

平成22年2月1日発行 通巻第59号 毎月1日発行 丸亀市役所 0877@2111(代表)

広報 まるがめ

2010年

Municipal Newsletter Marugame

No.59



学び舎追想 城東小学校



先生や安全パトロールの人に見守られながら集団下校。1列に整列して元気に帰ります。(23頁に学校紹介)

今月の主な内容

- 2 平成22年 丸亀市成人式を開催
- 4 始めてみませんか 身近なところで国際交流
- 6 平成21年分の所得申告
- 9 第64回香川丸亀国際ハーフマラソン大会
- 10 全国大会“情報ホットライン”

丸亀市成人式を開催

成人式が1月11日、市民会館で開かれました。式典では、新井市長、津郷教育委員長から激励の言葉が贈られ、新成人を代表して小川真奈実さんが二十歳の決意を述べました。

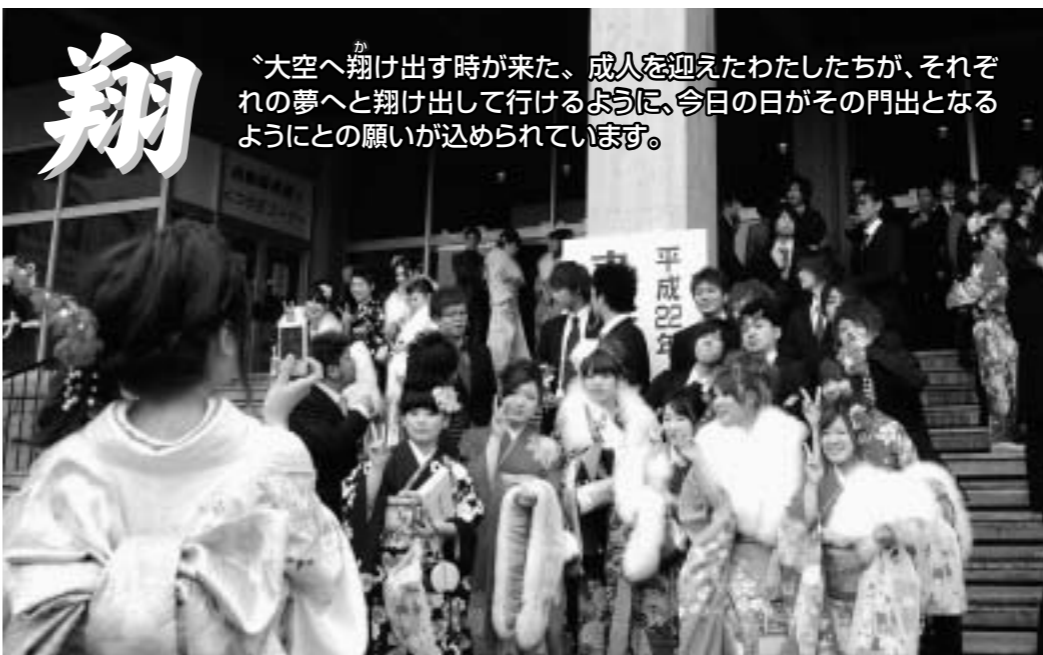
791人が出席

平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれたみなさん

■該当者 男性534人 女性526人 計1060人

新成人が生まれたときの出来事

- ベルリンの壁崩壊
- 天皇家の礼宮文仁さまと紀子さま婚約
- セクハラ・オパタリアン・オタクが流行語に
- 丸亀市制90周年記念式典を開催
- 中讃テレビが放送開始



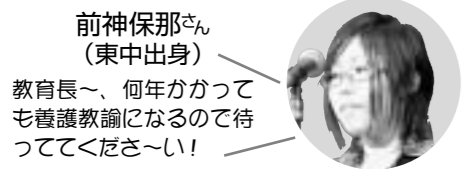
「大空へ翔け出す時が来た。成人を迎えたわたしたちが、それぞれの夢へと翔け出して行けるように、今日の日がその門出となるようにとの願いが込められています。」



「平成「バブル」生まれの新成人が大人の仲間入り 若い力でふるさと丸亀を盛り上げてください」



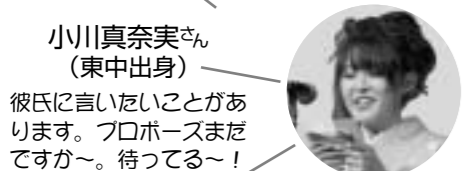
成人の主張&告白?



