

# 12

平成23年  
(2011)

健康が一番 医療費節約で国保制度を維持

朝起きたときから「WARM BIZ」

市職員の給与状況

改正された障害者基本法

ハッピーな育児ライフを送ろう

年末年始の業務案内



2011まるがめ第九演奏会

12月18日(日) アイレックスで開催

(写真は昨年の様子)

# 冬も省エネね。

## 20℃室温設定

環境課 ☎24-8836

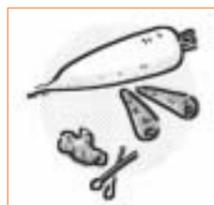
### 朝、起きたときから「WARM BIZ」



朝食をしっかり食べる



朝食をとる時間がない時は、温かいスープを飲むだけでも効果的



体の暖まる食品をとる  
(大根、ニンジンなどの根菜、生姜、ニンニクなどの香味野菜)



冷え性に効く「足浴」



日が落ちて冷気が窓から入る前にカーテンを閉め、室内を保温



居室の壁は断熱建材、床暖房も有効



お風呂で体の芯まで暖める

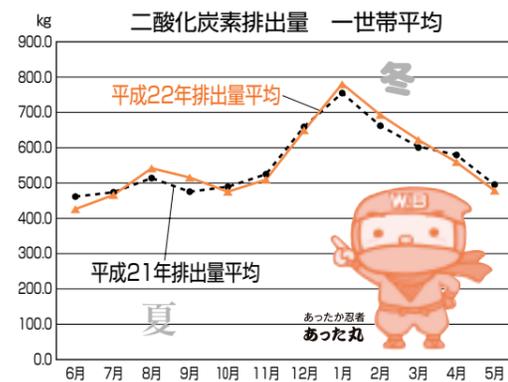


湯冷め防止として、バスタブの上に1枚羽織る



寝る時に首にタオルを巻く

- 明日に備える→家庭内でも体を冷やさない工夫を
- 朝食をしっかり食べる! →起きたあとの体温上昇は朝食から
- 体温上昇を促す食品を摂取 →生姜、スープ、根菜など



### 家庭でできる地球温暖化対策

市では、平成21年6月から、2年間エコファームリープラン(家庭版エコリーダ)を行いました。これは、家庭からの二酸化炭素排出量(以下排出量)を数値で把握するもので、およそ400世帯に4か月に一度、電気、ガス、水道、灯油、ガソリン、軽油の使用量を報告していただきました。

2年間の結果(上グラフ)を見ると、猛暑の影響を受けた去年の夏の排出量は、一昨年より増えています。その量は「緑のカーテン」や節電意識によって、暑かった割には比較的少ないとも言えます。

また、目を引くのは夏より冬の排出量が多く、期間も長くなっていることです。

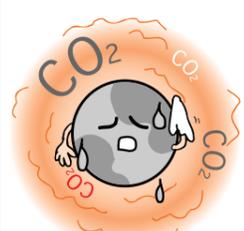
日本では、年間の暖房日数が冷房日数より長く、冬は外気温と室温の差が大きいため、エア

コン1台当たりの排出量は冷房の設定温度を上げるよりも、暖房の設定温度を下げるほうが、効果が高いことが分かっています。

そこで、市では冬の地球温暖化対策の一つとして、市役所や各施設で過度な暖房の使用を控え、室温を20℃ではなく18℃をめどに設定し、排出量削減の取り組みを行っています。

では、家庭でもできる、温暖化対策の一例を(左図)で紹介いたしますので、ぜひ活用してみてください。

### 12月は「地球温暖化防止月間」です



今よりもっと  
環境にやさしい  
ライフスタイルに

## 医療費節約で国保制度を維持

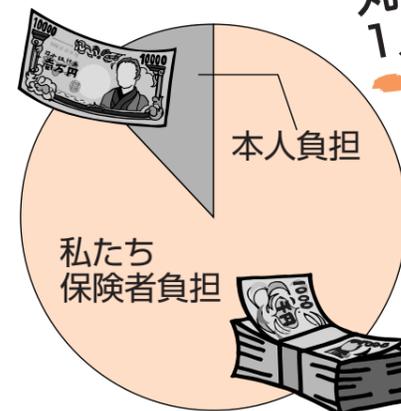
丸亀市  
1人当たり医療費

全国平均の  
20%も高い

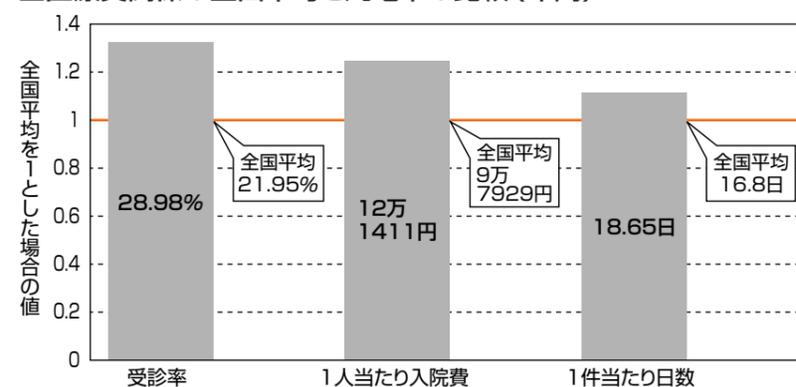
ほとんどが  
保険税負担

健康が一番

国民健康保険(以下国保)で支払う医療費は、主に私たちが納めている保険税が財源です。しかし、医療費の増加に見合った保険税収入は厳しく今後も赤字が続きそうです。国保は、病气やけがのときに安心して医療を受けるため、加入者が助け合う制度です。健康維持・管理に努めて、医療費も節約しましょう。



### 医療費関係の全国平均と丸亀市の比較(年間)



保険課 ☎24-8842

### 医療費節約のための5つのポイント

- ① 特定健診や保健指導を受け、早期発見・早期治療で病気が重くなるのを防ぎましょう。
- ② かかりつけ医を持ちましょう。
- ③ 必要な時だけ受診し、時間外・休日受診を控えましょう。
- ④ ジェネリック医薬品を上手に使いましょう。
- ⑤ 食べ過ぎず、無理をせず適度な運動を心掛けましょう。

元電(げんぎ)くんで〜す  
節約してネ! 医療費

### こうほう豆知識

**ジェネリック医薬品**  
先発医薬品の特許期間や再検査期間が過ぎた後に販売される、同じ有効成分などを持つ医薬品。開発費用が少ないため、価格を安く抑えられる。

### 健康を維持して早期発見・治療

香川県の国民健康保険(以下国保)の1人当たり医療費は、全国平均より20%も高く年額35万9000円で全国2位。丸亀市は、35万6000円です。「がん」「心疾患」「糖尿病」が全国平均を上回っています。

特に「糖尿病」は男性が全国1位、女性が2位です。これが重症化すると「腎不全」になり、人工透析が必要で、週に数回、長時間拘束され、大きな負担になります。その費用は、年間500万円以上になります。本人の負担は申請によって、月額1万円か2万円ですが、それ以外の医療費のほとんどが、保険者、市民の負担です。

