸亀ボランティア協議会 22-7625

■問い合わせ・申し込み

赤ちゃん健診	健康課	24-8806
母子保健		
成人保健		
弁護士無料法律相談		
消費生活相談	地域振興課	24-8809
行政相談		
行政書士相談	県行政書士会	56-4512
無料法律相談	社会福祉協議会	22-5700
司法書士相談		
障害者(児)相談	福祉課	24-8805
人権相談	人権課	24-8811
定例農家相談	農業委員会	24-8826
サポステ出張職業相談	産業振興課	24-8844
認知症専門相談	地域包括支援センター	24-8933

Hasta Luego

またネ

丸亀東 2年 好井 七海
ホームステイの体験は、私の大切な宝物です。

丸亀西 2年 吉崎 瑠衣
言葉は通じなくても気持ちちは通じ、友達になれた！

丸亀南 3年 桑 杏佳
今回のホームステイでたくさんのことを学びました。

丸亀南 2年 前田 陽介
この大きな経験をこれからの自分の力にしたい。

丸亀西 3年 藤井 花音
自分の中でとても大きいものになった。ありがとう！

丸亀西 2年 曾我部 葵
多くの人と仲良くなれた。良い思い出をありがとう。

丸亀南 2年 香川 駿貴
7日間は最高に楽しかった。また行きたい。

丸亀南 2年 篠塚 拓海
驚きと楽しさが、いっぱいありました。ありがとう。

丸亀南 1年 大平 峻輔
一生忘れられない友達と家族が出来た。僕の宝物だ。

丸亀南 1年 臼杵 祐也
スペインでのたくさんの感動にありがとう。

丸亀南 1年 仮谷 葉月
日本と文化、環境のちがいにびっくりした。

飯山 2年 沖田 栞
大変なこともあったけど、とても楽しかったです。

藤井 2年 白川 夏汀
本当に充実した一週間でした。皆さんありがとう。

丸亀西 2年 今井智世里
私にとってこの一週間は大切な思い出。ありがとう。

丸亀南 2年 小林 聖
スペインの文化にふれ、日本のいい所も発見しました。

丸亀南 2年 政田 玲奈
世界は一つ、人は皆友達。そんなことを思った一週間。

丸亀南 1年 樋口 友香
貴重な体験ができた。これからは生かしていきたい。

丸亀南 1年 高橋慶太郎
期待と不安と希望に満ちた一週間に感謝。

丸亀南 1年 長尾 嘉大
貴重な体験は僕の宝物！すべての人に感謝。

藤井 2年 大方 亮
いろいろな経験ができてよかった。「一生の宝物！」

藤井 2年 白山 貴史
欧州の文化や優しいホストファミリーに感謝します。

交流の歩み

1985年(昭和60年)、丸亀聖母幼稚園長(サン・セバステイアン市出身)が、卒園生ら8人をサン・セバステイアン市(以下サンセ市)のエキンザ学園に引率し交流学习。市長・教育長の親書を持参。

1990年(平成2年)にサンセ市で、翌年には、本市でそれぞれ姉妹都市提携調印を行った。

1992年(平成4年)、第1回中学生親善使節団をサンセ市に派遣、以後交流を重ね、今回15回目の派遣となった。

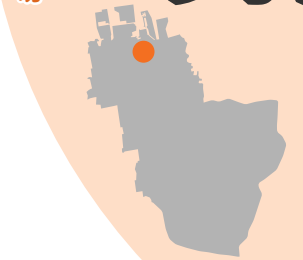
また、サンセ市からは盆栽の研修生が、技術習得のために、隔年で本市を訪れている。

→社資が寄せられました。ご協力ありがとうございました。

地域ウオッチ

18

石の広場



城北「ミニミニ通信員」

今月のレポーター

霞町 香川 宏さん



城北小学校運動場南門前から県道33号付近までの細長い区画に、東汐入川緑道公園(土居町)がある。石畳の遊歩道、多様な樹木。加えて「アート作品に触れられる」お勧めスポットだ。