前神保那さん (東中出身) 教育長へ、何年かたってても看護教諭になるので待っててくださいー!



中学時代の親友 大島 遥さん (南中出身) 京都・祇園で舞妓をしている豆ゆりとす。とうとうようしゅう。本名・大重麗央さん (南中出身) 京都・祇園で舞妓をしている豆ゆりとす。とうとうようしゅう。



小川真奈実さん (東中出身) 彼氏に言いたいことがあります。プロポーズまだですがー。待ってるー!

「彼からのコメント(手紙)」 すぐ返事はできないが、必ずプロポーズします。二人で近い将来に向けてがんばろう。

「二十歳のTRY」

成人の抱負。それは「やる」ことです。これにはいろいろな意味を含めてみました。

- 自分をコントロールする
- 自信を持ってやる

「1区から」

学生だったころ、二十歳になれば、いろいろなことに対する気持ちや責任が変わるだろうな」と、様々な思いを抱いていました。 だけど、想像していたよりも簡単に成人を迎えてしまいました。「しっかりとしなければ」と、気持ちの面は複雑な感じでした。 二十歳になったから何かが変わるわけでもなく、一つの節目と

「成人を迎えて」

二十歳になりました。お酒もたばこもいよいよ解禁です。選挙権を得て、政治にも参加できるようにになりました。年齢を重ねるにつれ、できることが増え、数年前と比べ、形だけは随分と大人へ近づいたように思います。 成人を迎え、大人として多くのことが許されるようになりましたが、それは同時に責任を求められることでもあります。できることが増えた分、今まで以上に自分の行動について考え、責任の取れる大人になりたいと

「僕の原点は丸亀」

生まれ育った丸亀で、たくさんの人から祝福を受け、友達と一緒に成人式を迎えられたことをとてもうれしく思います。 振り返ると、僕の人生はまだ20年しか経っていません。今は東京の大学に通っています。東京には日本各地、世界各国から人、物、情報が絶えることなく集まっています。そんな中で生活をしていると、毎日が刺激的で、学べることがたくさんあります。 だけど「僕の原点は丸亀にあ



成人式実行委員会会長 秋山 朋毅さん (綾歌中出身)

とも自信を持ってやる。その方が案外うまくいくし、周りも明るく接してくれるようになります。つまり、不安な気持ちを態度に出さないということです。 ●やるべき以上のことをやる 学校、部活以外に、自分のためになることを一つやりたいです。目標は、自分のやりたい仕事ができるよう、空いた時間に専門知識の勉強をしたいと思っています。 3つの「やる」こと。正直、最初のやるがいちばん難しい……。



小川真奈実さん (東中出身)

して区切りをつけたいです。 成人だという自覚を持って、これまでとは違ううすきな大人の生活を楽しまたいと思います。 やりたいことはあります。でも、これからの目標は「花嫁」!

二十歳の誓い

夢がかなうといいね!!



優さん (飯山中出身)

もう一つ、これからは自分の夢を追いかけつつ、育ててくれた両親に感謝の気持ちを込めて親孝行をしていきたい。一人立ちには程遠いかもしれませんが、がんばって一人前の大人になります。見ていてください。 追伸、看護師を目指すクラスのみんな、国家試験、がんばろう♡



森高 史彦さん (西中出身)

「と成人式に参加して実感しました。人として大切なことを教えてくれたのはふるさとの人たちでした。 今まで学んできたことを基に、一生懸命勉学に励み、これから翔け出す大空にいつか大きな虹を架け、新しい風を吹かせていきたい。」

始めてみませんか 身近なところで国際交流

交通網や物流の発達などで外国との行き来が簡単にになり、身近なところで国際交流の機会が増えています。勇気はいりません。一歩踏み出して、あなたも国際交流の輪に参加してみませんか。

