

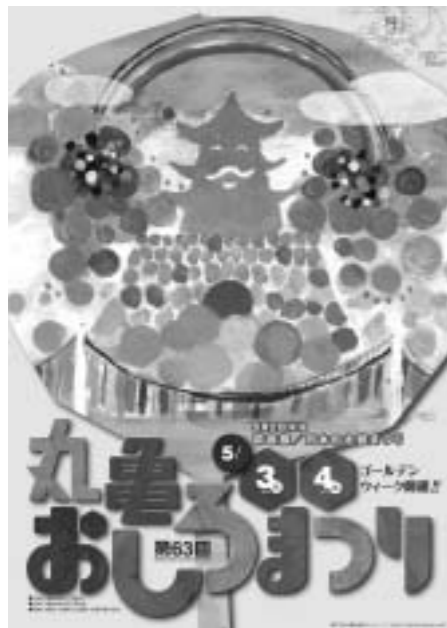
丸亀おしろまつり参加者募集

外国人登録制度が変わります
考えてください 飼い主の責任とマナー
大切な子どものために 忘れずに予防接種を
生涯学習のクラブに入りませんか



「うちっ娘」華やかにデビュー!

(2号に関連記事)



5月3日(祝)
4日(祝)

第63回

丸亀おじまつり

参加者募集

◆丸亀踊り総おどり大会 踊り子チーム

フリースタイル=5月3日(祝)午後5時
正調=5月4日(祝)午後6時半
申し込み方法=はがきにチーム名、リーダー名、住所、電話番号、人数、フリースタイル・正調の別を記入して下記事務局に送付(ファクスの場合は、☎24-8863へ)

締め切り=3月12日(月)当日消印有効
その他=チームリーダーは3月16日(金)午後7時からのリーダー打ち合わせに要出席。(場所などは後日連絡します)

◆日本の太鼓まつり入場整理券申し込み

日時=5月2日(水)午後6時
場所=市民会館大ホール
特別ゲスト=大江戸助六太鼓
申し込み方法=往復はがきに住所、氏名、年齢、「太鼓まつり入場整理券希望」と書いて下記事務局に送付。はがき1枚で1人入場可
締め切り=3月30日(金)当日消印有効
注意事項=申し込み多数の場合は抽選

◆骨付鳥川柳

骨付鳥をテーマに「5・7・5」に思いを込めてみませんか。
応募方法=はがきか封書に住所、氏名、柳号(ペンネーム)、年齢、連絡先(携帯番号可)、川柳(自作未発表のみで何作品でも応募可)を書いて、下記事務局川柳係に送付
締め切り=3月30日(金)当日消印有効
発表=優秀作品は、丸亀お城まつりで発表し、骨付鳥をプレゼントします。
送付先=〒763-8501 丸亀市役所文化観光課内 丸亀お城まつり協賛会事務局

丸亀お城まつり協賛会事務局 文化観光課 ☎24-8816

第37回 丸亀お城村



丸亀お城村 実行委員長 平井 正人

スローガン 君も 笑顔にしてあげる

問い合わせ 丸亀お城村 ☎22-3699
ホームページ <http://oshiromura.com/>



募集 観光親善大使

任期=5月2日~平成25年5月2日

応募資格

- 18歳以上で市内在住か在勤(高校生不可)
 - 1年間観光事業や公的行事に参加できる
 - 芸能プロダクションなどと専属契約していない
- 募集人員=2人

応募方法=3か月以内に撮影した写真(上半身・はがきサイズ)を同封のうえ、応募用紙に必要事項を書いて郵送か直接持参。

応募用紙は、観光協会、文化観光課、市民総合センター、市民センターに設置。市ホームページ、観光協会ホームページからもダウンロードできます。

応募期間=3月1日(木)から19日(月)まで(必着)

選考日=4月9日(月)

その他=選ばれた人に賞状・賞品などを進呈。提出された写真などは返却しません。

問い合わせ=観光協会事務局(市役所文化観光課内) ☎24-8816



華やか

この娘は、拙者の幼なじみの「うちっ娘」でござる。中津町の池内聡さんが産みの親。丸亀の特産品うちわのイメージで、かわいらしくて元気な姫君じゃ。市の花のサツキをあしらった赤い振り袖がよう似合うとる。お祭りであちわを片手に踊るのが得意で、好物は「あんもち雑煮」。なお、拙者の好物は「骨付鳥」じゃ。拙者同様よろしく頼むでござる。

市の観光PRにと、昨年秋一般公募により誕生した「うちっ娘」ですが、このたび、表紙で紹介したように着ぐるみが完成し、2月5日(日)の香川丸亀国際ハーフマラソン大会でデビューしました。

市では「京極くん」とペアで、週末を中心に丸亀城を訪れる観光客へのおもてなしや、イベントなどに登場してもらい、市のPRに役立てていきます。

なお、応募状況は、市内外の、幼稚園児から60歳代までの幅広い世代から、90点の応募があり、中津町の池内聡さんの作品が採用されました。

丸亀の東西



京極くん



うちっ娘

宝くじの助成金で作りました

財団法人自治総合センターの「活力ある地域づくり助成事業」の助成を受け、丸亀市のゆるキャラ「京極くん」と「うちっ娘」を作りました。その他、ゆるキャラの活動のための備品の購入や広報費としても活用しました。
問い合わせ:文化観光課 ☎24-8816



桃の里 にこにこウオーフ

さぬき富士桃の里まつり実行委員会 ☎98-3348
産業振興課 ☎24-8844
飯山市民総合センター ☎98-7957

4月1日(日) 午前9時~午後1時(午前8時半から受け付け) 飯山総合運動公園 多目的広場

桃の花と桜の花と一緒に咲き誇るこの季節、「楠見池」周辺を、のんびり、楽しみながら歩いて、健康づくりをしてみませんか。



申し込み=申込書に必要事項を記入し、当日会場へお持ちください。概ね10人以上で参加予定の人は、3月30日(金)までに飯山市民総合センターにご連絡ください。

集合=飯山総合運動公園・多目的広場

参加料=無料

参加資格=健康な人であればどなたでも、小学生以下は保護者の同意が必要。

コース=同公園多目的広場~楠見池(約9km)

その他=当日、実行委員会負担で傷害保険(1日保険)に加入します。負傷された場合は応急処置のみで、その他の責任は負いかねます。



香川県住みます芸人 梶 剛さん

よしもと 住みます芸人と 歩こう!!



参加者に飯南の桃引換券が当たる抽選会開催



参加者にうどん、あめ湯のおもてなし

～7月9日から外国人の登録制度が変わります～

(英語) The Registration System for Foreign Residents will change on July 9, 2012 For further information...
 (スペイン語) El Sistema de Registro de Residentes Extranjeros cambiará el 9 de julio 2012 Para más información...
 (中国語) 自2012年7月9日, 新的外国人登录制度将开始实施 查询请洽...

市民課 ☎24-8810



市民課 篠丸 香織

外国人登録制度?

主な変更点

① 外国人住民にも住民票を作成

観光目的など短期滞在者などを除き、適法に3か月を超えて在留する外国人で、住所を有する人に住民票を作成します。これにより、混合世帯(日本人と外国人住民で構成されている世帯)でも、世帯全員が同じ住民票に記載されます。



この制度は、各市町村で作成する外国人住民情報の記録のことで、制度改正により、7月9日に廃止されます。そして、外国人住民も日本人と同じ「住民基本台帳法の適用対象」に変わります。外国人を雇用する事業主や親族に外国人がいる人などは、以下の変更点を確認してください。

② 「外国人登録証明書」の代わりに「在留カード」または「特別永住者証明書」を交付

中長期滞在者などには、高松入国管理局へ申請後「在留カード」が、特別永住者には市民課へ申請後「特別永住者証明書」が、おおむね平成27年7月まで(在留資格期間などにより異なる)に交付されます。なお、現在お持ちの外国人登録証明書は、一定期間「在留カード」、「特別永住者証明書」とみなされる場合があります。



〈在留カード〉



〈特別永住者証明書〉

③ 市役所や入国管理局への届け出方法が変更

● 住所に関する届け出→市役所へ

日本人と同じように、転出前の市役所に転出の届け出をして転出証明書の交付を受けます。その後、転入先の市役所で同証明書を提出し、転入の届け出を行います。いずれの手続きも、在留カードまたは特別永住者証明書(異動者全員分)を必ず持参してください。