市民一人一人が、健康を維持し医療費を節約して、国保の安定運営に努めましょう。

# 一般競争入札で 市有地を売却します

管財課  
☎24-8840

- 一般競争入札参加申込書および誓約書
  - 印鑑登録証明書
  - 住民票の写し(個人)または登記現在事項全部証明書(法人)
- 《入札執行》  
12月16日(金)午前10時  
市役所別館3階企画財政部会議室  
※入札後、ただちに開札

《入札参加方法》  
市役所案内所、管財課、各市民総合センターに設置する「市有財産売却参加案内書」に必要事項を記入し、提出書類をそろえて管財課へ申し込んでください。  
同案内書は、市ホームページからもダウンロードできます。  
《締め切り》  
12月14日(水)まで(土・日、祝日を除く午前8時半～午後5時15分まで。郵送の場合は必着)  
《提出書類》

## 《入札予定市有地》

郡家町字原3150番3、3153番1  
宅地:671.15㎡  
[予定価格] 26,846,000円



郡家町字大林下3523番1  
雑種地:1157.99㎡  
[予定価格] 29,760,343円

飯野町東二字新田1798番4  
雑種地:329.27㎡  
[予定価格] 11,853,720円



## ●職員手当の状況

■期末・勤勉手当(23年度支給割合)

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.675月分
12月期	1.375月分	0.675月分
計	2.6月分	1.35月分

(注)期末・勤勉手当は、国に準じて職制上の段階、職務の級などによる加算措置をしています。勤勉手当の支給割合は、標準のものです。  
人事院勧告などにより、今後変更の場合があります。

■退職手当

区分	自己都合	勸奨・定年
最高限度額	59.28月分	59.28月分
勤続20年	23.5月分	30.55月分
勤続25年	33.5月分	41.34月分
勤続35年	47.5月分	59.28月分

(注)平成22年度の退職手当の1人当たり平均支給額は、2511万円です。退職手当の支給割合は、新制度のものです。



# 市職員の給与状況

職員課 ☎24-8802

市役所に勤める職員の給与状況をお知らせします。

職員の給与は、人事院勧告やほかの地方自治体との均衡を考慮して、条例で定められています。

## ●人件費の状況(一般会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (平成22年3月31日現在)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
22年度	111,918人	391億9466万円	78億5220万円	20.0%

(注)人件費には、特別職に支給される給料、報酬などが含まれています。

## ●職員の初任給の状況 (23.4.1現在)

区分	全職種	初任給	採用2年経過日 給料額
市	大学卒	17万8800円	19万300円
	高校卒	14万4500円	15万4400円
国	大学卒	17万2200円	18万4200円
	高校卒	14万100円	14万8500円

## ●職員の状況

■部門別職員数の状況 (各年4.1現在)

区 分	職 員 数	平成22年			平成23年			増 減 数
		平成22年	平成23年	増 減 数	平成22年	平成23年	増 減 数	
一 般 行 政 部 門	議 会	7人	8人	1人				
	総 務	115人	123人	8人				
	税 務	38人	35人	△3人				
	民 生	239人	232人	△7人				
	衛 生	95人	91人	△4人				
	労 働	0人	0人	0人				
	農林水産	26人	24人	△2人				
	商 工	8人	13人	5人				
	土 木	48人	47人	△1人				
	小 計	576人	573人	△3人				
特 別 行 政 門	教 育	143人	137人	△6人				
	消 防	116人	118人	2人				
	小 計	259人	255人	△4人				
普 通 会 計	835人	828人	△7人					
公 会 計 企 業 等 門	水 道	41人	39人	△2人				
	下 水 道	17人	14人	△3人				
	その他事業	70人	70人	0人				
	小 計	128人	123人	△5人				
合 計	963人	951人	△12人					

■年齢層別職員数の状況 (23.4.1現在)

年齢層	職員数 (951人)
56歳～	121人
52歳～55歳	147人
48歳～51歳	100人
44歳～47歳	85人
40歳～43歳	126人
36歳～39歳	129人
32歳～35歳	92人
28歳～31歳	52人
24歳～27歳	60人
20歳～23歳	35人
20歳未満	4人

## ●職員の平均給料・給与月額および平均年齢の状況 (23.4.1現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
全 職 員	34万1424円	39万9597円	43.3歳
一般行政職	35万1276円	42万1723円	44.0歳
技能労務職	35万2046円	39万7036円	46.0歳

(注)内訳の職種は代表的なものであり、全職種ではありません。

## ●特別職の報酬などの状況 (23.4.1現在)

区 分	月 額	期末手当(23年度支給割合)
給 料	市 長	97万1000円
	副市長	76万5000円
	教育長	69万1000円
報 酬	議 長	58万6000円
	副議長	51万2000円
	議 員	45万7000円

6月期…1.40月分  
12月期…1.55月分 } 2.95月分

6月期…1.45月分  
12月期…1.65月分 } 3.10月分

(注)人事院勧告などにより、今後変更の場合があります。

## ●級別職員数の状況 (23.4.1現在)

区分	標準的な業務内容	職員数	構成比
8級	部 長	2人	0.2%
7級	部長、課長	19人	2.0%
6級	課長、副課長	72人	7.6%
5級	副課長、担当長、副主幹	277人	29.1%
4級	主 査	185人	19.5%
3級	主 任	235人	24.7%
2級	副 主 任	62人	6.5%
1級	主事、技師	99人	10.4%
	計	951人	100%

(注)市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

# 今年から施行

## 改正された「障害者基本法」

人権課  
☎24-8811

けがや病気は、誰にでも起こるため、障がい者の人権問題はひと事ではありません。  
もし自分なら、家族のことなら……と考えて、関心を持つことが大切です。

### 障がい者差別の禁止

8月5日「障害者基本法」の一部が改正されました。  
同法は、障がいのある人とな  
い人が共生できる社会の実現を  
目指し、障がい者差別を禁止し  
た画期的な法律です。社会が出  
来る限りの配慮を行うことを定  
め、医療や介護などの分野では、  
具体的に障がい者差別を解消す  
る取り組みを定めています。

### 法律改正の背景

2006年、国際連合は障害

### 改正のポイント

- ①目的…障害のある人とない人との共生社会を実現(第1条)
- ②差別の禁止…障害者への差別や権利侵害をしてはならない。また、障害者への障壁を取り除くため、過重でない範囲で出来る限りの配慮をしなければならない(第4条)
- ③国際的協調…第1条に規定する社会の実現は、そのための施策が国際社会における取り組みと密接な関係を有していることに鑑み、国際的協調の下に図られなければならない(第5条)
- ④国・自治体・国民の責務(第6～8条)
- ⑤障害者週間…12月3日～9日とする(第9条)
- ⑥基本計画など…国、都道府県、市町村は障害者の意見を聞いたうえで策定しなければならない(第10、11条)

環境整備づくりを行おうと法律改正を行いました。

### 介護や雇用などの配慮

医療や介護、教育、療育、職業相談、雇用の促進、住宅、公共施設のバリアフリー化などの項目で、障がい者差別を防ぐ合理的な配慮を定めています。



者権利条約を採択しました。  
同条約は障がい者差別を禁止し、ユニバーサルデザインを推進など、障がい者差別をなくす「合理的配慮」を締結国に義務付けたものです。  
そこで、日本では条約締結の※ユニバーサルデザインとは