本市の外国人登録者数は増加傾向にあり、外国人と接する機会も増えています。国際交流と硬く考えず、丸亀ユネスコ協会、市国際交流協会共催の新春クッキング教室に参加してみましょう。



新春国際交流クッキング教室

日時 2月21日(日)
午前9時半～午後2時

場所 生涯学習センター 調理講習室

対象 国際交流に興味のある日本人

定員 15人(申込順)

参加費 千円(材料費) 持参する物: エプロン、食品保存容器、筆記用具、ふきん

締め切り 2月15日(月)

申込先 市国際交流協会



丸亀市国際交流協会

■平成3年設立

■主な活動: 市の国際姉妹都市との交流、在住外国人と市民との交流や支援、日本語教室の開催、相談業務、国際交流団体との連携・協力ほか



会長 須藤宏三さん

丸亀ユネスコ協会

■昭和55年設立

■主な活動: アジアの子どもたちへの識字活動支援、世界遺産保護活動、国際交流バスツアー、平和の鐘を鳴らそう、チャリティーバザー、お城まつり出店ほか

■連絡先: 2341441

国際交流協会 661771

にほんご教室

外国人の暮らしやすさを
市民の暮らしやすさに



受講生代表 アンソリア・カンポダルトさん (イタリア)

とても良い講師と仲間とに囲まれて勉強しています。日本語は、漢字が難しいですが、みんなで助け合っています。学んだことを生かして市民のみなさんと交流を深めたいと思います。



国際交流協会事務局 西裕美さんの授業

「にほんご教室」を通じて、外国人が暮らしやすい社会が、市民の暮らしやすさにつながると思えました。共に学ぶ受講生を募集しています。

みんなで学んでいます

水曜教室

●教室スタイルでの日本語教室

●入門と初級の2クラス

日時: 毎週水曜午後7時～9時

場所: 生涯学習センター 3階(入門)・4階(初級)

定員: 1クラス20人

受講料: 6か月2000円

日曜教室

●ボランティアによる日本語教室

●個別、小グループの指導

日時: 毎週日曜午前10時～正午

場所: 生涯学習センター5階

受講料: 1回の参加につき100円

丸亀市少年少女合唱団に おじゃまして～す

楽しく練習 音楽で仲間づくり

平成14年4月設立、市民会館を拠点に活動。香川ジュニアコーラスフェスティバルや定期コンサートなどを中心に活躍。



丸亀市少年少女合唱団 総リーダー 佐藤 葉さん

歌が大好きで、元気が良く、楽しい仲間が集まっています。元気が良すぎて注意することも……。この合唱団で大きな舞台に立つて、歌うことが楽しみです。

団員募集



森 公子さん

まずは練習を
見に来てください

練習日: 毎週土曜午前10時～正午

場所: 市民会館ほか

対象: 小学生～高校生 (5歳児可)



会費: 入会2千円 月額3千円

■市民会館 2341441



庶務課 248840

添えて庶務課へ。

案内書は、市ホームページからもダウンロードできます。

《締め切り》
2月3日(水)午後5時15分(土・日曜を除く。郵送の場合は必着)

《提出書類》

- 一般競争入札参加申込書および誓約書
- 印鑑登録証明書
- 住民票の写し(個人)または登記現在事項全部証明書(法人)

《入札執行》
2月5日(金)午前10時

市役所本館5階第1会議室

※入札後、ただちに開札

詳しくは「市有財産売却参加案内書」で、ご確認ください。

《入札参加方法》

市案内所(本館ロビー)、庶務課(本館4階)、各市民総合センターで配布している「市有財産売却参加案内書」の要領に従い、申し込みは必要書類を



綾歌町岡田上2639番1 公園: 543.64㎡ [予定価格] 7,393,504円



忘れずに!