● 在留資格の変更などの届け出→入国管理局へ

在留資格の変更や在留期間の更新などの手続きは、入国管理局で許可を受けた後に市役所でも届け出をする必要がありましたが、施行後は市役所への届け出が不要となります。

《ご注意》

外国人登録証明書の在留期間・資格の更新がまだの人は、住民票が作成されないので、早目に手続きをしてください。特別永住者証明書は、事前に交付申請ができます。詳しくは、市民課へ。

現在、日本に在留している外国人の皆さんへ

● 仮住民票を郵送します

7月9日からの制度改正に伴い、5月中に、外国人住民となる人へ「仮住民票」を郵送します。この仮住民票に基づき住民票を作成しますので、必ずご確認ください。



市民課でできる窓口業務	
交付	住民票・住民票記載事項証明書
	戸籍の全部事項(個人事項)証明書など
	印鑑登録証明書
	身分証明書・外国人登録原票記載事項証明書
	軽自動車住所確認書
手続き	所得証明書・所得課税証明書
	印鑑登録および廃止
	転入・転出・転居などの住民異動届
受け付け	国民健康保険の資格取得および喪失
	出生・婚姻・離婚・死亡届などの戸籍届出書
	国民年金保険料の免除申請
	国民年金学生納付特例申請
	国民年金手帳再交付申請

※上記業務のうち、国の機関や他市町への確認が必要な業務は対応できない場合があります。市民課でご確認ください。

年度末 年度始め

日曜も市民課を開庁します

3月25日(日)、4月1日(日)
午前8時半～正午、午後1時～5時

市民課 ☎24-8810

綾歌・飯山市民総合センター、本島・広島市民センターは開庁しませんのでご注意ください。

春は入学や転勤などの手続きで市役所に来る人が多くなり、日曜に市民課で左記の窓口業務を行います。市役所内駐車場もぜひご利用ください。

《お知らせ》
綾歌・飯山市民総合センターでは、電子証明書の発行・更新が3月30日で終了します。4月2日以降は、市役所本館1階の市民課窓口で認証手続きをお願いします。

- 綾歌市民総合センター ☎86-5510
- 飯山市民総合センター ☎98-7953

国民健康保険に加入の皆さんへ

保険課 ☎24-8842

高額な外来診療も 限度額適用認定証が使えます

4月1日から、高額な外来診療を受けた場合でも、限度額適用認定証(以下、認定証)を提示することで、医療機関の窓口での1か月の支払いが一定の金額になります。

70歳未満で保険税を滞納していない人や、70歳以上で非課税世帯の人は、事前に認定証の申請が必要です。保険証、印鑑を持参し、保険課、各市民総合センターで手続きをしてください。

なお、すでに認定証をお持ちの人は、引き続き外来でも使えます。



保険証を送付します

4月から使える保険証を、3月下旬に特定記録郵便で送付しますので、確認をお願いします。



高齢受給者証のお知らせ

制度改正により、4月から予定されていた1割から2割への負担額変更は、「平成25年3月まで延期」されました。そのため、70歳で負担割合が1割の人には、新しい受給者証を3月中に送付しますので、4月1日からお使いください。

- 有効期限：7月31日まで(8月からの受給者証は、所得の見直し後、7月中に送付予定です)

※現在の負担割合が3割の人は、受給者証の変更はありません。



大切な子どものために 忘れずに予防接種を

健康課 ☎24-8806

ワクチンを接種することで、発症を防いだり、病状を軽く抑えたりすることができます。子どもの体を守るため、忘れずに受けましょう。

平成25年3月末まで無料接種の期間が延長されます

◎子宮頸がん予防ワクチン

対象者：平成24年度に中学1年生から高校1年生（13歳～16歳）となる女子。ただし、現在の高校1年生は、3月末までに1回以上接種しておけば、平成24年度も対象です。忘れずに受けてください。

◎ヒブワクチン

小児用肺炎球菌ワクチン
2つのワクチンを接種することで、乳幼児の細菌性髄膜炎を予防します。
対象者：生後2か月から5歳未満（誕生日の前々日まで）の子ども。

- 麻しん風しん混合(MR)
- 二種混合

下記の学年は、3月末まで無料で接種できます。まだの人は忘れずに受けましょう。

MR 2期：年長児

MR 3期：

中学1年生

MR 4期：

高校3年生

二種混合：小学6年生



3月1日(木)～7日(水)は 子どもの予防接種週間

お子さんは必要な予防接種を受けていますか。予防接種週間の期間中、土・日曜に接種できる医療機関は下記のとおりです。接種できる予防接種の種類や診療時間が異なります。希望する医療機関に予約の上、接種してください。

医療機関	住所	電話番号	土・日曜の実施予定	
			3月3日(土)	3月4日(日)
麻田総合病院	津森町	23-5555	午前	—
今田医院	垂水町	28-7526	午前・午後	—
おかだ小児クリニック	柞原町	58-0707	午前・午後	—
整形外科小児科安藤医院	福島町	22-5496	午前	午前
瀬戸内クリニック	川西町北	28-1511	午前・午後	—

医療機関	住所	電話番号	土・日曜の実施予定	
			3月3日(土)	3月4日(日)
にししょう小児科内科医院	津森町	21-1515	午前・午後	—
ほそだこどもクリニック	今津町	58-0111	午前・午後	午前
まつむら医院	川西町北	28-7312	午前	—
丸亀おのクリニック	新町	22-3902	午前・午後	—
三浦内科・みちこ小児科クリニック	土器町東	22-7311	午前	—
もりもとこどもクリニック	土器町東	25-9228	午後	—
くすはら整形外科・外科医院	綾歌町	86-2340	午前	—
楠原内科医院	綾歌町	86-3005	午前	—
しげのぶ医院	綾歌町	86-6355	午前・午後	—
和田内科医院	綾歌町	86-6161	午前・午後	午前・午後
空保小児科医院	飯山町	98-2010	午前	—
吉馴医院	飯山町	98-2012	午前	—

平成24年度 審議会等委員 募集

委員の任務	安全安心まちづくりに関する情報を共有し、施策の実施に関する基本事項を協議
応募資格	市内在住、または通勤、通学し任期開始日現在において20歳以上の人。ただし、市議会議員、市職員、2つ以上の市の審議会に委嘱されている人は除く。
任期	2年(4月1日～平成26年3月31日)
募集人員	2人

安全安心まちづくり推進協議会委員

応募方法	応募用紙に必要事項を記入し、地域振興課へ提出(郵送、ファクス、直接持参、メールなど)。
応募用紙など	市役所受付、地域振興課、市民総合センター、市民センターに設置。市ホームページでも入手可。
選考方法	応募用紙の内容を総合的に審査して選考(結果は全員に通知)
締め切り	3月16日(金)必着
問い合わせ	地域振興課(☎24-8809、FAX25-2409)



あなたの家はペットを飼ってもよい住居ですか
毎日世話をし、寿命がくるまで面倒がみれますか
飼う前によく考え、最後まで家族の一員として責任をもって飼いましょう

考えてください

飼い主の責任とマナー

環境課 ☎24-8836

● 散歩の時、犬のふんは持ち帰りましょう

● 犬の放し飼いはやめましょう

● 飼い犬は、必ずつなぐか、柵の中で飼う

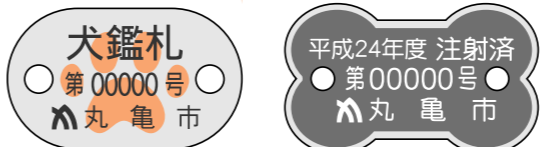
● 散歩時に鎖などから放さない

● 近所に迷惑をかけるないように、無駄吠え防止に努める

● 捨て犬、猫は犯罪です

犬や猫などの愛護動物の遺棄や殺傷、虐待は「動物の愛護および管理に関する法律」によって、罰せられる場合があります。遺棄は、罰金50万円以下、殺

ニューデザイン 犬の鑑札&注射済票



平成24年度から、どちらも「丸亀市」の文字が新たに入ります。生後91日以上の子犬は、一生に一度の登録(鑑札を交付)を行い、年に一度の狂犬病予防接種を受けて、注射済票の交付を受けてください。

● 補助額
犬・・・5000円、猫・・・3000円

● 野犬・野良猫への餌やり
餌を与えると、犬や猫はその地域に居ついてしまいます。また、赤ちゃんが産まれると、不幸な犬や猫を増やすことにもつながります。むやみに餌を与える、無責任な行動はやめましょう。

● 傷や虐待は懲役1年以下、罰金100万円以下など
また、飼い犬・猫に子犬や子猫が産まれても育てられないと分かっている場合は、不妊・去勢手術を受けさせると、手術費が一部補助されます。