年齢、性別、身体的状況などに関係なく、すべての人が使用できる製品や環境などのデザイン



日本の障がい者数

- 身体障がい者 366万人
- 知的障がい者 54万人
- 精神障がい者 323万人

障害者白書平成23年版

●12月4日～10日は人権週間  
1948年12月10日に、国際連合で採択された「世界人権宣言」を記念し、国際的な人権基準を定めた期間です。  
この宣言は、各国の憲法や法律に影響を与えています。

### 皆さんも考えてみませんか

「人権侵害なんかしていないし、されてもないから関心がない……」と思っている人。視覚障がい者用誘導ブロックの上には、自転車やバイクが止められていたり、店の看板やゴミ袋が置かれたりしているのを見掛けたことはありませんか。  
このように、視覚障がい者にとって大変危険なことが無意識のうちに行われていきます。一人一人が意識することが大切です。



●このページは法律や条約を除き、障がいへの理解を促すために、障害→障がいとしています。

### 人権擁護委員の皆さん

- 吉村 忠昭さん (飯野町)
- 松岡 静男さん (川西町)
- 倉本 清一さん (塩屋町)
- 土岐 久和さん (綾歌町)
- 原田 義郎さん (南条町)
- 高木 益生さん (綾歌町)
- 鈴木紀美江さん (垂水町)
- 大池 充さん (飯山町)
- 松野 幸子さん (郡家町)
- 三谷 清隆さん (飯山町)
- 宮崎 茂和さん (田村町)
- 常井美代子さん (飯山町)
- 山地 英文さん (土器町)



《一人で悩んでいませんか》  
様々な人権問題に対応します  
人権問題でお困りの人は、人権相談所か人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。  
相談先Ⅱ子どもの人権110番 (☎0120-1007-110)、女性の人権ホットライ

ン(☎0570-1070-1810)  
《四国一斉12時間電話人権相談》  
日時Ⅱ12月5日(月)午前9時～午後9時  
相談電話Ⅱ(☎0120-1459-737)  
相談員Ⅱ人権擁護委員、法務局職員

### 第31回市民のつどい人権週間講演会

#### 「アイヌに生まれ 人間に生まれ アイヌ(人間)に生きる」

- 日 時=12月5日(月)午後2時～3時半
- 場 所=生涯学習センター3階ホール
- 講 師=アイヌの解放運動家・宇梶静江さん
- 料 金=無料
- その他=手話通訳あり



## 税外収入の確保に向けて

財政課 ☎24-8803

### 税外収入って？

市の収入となる税金以外で、皆さんに負担していただく使用料や手数料のことです。市政運営の主な財源の一つになっています。

ここ数年、全国的に税外収入の未収金が増加し、負担の公平性や財源の確保などが課題になっています。市では4月、財政課内に債権管理担当を設置し、税外債権の未収金に対する取り組みを開始しました。

今後は、税金以外の収入管理にも一層の適正化を図り、納付催告などに応じられない人は、法令に基づき対処するなど、未収金対策を実施します。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。



## 平成23年度 審議会等委員 募集

### 丸亀市緑のまちづくり審議会委員

委員の 任 務	緑のまちづくりに関する施策の実施について調査、審議。
応募資格	市内に在住、または通勤か通学する20歳以上の人で、緑のまちづくりに関心があり平日昼間の会議に出席できる人。ただし、市議会議員、市職員、2つ以上の市の審議会に委嘱されている人は除く。
任 期	2年(平成24年2月27日(月)～平成26年2月26日(水))
募集人員	2人以内
応募方法	応募用紙に必要事項を記入し、「後世に残していきたい、育てていきたい丸亀の緑について」をテーマに400字程度の作文を添えて、都市計画課へ提出(郵送、ファクス、直接持参、メールなど)。
応募用紙 など	市役所受付、都市計画課、各市民総合センターに設置。市ホームページでも入手可。
選考方法	応募用紙の記載内容を総合的に審査して選考(結果は全員に通知)。
締め切り	平成24年1月5日(木)必着
問い合わせ	都市計画課(☎24-8843、☎24-8866)

# 出産後の憂うつを乗り切って ハッピーな育児ライフを送ろう!

健康課  
☎24-8806



出産後のママは、心と体のバランスが崩れやすくなります。「食欲が無い」「眠れない」「気分が落ち込む」など、つらい症状をひとりで抱え込んでいませんか。

そんな時は、パパはもちろん、家族や周りの人に支えてもらって、素敵な子育てをスタートさせましょう。



## マタニティブルーズ

出産後のママには、感情が豊かになる「愛情ホルモン」が出ています。このホルモンのおかげで、赤ちゃんの小さな変化に気づくことができるのですが、感情の起伏を抑えられなくなることがあります。多くのママが経験しますが、1~2週間で自然に回復します。

## 産後うつ

家事や育児ができない、つい悲観的になってしまう……など、出産後1か月を過ぎても精神的につらい症状が続いている。それは産後うつかもしれません。

ママと赤ちゃんのためにも専門家に相談してみませんか。



## ママが出来ること

最初から完璧なママはいません。格好悪くても、思い通りにならなくても大丈夫。ありのままの自分を認めて受け入れることから始めましょう。泣きたい時やつらい時、我慢せずにその思いを話してください。家族や友人、保健師やかかりつけ医など、あなたが話しやすい誰かに話せば、すっきりするものです。思いを共有すれば孤独な気持ちから解放されますよ。

## 乗り切り作戦

### 夫婦で出来ること

「私は……だとうれしいな」「私は……だと助かるわ」など、自分の気持ちを声に出して相手に伝えましょう。そして、助けてくれたときは「ありがとう」の言葉を忘れずに。お互いが、良い気持ちで過ごせるポイントです。



## パパが出来ること

ママは自分のことや赤ちゃんのことで毎日大忙し。パパ自身のことはもちろん、家事や育児を進んでこなして、短くてもママが休める時間を作ってあげましょう。ママの様子がおかしいと思ったら、優しく声を掛け、話を聞いてください。「がんばれ」と励ますのではなく「がんばっているね」とママを認めて、一緒に乗り切る態度を見せてあげてください。



## 産後のココロとからだガラク~になる話

出産前後のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんが、産後のハッピーな育児ライフを送れるように、また、周囲の人が妊産婦さんをココロやからだの面からサポートできるようにとの思いを込めて開催します。育児は、喜びとともにちょっぴり不安を感じることもありますね。この講演を聞いて、ハッピーな育児ライフのコツを一緒に学びましょう。

日時：12月10日(土)午後2時半~4時  
場所：ひまわりセンター4階(託児はありませんが、子どもと遊びながら話を聞いていただけます)  
講師：さんあいクリニック 三谷理恵医師  
参加費：無料  
申し込み：不要  
その他：午後2時~2時半まで、田中幸子助産師による『出産前後の腰痛改善』についての、とっておきの話もあります。