地元では「石の広場」や「金子広場」などと呼んで親しんでいる。園内には大小8点のミニチュメントが点在。すべて香川県産



の石を使って、高松市牟礼町の彫刻家、和泉正敏さんが制作した。代表格

は、公園北端にある高さ約2・8メートル、幅約6メートルの小豆島石を用いた故金子正則・元香川県知事の記念碑。裏面に「英知」「創造」「愛」の文字が刻んである。金子さんは北平山町出身で、城北小の大先輩。「志は高く、生活は簡素に」を信条とした。

和泉さんは、20世紀を代表する彫刻家イサム・ノグチの制作パートナーとして知られる。金子元知事の顕彰を主体に、公園全体を設計した。この公園は昭和44年、東汐入川を地下水路にした時に作られ、その後改修を重ね、平成18年3月に現在の姿になった。付近の人たちがボランティアで手入れをして、美しい環境が保たれている。

いつも笑顔で!

78

柿本フジコさん
(綾歌町富熊・81歳)



ボランティアで始めた菊作りの手伝いも6年目。水や肥料をあげて大きく育った菊は、きれいな花が長持ちすると好評です。家族の食事作りもこなす柿本さんは「家族の健康を考えながら作っています。食べることは、大切ですからね」とこやかに話してくれました。



綾歌ミニバスケットボールクラブ

がんばる! まるがめっ子

綾歌町内および近隣の小学1年から6年までの男女メンバーが、毎週水・土・日曜に富熊小学校で練習しています。男子は今年の県大会で3位、女子は昨年の県大会ベスト4進出と練習の成果を発揮しています。バスケットボールは空中にゴールがあり、誰でも得点をあげられる楽しいゲームです。一緒にミニバスケットボールをしてみませんか。低学年の大会もありますので、興味のある人は、ぜひ一度見学してください。



〈連絡先〉堀家久義(綾歌町・090-8975-7181)

丸亀 今昔

まち・むら・しま ⑩

丸亀藩の検地 前号で記したように、寛文(かんぶん)貞享期(しやうかう) (1660〜80年代)に実施された検地によって、現在の丸亀市域にあ

った丸亀藩領の村がほぼ確定した。具体的な村の記述に入る前に、丸亀藩の検地と貢租制度について見てみよう。検地によって作成された検地帳は、田・畑・屋敷一つ一つについて次のように記載されている。

門下 一 中田 六畝拾七歩 文左衛門

肩書きの「門下」はこの田がある場所の小地名である。「中田」は田畑の別とその等級、「六



津森組明細帳表紙

畝拾七歩」は面積、「文左衛門」が耕作者である。このように、検地帳には、田・畑・屋敷について、種類・等級・面積・耕作者が記載された。

丸亀藩では、田は7種類、畑は4種類の等級が設定された。この等級それぞれについて、田畑一反(段)当たりの見積もり収穫高が決められた。これを石盛(斗代)といい、この石盛に面積を乗じたのが、石高であり、この石高が年貢の基準となった。石盛は、村によって異なっていた(畑は共通)。上の表は丸亀

市域各村の田の石盛である。年貢賦課の基準になる数字であるから、村にとってはその大小は大変気になるところであるが、例えば、中田については、山北

村は1石3斗、今津村は1石2斗と異なっている。おそらく検地実施当時の生産力の違いを反映しているであろう。

丸亀藩の貢租制度 丸亀藩では、春免制という一種の定免制がしかれていた。定免制とは、豊凶に関わらず毎年一定の免(年貢率)に基づいて年貢が賦課される制度である。享保の改革の時に採用された幕府の定免制は5年ごとに見直しが行われていたのに対して、丸亀藩の春免制は、幕末まで年貢率は変わらなかった。したがって、生産力の発展によって、百姓の取り分は増えていった。18世紀の半ばに丸亀藩で起きた大一揆の要求が本年貢に関わるものでなく、新税などへの要求であったことは、このことからもうなずける。

年貢は、上・上下・中・中下田で一定の同率、下上・下・下々田で同じく同率の免率(年貢率)が決められ、それに基づいて課せられたが、その率も各村、また村内の地域によって異なっていた。