みんなに広げよう! 緑のカーテン

環境課 ☎24-8836

ゴーヤやヘチマなどのつる性植物で窓を覆って日差しを遮り、少しでもエアコンに頼らない涼しい夏を過ごしてみませんか。

市内で希望する家庭、事業所、学校などにゴーヤ、アサガオ、ヘチマ、フウセンカズラの種を提供し、感想や報告を受け付けます。昨年、アサガオなどの種を収穫した人は、ぜひ自治会や友達などに紹介してください。

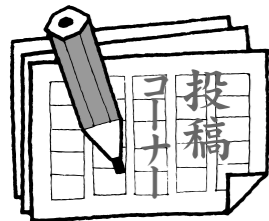
受付期間：3月1日(木)～5月31日(木)

申し込み：はがきに①住所②氏名③電話番号④希望する種を記入し、〒763-8501丸亀市生活環境部環境課「緑のカーテン希望」係へ郵送か電話(☎24-8836)、ファクス(FAX24-8832)、Eメール(kanky-o-k@city.marugame.lg.jp)で。

● 環境課でいただいたゴーヤの種15個のうち、12個が立派に育ちました

● リビングから緑の葉が見え、とても涼しそうです





**文部科学大臣
表彰受賞を機に
住みよい
「ふるさと」づくりを**

城東町 近藤 照司さん

「明倫の里城北」は細谷達則会長を中心に地域住民がスクラムを組んで環境問題や安全で安心なまちづくりに楽しく取り組んでいます。

10年前からは、生命の源「水」を運ぶ土器川、その周辺の川や公園の清掃活動を行い、環境問題および周辺美化PR活動をしています。

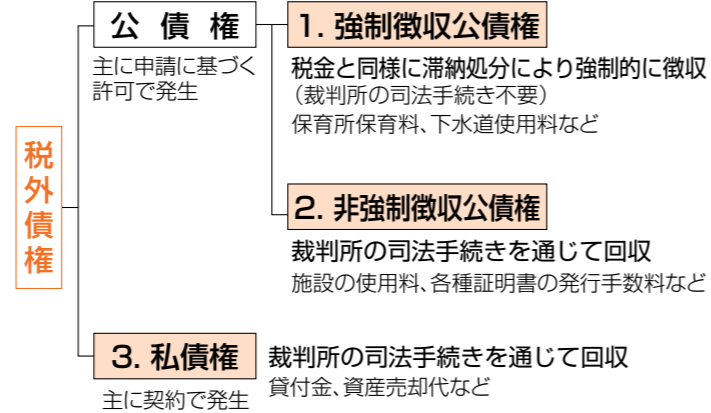
また、平成17年8月には約80人の有志で「地域の子どもは地域で守ろう」をスローガンに「城北防犯パトロール隊」を結成し、学校や関係機関と連携した安全で安心なまちづくりの活動を進めています。

昨年10月、光栄にも文部科学大臣から平成23年度「学校安全ボランティア活動奨励賞」をいただき、隊員の誇りと活動の励みになっています。

これを機会に「明倫の里城北」全会員で知恵を出し合い、次世代に住みよいふるさと「城北」を引き継いでいきたいと思っています。

公正公平に管理します
市が市民の皆さんからいただくお金には、税金と税外債権(税金以外のお金)があります。税外債権は、大きく3種類に区分され、下図のようにその種類に応じて滞納があった場合の徴収・回収の方法が異なります。
市では、去年4月に財政課内に債権管理担当を置いて、公正公平を原則に一層の債権管理の適正化に努めています。

税外債権 豆知識
財政課 ☎24-88003



**生涯学習の
クラブに
入りませんか**

地域振興課 ☎24-8809

生涯学習センターでは「中央公民館クラブ」として、下記のような団体が自主的にいきいきと活動しています。初心者歓迎、いつでも入会できます。

第42回 公民館まつり

3月10日(土)
午前9時～午後5時
11日(日)
午前9時～午後4時



場所=生涯学習センター
内容=中央公民館クラブ会員による作品展示・舞台発表(舞台発表は日曜のみ)
問い合わせ=地域振興課 ☎24-8809

曜日	クラブ名
日	 かな書道青澄、日本画クラブ藍、丸亀市民短歌会、丸亀市民俳句会、丸亀新樹句会、丸亀番傘川柳会、丸亀リンゴクラブ(英会話)、謡曲丸亀宝生会、城華太極拳、陳式太極拳同好会、スキット英会話クラブ
月	油絵アコンズ丸亀、歌で元気・心と体、丸亀民謡同好会、関心流日本興道丸亀吟詩会
火	丸亀ギタークラブ、サヌキ彫り華耀会、大正琴ハーモニー、ちぎり絵想綾会、丸亀奇術愛好会、丸亀社交ダンスクラブ、丸亀ジャズダンス同好会、ヨガ研修会、かな漢字・実用の書(書道)、華月流いけばなクラブ、水彩画「蒼の会」、蓬莱歴史研究会、京都嵯峨御流彩の会
水	 クレマチス押し花、フラワーアレンジメント、若竹会(書道)、亀山書道クラブ、カメラアコーラス、おりがみ春の会、蓬莱大学手芸クラブ、まならびパソコンクラブ、抹茶クラブ、ハツラツいきいき体操、明倫吟詠会、らくらくピアノ
木	 手話サークルヤングタートルズ、大正琴トレモロ、ペン習字クラブ、丸亀絵手紙倶楽部、丸亀絵画教室、ワクワク英会話、民踊・民舞クラブ「舞姫」、蓬莱太極拳クラブ、グループSEN、丸亀デッサンクラブ
金	花樽(俳句)、足のツボ押し健康法、亀謡会、健康教室クラブ、丸亀ハーモニカクラブ、十草会(いけばな教室)
土	 パッチワーク(オリジナルワンの会)、京押絵、さくら会(手編み、木目込み人形)、水墨画丹頂クラブ、つれづれの会(文章教室)、籐工芸クラブ、フラワーデザインクラブ、丸亀E.S.S(英会話)、丸亀郷土史学習クラブ、丸亀市民踊を楽しむ会、丸亀鼓俳句会、リコーダーアンサンブル、子ども書道、随筆クラブ(四季)、丸亀アグリ倶楽部、丸亀霊鷲会(吟詩舞)、拓墨の会、なつメロ夢絆、コーラス虹

※各地域のコミュニティセンターなどでも生涯学習クラブが活動していますので、そちらもお問い合わせください。

京極 実は、この会はみんなが参加しやすいように夜の開催なのでいいの。会では「自治基本



初 すすいわ。でも京極くんも忙しいのに行つたの？

京極 もちろんでござるー！この間は、「自治推進委員会」という会が開かれるというから見に行つてきたでござるよ。

初 卒業式の時期。この教室も今度が最後ね。卒業おめでとう。京極くんの目標「まちづくりに参加」は順調？

初と京極くんの自治基本条例教室 その6
卒業式は出発式の巻

◎自治基本条例についての問い合わせは、政策課 ☎24-88009

京極 はじめはわからないことだらけだったけど、今は楽しいでござる。それに「自治」って言うのは簡単だけど、まだ多くの課題があるから、本当の「自治」はこれからでござる。だから、みんなでまちづくりに参加することやそのおもしろさをこれから伝えていきたいのでござる。そして、みんなと一緒に、丸亀らしいまちづくりに進めていくでござる。

初 会に参加すると、市がどんなことを考えながらまちづくりをしているのか、よくわかったでしょうね。どう？ まちづくりに参加するっておもしろいでしょう？

条例」をテーマに、市がこの条例の考え方に合わせてまちづくりをしているが、これからこの条例をどう活用すればいいかについて、学識経験者や学生、主婦などいろいろな立場から熱心に意見が出ていたでござる。

地域ウオッチ

24

「昔の正月遊び」を伝承

今回は、飯野地区地域づくり推進協議会で活発に活動している、長寿クラブの取り組みを紹介いたします。

私たちの世代は、現代では忘れ去られようとしている昔の生活体験を孫の世代に引き継ぐと、小学校や保育所の子どもたちと年に10回ほどの交流を、十数年続けています。私の子ども時代の楽しみの一つと言えば「お正月」でした。昭和20年頃まで、農村地帯の家庭の多くが旧暦で正月を祝っていました。

今年の1月18日、飯野小学校の1年生53人と長寿クラブの会員30人が、主に正月に行なっていた「昔の遊び」体験を行いました。長寿クラブのじいさん、ばあさん達が童心にかえり、「羽根つき」「あぶりだし」「福わら

飯野「ミニミニ通信員」

今月のレポーター
飯野町東一松永 俊二さん



い」「かるた取り」「おじゃみ」「こま」「折り紙」「パズル」など8つの遊びを、それぞれ15分ずつ約2時間かけて、全員の生徒に体験してもらいました。この活動を通じて、老人と子どもたちとの温かいふれあいが感じられました。



折り紙製作

出来上がった「トロちゃん」

いつも笑顔で!