10.23

▶馬を引け、いざ出陣じゃ。気分は大將



## 歴史と文化と秋を満喫 丸亀城フェスタ2011

丸亀城フェスタ2011が、亀山公園を中心に行われました。ゆるキャラ「京極くん」のお披露目や鉄砲隊公開演舞、戦国武将に扮する記念撮影コーナー、百人一首かるた大会、華道展、邦楽演奏会、菊花展などを開催。また資料館では「天下人と戦国の城 信長、秀吉、家康と高次」をテーマに講演会も行われ、訪れた観客は「城下町丸亀」の歴史と文化、秋を満喫していました。

## 盛大に行われた秋の恒例行事

2011菊フェスティバル「あやうたふるさとまつり」がアイレックスで開催され、大勢の来場者でにぎわいました。今年で26回目を迎える祭りの初日は、焼肉パーティーや和太鼓、色とりどりの菊花展など多彩な催しが目白押し。最終日は、大勢の見物客に見守られながらのこども相撲大会やアクロバット航空ショーなどが開催され、文化と食欲の秋の両方が楽しめる祭りになりました。

11.2



## 「丸亀パブリックチャリティゴルフ」寄附金寄贈式

10月30日に開催された「丸亀パブリックチャリティゴルフ」で集まった寄附金83万6250円の寄贈式が市役所で行われました。「丸亀パブリックチャリティゴルフ」は、中央開発株式会社による旧丸亀市の市制施行100周年記念行事の一環として平成11年に始まり、今年で13回目。これまでに約1100万円を寄贈され、市の地域福祉事業に役立てられています。

10.29-30



▶歓喜の声に包まれた航空ショー



悲しみを乗り越えて  
10月20日、ここは東日本大震災の被災地石巻市です。港、市街地はもちろん、農地も跡形も無くなり、まだあちこちに、がれきの山が残っています。目頭が熱くなるのをこらえながら、鎮魂と早期復興を祈り、手を合わせました。そして、近い将来発生するといわれている地震などに備えた丸亀市の防災対策、また、安全と危機管理に努めることを心に誓いつつ、厳しい冬を迎える「みちのく」を後にしました。(20日に関連記事) 今月号から市長コラムを掲載します。

## 市長コラム



市長 新井 哲二

# 地域ウオッチ

21

世界平和に思いをはせる

毎年、塩屋別院の夏祭りには、ここに収容されていたドイツ兵俘虜の生活を写した写真展が開かれます。

かつて別院の本堂には、ロシア兵やドイツ兵の俘虜が、それぞれ300人ほど収容されていました。当時の塩屋の人たちは、



塩屋別院を探访する「ろくごう夢くらぶ」の子どもたち

## 城坤コミュニティ通信員

今月のレポーター

津森町 宮武 讓さん



俘虜たちにも故国で帰国を待ちわびる家族がいることを考え、温かい気持ちで彼らを迎えたとされています。また、村の小学校日誌には、ロシア兵俘虜たちを運動会に招待したという記録も残っています。

城坤コミュニティでは、この夏の校区探訪で、子どもたちと一緒に塩屋別院まで歩き、当時の俘虜たちの生活を偲びました。

10月には市民会館で、第一次世界大戦を描いた作品「青島要塞爆撃命令」が上映されました。一週間ほどの戦いで双方に600人も戦死者が出たほどの、激戦だったことを知りました。

塩屋別院は、私たち市民にとって世界平和や人類愛の問題を考える機会を与えてくれる、絶好の場所だと思います。

# 丸亀 今昔

まち・むら・しま 20

## 城下周辺の村々

**土居村** 鶴足郡で唯一丸亀藩領となつた土居村は、外堀から海へ続く水路を挟んで、城下の数町と隣接した。東側の土器川を挟んで、高松藩領土器村に面したため、藩境の村として防衛上重視され、土器川の渡し場が置かれた。『西讃府志』には、中世

亀山の東麓にあつた土豪高木氏の屋敷を土居構と称したことから地名が起り、また屋敷の北側(川下)にあることから土居(下土井)とも呼ばれたと記されている。寛永国絵図にも「土居」とあり、津郷に属していた。『西讃府志』の村高240石余、反別27町1反余(うち畑11町3反余)、家数358、人数1007。城下の瓦町は土居村の自作地として、当村庄屋の管轄にあつた。

**中府村** 城下の西で南条町や農人町、地方村に隣接した中府村は南北に細長い村である。近代に入つて、農人町や地方村の一部を吸収して今日の中府町がある。当地の景川にある会下天満宮には菅原道真が祭られているが、仁和年間(880年代)、当時讃岐国司であつた道真が風景をめで、役所を建てたことが景川や中府の地名の由来となつたという伝承がある。寛永国絵図に「中分」とあり、那珂郡柞原郷に属していた。『西讃府志』の村高240石余、反別21町3反余(うち畑1町3反余)、家数121、人数387。

中府門近くに建てられた大鳥居(中府町)

## いつも笑顔で!

81

三木 偕太さん  
(金倉町・96歳)



96歳をむかえた今でも、自宅近くの畑で野菜作りを楽しむ三木さん。傍らには2歳になるひ孫のかいと君が、おじいちゃんの名を覚えて土いじりに夢中です。「ひ孫から元気をもらってる気がするなあ。この子が大きくなるまで長生きせないとわ」と明るく笑います。



## 垂水サッカースポーツ少年団

『サッカーは楽しい!』昨年34人だった団員が、今年は61人に増え、当団結成以来最大の団員数になりました。全学年が大会に参加でき、逆に指導者不足で困っています。

団員のほとんどが初心者で、試合成績もあまり良くありませんが、とにかく明るく、元気なスポーツ少年団です。

あいさつがしっかりとでき、そしてサッカーは楽しいスポーツだと思える指導を心掛けています。



〈連絡先〉信里光宏(垂水町・28-6090)

## がんばる! まるがめっ子

農人町の南詰に中府門があり、丸亀・金毘羅街道がここで伊予街道と分岐した。中府門は城下の西南部の入口であり、南条町や農人町を通つた金毘羅参詣客はこの門をくぐつて金毘羅さんに向かった。付近に、明治4年(1871年)建立の大鳥居が今も残っている。



田村池から青ノ山を望む

**山北村** 城下の南で地方村に隣接した山北村の南側は藩境で、高松藩領柞原村と接した。『西讃府志』には、慶長7年(1602年)、もと那珂郡柞原郷の地に城下から山北八幡宮を当地に移し、寛永19年(1642年)に山北村と命名したとある。村高388石余、反別38町7反

余(うち畑7町3反余)、家数150、人数460。

**田村** 山北村の西に続く田村も南に藩境で柞原村と接した。早くから村として独立し、寛永国絵図に既に「田村」と記されている。『西讃府志』の村高760石余、反別78町9反余(うち畑4町3反余)、家数130、人数600。古代より開かれた地域で、田村廃寺の大伽藍があつたとされ、近辺から白鳳、天平時代の瓦が出土している。番神祠鳥居付近に田村廃寺心礎と伝える石が残っている。弘安年間(1270〜80年代)に甲斐源氏の一族秋山氏が居館を構え、法華寺を建立したが、明応3年(1494年)の兵火により焼失、三野郡高瀬村に移された(高瀬大坊)という。法華寺跡近辺に塔之本、鐘塚などの地名が残っている。番神祠は秋山氏が弘安年間に讃岐に建立した六番神祠の一つである。田村池は田村廃寺跡地に築かれた大きなため池で、周囲15町に及ぶ。