平成21年分の所得申告

市県民税

2月12日(金)～3月15日(月)

税務課 248857

市県民税の申告書は、市民税・県民税の課税や後期高齢者医療保険料、国民健康保険料の賦課資料となり、保育料、福祉医療、公営住宅の入居申請、あるいは児童手当の所得証明、扶養証明などの基礎になります。

申告が必要な人

平成22年1月1日現在、丸亀市に住所があり、次のいずれかに該当する人は申告が必要です。なお、所得税の確定申告書を税務署に提出する人は、市県民税の申告をする必要はありません。

- ◆商工業、農業、不動産などの所得がある人
- ◆給与と所得者(サフリーマン)や年金受給者で次のような人
- 2か所以上から給与をもらっている

- 厚生年金や国民年金など2つ以上の年金を受け取っている
- 給与と年金の両方を受け取っている
- 給与や年金以外に農業や事業などの所得がある
- ◆生命保険や損害保険の保険金の支払いを受け取るなど、一時所得のある人
- ◆後期高齢者医療保険、国民健康保険の加入者で所得のない人
- ◆収入がなくても所得証明書などが必要な人、国民年金免除申請者または医療福祉制度や児童手当などの受給者
- ◆非課税所得のみの人(障害年金、遺族年金、失業保険受給者など)

申告の受け付け

◆平成21年分の所得に関する申告期間は、2月12日(金)から3月15日(月)までです。申告や納

税の相談受け付けは、日程表のとおりです。

また、税務署から申告案内(青色申告または申告場所が税務署と指定)が来ている人、譲渡所得(株式、土地・建物、ゴルフ会員権などの譲渡によって生じる所得)や先物取引の所得などがある人は、税務署の会場(市民会館)で申告してください。(主な税制改正点は、広報まるがめ1月号、市ホームページをご覧ください)

農耕作業用等自動車の所有者のみなさんへ

農耕作業用の乗用タイプのトラクターやコンバインなどは、小型特殊自動車として軽自動車税の課税対象になります。これらを所有し、まだ登録していない人は、税務課で登録手続きをお願いします。

申告・納税相談日程表



垂水、飯野地区の人は、会場がJAからコミュニティセンターに変更になっています。

指定会場以外での申告受付は、できませんので、ご注意ください。期間中、市役所税務課窓口での確定申告受付もできません。ご理解、ご協力をお願いします。

【旧丸亀地区】

月日	地区	場所	受付時間
2月25日(木)	垂水	垂水コミュニティセンター	午前9時～正午
26日(金)	飯野	飯野コミュニティセンター	
3月1日(月)	郡家、三条	JA丸亀支店	午前9時～正午 午後1時～4時
2日(火)	川西	JA川西支店	
4日(木)	津森、今津、中津	市役所別館5階	
5日(金)	土器		
8日(月)	山北、柞原、田村、原田		
9日(火)	城西、金倉		
10日(水)	城北、新田		
11日(木)	城坤、城乾、原田団地		
12日(金)	市内全域		
15日(月)	(綾歌、飯山地区含む)		

【綾歌地区】

月日	地区	受付時間・場所
2月12日(金)	岡田上	【受付時間】 午前9時～正午 午後1時～4時 【場所】 栗熊コミュニティセンター 多目的ホール
15日(月)	岡田下	
16日(火)	岡田東	
17日(水)	岡田西	
18日(木)	栗熊東	
19日(金)	栗熊西	
22日(月)	富熊(富士見坂)	
23日(火)	富熊(富士見坂以外)	
24日(水)	綾歌地区全域	

【飯山地区】

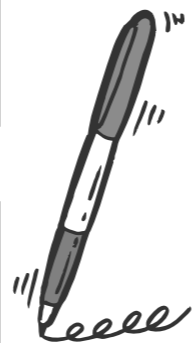
月日	地区	受付時間・場所
2月12日(金)	上法軍寺	【受付時間】 午前9時～正午 午後1時～4時 【場所】 飯山市民総合センター4階 多目的ホール
15日(月)	下法軍寺	
16日(火)	東小川	
17日(水)	西坂元、真時	
18日(木)	川原	
19日(金)	東坂元	
22日(月)		
23日(火)	飯山地区全域	
24日(水)		

【本島地区】

月日	地区	場所	受付時間・場所
3月3日(水)	小阪、大浦、福田、尻浜、生ノ浜	本島市民センター	午前9時～正午
	泊、甲生、笠島		午後1時～4時半
	牛島	牛島集会場	午前9時～11時半