84

香川 念子さん
(城西町・74歳)



ご主人の走る姿を見て、50歳から始めたマラソンが日課の香川さん。今年、香川丸亀国際ハーフマラソン大会では、70歳代女性の部で1位となる快走。「今回は目標の2時間10分に届きませんでした。来年は記録更新できるように頑張ります」と明るく笑顔で話します。



綾歌少年野球クラブ

がんばる! まるがめっ子

岡田・栗熊・富熊の3つの小学校から集まった、1年〜6年生の男女が、土・日曜に綾歌町の土器川河川敷グラウンドで練習しています。昨年の大会では、監督とコーチの指導のもと「最後まで、あきらめない」を合言葉に、力を発揮しました。今年は、優勝を目指し「一致団結」して頑張ります。年に2回、育成コーチが基礎から丁寧に教える野球教室も開いています。興味のある人は、ぜひ一度練習を見に来てください。



〈連絡先〉平池哲雄(綾歌町) 090-8693-8140

丸亀 今昔

まち・むら・しま ㊦

丸亀平野の村々 丸亀城に登ると、南側に丸亀平野が一望できる。遠く南の阿讃の山並みまで、ほとんど山のない広い平野。眼下の中央部、柞原・郡家・垂水



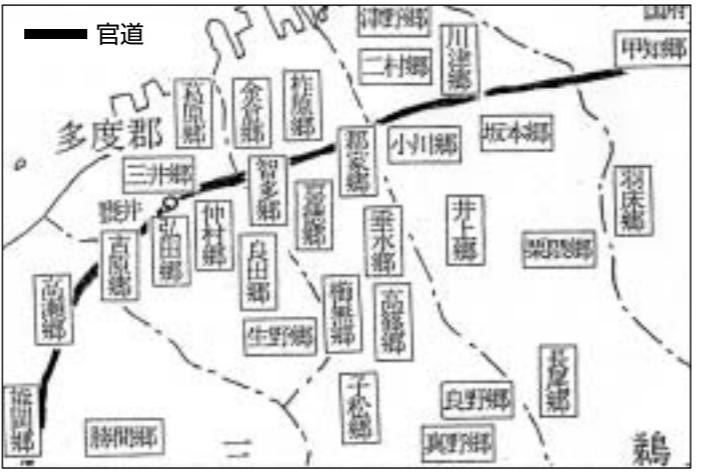
宝幢寺池に残る塔礎石(資料館)

一帯は、早くから開けた生産力豊かな地域で、各地で弥生遺跡が見られ、また古墳時代の建物跡や須恵器などが出土している。

柞原・郡家・垂水の地名は、いずれも律令時代の郷名であり古代から存在する。郡家郷と垂水郷は、現在の町域とほぼ同じまま近世の村になった。柞原郷は、田村や山北など周辺数村を含む広い地域で、いずれも広い村域をもつ大村だった。

古代の中心地 郡家

1976年度(昭和51年)から始まっている「讃岐国府跡調査」で、最近大きなニュースがあった。「坂出市府中町の讃岐国司庁址碑の西側と南側の計3か所、複数の溝と軒丸瓦・軒平瓦が見つかり、平安時代前期頃、溝で囲まれた110四方の区域に、瓦葺きの建物で構成された役所があったと推定される」というものである。国衙(国の役所。現在の県庁)の位置はまだ確定していないが、古代讃岐は、この地域が中心だった。この国律令制の地方政治は、この国



古代讃岐郡郷図(丸亀市史)

の場所は、町内の重元や地頭、昭和末期の発掘調査で建物跡が発掘された原・一里屋遺跡の地など諸説がある。

郡家の一候補地、地頭にある宝幢寺三池のうち、最大の下池の地にあつたのが、律令制下の郡寺として白鳳期(7世紀末〜8世紀初)に創建されたとされている宝幢寺である。永禄元年(1558年)、戦火で焼失し、その跡地に溜池が築かれた。遺構として土壇や塔心礎があり、発掘調査で四重孤文軒平瓦や複弁蓮華文軒丸瓦などが出土している。郡家村は、村名が早くも寛永国絵図に見え、1578石余の石高が記されている。寛永19年(1642年)の「高松藩小物成帳」には、綿100匁の小物成が記載され、早くから綿作も行われていた。明治8年(1875年)頃の戸数517、人数2050、反別は199町3反余。村内を丸亀一金毘羅街道が通り、街道の近くに「延喜式」神名帳に記載される神野神社がある。「金毘羅参詣名所図会」には、相殿の八幡宮を「村中の生土神」としている。

【郷土史家 濱近仁史】

3月暮らしのカレンダー & 休日当番医 2012.March

1 木	定例農家相談 飯 午前9時～正午 1歳6か月児健康診査 飯 午後1時半～2時半
2 金	消費生活相談 市 午後1時～5時
3 土	弁護士無料法律相談 市 午前9時(要予約) 24-8809
4 日	岩本病院 28-6311 小笠保小児科医院 98-2010 歯 アズマ歯科クリニック 22-4618 午前9時～正午 子育て一日相談 岡田 86-3001
5 月	行政相談 市・飯 午前10時～正午 栄養相談 市 午後1時半～3時半(要予約) 24-8806
6 火	3か月児健康診査 飯 午前9時半～10時半
7 水	人権相談 栗熊 午前10時～午後3時 定例農家相談 栗熊 午前9時～正午 障害者(児)相談 栗熊 午後1時半～3時 すこやか体操教室(腰痛) 市 午前10時～11時半
8 木	無料法律相談 飯 午前9時～正午(要予約) 22-5700 3歳児健康診査 飯 午後1時半～2時半
9 金	消費生活相談 市 午後1時～5時 定例農家相談 市 午前9時～正午 3か月児健康診査 市 午前9時半～10時半 離乳食講習 飯 午前10時～11時半
10 土	
11 日	外 まつねクリニック 58-0511 小 もりもとこどもクリニック 25-9228 耳 三崎耳鼻科クリニック 98-7696 歯 いまい歯科クリニック 58-1212 午前9時～正午
12 月	
13 火	無料法律相談 市 午前9時～正午(要予約) 22-5700 歩行プール夜間説明・男 飯 午後6時～7時(要予約) 24-8806
14 水	人権相談 市 午前10時～午後3時 赤ちゃんを迎える教室 市 午前9時半～11時半 歩行プール夜間説明・女 飯 午後6時～7時(要予約) 24-8806

	相談日(祝日を除く)	時間	相談場所
市民相談 (電話相談不可)	月～木曜、第5金曜日	午前9時～正午・ 午後1時～4時	市
	第2・4金曜日		飯
	第1・3金曜日		栗熊 市
交通事故相談	月～木曜、第5金曜日	午前9時～正午・ 午後1時～4時	市
	第2・4金曜日		栗熊 市
	第1・3金曜日		飯

問い合わせは、地域振興課 24-8809

市=市役所 市=ひまわりセンター
飯=綾歌市民総合センター 飯=綾歌保健福祉センター
栗=飯山市民総合センター 栗=飯山総合保健福祉センター
市=コミュニティセンター

15 木	行政書士相談 市 午前9時～正午(予約可) 56-4512 障害者(児)相談 市 午前9時半～11時半 1歳6か月児健康診査 市 午後1時半～2時半
16 金	消費生活相談 市 午後1時～5時 行政相談 栗熊 午前10時～正午 弁護士無料法律相談 市 午後1時20分(要予約) 24-8809
17 土	
18 日	内 辻松外科内科医院 22-6718 整 中山病院 23-0231 歯 岩山歯科医院 24-6027 午前9時～正午 赤ちゃんを迎える教室 市 午前9時～正午
19 月	
20 火	内 小山クリニック 58-4976 内 楠原内科医院 86-3005 整 整形外科・小児科安藤医院 22-5496
21 水	無料法律相談 市 午前9時～正午(要予約) 22-5700 3歳児健康診査 市 午後1時半～2時半
22 木	3歳児健康診査 市 午後1時半～2時半
23 金	3か月児健康診査 市 午前9時半～10時半
24 土	
25 日	内 吉馴医院 98-2012 外 田村クリニック 22-8391 小 おかだ小児クリニック 58-0707 歯 江戸歯科医院 22-7890 午前9時～正午
26 月	栄養相談 市 午後1時半～3時半(要予約) 24-8806
27 火	司法書士相談 市 午前9時～正午(要予約) 22-5700 離乳食講習 市 午前10時～11時半
28 水	認知症専門相談 市 午後1時半～4時半(要予約) 24-8933
29 木	1歳6か月児健康診査 市 午後1時半～2時半
30 金	
31 土	