【郷土史家 濱近仁史】  
出典ヒューマンライフ丸亀から  
金毘羅参詣名所図会

1 木	定例農家相談 午前9時～正午 3歳児健康診査 午後1時半～2時半
2 金	消費生活相談 午後1時～5時 3か月児健康診査 午前9時半～10時半
3 土	弁護士無料法律相談 午前9時(要予約) 24-8809
4 日	岩本病院 28-6311 園山下歯科医院(善通寺市) 62-0109 午前9時～正午 子育て一日相談 飯野 23-6397
5 月	行政相談 午前10時～正午 栄養相談 午後1時半～3時半(要予約) 24-8806
6 火	3か月児健康診査 午前9時半～10時半
7 水	人権相談 飯山北 午前10時～午後3時 定例農家相談 栗熊 午前9時～正午 障害者(児)相談 午前10時～11時半 すこやか体操教室(肩こり) 午前10時～11時半
8 木	無料法律相談 午前9時～正午(要予約) 22-5700 3歳児健康診査 午後1時半～2時半
9 金	消費生活相談 午後1時～5時 定例農家相談 午前9時～正午 3か月児健康診査 午前9時半～10時半
10 土	
11 日	内 みやの外来クリニック 25-2444 外 まつねクリニック 58-0511 園 金香歯科医院(善通寺市) 62-0282 午前9時～正午
12 月	
13 火	無料法律相談 午前9時～正午(要予約) 22-5700 離乳食講習 午前10時～11時半 歩行プール夜間説明・男 午後6時～7時(要予約) 24-8806
14 水	人権相談 午前10時～午後3時 認知症専門相談 午後1時半～4時半(要予約) 24-8933 歩行プール夜間説明・女 午後6時～7時(要予約) 24-8806 1歳6か月児健康診査 午後1時半～2時半 赤ちゃんを迎える教室 午前9時半～11時半
15 木	行政書士相談 午前9時～正午(予約可) 56-4512 障害者(児)相談 午前9時半～11時半 1歳6か月児健康診査 午後1時半～2時半

市=市役所 ①=ひまわりセンター  
 綾=綾歌市民総合センター ②=綾歌保健福祉センター  
 飯=飯山市民総合センター ③=飯山総合保健福祉センター  
 ④=コミュニティセンター

16 金	消費生活相談 午後1時～5時 行政相談 栗熊 午前10時～正午 弁護士無料法律相談 午後1時20分(要予約) 24-8809
17 土	
18 日	内 篠原記念病院 23-2205 内 吉馴医院 98-2012 整 中山病院 23-0231 園 すぎ歯科医院(善通寺市) 63-6480 午前9時～正午
19 月	
20 火	
21 水	無料法律相談 午前9時～正午(要予約) 22-5700 3歳児健康診査 午後1時半～2時半
22 木	1歳6か月児健康診査 午後1時半～2時半 離乳食講習 午前10時～11時半 こころの健康相談 午前9時半～11時半(要予約) 24-8806
23 金	内 三谷医院 22-4719 整 広瀬整形外科医院 23-1641
24 土	
25 日	内 丸亀おのクリニック 22-3902 内 楠原内科医院 86-3005 外 笠井外科胃腸科 23-4666 園 鈴木歯科医院(善通寺市) 62-0273 午前9時～正午
26 月	栄養相談 午後1時半～3時半(要予約) 24-8806
27 火	司法書士相談 午前9時～正午(要予約) 22-5700
28 水	
29 木	
30 金	
31 土	内 瀬戸内クリニック 28-1511 外 田村クリニック 22-8391
1 日	内 おおつか内科医院 22-3667 整 整形外科・小児科安藤医院 22-5496
2 月	岩本病院 28-6311 外 宮井内科医院 98-7007
3 火	外 大西外科医院 22-5627 小 おおかだ小児クリニック 58-0707

- その他の相談
- 無料税務相談=毎週月曜・四国税理士会丸亀支部 22-0041
  - 少年相談=平日・少年育成センター ☎0120-734970
  - 家庭児童相談・女性相談・母子自立支援相談=平日・子育て支援課 24-8808
  - 不動産無料相談=毎月第1・第3金曜午後1時～3時半・市民会館、住宅建取引業協会 ☎087-823-2300
  - ボランティア相談=平日・丸亀ボランティア協議会 22-7625

■問い合わせ・申し込み

赤ちゃん健診	健康課	24-8806
母子保健		
成人保健		
弁護士無料法律相談		
消費生活相談	地域振興課	24-8809
行政相談		
行政書士相談	県行政書士会	56-4512
無料法律相談	社会福祉協議会	22-5700
司法書士相談		
障害者(児)相談	福祉課	24-8805
人権相談	人権課	24-8811
定例農家相談	農業委員会	24-8826
認知症専門相談	地域包括支援センター	24-8933

	相談日(祝日を除く)	時間	相談場所
市民相談 (電話相談不可)	月～木曜、第5金曜日	午前9時～正午・ 午後1時～4時	市
	第2・4金曜日		飯
	第1・3金曜日		栗熊④
交通事故相談	月～木曜、第5金曜日	午前9時～正午・ 午後1時～4時	市
	第2・4金曜日		栗熊④
	第1・3金曜日		飯

問い合わせ・申し込みは、地域振興課 ☎24-8809

## 市民総合センターのご利用を

年末年始は、市民課の窓口が大変込み合っており、ご不便をおかけしております。

市民の皆さんには、綾歌・飯山市民総合センターでも、本庁の市民課と同様のサービスをご利用いただけます。住民票や戸籍の証明発行、住民異動届などのお手続きに、ぜひご利用ください。

- ◎市民課 (☎24-8810)
- ◎綾市民生活担当 (☎86-5510)
- ◎飯市民生活担当 (☎98-7953)



## 年末年始の業務案内

市役所代表 ☎23-2111

### ●市役所の窓口

12月29日(木)から平成24年1月3日(火)まで休みです。ただし、出生・死亡・婚姻など戸籍の届け出は、市役所、各市民総合センターの守衛室で受け付けます。

### ●ごみの持ち込み

クリントピア丸亀では、12月23日(祝)および26日(月)から30日(金)までの午後1時～4時に受け付けます。年始は1月4日(水)から。詳しくは、クリントピア丸亀 (☎56-1144) へ。

### ●粗大ごみ収集

年内に収集を希望する人は、12月19日(月)までに受付専用電話 (☎58-7455) に申し込み。

### ●し尿くみ取り

年内にくみ取りを希望する人は、12月19日(月)までにクリーン課 (☎58-7453) に申し込み。年始は1月4日(水)から。

施設名	年末	年始
市役所、本島・広島市民センター	28日(水)まで	1月4日(水)から
綾歌・飯山市民総合センター		
ひまわりセンター		
綾歌・飯山保健福祉センター		
市民会館、生涯学習センター		
飯山総合学習センター		
東小川児童センター	27日(火)まで	1月5日(木)から
クリーンセンター丸亀*		
アイレックス	12月10日(土)から資料整理のため休館	1月4日(水)から
資料館	12月12日(月)から空調工事のため休館	1月10日(火)から
中央図書館	27日(火)まで	1月4日(水)から
市民体育館、サン・ビレッジ土器川		
飯山総合運動公園	30日(金)まで	1月2日(月)から
湯舟道		