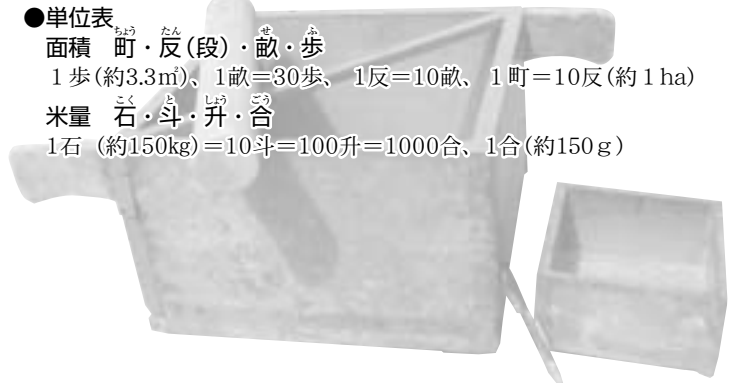
【郷土史家 濱近仁史】
検地図出典(署名:復元江戸生活図鑑 発行:柏書房株式会社)

◆丸亀市域の丸亀藩各村の石盛 (『津森組明細帳』より作成)

村	上田 石斗升	上下田 石斗升	中田 石斗升	中下田 石斗升	下上田 石斗升	下田 石斗升	下々田 石斗升
①	160	145	130	110	100	85	70
②	155	140	125	105	95	80	65
③	150	135	120	100	90	75	60
④	120		111			100	
⑤	110		100			90	

- ①山北村・土居村・田村 ②下金倉村
- ③上金倉村・今津村・津森村・中府村・地方村
- ④町新田 ⑤塩屋村 (町新田と塩屋村は石盛は3種類)

●単位表
面積 町・反(段)・畝・歩
1歩(約3.3m)、1畝=30歩、1反=10畝、1町=10反(約1ha)
米量 石・斗・升・合
1石(約150kg)=10斗=100升=1000合、1合(約150g)



みんなの掲示板

日時 場所 対象
 所定員 内容 料金 金 他 その他
 申し込み 問い合わせ

お知らせ

東日本大震災の避難者へ
 震災により、勤めていた企業が倒産状態になった人に対し、国が未払いの賃金を支払う制度があります。利用するには、退職日の翌日から6か月以内に認定申請書の提出が必要です。
 問 香川労働局・丸亀監督署 (22-6244)

終戦当時の引揚者の皆さんへ
 税関は、次の通貨や証券などを返しています。
 ● 外地から引き揚げて来られた人が、上陸港の税関・海運局に預けた通貨・証券など

無料調停相談会

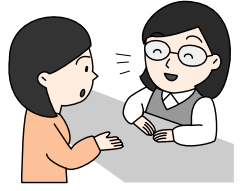
時 9月15日(木)午前9時半～午後3時
 所 市民会館1階展示室
 内 交通事故、多重債務、近隣関係、相続関係など相談内容は自由
 問 丸亀調停協会 (23-15270)

「救急の日」特別公開講座

時 9月9日(金)午後7時
 所 アイレックス
 定 300人
 内 総合南東北病院・今井茂樹医師による講演「東日本大震災と福島原発事故―放射線科医から見た現場医療の実際―」
 料 無料
 問 綾歌地区医師会 (087-876-0329)

くらしの相談センター

時 毎週月～金曜・毎月第3土曜(祝日を除く)午前10時～午後5時
 所 同センター(土器町東)
 内 生活・法律相談、労働相談など
 料 無料



● 領事館などに預けた証券などのうち、日本に送還された物
 他 返還の申し出は、本人以外に家族も可。
 問 坂出税関支署丸亀出張所 (23-7696)

人権あんしん相談

9月5日から11日は「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です。期間中は平日の電話相談を延長し、休日も行います。
 時 9月5日(月)～11日(日)午前8時半～午後7時(土・日曜は午前10時～午後5時)
 相 談 先 II 人権相談ダイヤル (0570-003110)
 問 高松法務局 (087-815-5311)

試験

調理師等資格試験
 ● 調理技術審査・技能検定試験
 実技試験 II 平成24年1月14日(土)～2月17日(金)の指定する日
 学科試験 II 平成24年1月15日(日)
 料 18800円(実技)、3700円(学科)
 申 9月5日(月)～10月7日(金)
 問 (社)調理技術技能センター (03-3667-1867)

募集

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者
 戦没者の遺児を対象に、父などが戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼や、同地域の住民と友好親善を行います。
 料 10万円
 問 実施地域や日程など、詳しくは(財)日本遺族会事務局 (03-3261-5521)