【広島地区】

月日	地区	場所	受付時間・場所
3月3日(水)	市井、青木、甲路、釜の越	広島市民センター	午前10時半～午後1時
	江の浦、立石、茂浦		午後2時～5時
	小手島	小手島漁民シンポジウム	午前9時半～11時半
	手島	手島自然教育センター	午後1時半～4時半





第64回 香川丸亀 国際ハーフマラソン 2月7日(日)

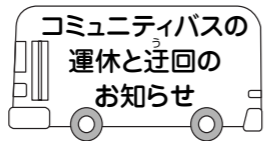
香川丸亀国際ハーフマラソン大会組織委員会 ☎6274

ハーフマラソン
午前10時35分スタート
3キロロードレース
午前10時45分スタート
岡山放送(OHK)で生中継予定

2月7日に開かれる「第64回香川丸亀国際ハーフマラソン大会」の申し込みは1月18日現在、計7407人(ハーフ、3キロ、1キロの部)で昨年同時期より上回っています。

また、昨年優勝のマーラ・ヤマウチ選手やメクボ・モグス選手、地元からは黒澤奈美選手(四国電力)など国内外の有名選手も参加予定です。今年も多くランナーにみなさんの温かい声援をお願いします。

なお、競技場周辺には応援者用の駐車場はありませんので、ご注意ください。



【運休する便】

飯野中津線	右回り	丸亀港 9:20発と11:30発の便
	左回り	丸亀港 10:17発と12:32発の便

【変更または迂回する便】

丸亀垂水線	右回り	丸亀港 11:07発の便 ⇒丸亀通町 11:15発丸亀通町 12:06着終点に変更
	左回り	丸亀港 10:37発の便 ⇒丸亀通町 10:45発丸亀通町 11:37着終点に変更 丸亀港 12:07発の便 ⇒丸亀通町 12:15発丸亀通町 13:07着終点に変更
レオマ宇多津線	上り	Newレオマワールド 11:00発の便⇒丸亀通町 11:56着終点に変更
	下り	宇多津駅北口 12:25発の便⇒丸亀通町 12:47発に変更
綾歌宇多津線	上り	綾歌市民総合センター 10:20発の便 ⇒労災病院 11:09着終点に変更 綾歌市民総合センター 12:20発の便 ⇒労災病院 13:09着終点に変更
	下り	宇多津駅南口 11:11発の便⇒労災病院 11:19発に変更

※交通規制の時間帯と運行区間が重なる蓮池公園～丸亀通町間は、迂回して臨時の停留所を設置します。

交通規制にご協力を

●規制日時：2月7日(日) 午前10時25分～午後1時25分

県立丸亀競技場をスタートし、県道33号線を折り返す区間が規制対象になります。ご協力をお願いします。



第28回 塩飽本島 マイペースマラソン

3月21日(日)

本島中学校をスタート・ゴール

午後0時10分スタート(午前9時40分から受け付け)



☆コース☆(雨天決行)

- Aコース=14.5キロ(高校生、一般)
- Bコース=9.5キロ(中学生、高校生、一般)
- Cコース=3.5キロ(小学生)
- オープン=3.5キロ(小・中学生、高校生、一般)

☆参加料☆

- 小・中学生1000円 (弁当代、傷害保険料を含む)
- 高校生・一般2500円
- ☆締め切り☆
- 2月18日(休)必着

☆申し込み☆

〒763-0223本島町泊506番地1
☆問い合わせ☆
本島市民センター内
本島マイペースマラソン大会
実行委員会事務局(☎3222)



本大会は、マイペースで走りながら、本島の自然にふれてもらおうと昭和58年4月に始まりました。文化財の宝庫・本島で、地元の人たちとふれあいながら思い思いのペースで走ってみませんか。



実行委員会
宮本 孝会長



食事と運動で内臓脂肪を減らしましょ

健康課 ☎8806

生活習慣病(脳卒中・心臓病・糖尿病など)はある日突然発症するのではなく、その予兆は早い段階から健康診断などの検査結果に表れています。悪い生活習慣をそのまま放置せず、回復可能な早い段階で見直しましょう。

摂取と消費のバランスを

わたしたちが日々の食事から摂取したエネルギーは、身体活動などによって消費されています。摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスが取れていれば、体に必要な以上の脂肪がつくことはありません。しかし、摂取よりも消費が少ないと、余ったエネルギーは脂肪として蓄えられます。

内臓脂肪を減らすための基本

あなたはどの方法にする?