\*資源ごみの持ち込みは、午後4時までです。

### ■年末年始の燃えるごみ収集日

収集地区	12月最終	1月最初
月・木、飯山地区	29日(木)	5日(木)
火・金、綾歌地区	30日(金)	6日(金)
本島・広島地区	28日(水)	4日(水)



初 それは良かったわね。これから市民として自分たちが住むまちを良くしていかなきゃね。

京極 ちよつと待たされた。市民になったからって、市をどうしようなんて、考えたこともないでござるよ。ちよつと話が飛びすぎてござる。



初 京極くん、今日はご機嫌ね。なにかいいことあった？

京極 よくぞ聞いてくれたでござる！実は、10月の丸亀城フェスタで拙者のお披露目があった。拙者も晴れて市民の一員となつたのでござる。

初と京極くんの自治基本条例教室 その3

市民参画でまちづくりの巻

初 たえば、住んでる地域での助け合いやコミュニティ活動、審議会への参加などもまちづくりの方法のひとつよ。詳しくは次のお話をね。

京極 でも、まちづくりに参画って言われても、やり方がわからないでござるよ。



初 去年市民アンケートをしたら、この条例を知らない人は約55%だったの。だから、まずはこの条例を知って、興味があることから始めてほしいわ。

京極 そうでござるなあ。でもみんなはそのことを知ってるでござるか？

初 そつ……。じゃ、自治基本条例を見てみて。せっかく私たちが市民として市政に参画できるようになってるんだし、ときどきまちづくりを考えてみるのもいいんじゃないかしら。



## みんなの掲示板

時日時 場所 対象  
 所 内容 料金 金 他  
 定員 内 容 料 金 他  
 申 申 込 込 問 問 合 合 せ

**お知らせ**  
 速度規制を変更します

交通の円滑化を図るため、国道319号の4車線区間(丸亀市原田町から善通寺市生野町までの約4.4km)の最高速度を、時速50kmに規制変更します。変更の時期は12月中旬の予定です。  
 丸亀警察署交通課(☎2210110)

**香川労働局から**

● 加入していませんか労働保険  
 労働者(パート・アルバイトを含む)を1人でも雇っている

**藤高冬のまじりショー**

時12月18日(日)午後1時開演(午後0時半開場)  
 所藤井高等学校ユリカホール  
 内同校の音楽部と響舞連によるJ-POP、JAZZ、アニメソングの演奏など  
 料無料  
 問同校・松尾さん(☎22123208)

**平成23年度アピリンピックがわ**

時12月4日(日)午前9時〜午後3時  
 所かがわ総合リハビリテーションセンターなど  
 内パソコンデータ入力、縫製、写真撮影など12種目  
 料無料  
 問香川高齢・障害者雇用支援センター(☎0877-81312051)

**視覚障害者のための便利グッズ体験会・生活相談会**

時12月6日(火)午前9時〜正午  
 所ひまわりセンター4階会議室3  
 内「音声読み上げ拡大読書器」や日常生活の不便さを軽減する雑貨などを展示。生活相談会あり  
 料無料  
 問県視覚障害者福祉センター(☎

事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があり、労働保険料を納付しなければなりません。  
 問同局労働保険徴収室(☎087-811-8917)

**総合労働相談コーナー**

● 総合労働相談コーナー  
 解雇、賃金の引き下げ、いじめ・嫌がらせなど職場での悩みやトラブルはありませんか。労働者、事業主の皆さん、費用は無料です。面談が電話で気軽にご利用ください。  
 問丸亀総合労働相談コーナー(☎2216244)、坂出総合労働相談コーナー(☎4613196)、同局総務部企画室(☎087-811-8916)

**試験**

**障害者職業訓練生**

国立県立兵庫障害者職業能力開発校が、平成24年度訓練生(4月入校生)を募集。授業料無料(教科書代などは自己負担)。通学が困難な人には寮設備あり。選考日11月24日(月)〜11月25日(火)午後1時開演(午後0時半開場)  
 087-812-5563、相談支援事業所・野の花(☎9813945)

**水墨画丹頂クラブ作品展**

時12月19日(月)〜28日(水)  
 所生涯学習センター1階ギャラリー  
 内同クラブの会員による作品約40点を展示  
 問木戸さん(☎2217003)

**丸亀市民吹奏楽団 第38回定期演奏会**

時12月11日(日)午後2時開演(午後1時半開場)  
 所市民会館大ホール  
 料1000円、500円(中高生)  
 申市民会館(☎2314141)  
 問事務局・白井さん(☎2219551)

**募集**

**放送大学4月生**

テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。出願締め切り11月29日(月)まで  
 問同大学香川学習センター(☎

平成24年度 県立農業高等学校 一般入学試験(前期)  
 時平成24年11月5日(木)午前9時  
 受付期間11月5日(木)〜19日(月)  
 問同校(☎7511141)

**催し**

**「郷土の未来文化遺産」について考えるセミナー**

時12月18日(日)午後1時半〜3時  
 所中津万象園本館2階  
 内「大名庭園と中津万象園について」、「御成と御成道について」  
 料無料  
 申中津万象園(☎2316326)

**香川県司法書士総合相談センター**

時毎月第3土曜の午後(要予約)  
 所市民会館  
 内一般相談(登記相談・法律相談)、法テラス相談  
 料30分無料(一般相談)、60分無料(法テラス相談)  
 申同センター(☎087182115701)

**緑地保全管理講習(剪定講習)**

時平成24年1月16日(月)〜25日(水)  
 午前9時〜午後4時  
 所ふじみ園(飯山町)  
 対55歳以上で就職、就業を希望する人  
 定20人  
 内剪定の方法と技術。樹木の手入れなど  
 料無料  
 申12月22日(木)までに、市シルバ人材センター(☎2316215)

**市民会館・アイレックスから**

● 2011まるがめ第九フレコンサート  
 時12月11日(日)  
 午後2時  
 所本願寺塩屋別院(塩屋町)  
 内講演、パネル展、俘虜楽団ゆかりの楽曲演奏、有志による第九合唱  
 料無料  
 問市民会館(☎2314141)  
 ● カップリングパーティ  
 真剣な交際、結婚を目的とする男女を募集します。  
 時平成24年1月14日(土)午後6時

第1回丸亀市武道の祭典  
 時12月23日(祝)午前9時〜午後1時  
 所丸亀市民体育館  
 内武道団体の演武発表、武道体験会  
 料無料  
 問同祭典実行委員会事務局(☎2416251)

**第24回丸亀子どもクリスマス**

時12月4日(日)  
 午後2時  
 所飯山総合学習センター  
 対幼児・小学生  
 内サンタさんがやってくる! プレゼントあり  
 料無料  
 問丸亀子どもクリスマス事務局(☎2216617)

**城西小学校創立百周年記念タイムカプセル開封**

創立百周年時在校生の皆さん「10年後の自分」に宛てた手紙を取りに行きましょう。  
 時平成24年1月2日(月)午前10時  
 所同小学校体育館南側  
 対平成13年度在校生全員  
 問創立百周年時PTA会長・四ノ宮さん(☎0901157210762)

～9時  
 所アイレックス小ホール  
 対25歳〜45歳の男女  
 定男女各30人(申込順)  
 料3000円(男性)、2000円(女性)  
 申アイレックス(☎8616800)

**国営讃岐まんのう公園 リレーマラソン**

時平成24年1月8日(日)、9日(祝)  
 午前11時開始  
 所同公園(まんのう町)  
 対1周2kmを完走できる人(目が不自由な人も伴走者がいれば可)  
 定各日250チーム(申込順)  
 内4〜10人で42・195kmを完走する競技  
 他走る順番や1人何周走るかは自由、ボランティア同時募集  
 料大人3000円、中学生以下1500円  
 問同公園リレーマラソン大会事務局(☎012018461598)

**混声合唱団「響」**

時毎週土曜・午後7時〜9時  
 所生涯学習センター  
 問斎藤さん(☎087187410200)

司法書士・行政書士・土地家屋調査士

### 高橋 誠事務所

無料相談受付中!