- その他の相談
- 無料税務相談=毎週月曜・四国税理士会丸亀支部 22-0041
 - 少年相談=平日・少年育成センター ☎0120-734970
 - 家庭児童相談・女性相談・母子自立支援相談=平日・子育て支援課 24-8808
 - 不動産無料相談=毎月第1・第3金曜午後1時～3時半・市民会館、(社)宅建取引業協会 ☎087-823-2300
 - ボランティア相談=平日・丸亀ボランティア協議会 22-7625

■問い合わせ・申し込み

赤ちゃん健診	健康課	24-8806
母子保健		
成人保健		
弁護士無料法律相談	地域振興課	24-8809
消費生活相談		
行政相談		
行政書士相談	県行政書士会	56-4512
無料法律相談	社会福祉協議会	22-5700
司法書士相談		
障害者(児)相談	福祉課	24-8805
人権相談	人権課	24-8811
定例農家相談	農業委員会	24-8826
認知症専門相談	地域包括支援センター	24-8933

「消したはず 決めつけしないで もう一度」

3月1日～7日は春の火災予防運動

消防本部予防課 25-4004

風が強く空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節です。大切な命や財産を守るため、火の取り扱いには十分注意しましょう。

【3つの習慣】●寝たばこは絶対にしない●ストーブの近くに燃えやすい物を置かない●ガスコンロを離れるときは必ず火を消す

【4つの対策】●住宅用火災警報器を設置する●寝具やカーテンなどに防災用品を使用する●初期消火のため住宅用消火器を設置する●高齢者や体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる

◎火災予防啓発活動

◎消防署・消防団合同訓練

日時：3月1日(木)午前7時～7時40分
場所：JR丸亀駅前

日時：3月4日(日)午前9時
場所：ふじみ園(飯山町)



2.7~3.4

1.29

▶簡易担架作りの説明を聞く参加者



地域で取り組む防災訓練

富熊コミュニティでは、火災や自然災害に対する行動力を身につけ、防災意識の高揚を図る防災訓練を行いました。富熊小学校で行われた訓練では、プールの水を運ぶバケツリレーや、薪による炊き出しを体験。参加者は、管理が難しくなった竹林整備を兼ね、切り出した竹と毛布を使った簡易担架作りなど、資材の無い災害発生時を想定した訓練に真剣に取り組んでいました。

国際交流・親善の推進を目指し……祝20周年

丸亀市国際交流協会の関係者や会員らが出席し、協会設立20周年を祝う記念パーティーが開催されました。協会の20年間の歩みの紹介や、日本語教室受講生らによるスピーチや歌、サン・セバスティアン市から丸亀に来ていた学生のインタビュー映像などが披露されました。懇親会では、外国人が手作りした餃子や生春巻き、お菓子などが用意され、出席者は本場の味を堪能していました。



丸亀駅におひなさまと桃の花

桃の節句の伝統行事を次の世代に伝えようと、市観光協会が、JR丸亀駅で「丸亀のおひなさま」の展示を3月4日(日)まで行っています。

構内には、寄贈された「おひなさま」を中心に、ミニ着物や青竹などで和を演出。桃の花や菜の花などで春の訪れを告げています。初日は平山保育所の子どもたちを招き、ボランティアによる布絵本や、手品などを披露。最後に子どもたちが合唱し、一足早いひなまつりを楽しみました。

2.12

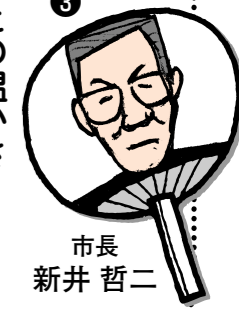


▶舞踊「わんわん」に感激

市長

コラム

ふるさとの温かさ



市長 新井 哲二

水色の封筒に入った「おじいさんへおばあさんへ」から始まるこの手紙は、2月11日(土)に城西コミュニティまつりに来た人に手渡されたものです。私がいただいたこの小六男児の手紙には、「昼休みには低学年の子ともたちと遊んでいます」「インフルエンザに気を付けて」とかわいらしい字で、力強く書かれています。私も便利なパソコンなどを使いますが、鉛筆の手紙にはぬくもりがあります。地域の中で、世代を越えた交流やふれあいの機会は、非常に大切です。ほのぼのと心温まるひと時を過ごさせていただきました。

石川啄木



行政情報便

時日時 場所 対象 定員 内容
 料金 他 その他 申し込み 問い合わせ
 ①=綾歌市民総合センター
 ②=飯山市民総合センター
 ③=コミュニティセンター

募集


都市計画課から
 ●市民ひろばで花を植えますか
 時3月6日(火)午前10時(申し込み不要)
 所丸亀市民ひろば
 内花を植えているボランティアと一緒にカサブランカなどを植栽
 料無料
 他汚れてもよい服装で参加
 問都市計画課 ☎24-8843
 ●丸亀城「記念植樹」賛同者
 時3月20日(祝)
 所丸亀公園動物園跡地
 内「赤ちゃん誕生記念植樹」、「記念の森植樹」(結婚記念以外も可)
 料一口3000円
 申3月9日(金)までに都市計画課 ☎24-8843

介護する人のためのリフレッシュ講座

時3月19日(月)午後1時半～3時半
 所ひまわりセンター4階研修会議室3
 对在宅で高齢者を介護している人
 定20人(申込順)
 内藤井美香さんによる介護の疲れをためないための自分でできるマッサージと、介護家族の交流
 料無料

資料館だより ☎22-5366

《企画展》
「顔 そのかたちと色彩展」
 日時=3月11日(日)まで
 午前9時半～午後4時半
 場所=資料館1階展示室
 入館無料 月曜休館
 相模錦絵 象ヶ鼻平助

市の動き (2月1日現在) 前月比

 人口 110,639人(-45)
 男 53,706人(-35)
 女 56,933人(-10)
 世帯数 43,436世帯(-12)

交通事故 (1月) 平成23年
 事故 111件 事故 1580件
 死者 1人 死者 6人
 負傷者 133人 負傷者 2033人

救急・火災件数 (1月)
 救急出動 453件
 火災の発生 2件

3月の市税など
 納付は便利な口座振替で
 所得の申告は忘れずに3月15日まで!

申3月1日から14日までに、地域包括支援センター ☎24-8933

催し

文化協会から
 ●音楽の絵本クールプラス公演
 時3月24日(土)午後1時半
 所市民会館大ホール
 内動物たちの不思議なコンサート
 料当日2500円、前売り2200円、ペア前売り4000円(全席自由、3歳以上チケット必要)
 申文化協会 ☎24-8822
 ●県文化協会西讃支部美術展覧会
 時3月24日(土)～4月1日(日)(月曜休館)
 所絵画展=生涯学習センター1階(午前9時～午後5時)、書道展=資料館1階、写真展=資料館2階(午前9時半～午後4時半)※両会場とも最終日は午後3時閉館
 問文化協会 ☎24-8822

飯山総合学習センターから

●たのしい飯山ちびっこ寄席
 時3月18日(日)午後2時
 所飯山総合学習センター2階研修室
 料無料
 <平成24年度講座募集>
 4月から、親子で歌ってあそぼう・英語であそぼう!親子お菓子教室・シェイプアップ骨盤体操・メンズ料理・音楽レクリエーションなど11講座が始まります。ぜひご利用ください。
 申同センター ☎98-3319

児童館から

●カップケーキのストラップを作ろう
 時3月17日(土)午前10時半～11時半
 所児童館
 対幼児・小学生

定20人(申込順)
 料無料
 ●フルーツポンチさんのおはなし会
 時3月22日(木)午前10時半～11時
 所児童館
 対幼児・小学生
 料無料
 ●さぬきこどもの国へバス遠足
 時3月26日(月)午前9時～午後3時
 所さぬきこどもの国(高松市)
 対幼児・小学生の親子
 定25人(申込順)
 料無料
 申児童館 ☎23-1091