- 摂取と消費、両方見直す
- 食生活を改めつつ、無理のない範囲で運動もする



生活全般を見直すきっかけになる

- 消費エネルギーを増やす
- 身体活動量を増やす



食事制限は、いやという人向き

- 摂取エネルギーを控える
- 栄養面を考慮しながら、食事の量を減らす



体を動かすのが、苦手な人向き

は、摂取エネルギーよりも消費エネルギーを多くすれば良いのです。この条件さえ満たせば、内臓脂肪は必ず減ります。

加齢とともに増加

「内臓脂肪」は加齢とともに蓄積されやすくなります。男性肥満者の場合は、加齢とともに内臓脂肪の割合が増えていく傾向があります。特に成人後に体重が増加した人は、内臓脂肪の蓄積が疑われます。

女性の場合、妊娠時に太ももやお尻などの皮下脂肪が増加しますが、男性に比べて内臓脂肪が増えにくい傾向にあります。

しかし、更年期以降になると女性ホルモンの分泌が激減するため、内臓脂肪が急速(2倍以上の速さ)に増えます。女性も40〜50代(特に55歳以降)からは十分な注意が必要です。

休養の達人になろう

忙しいといって、休養を十分に取らないと、心と体はバランスを崩します。心にも体にもしっかりと休養を与えてこそ、毎日はずらつと暮らせます。

必要な睡眠時間は人それぞれです。たとえ短くても、朝すっきり起きられ、昼はしゃっきり活動、夜ぐっすり眠れば問題ありません。睡眠不足は、自律神経のバランスを崩し、必要以上に緊張感を高めたり、不安を招いたりし、高血圧を起こします。また、ストレスは暴飲暴食につながり、肥満に結びつくことも多いので、早目にストレスサインに気づき、解消するよう心掛けましょう。



竹内藤太郎さん
(飯山町上法軍寺・70歳)

足の痛みで、坂道を歩くことに困っていました。そんな時、近所の人に「シニア体力UP教室」(スポーツクラブ飯山主催)を紹介され、3年前から週1回、衰えた筋肉を強くする体操教室に参加しています。足腰の筋力が強くなり、足の痛みが解消して、ゴルフができるようになりました。バランスの良い食事と適度な運動を続けて、今の健康状態を維持したいです。



加門 静枝さん
(健康教室講師・73歳)

背筋を伸ばした姿勢で筋肉を意識的に動かして歩きましょう。体の弱い人は、無理をせずに毎日少しずつ歩くことから始めたいかがでしょうか。

第18回全国小学生 バドミントン選手権大会

◆女子シングルス(4年生以下)の部
平野 紗妃さん(飯野小4年)が**優勝**
小西 春七さん(飯野小3年)が**5位入賞**

昨年12月24日から28日にかけて、千葉県で開かれた「第18回全国小学生バドミントン選手権大会」に、市内の小中学生7人が出場し、学年別の個人で優勝や入賞を果たすなど好成績を収めました。



写真右:飯野小学校体育館で練習に励む平野さん(左)と小西さん(右)

が、日ごろの練習の成果を発揮できました」と顔を見合わせてにっこり。平野さんは「昨年の雪辱を果たし、優勝できてうれしい。次は連覇を目指したい」と力強く答え、小西さんは「優勝を目指し、がんばって練習したい」と抱負を語りました。



新井市長は賞状を手にし、「宝物だね。来年もがんばって」と激励



女子ダブルス4年生以下に出場

重成 佑実さん(郡家小4年)
細谷 早希さん(郡家小4年)
=左から



男子シングルス4年生以下に出場

大倉 デールさん(小手島小4年)
(写真は、全国大会を前に新井市長とがっちり握手するデールくん)