- 破産・債務整理
- 過払い金返還請求
- 売買・相続・贈与による名義変更
- 遺言・会社設立
- 土地測量・分筆・建物登記
- 建築業許可・農地申請

当事務所は皆様の身近な法律家です。お客様を全力でサポート致します!

丸亀市土居町二丁目6番5号 TEL0877-58-4144

花輪・寝台車・葬式一式(会館葬)

### (有)花輪のよしだ

〒763-0012 丸亀市土器町東6丁目195

寝台車受付 24時間 (0877) 23-5500  
 Fax (0877) 23-7890

### 吉田葬祭会館

〒763-0082 丸亀市土器町東7丁目153  
 TEL・FAX (0877) 21-5045

下水 接続工事

点検・清掃 浄化槽

廃棄物 収集・運搬

パイプのつまり 高圧洗浄

太陽光発電

エアコン・エコキュートの施工

四国化成グループ

### シコク環境ビジネス株式会社

丸亀市を応援します。

0120-28-8308

債務問題でお悩みの方は今すぐご相談下さい。

<b>任意整理</b> 現在の債務の残元金(原則将来の利息がなくなります)を3年間で弁済していくことで、裁判所を過ぎず、当事務所が依頼者の代理人となり、直接債権者と交渉を行います。	<b>過払い返還</b> 利息制限法の上限利率を越える利息で借入をしていた場合に、払い過ぎになっている利息(過払金)を取戻します。	<b>個人再生</b> 個人再生は自己破産とは異なり、不動産などの財産を残してその他の債務を大幅に減額できるものです。住宅ローンを除いた債務が5,000万円までが対象となります。	<b>自己破産</b> 自己破産は債務者の財産を引き換えにその債務を弁済することとなりますが、特に財産がない場合には同時廃止という申し立てを行ない迅速に解決できます。
-----------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------

司法書士法人 **あおぞら** 無料相談受付中 ☎087-813-7590  
 お急ぎの方はお電話でご相談ください。

〒760-0079 高松市松尾町1012-8 ベルディ松尾 2F-A  
 【法人名】司法書士法人あおぞら  
 【司法書士】田内拓也 香川県司法書士会所属  
 【登録番号】第311号 簡裁訴訟代理等関係業務/認定番号 第847014号  
 【業務案内】不動産登記/商業・法人登記/相続・遺言/債務整理/裁判手続・裁判書類作成/供託/各種法律相談

メールアドレス soudan@aozora-shihou-office.com

# 図書館へ行こう!

- おはなし会  
飯山=12月10日(土)  
午後2時
- 子ども日曜TVシアター  
日時=12月4日(日)  
午後1時半  
場所=中央図書館  
対象=幼児・小学生
- ブックスタート  
(3か月健診時)
- ひまわりセンター=12月  
2日(金)、6日(火)
- 飯山総合保健福祉センタ  
ー=12月9日(金)

## 中央図書館より お知らせ

12月12日(月)~平成  
24年1月9日(祝)は、  
空調工事のため休館  
します。この期間は、  
綾歌・飯山図書館で  
の貸し出し、閲覧を  
お願いします。  
なお中央図書館は、  
現在空調を停止して  
います。来館の際は、  
防寒対策を十分に整  
えてお越しください。

## 今月の おすすめの本

### 『挿絵画家アーサー・ラッカムの世界2』

(新人物往来社)

「グリム童話集」から「マザー・グース」「クリスマス・キャロル」  
まで、童話挿絵の巨匠アーサー・ラッカムの作品140点を、物語  
のあらすじとともに紹介する。



### 『妖精の帽子、おゆずりします。』

あんびるやすこ・作 (PHP研究所)

ハルカおばさんがいま作っているドールハウスは「ぼうし屋さん」。ところが、  
そのウインドーに飾る「とっておきのぼうし」だけが、いくつ作っても気に入  
らないというのです。こうして余ってしまったぼうしをもらったミコは……。

### 『重ね煮だからすごくおいしい』

梅崎和子・著 (家の光協会)

切って重ねて煮るだけで、だしナシでも、うまみたっぷり! いいこと  
づくめの調理法「重ね煮」で作る野菜レシピやアレンジ自在のレシ  
ピ、材料2~3品でできる小さなおかずなどを紹介します。



## 12月の休館日

- 中央図書館 (☎22-3746) 12日~平成24年1月9日
- 綾歌図書館 (☎86-5915) 5日、12日、19日、23日、26日、28日~平成24年1月4日
- 飯山図書館 (☎98-2666) 5日、19日、23日、26日、28日~平成24年1月4日

●**免疫力とは**  
免疫とは体の「防御反応」の一  
つです。私たちの体には様々な種  
類の病原体が侵入し、病気を引き  
起こします。ウイルスや細菌など  
が侵入したとき、体を防御しよ  
うとする仕組みが「免疫」です。免  
疫が正しく働くおかげで、私たち  
は病気になっても回復したり、病  
気になる前に予防できたりします。

●**栄養バランスのとれた食生活**  
食事は、免疫力に大きな影響を  
与えます。バランスのとれた食事  
をしっかりとり、免疫力をア  
ップさせる事ができます。

●**適度な運動**  
日ごろから適度な運動をするこ

いよいよ冬本番。風邪やインフ  
ルエンザが流行する季節になりま  
した。12月は仕事や家事が忙しく  
なる人も多いでしょう。試験を控  
えた受験生にとっても大事な時期  
です。また年末年始は、クリスマ  
スやお正月といったイベントが盛  
りだくさん。普段から免疫力アッ  
プを心掛けましょう。

## 健康じゃく!

健康課 ☎24-8806

●丸亀城で京極く  
んに遭遇。ゆるキ  
ャラGPで上位に  
入るくらい有名になったらしいな  
(くうちゃん) ●今年も残すところ  
あと1か月。寒い冬でもジョギング  
をがんばるぞ☆(凜) ●お正月の楽  
しみは「年明けうどん」と「あんもち  
雑煮」。これじゃ来年もやせないなあ  
(もり) ●友人の誘いで讃岐富士登山  
を始めました。伝説の巨人「おじょ  
も」に会えれば至極愉快 (中年明)

●**笑う**  
笑うと脳の神経が刺激され、免  
疫細胞が活性化されます。毎日笑  
顔を心掛け、笑う機会を増やし  
ましょう。

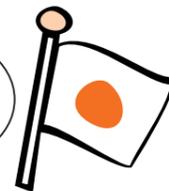
●**ストレスの解消**  
ストレスは免疫細胞の大敵です。  
ストレスがたまつたと感じたら、  
早目に解消することが大切です。

●**質の良い睡眠**  
睡眠時間が不足すると、免疫細  
胞の活性が低下し、病気にかり  
やすくなります。免疫力を上げる  
には、質の良い睡眠をとる事が大  
切です。15分程度の昼寝でも免疫  
力を高める効果があります。

●**ストレスの解消**  
ストレスは免疫細胞の大敵です。  
ストレスがたまつたと感じたら、  
早目に解消することが大切です。



日本女子サッカーの  
ルーツ探しにご協力ください!!