エコ丸工房へ行こう

●牛乳パックで作る紙すき体験
 時3月17日(土)午前10時～11時半
 所クリントピア丸亀
 対一般、親子
 定5人(要予約)
 内牛乳パック2個、折り紙など持参
 ●古布講座「洗濯ばさみで作るかめ」
 時3月25日(日)午前9時半～11時半
 所クリントピア丸亀
 対一般
 定10人(要予約)
 料100円
 ●ガラスで作る赤ちゃんの足型
 時3月18日(日)、25日(日)
 所クリントピア丸亀
 対足のサイズ12cm以下の赤ちゃん
 料8000円(要予約)
 申クリントピア丸亀 ☎56-1144

ひな祭りを楽しもう

時3月1日(木)午前10時半～11時半
 所東小川児童センター
 対幼児、保護者
 問同センター ☎56-8778

本島高無坊山石切遺跡調査報告

～城石はどのように運ばれたのか～
 時3月3日(土)午後1時半～3時
 所資料館2階ギャラリー
 内丸亀 城石の会が本島高無坊山で実施した石切場跡調査の報告会
 問教育委員会総務課 ☎22-6278

MIMOCAゲートプラザ de 雑貨店

時3月18日(日)午前10時～午後4時半
 所猪熊弦一郎現代美術館ゲートプラザ
 内創作作品限定のアートマーケット。オリジナルのミニ木馬作り(有料)やミニライブ、カフェなど
 料無料
 問文化観光課 ☎24-8822

日本語教室修了パーティー

時3月28日(水)午後7時～9時
 所生涯学習センター
 対受講生との交流、地域の日本語教室に興味のある人
 料無料
 他食べ物を持参
 問国際交流協会 ☎56-1771

生涯学習センターから

●天体観望会
 時3月3日(土)午後6時半～8時(雨天延期)
 所同センター天体観測室
 内月、火星、木星、金星の観測
 料無料
 ●声優「増岡弘」さん講演会
 時3月17日(土)午後1時半～3時
 所同センター3階ホール
 内「サザエさん一家は、幸福みつけの達人ぞろい」と題しての講演



料前売り500円、当日700円
 申同センター ☎23-1091
 ●まなびらんど講座子ども教室
 時4月～平成25年3月
 所児童館(生涯学習センター3階)
 内「幼児体操教室」「えいごであそぼ」「おんがく遊び」「児童卓球教室(小学生対象)」
 申3月6日(火)から同センター
 問同センター ☎23-1091

お知らせ

森林の所有者届出制度開始

森林法改正により、4月以降に森林の土地の所有者になった人は、個人・法人、土地の面積に関わらず、90日以内に市町村長への届け出が義務付けられます。
 詳しくは農林水産課水産林務担当 ☎24-8845へ。

税務課から

〈督促状、催告書など〉
 各種税金などを納期限内に納付しないと、督促状(はがき)が発送されます。届いた後も納付いただけない場合、赤い封筒で催告書を送ります。一括納付が困難な場合は、税務課徴収担当までご相談ください。
 ※督促状や催告書の送付前後で納付いただいた場合は、行き違いになることがあるのでご了承ください。分割納付の場合も督促状や催告書は送付されます。
 問税務課徴収担当 ☎24-8856
 〈市税などのコンビニ納付について〉
 4月から、固定資産税、軽自動車税、住民税、国民健康保険税、介護保険料は、納付書に記載するコンビニで納付可能になります。ただし、

次の①～③は銀行などの金融機関で納付してください。①1件当たり30万円を超える納付書②納期限を過ぎた納付書③後期高齢者医療保険料
 問税務課 ☎24-8804

交通安全教室を開催しませんか

子どもからお年寄りまでを対象に交通安全の話や、映画の上映、自転車シミュレーターなどを使った教室を行っています。自治会や老人会、職場などで交通安全教室を開く場合は地域振興課 ☎24-8809へ。

国民年金から

退職(失業)により国民年金保険料の納付が困難な場合、申請者本人の所得を除外して審査する、特例免除制度があります。対象となるのは申請する年度か前年度に退職(失業)した場合のみです(配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合あり)。
 手続きは、年金手帳、認印、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(離職票、雇用保険受給資格者証など)を持参し、市民課 ☎24-8945か善通寺年金事務所 ☎62-1660へ。

下水道処理区域の拡大

3月31日から新たに下水道が使えるようになる地域は、今津町、土器町西三丁目・四丁目、綾歌町岡田上、岡田下、飯山町川原・東坂元のそれぞれ一部です。この地域は、下水道供用開始と受益者負担金の賦課対象区域になります。対象区域の土地所有者には、3月末までにお知らせします。
 問下水道課 ☎24-8850

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
丸亀開催(ナイター)	第1回 琴参バスケット																														
ナイター																															

中讃ケーブルビジョン 17chでも放送中
 電話投票番号/15# URL http://www.marugame-kyotei.jp/
 ●BPまるがめ・BP朝倉のみで発売 ※日程が変更になる場合があります

MIMOCA 丸亀市猪熊弦一郎現代美術館 ☎24-7755 URL http://mimoca.org

「塩田千春 私たちの行方」
 3月18日(日)～7月1日(日)
 開館時間：午前10時～午後6時(入館は午後5時半まで)
 アーティスト・トーク
 3月18日(日)午後2時～ 聴講無料
 出品作家の塩田千春さんが作品について語ります。
 (不在との対話)2010年 あいちトリエンナーレ2010 名古屋美術館でのインスタレーション
 Photo by Sunhi Mang ©Chiharu Shiota

市民会館 ☎23-4141 (火曜休館) URL http://www.marugame-hall.org/

《市民会館》
 桂文珍 全国独演会ツアー
 3月17日(土)午後2時開演
 ●入場料=4000円(全席指定席) 好評発売中

丸亀市少年少女合唱団
 第10回記念コンサート
 3月25日(日)午後2時開演 好評発売中
 ●入場料=1000円(全席自由席)
 曲目=「15のうた」より
 お母さんごめんさいほか
 指揮=森公子、森まどか
 ピアノ=川崎裕紀子

アイレックス ☎86-6800 (水曜休館) URL http://www.marugame-ilex.org/

《市民会館》
 第2回丸亀・水森英夫杯
 カラオケ選手権大会入賞者コンサート
 3月11日(日)午後1時開演
 ●入場料=無料(要整理券)

早乙女太一
 全国ツアー2012 好評発売中
 4月6日(金)午後2時、6時開演
 ●入場料=S7000円(全席指定席)

おやじバンド 好評発売中
 4月22日(日)午後1時開演
 ●入場料=1000円(全席自由席)

みんなの掲示板

時日時 場所 対象
 定員 内容 料金 金 他
 申請 申し込み 問い合わせ

お知らせ

職業訓練を受けて早期就職を

求職者支援制度は、雇用保険を受給できない人が、職業訓練によるスキルアップを通じて、就職支援を受けながら早期就職を実現するための制度です。「無料の職業訓練」「一定の要件を満たす場合は職業訓練中の給付金(10万円)の支給」「ハローワークの就職支援」を柱に、求職者の皆さんを応援しています。

問 ハローワーク丸亀 (☎21-8606)

借金なんでも相談

四国財務局は、借金を抱え悩

んでいる人のための「相談窓口」を設けています。必要に応じて、弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎます。

時 毎週月～金曜午前9時～正午、午後1時～5時(祝日、年末年始を除く)

所 四国財務局(高松市)

料 無料

問 同局財務広報相談官多重債務相談員 (☎087-831-2155)

換金困難な外国通貨

電話で「個人しか買えないアフリカ」の通貨を買ってほしい。買えば高く買い取るなど、日本円への換金が困難な外国通貨の相談が寄せられています。通貨は、イラクディナール、スーダンポンド、ドンなどの場合もあります。容易に信用しないようご注意ください。

問 県消費生活センター (☎087-833-0999) か県民センターへ。



平成24年度自動車税減免申請

一定の要件を満たす身体障害者などへの自動車税減免申請を受け付けます。

第48回香川労災病院公開健康講座

時 3月13日(火)午後1時半～3時

所 同病院管理棟会議室(3階)

内 同病院・守安秀行第二健康診断部長による講演「健康診断の見方(特定健診を含めて)」

料 無料

問 同病院総務課 (☎23-11)

第32回手話まつり

時 3月18日(日)午前10時～午後4時

所 善通寺市民会館(善通寺市)

内 NHK手話ニュースキャスター 小野広祐さんの講演会、福引きなど

料 前売り1300円、当日1500円

問 特定非営利活動法人中讃ろうあ協会・同まつり実行委員会 (☎75-5185)