女子ダブルス5年生以下に出場

磯村 紗那さん(郡家小5年)
津田真悠子さん(垂水小5年)
=左から

◆小学生女子サッカークラブ 「Esse Cubic」が全国大会へ



心を一つにして、初めての全国大会に挑む

小学生女子サッカークラブの「エッセキュービック」が、「第6回Jヴィレッジなでしこカップ(U-12・8人制)の出場権を獲得しました。

12月の四国予選で2位となり、2月12日(金)～14日(日)に福島県のJヴィレッジで開かれる全国大会に、県内チームとしては初出場します。

チームには女子20人が登録しており、キャプテンの川西美里希さん(郡家小6年)は「初めての全国大会ですが、チームの心を一つにして、一試合でも多く勝ち進みたい」と元気に意気込みを話しました。

公益活動を支援

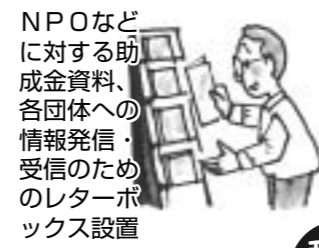
様々な分野の市民活動グループやボランティアなど、非営利で自主的な公益活動をしている人たちのための支援コーナーです。

公益活動を促進し、市民活動や市民交流の活性化につなげていきますので、ご利用ください(下記参照)。

※公益活動：市民のみならず、自主的・自立的に行う非営利で公共の利益に寄与する活動のこと

「市民活動推進コーナー」がオープン

2月22日(月)から生活課(248809)に



NPOなどに対する助成金資料、各団体への情報発信・受信のためのレターボックス設置



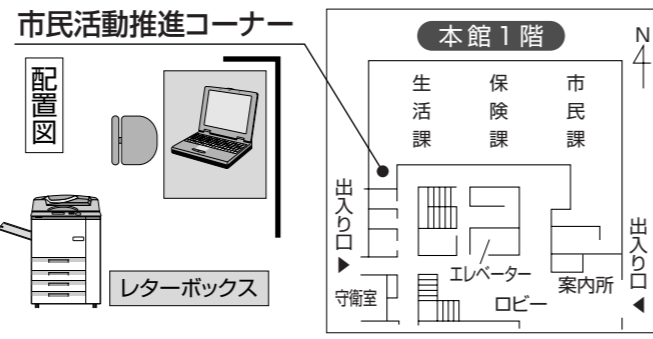
情報収集のため、インターネットにつながったパソコンを設置



相談員による市民活動相談会を開催(予約制)



配布用チラシなどの作成用コピー機を設置(有料)

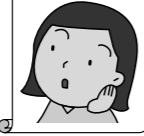


市へのQ&A

丸亀城内のお土産コーナーについて教えてください。

丸亀城を訪れる観光客の要望にこたえようと、市観光協会では昨年12月19日、城内大手門近くの観光案内所に「お土産コーナー」を開設しました。

地元の銘菓やうどん、しょうゆ豆、うちわバッチやお城の図書カードなどの土産品などを販売しています。営業時間は午前



9時から午後5時まで(年中無休)。

同案内所には、うちの製作実演を見学したり、体験したりできる「ちわ工房」もあります。

なお、丸亀城天守は、これまで12月25日から翌年2月末まで閉館していましたが、昨年からの年末の1週間(12月25日～31日)を除き、1月1日から12月24日まで開館しています。

高速道路料金金の割り引きや女性を中心とした歴史ブームもあり、丸亀城の来場者が増えています。



「声」をお寄せください!