# 「大正なでしこ」

## 資料募集



ワールドカップの優勝で日本中の注目を集める女子サッカー「な  
でしこジャパン」。そのルーツとも思える古い写真が資料館で発  
見されました。

丸亀高等女学校(現在の県立丸亀高校)が大正期に発行した絵  
葉書セットの一部です。大正時代の「なでしこ」たちが、はかま  
姿で楽しそうにボールを追い掛けています。

県立丸亀高校創立80周年記念文集「思い出」(昭和48年発行)  
には、大正9年の卒業生が「フットボールがすきで、いつも力い  
っぱい足でとばしておりましたので……大根足になりまして笑わ  
れました。」と当時の思い出が綴られています。

大正時代、サッカーに夢中になっていた女学生の姿が目に見え  
ますね。

市では大正時代の「なでしこ」の資料を募集しています。当時の丸  
亀市や丸亀高等女学校のサッカーにまつわる資料を探しています。写  
真や日記など何でも結構です。ぜひご連絡ください。

資料をお持ちの人は、郵送かメールで①住所②氏名③電話番号④資  
料の種類(写真、日記、手紙など)⑤メールアドレスをお知らせください。



〒763-0053 金倉町924番地1 (丸亀市民体育館内)  
丸亀市生活環境部スポーツ推進課  
☎24-1392 ☎24-1309  
メールアドレス sports-k@city.marugame.lg.jp



丸亀ELF女子FC

※県立丸亀高校同窓会と株式会社カマタマーレ讃岐にもご協力をいただいています。



## 松岡法務総合事務所

簡易裁判訴訟代理等関係事務認定事務所  
香川県リーガルサポート会員(成年後見関係)

【司法書士、土地家屋調査士、行政書士】 代表者 松岡 修

不動産登記(測量、相続・遺言関係など)

会社、法人登記(設立など) 債務整理、過払い金関係など

裁判事務関係など 成年後見関係 相談業務

- ①お客様の話をじっくり聞くようにしています。
- ②お客様の立場に立って仕事に取り組むようにしています。
- ③お客様が安心して暮らせるよう、仕事に誠実に取り組むようにしています。
- ④どんな些細なことにも真剣に取り組むようにしています。

〒762-0032 丸亀市城西町一丁目6番7号 TEL0877-24-0813 FAX0877-24-8715  
丸亀高校西側東道沿い(武道館北側)

## 冬休みを お得に過ごそう

丸亀校 短期日程	レディネススポーツクラブ 短期日程
第1期 12/26(月) ~28(水)	第1期 12/25(日)~29(木)
第2期 平成24年 1/4(水)~6(金)	第2期 平成24年 1/4(水)~6(金)、 8(日)、9(祝)

※時間・料金などは、各校へお問い合わせください。

(株)伊藤スイミングスクール・レディネススポーツクラブ

丸亀校 丸亀市土器町東6丁目44-1 ☎0120-25-0450  
レディネススポーツクラブ 丸亀市郡家町1556-1 ☎0120-28-6811

水泳は護身術!  
身を守り、体も心も  
鍛えます  
申込み受付中 早めにお申し込み

■内科・胃腸内科・内視鏡内科・腎臓内科・透析内科

## 宮野病院

看護師  
募集中

丸亀市中府町4-13-28 TEL22-3171 http://www.miyano-hp.com

■内科

みやの外来クリニック TEL25-2444

関連  
施設

- 特別養護老人ホーム 青の山荘
- 介護老人保健施設 あおのやま
- 養護老人ホーム 綾歌荘

## 胃がん検診で、早期発見・早期治療を

胃がんは、日本で最も死亡率の高いがんでしたが、現在は検  
診による早期発見・早期治療が進み死亡率が低下しています。  
平成22年度に市が行った胃がん検診の年齢別の受診率は、  
40歳代が全体の10%、50歳代が14%で、特に働く世代で  
ある男性の受診率が少ないという結果でした。

胃がんは、早期に発見し治療することで90%以上が完治で  
きる「治る病気」です。いつまでも健康で自分らしい生活を送る  
ために、胃がん検診を受けましょう。

- ◎集団がん検診=10月から3月まで後期日程実施
  - ◎医療機関でのがん検診=12月末まで実施(診療時間内)
- 詳しくは、市ホームページ内「まるがめ健康だより」をご覧  
いただくか、健康課(☎24-8806)へ。



いざ!

# 災害の時

## 市長らが被災地を訪問

10月19日～21日、東日本大震災の被災地(石巻市ほか)を市長と職員3人が訪問しました。  
(8頁に関連記事)



### 大自然の脅威 「減災」のまちづくりへ

危機管理課長 駒松 智則

震災から7か月、仮設住宅への入居や災害ごみの除去は少しずつ進んでいますが、いまだに避難所生活の人もたくさんいます。

被災地を目の当たりにして、あの日、あの時どう行動したのか、また再生にどう立ち向かうのか、胸が締め付けられます。

人間は、災害は力で抑えられると信じていましたが、想像を絶する自然の力によって、その自信は崩壊しました。

今回、自分の目で見た災害の脅威を市民の皆さんに伝え、今後は被害を減らす「減災」の視点での防災計画、そして、まちづくりに取り組んで行くことと決意しました。



### 幅広い視野で 安心・安全のまちに

都市計画課 村尾 剛志

凄惨な被災現場を見て、自分の業務が市民の大切な生命に関わる責任を再認識しています。幅広い視野で、将来的にも安心できる安全なまちづくりに全力で取り組みたいと思います。



### 日ごろから もしもに備える素地を

政策課 高倉 鋭悟

震災は対岸の火事ではなく、被害は最小に安心は最大にするために、日ごろから「もしも」に備えて家族や地域の絆を深め、底力が発揮できる素地を養うことが重要だと感じました。

### 花便り 今月の見ごろ



シクラメン

花の少ない冬の花壇を彩る花として有名です。花と球根の形が特徴的なことから、和名を「篝火花」や「豚の饅頭」といいます。(丸亀市民ひろば)



寺主 彩乃ちゃん  
(H22.4.16生)  
田村町

あのスマイル♡は 家族みんなの元気の源☆



よし だ 浩 亮 ちゃん  
(H22.5.14生)  
津森町

優しく、元気な男の子に 育ってね。大好きだよ♡

### わが家の アイドル

★1歳から3歳までのお子さんを紹介します!