丸亀今昔写真展

約50年前の丸亀へタイムスリップしてみませんか。

時 4月3日(火)～8日(日)午前10時～午後6時(8日は午後4時まで)

所 生涯学習センター1階

内 約50年前の丸亀市内の建物、風景の写真展

料 無料

問 丸亀ロータリークラブ (☎2

時 4月10日(火)、17日(火)、5月15日(火)午前9時～午後4時

所 中讃県民センター(善通寺市)

時 4月11日(水)、18日(水)、5月16日(水)午前9時～午後4時

所 中讃税務窓口センター(坂出市)

問 県税務事務所自動車税課 (☎087-806-0314)

試験

予備自衛官補一般・技能採用

● 一次試験(予定)

時 4月14日(土)一般、15日(日)技能

対 18歳以上34歳未満の男女(一般、18歳以上で国家免許資格などがある人(技能)

締め切り 4月4日(水)

問 自衛隊丸亀地域事務所 (☎3-6420)

国家公務員採用試験

《大学院・大学卒業等程度》

● 総合職試験(院卒者・大卒程度)

● 一次試験 4月29日(日)

時 4月2日(月)～9日(月) (インターネット)、4月2日(月)～3日(火) (郵送・持参)

● 一般職試験(大卒程度)

● 一次試験 6月17日(日)

時 4月10日(火)～19日(水) (インターネット)、4月10日(火)～11日(水) (郵送・持参)

市民会館から

● 芸能鑑賞「友の会」会員証の更新を

市民会館、アイレックス文化事業の入場料割引引き、優待予約、事業案内の郵送などの特典あり。

時 3月1日から更新開始

料 会費更新700円、新規1000円

申 会費を添えて、直接市民会館 (☎23-4141) かアイレックス (☎66-6800) カップリング・パーティ

● 真剣な交際・結婚を目的とする男女を募集します。

時 5月12日(土)午後6時～9時

所 アイレックス小ホール

対 25歳～45歳の男女

定 男女各30人(申込順)

申 3月17日(土)からアイレックス (☎66-6800)

● 丸亀フレッシュコンサート

時 6月3日(日)午後1時開演

所 市民会館

定 20人(組・申込順)

内 音大卒業生に発表の場と機会を提供

催し

(水) (郵送・持参)

《高等学校卒業程度》

● 海上保安学校学生(特別)

● 一次試験 5月20日(日)

時 4月2日(月)～9日(月) (インターネット)、4月6日(金)～11日(水) (郵送・持参)

問 人事院四国事務局 (☎087-831-4765)

平成24年度労働基準監督官

● 大学卒業程度

● 一次試験 6月10日(日)

時 4月2日(月)～12日(水) (インターネット)、4月2日(月)～3日(火) (郵送・持参)

問 香川労働局 (☎087-81-18915)

アルコール問題相談会

時 4月22日(日)午前10時～午後3時半

所 サンポートホール高松大ホール(四国断酒ブロック香川大会会場にて)

対 アルコールに関する悩みを持つ人やその家族

申 当日会場で受け付け

問 社団法人香川県断酒会・細川さん (☎087-189512704)

丸亀フットボールクラブ

料 5000円(参加料)

申 市民会館 (☎23-4141)

時 小学1・2年生 日曜午前9時～11時、小学3・4年生 日曜午前9時～正午、火・金 日曜午後6時～7時半

所 土器川河川敷(日曜)、城東小学校(火・金曜)

対 新小学1～4年生

定 小学1・2年生各10人、3・4年生各5人

問 菊川さん (☎090-8692-6130)

「道路ふれあい月間」推進標語

日常生活や経済活動に欠けられない道路の意義・重要性を考え、標語を作ろう。

応募部門 小学生・中学生・一般の部

締め切り 3月30日(金) (必着)

申 はがきに必要事項を記入し、〒100-8918 国土交通省道路局道路交通管理課標語担当へ郵送か、メール(younon.yogo24@mlt.go.jp)へ応募。

詳細はホームページ(http://www.mlt.go.jp/report/pre/ss/rad01_hh_000235.html)か同局(☎03-5913-8111)

債務問題でお悩みの方は今すぐご相談下さい。

<p>任意整理</p> <p>現在の債務の残元金(原則将来の利息がなくなります)を3年間で弁済していくもので、裁判所を通さず、当事務所が依頼者の代理人となり、直接債権者と交渉を行います。</p>	<p>過払い返還</p> <p>利息制限法の上限利率を越える利息で借入をしていた場合に、払い過ぎになっている利息(過払金)を取戻します。</p>	<p>個人再生</p> <p>個人再生は自己破産とは異なり、不動産などの財産を残してその他の債務を大幅に減額できるものです。住宅ローンを除いた債務が5,000万円までが対象となります。</p>	<p>自己破産</p> <p>自己破産は債務者の財産と引き換えにその債務を弁済することとなりますが、特に財産がない場合には同時廃止という申し立てを行ない迅速に解決できます。</p>
--	---	---	---

司法書士法人 **あおぞら** 無料相談受付中 ☎087-813-7590

〒760-0079 高松市松縄町1012-8 ベルティ松縄 2F-A

【法人名】司法書士法人あおぞら
 【司法書士】田内拓也 香川県司法書士会所属
 【登録番号】第311号 簡裁訴訟代理等関係業務/認定番号 第847014号
 【業務案内】不動産登記/商業・法人登記/相続・遺言/債務整理/裁判手続・裁判書類作成/供託/各種法律相談

メールアドレス soudan@aozora-shihou-office.com

花輪・寝台車・葬式一式(会館葬)

(有) **花輪のよしだ**

〒763-0012 丸亀市土器町東6丁目195

寝台車受付 24時間 (0877) 23-5500

Fax (0877) 23-7890

吉田葬祭会館

〒763-0082 丸亀市土器町東7丁目153

TEL・FAX (0877) 21-5045

助けあいの心からうまれた保障

香川県民共済生活協同組合

県民共済

元気なお子様をしっかりとサポート	入院保障も死亡保障もセットされた総合保障型	60~85歳まで幅広く保障	新型火災共済
こども型	総合保障型	熟年型	
0歳	18歳	60歳	65歳
20歳	25歳	70歳	75歳

※年齢別料率

お申込年齢・0歳~60歳未満の方(熟年型は70歳未満)

お問い合わせと資料のご請求は ☎087-862-3373(代) 〒760-0018 高松市天神前5-18 ルモンド田中4F ホームページ <http://www.kagawakenminkyosai.or.jp/>

募集

第10回讀岐うどんつるつるツアーウォーク

時 4月7日(土)
8日(日) (雨天決行)
所 JR坂出駅前
市民広場集合 (坂出市)
内 7日 瀬戸大橋・万葉の島、8日 崇徳上皇・白峯御陵
料 高校生以上1500円、中学生800円、小学生以下無料 (保護者同伴)
申 当日受け付け可
問 讀岐うどんつるつるツアーウォーク実行委員会事務局 (☎45-4400)



申 電話 (☎49-8000) か
ファクス (☎49-80026)
で住所、氏名、電話番号、参加人数を明記
締め切り 3月9日(金)
問 宇多津町住民生活課内大東川流域水環境保全推進協議会事務局 (☎49-8000)

楽しいフランス語始めませんか

時 4月14日から第2、4土曜午後2時~3時20分(入門)、午後3時40分~5時(初級)
所 生涯学習センター5階「ゆめ」
他 講師はジャンクリフトフ・エラリさん
料 1講座1万円(10回・6か月)、2講座1万5000円
問 山田さん (☎24-28006)

青年国際交流事業参加者

内閣府では、「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「青年社会活動」アリーダー育成プログラム「世界青年の船」「東南アジア青年の船」の参加者を募集しています。
問 内閣府青年国際交流担当 (☎03-3581-1181)
か 県総務部県民活動・男女共同参画課総務・青少年グループ (☎087-832-311)

香川短期大学主催俳句入門講座「俳句を楽しむ」

時 3月10日(土)午前10時~正午
24日(土)午前10時~正午
所 ユープラザうたづ研修室2
料 無料
他 季語を入れた俳句を3句用意し、筆記用具持参。高松文芸協会会長・木村日出夫さんによる講座
締め切り 3月9日(金)
問 香川短期大学地域交流センター (☎49-80053、49-5500)

ひまわり文庫 第30回手作り布遊具講習会

時 3月6日(火)、13日(火)午前10時
所 ひまわりセンター
内 フェルトのベッドオーナメント作り
定 20人(申込順)
料 800円
他 針、はさみ、筆記用具持参
申 社会福祉協議会 (☎22-5700)

ゲートボール初心者教室

時 3月18日(日)午前9時~正午
所 郡家公園くるりん広場

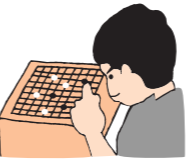
料 無料
他 運動のできる服装で参加
問 丸亀ゲートボール協会事務局 山錦さん (☎22-9008)

セカンドハンド丸亀店 ボランティア募集

無償提供の品物を販売、その収益で支援活動をするチャリティショップの手当て付スタッフを募集します。
時 午後4時~7時
所 セカンドハンド丸亀店(新浜町)
対 原則週3回入れる人
内 品出し、レジ、接客、掃除、商品整理など
待遇 1日1000円(交通費、食費)
問 セカンドハンド (☎087-861-9928)

みんなで学ぶ 楽しい囲碁入門教室

時 3月25日(日)午前10時~11時半
所 丸亀支部囲碁会館(伊達団基教室)
定 40人
料 無料
他 伊達団基教室主宰・伊達昌希さんと指導手による教室
申 同館 (☎23-20093)



健康じゅく!