精神保健福祉ボランティア講座

時 10月27日(木)、11月4日(金)、10日(木)、17日(木)午前9時半～11時半
 所 ひまわりセンター4階(11月10日のみ就労継続支援B型事業所「たんぽぽ」)
 対 精神保健福祉ボランティア活動に関心がある人
 定 25人(申込順)
 料 無料
 申 10月20日(木)までに中讃保健福祉事務所 (24-90663)

土地の筆界(境界)相談所

時 10月5日(水)午前9時～午後5時

自衛官採用試験

《防衛大学校》
 一次試験 II 11月5日(土)・6日(日)
 対 高等学校を卒業または卒業見込みで、21歳未満の人
 《防衛医科大学校》
 一次試験 II 10月29日(土)・30日(日)
 対 高等学校を卒業または卒業見込みで、21歳未満の人
 《看護学生》
 一次試験 II 10月22日(土)
 対 高等学校を卒業または卒業見込みで、24歳未満の人
 受け付け II 9月5日(月)～30日(金)
 問 自衛隊丸亀地域事務所 (23-6420)

平成24年度県立農業大学校

● 推薦入試
 試験日 II 10月20日(木)
 受け付け II 9月30日(金)～10月13日(木)
 定 担い手養成科45人
 他 一般入試の前期、後期日程など詳しくは、農業大学校へ
 問 同校 (75-1141)

催し

第10回丸亀COSミュージックフェス
 時 9月19日(祝)午前10時～午後3時
 所 高松法務局丸亀支局3階
 申 9月20日(火)～30日(金)までの平日午前9時～午後5時までに、同局筆界特定室 (087-851-6384)

市シルバー人材センター会員
 対 市内在住で60歳以上の人
 内 植木の剪定、除草、草刈り、清掃、筆耕、家事手伝いなどの軽作業
 《入会説明会》
 時 毎月第2・4木曜午前10時
 所 同センター事務所(幸町)
 問 同センター事務局 (23-6215)

県立高等技術学校丸亀校から

● 社会保険制度事務講習
 時 9月27日(火)、10月5日(水)、11日(火)午後1時10分～5時10分(全3回)
 所 同校
 対 在職者(社会保険事務初心者)
 定 15人
 内 社会保険制度の基礎知識や実務手続きの講習
 料 32600円
 締 め 切 り II 9月26日(月)
 ● 税務講習受講者
 時 10月18日(火)、25日(火)、11月1日(火)午後1時10分～5時10分

時 市民ひろば
 内 吹奏楽、ダンス、和太鼓など
 フリーマーケットも同時開催
 料 無料
 問 鐘ヶ江さん (0900-2827-1181)

石垣の美を支える江戸の技

時 9月18日(日)午前10時～11時半
 所 資料館前芝生広場
 問 教育委員会文化財保護担当 (22-6278)

労災病院公開健康講座

時 9月15日(木)午後1時半～3時
 所 同病院管理棟3階会議室
 内 同病院・池上英文薬剤部長による講演「お薬の上手なつきあい方」
 料 無料
 問 同病院 (23-3111)

普通寺看護学校学生祭公開講座

時 9月23日(祝)午前10時半～11時半
 所 普通寺病院附属普通寺看護学校(普通寺市)
 内 講座「備えあれば憂いなし災害対策今できること」
 問 同看護学校 (62-3668)

(全3回)
 所 同校
 対 在職者
 定 15人
 内 税金の基礎的な知識の習得
 料 3000円
 締 め 切 り II 10月11日(火)
 申 同校 (22-26033)

アイレックス・市民会館から

《うたごえ喫茶》
 懐かしいフォークソングを歌おう。
 時 10月8日(土)午後1時半～3時半
 所 アイレックス大研修室
 定 60人(申込順)
 料 1200円(ドリンク一杯、歌詞集貸し出し)
 申 アイレックス (86-6800)

《2011まがめ第九演奏会合唱団員》
 時 12月18日(日)午後2時開演
 所 アイレックス大ホール
 申 市民会館 (23-4141)



《カルチャー教室受講生》
 ピラティス、ヨガ、ウクレレ、歌声コーラスなどの受講生を随時募集。有料。
 申 市民会館 (23-4141)

花輪・寝台車・葬式一式(会館葬)
(有)花輪のよしだ
 〒763-0012 丸亀市土器町東6丁目195
 寝台車受付 24時間 (0877) 23-5500
 Fax (0877) 23-7890

吉田葬祭会館
 〒763-0082 丸亀市土器町東7丁目153
 TEL・FAX (0877) 21-5045

水泳は護身術! 身を守り、体も心も鍛えます

伊藤スイミングスクール
 「無料体験 いつでもOK!!!」
スクール生 募集!!