健康づくりのための食事と運動

いつまでも健康で、自分のやりたいことができる楽しい生活を送るためには、生活習慣の見直しや食事、運動が大切です。

【食事】

「食」は、私たちの人生を左右する、重要な生活習慣です。そこで、簡単にできる「栄養バランスのとれた食事」を紹介します。
〈3つの皿(主食+主菜+野菜)〉
● 主食 (ご飯・パン・麺もちなど)
一日に必要なエネルギーの半分を主食から摂ると良いでしょう。目安は、一食にご飯約150~200gを一日3回です。
● 主菜 (魚・肉・卵・大豆製品など)
一日のうち、できるだけ食材が重ならないように工夫しましょう。目安は1食に片手の手のひら大60~80gです。
● 野菜 (野菜・海藻・きのこなど)
旬の食材を上手に使って、季節感を楽しみましょう。目安は1食に約50gを2品以上です。
● その他 (果物・牛乳など)
牛乳・ヨーグルトは、いずれか一日200ml、果物は200g

【運動】

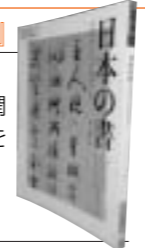
「運動なんて無理」と思わず、まずは生活の中で、こまめに体を動かすように意識することから始めてください。
大切なことは、ウォーキング・水泳・サイクリングなどの有酸素運動と、筋肉を鍛える筋力トレーニングです。
最初はあまり無理をせずに、慣れてきたら、時間や量、回数を増やしていきましょう。ウォーキングでいえば、30分間続けた時と10分ずつ、3回に分けて行った時も、脂肪燃焼効果にほとんど差はありません。続けることが一番大切です。なお、病氣治療中の人は、まず主治医に相談してから行ってください。

図書館へ行こう!



『日本の書~古代から江戸時代まで~』

名児耶明・監修(平凡社)
空海の自在、行成の品格、一休・良寛の破格、そして仮名の豊潤な世界。古代から江戸時代までの書の歴史とともに、日本の書を堪能できる入門書。



『反抗期子育て乗り切りマニュアル』

諸富祥彦・監修(主婦の友社)
思春期の反抗期を、「基本型」「コミュニケーション回避型」「攻撃・闘争型」などタイプ別に分類し、それぞれの反抗期体験談を紹介。反抗期の子どもと親はどう付き合えばいいのかを、分かりやすく解説。



『星どろぼう』

アーノルド・ローベル・絵(ほるぷ出版)
どろぼうは空にはしごをかけ、空の星を全部盗んでしまいました。星がひとつもなくなった夜空には、月がぼつんと光っているだけ。さて、このどろぼうはどうやって捕まり、盗まれた星はどのように空に戻ったのでしょうか。



- おはなし会
飯山=3月10日(土) 午後2時
● 子ども日曜TVシアター
日時=3月4日(日)、18日(日) 午後1時半
場所=中央図書館
対象=幼児、小学生
● 昔なつかし紙芝居
日時=3月10日(土) 午後1時半
場所=中央図書館
対象=幼児・小学生
講師=シルバー人材センター 紙芝居クラブ
- お父さんのための絵本読み聞かせ講座
日時=3月3日(土) 午後1時半
場所=中央図書館
定員=30人
講師=丸亀おはなしの会 くれよん
- ブックスタート(3か月児健診時)
● ひまわりセンター=3月9日(金)、23日(金)
● 飯山総合保健福祉センター=3月6日(火)

- 3月の休館日 ● 中央図書館 (☎22-3746) 12日、20日、26日、29日~31日
● 綾歌図書館 (☎86-5915) 5日、12日、19日、20日、26日、29日~31日
● 飯山図書館 (☎98-2666) 5日、19日、20日、31日

● ハーフマラソンでお披露目された『うちっ娘』。京極くんと同様可愛がって下さいね♪ (くうちちゃん) ● 今月は、犬の撮影をしました。動物を飼うときのマナーを今一度考えてみてください(薫)
● 3月11日13時からカマタマーレ讀岐の開幕戦。県立丸亀競技場で応援しよう(もり) ● 桜だよりが届いています。2、3分には春の情報満載。4月号から表紙一新します(中年明)

● ハーフマラソンでお披露目された『うちっ娘』。京極くんと同様可愛がって下さいね♪ (くうちちゃん) ● 今月は、犬の撮影をしました。動物を飼うときのマナーを今一度考えてみてください(薫)
● 3月11日13時からカマタマーレ讀岐の開幕戦。県立丸亀競技場で応援しよう(もり) ● 桜だよりが届いています。2、3分には春の情報満載。4月号から表紙一新します(中年明)

引越しは日通
0120-154022
With Your Life
日通 NIPPON EXPRESS
丸亀支店 丸亀市蓬萊町28番地3号

■内科・胃腸内科・内視鏡内科・腎臓内科・透析内科
宮野病院 看護師募集中
丸亀市中府町4-13-28 TEL22-3171 http://www.miyano-hp.com
■内科
みやの外来クリニック TEL25-2444
● 特別養護老人ホーム 青の山荘
● 介護老人保健施設 あおのやま
● 養護老人ホーム 綾歌荘

春の短期水泳教室 参加者募集中!
丸亀校 短期日程
第1期 3/20(祝)~23(金)
第2期 3/26(月)~30(金)
第3期 4/ 3(火)~ 5(木)
レディネススポーツクラブ 短期日程
第1期 3/25(日)・26(月)
第2期 3/27(火)~31(土)
第3期 4/ 1(日)~ 5(木)
泳ぐ楽しさと正しい泳ぎをマスターしよう
伊藤スイミングスクール・レディネススポーツクラブ
丸亀校 丸亀市土器町東6丁目44-1
レディネススポーツクラブ 丸亀市郡家町1556-1
☎0120-25-0450 ☎0120-28-6811

下水道 接続工事 点検・清掃 浄化槽
廃棄物 収集・運搬 パイプのつまり 高圧洗浄
太陽光発電
エアコン・エコキュートの施工
四国化成グループ
シコク環境ビジネス株式会社
丸亀市を応援します。
☎0120-28-8308



2月5日(日)

第66回 香川丸亀国際ハーフマラソン大会

絶好のコンディションに恵まれた「第66回香川丸亀国際ハーフマラソン大会」。1km、3kmを含む1万1002人のランナーは、沿道の声援を受けて快走しました。

前日に開かれたジョギング教室やウオーキング大会、会場周辺のぎやか村、東日本大震災復興支援のチャリティーイベントにも、多くの人たちが詰めかけ、大いに盛り上がりました。



被災地支援のチャリティーイベント



小学生ランナーも力走!



地元特産品が人気を集めたにぎやか村



皆さんの温かいご声援ありがとうございました。

花便り 今月の見ごろ



ウメ

寒さが残る頃から花が咲き始め、春の訪れを感じさせてくれます。丸亀城で美しく咲くウメの花で、一足早い花見はいかがですか。(亀山公園)



佐野 孝太郎ちゃん
(H22.7.12生)
塩屋町

今のまま元気ですくすく育てね☆
優しいお兄ちゃんになってね♡



田村 美侑ちゃん(左) (H19.8.22生)
寿悠ちゃん(右) (H22.9.12生)
飯山町

仲良しのみゆちゃんとかずくん😊
これからもずっと仲良くね♡

わが家のアイドル