伊藤スイミングスクールは「公認水泳教師」が在籍し、「安心して指導が受けられる」施設です。

(株)伊藤スイミングスクール・レディネススポーツクラブ
 丸亀校 丸亀市土器町東6丁目44-1
 レディネススポーツクラブ 丸亀市郡家町1556-1
 ☎0120-25-0450 ☎0120-28-6811

助けあいの心からうまれた保障

香川県民共済生活協同組合

県民共済

元気なお子様をしっかりとサポート
 入院保障も死亡保障もセットされた
 60～85歳まで幅広く保障

こども型 総合保障型 熟年型

0歳 18歳 60歳 65歳 85歳

お申込み年齢 / 0歳～60歳未満の方(熟年型は70歳未満)

お問い合わせと資料のご請求は ☎087-862-3373(代) 〒760-0018 高松市天神前5-18 ルモンド田中4F ホームページ 県民共済 http://www.kagawakenminkyosai.or.jp/

図書館へ行こう!

- おはなし会
飯山図書館=9月10日(土) 午後2時
中央図書館=9月24日(土) 午後3時
- 子ども日曜TVシアター
日時=9月4日(日)午後1時半、18日(日)午後2時
場所=中央図書館
対象=幼児・小学生
- ブックスタート (3か月健診時)
飯山総合保険福祉センター=9月2日(金)
ひまわりセンター=9月6日(火)、13日(火)
- 昔なつかし紙芝居
日時=9月10日(土) 午後1時半
場所=中央図書館
対象=幼児・小学生
- ブックバンク(本の交換会)
日時=9月18日(日) 午前10時~午後2時
場所=中央図書館
- けろっと劇団人形劇
日時=9月18日(日) 午後1時半~2時
場所=中央図書館

今月のおすすめ本

【ガラスの芸術~岩田藤七作品集】
岩田藤七・著(講談社)
ガラス工芸は炎の芸術であり、瞬間の決定する美術である。燃えさかる炉の炎であぶり、冷めるまでの数秒で巧みに整形する。その美のセンスと熟達の技から生まれた作品集。

【40歳からの人生を楽しむ本】
米山公啓・著(学研)
素敵な60歳か、老けた60歳か。運命の分かれ道は40代にあります。「駅の反対側を散歩する」「小学生の同窓会に参加する」「自分の行動に値段をつける」など、人生の後半を楽しむための習慣を提案。

【くまのオットーとえほんのおうち】
ケイティ・クレモンソン・絵(岩崎書店)
絵本のお話のくま、オットーには特別な秘密があります。誰も見ていない時に絵本から出て行くのです。外の世界はどうなっているんだろう。小さなくまオットーの秘密の大冒険がはじまります。

- 9月の休館日 ●中央図書館(☎22-3746) 12日、19日、23日、26日、30日
●綾歌図書館(☎86-5915) 5日、12日、19日、21日~30日
●飯山図書館(☎98-2666) 5日、19日、23日、30日

「介護予防でいきいきとした生活を」

人は、加齢とともに身体の様々な機能が低下し、今までできていたことができなくなりますが、それが原因で、介護が必要になる場合があります。例えば、下半身の筋力が低下してつまづきやすくなる↓布団カバが引っかけたり転びそうになる↓転びやすいので外出するのが不安になる↓次第に外出しなくなる。そして、食欲が落ち、体調を崩すという悪循環が起り、介護が必要になります。

介護予防の考え方は、介護が必要にならないように、その原因の発生を食い止め、現在の状態を維持・改善することです。

地域包括支援センターは、介護予防事業で、年に1回、65歳以上の高齢者で要介護認定者以外に基本チェックリストを送付して、自分の状態を確認してもらっています。25項目の質問で、筋力の低下の可能性などを確認する項目が含まれています。その結果で生活機能低下の恐れがある人に、介護予防相談の案内を送付しています。

ほっと一息

●ついに広報デビューの我が家の愛犬(5ページ要チェック)。
大好物は、熱中症対策で食べさせている氷です。(くうちゃん) ●ゴーヤ、バナナ、牛乳、はちみつ、氷をミキサーで細かく混ぜるとゴーヤジュースの完成です。是非お試しください♪(凜) ●秋祭りに向けて獅子舞の練習が始まった。太鼓の音が地域をつなぐ気がする。(もり) ●本市出身のスターが相次いで誕生。笑顔に笑顔。感謝と感動の拍手は多いほどいい。祝で飲んで乾杯(中年明)

また、高齢者を対象にした介護予防体操を月1回市内8か所のコミュニティセンターで実施したり、介護予防の知識などについて、市の出前講座や講演会などで説明したりしています。

介護予防のポイントは、本人のやる気です。そして、今ある能力や今まで使っていない能力を生かすことです。

自分でできることは、持続しましょう。そして、新たにやってみようとする思いを大切に、いきいきとした生活を続けましょう。

介護予防事業についての問い合わせは、地域包括支援センターまでお願いします。

健康じゃくし! 地域包括支援センター ☎24-89999

Marugame Bulletin Board

みんなの掲示板

- 募集
香川高等専門学校校舎間キャンパス 公開講座受講者
歴史・思想家のE.H.カーの著書「歴史とは何か」を一緒に読んでみませんか。
時10月8日~11月19日の毎週土曜(10月29日を除く) 午前10時~正午
所 同校
定 8人(申込順)
料 7400円(全6回)
他 「歴史とは何か」(岩波新書)を持参
申 9月12日(月)から同校(☎0875-1831-8507)
- ハイキング参加者
時 9月25日(日)午前6時20分市民会館前集合
所 塔ノ丸(徳島県三好市)
料 4300円
申 9月21日(木)までに、しわくハイクングクラブ・秋山さん(☎22-290608)
- 第3回 四国てんとう虫マラソン
時 11月13日(日)午前9時受け付け
所 県総合運動公園(高松市)
種 目 II ウォーキング3・4キロ、ジョギング4・6キロ、マラソン11・5キロ
料 1000~2000円
他 障害がある人、ない人、伴走者や車椅子などでの参加も可。
申 9月30日(金)までに、同大会事務局(☎0871-887184600)
- サイクリング参加者
時 9月11日(日)午前8時半市役所前集合
所 満濃池森林公園(まんのう町)
他 手袋、帽子、水筒、雨具を持参
問 市サイクリング協会・山下さん(☎22-36600)
- 定 1500人(多数の場合抽選) 内 ミュージカル「三匹の子猫」 「はだかの王様」
申 往復はがきに郵便番号、住所氏名、電話番号、入場希望人数(5人まで)を記入し、9月16日(金)(消印有効)までに〒760-8570香川県庁人権・同和政策課(☎0871-83213201)

平成23年度 丸亀市若手芸術家 支援事業

矢部 望美 ピアノコンサート

《賛助出演》
ヴァイオリン 大矢祐歌
モスクワ音楽院卒業

エレクトーン 高島綾音
坂出高等学校音楽科卒業
ヤマハ音楽院大阪校卒業

ピアノ 矢部望美(綾歌町出身)
2003年 高松第一高校音楽科卒業
2007年 愛知県立芸術大学音楽学部
2008年 ピアノ専攻卒業後ウィーン私立音楽大学に留学中

♪プログラム♪
ベートーヴェン ピアノソナタ第31番変イ長調Op.110
シューベルト ヴァイオリンとピアノのためのソナタ第1番ニ長調D384
バーンスタイン 「ウエストサイド物語」よりシンフォニックダンスなど

日時 9月11日(日)午後2時開演(1時半開場)
場所 アイレックス大ホール ※500台の無料駐車場あり
料金 中学生以上500円(東日本大震災復興支援のため全てを募金させていただきます)
問い合わせ 文化観光課 ☎24-8822

MIMOCAゲートプラザ 文化発信プロジェクト vol.11

第3回丸亀ビッグバンド ジャズフェスティバル

日時=9月25日(日) 午後0時半~5時
場所=猪熊弦一郎 現代美術館 ゲートプラザ
出演=県内アマチュア5団体、スペシャルゲスト 小池修さん(サクソ)
問い合わせ=文化観光課 ☎24-8822

NTT docomo 明日は、燃えるごみの日でございます。お忘れなく。丸亀市も対応しています!

ケータイがあなたの毎日をちょっとサポート。
iコンシェル 月額使用料/210円(税込)*
*「iコンシェル」のご利用にあたっては、別途「ケータイデータお預かりサービス」のご契約が必要となります。「ケータイデータお預かりサービス」の月額使用料105円(税込)を含みます。※別途「iコンシェル」通信料がかかります。※利用頻度などにより、iコンシェル通信料が高額になる場合がありますので、「iコンシェル」の月額使用料を「iコンシェル」で一括お支払いください。※対応機種でのみご利用いただけます。※ご利用には所定の設定が必要です。

あなたの街のクリーンカレンダー
53cal(ゴミカレ)は、あなたの街のごみ収集日をお知らせする情報無料*のサービスです。前日夕方から当日の朝にインフォメーションでのごみ収集日のお知らせをお届けします。
*別途iコンシェル通信料がかかります。

ドコモの携帯電話からは局番なしの151(無料) 一般電話等からは ☎0120-800-000 受付時間/午前9:00~午後8:00(年中無休) ※番号をよくお確かめのうえ、おかけください。尚、一部のIP電話からは接続できない場合があります。

■内科・胃腸内科・内視鏡内科・腎臓内科・透析内科
宮野病院 看護師募集中
丸亀市中府町4-13-28 TEL22-3171 http://www.miyano-hp.com

■内科
みやの外来クリニック TEL25-2444

関連施設
●特別養護老人ホーム 青の山荘
●介護老人保健施設 あおのやま
●養護老人ホーム 綾歌荘

下水道 接続工事 点検・清掃 浄化槽
廃棄物 収集・運搬 パイプのつまり 高圧洗浄
省エネ
空調機の施工・エコキュート
四国化成グループ シコク環境ビジネス株式会社 丸亀市を応援します。
☎0120-28-8308



8.4

郷土力士が十両昇進

垂水小学校4年生のときに本格的に相撲を始め、小豆島の内海中学を卒業後、相撲界入りした琴勇輝関。初土俵から20場所目で十両昇進を果たし、師匠の佐渡ヶ嶽親方とともに昇進報告で市長を表敬訪問しました。

市長から「厳しい世界だと思うが、これからもがんばってください」と声をかけられた琴勇輝関は「稽古に励み、前に出る突き押し相撲で上を目指します」と今後の意気込みを話してくれました。



▲やっぱり手が大きいなあ



▲横断幕の前で親方と共に

8.12

▶金メダルを胸に、市長に優勝報告



丸亀市出身の前田さんに国民栄誉賞

FIFA女子ワールドカップで優勝した「なでしこジャパン」。勝利に貢献したゴールキーパーの海堀選手を指導したのが、飯野町出身の前田信弘さん。東中・丸亀高校・同志社大学を経て、Jリーグのヴェルディ川崎に入団するなど選手として活躍した後、平成19年からなでしこジャパンのゴールキーパーコーチに就任しました。

優勝報告のために帰郷した前田さんは「地元に戻って多くの人に祝福してもらいました。なでしこジャパンを見た子どもたち、特に女子のサッカー人口が増えてくれたらうれしいですね」と笑顔で話してくれました。

花便り 今月の見ごろ



ミズアオイ

野生のものが姿を消すなど、絶滅が危惧されていましたが、市内では毎年植え続けたことで、自生するようになりました。(土器川生物公園)



こん 近藤 とあちゃん
とう 藤 虎空 (H22.2.28生)
金倉町

わが家のちび王子様♡
元気で強い男の子に育ってね♡



やまうち りのちゅん(左) (H19.7.16生)
しほし 湘司ちゃん(右) (H21.6.4生)
垂水町

2人の笑顔が大好きだよ♡
そのまま、元気に大きくなってね!

わが家のアイドル

★1歳から3歳までのお子さんを紹介します!
★申し込みは、秘書広報課へ24-8800へ

募集