《ひまわりボックス》投書箱を市役所本館・別館玄関ロビー、生涯学習センター、各市民総合センターに置いています。

《Eメール》市ホームページから投稿できます。

【商工観光課】

ちっぴな美術館



▲飯山南小1年 吉本 早織さん



▲城東小6年 眞鍋 光平さん



▲城北幼5歳児 岡田 航輝さん



▲城北幼5歳児 村田百合菜さん

みんなの相談室

☎=綾歌市民総合センター
 ☎=飯山市民総合センター
 ㊦=コミュニティセンター

- 市民相談 月・火・水曜(祝日除く)午前9時~午後4時・市役所市民相談室▷金曜午前9時~午後4時・栗熊㊦▷木曜午前9時~午後4時・☎
- 弁護士無料法律相談 2月6日(土)午前9時、19日(金)午後1時20分・ひまわりセンター▷申込先=生活課
- 消費生活相談 2月5日(金)、12日(金)、19日(金)午後1時~5時・市役所市民相談室
- 行政相談 2月1日(月)午前10時~午後3時・市役所本館1階相談室、☎▷19日(金)午前10時~正午・栗熊㊦
- 交通事故相談 月・火・水曜(祝日除く)午前9時~午後4時・市役所交通事故相談室▷木曜午前9時~午後4時・栗熊㊦▷金曜午前9時~午後4時・☎
- 無料税務相談 祝日を除く月曜午後1時~3時・大手町の四国税理士会丸亀支部(㉔0041)
- 中高年齢者の職業相談と紹介 土・日曜、祝日を除く平日午前9時~午後4時・幸町の丸亀市中高年齢者職業相談室(㉔2117)
- ふれあい相談 法律相談(要予約)=2月9日(火)・ひまわりセンター、10日(水)・綾歌保健福祉センター、18日(木)・飯山総合保健福祉センター▷年金相談(要予約)=2日(火)・綾歌保健福祉センター、16日(火)・ひまわりセンター▷司法書士相談(要予約)=23日(火)・ひまわりセンター▷ボランティア相談=月~金曜(祝日除く)・ひまわりセンター
- 相談時間は午前9時~正午。ボランティア相談は午後5時まで。問い合わせは社会福祉協議会(㉔5700)
- 少年相談 土・日曜、祝日を除く午前8時半~午後5時・少年育成センター▷相談電話=☎0120-734970
- 子育て一日相談 2月21日(日)・栗熊㊦(㉔6605)
- 人権相談 2月10日(水)午前10時~午後3時・市役所1階南会議室(㉔8912)
- 障害者相談・障害児(者)地域療育相談 2月3日(水)午前10時~11時半・☎▷3日(水)午後1時半~3時・栗熊㊦▷18日(木)午前9時半~11時半・市役所本館1階相談室
- 定例農家相談 2月1日(月)・☎▷5日(金)・栗熊㊦▷10日(水)・市役所南館1階会議室 時間は午前9時から正午
- 家庭児童相談・女性相談、母子自立支援相談 土・日曜、祝日を除く午前8時半~午後5時・児童課(㉔8808)
- さめき若者サポートステーション出張職業相談 2月18日(木)午前10時~午後4時・市役所本館5階会議室▷2月25日(木)午前10時~午後5時・☎

●不動産無料相談/2月19日(金)午後1時~3時半、市民会館第10会議室▷問い合わせ=(社)県宅地→



丸亀ハートJr.バドミントンクラブ

〈連絡先〉磯村昌子(三条町・㉔9589)

熱心な監督・コーチ6人から指導を受け、「早く・高く・鋭く」を合言葉に、初心者から全国大会を目指すメンバーまで、全員で練習に励んでいます。指導理念は「子どもは子どもらしく」「バドミントンを通じて、礼儀・元気・思いやり・勇気・どんなことにも打ち勝つ心をつくる」です。保護者の人にクラブの理念をご理解いただいたうえで、入部をお待ちしています。小学校低学年から始めてみませんか。

がんばれ! まるがめっ子



思い助け合い

強気で立ち向かう



城西ミニバスケットボール女子スポーツ少年団

〈連絡先〉坂本賢二(城東町・㉔2639)

わたしたちはミニバスケットボール(ミニバス)が大好きで、週4日、団員21人で声を掛け合い、汗を流してがんばっています。ミニバスを通じて、スポーツを楽しむ、チームメイトと助け合い、その中で厳しさを知ります。「強気」とはそれらを理解し、バスケットボールはもちろん、いろいろなことから逃げず、努力していく人になるという意味です。わたしたちと心を通わせて、ミニバスを楽しみませんか。

結成3年目常に全力で取り組む



いつまでも元気! でね



寺井 正さん(川西町北・82歳)

(写真の掲載は控えさせていただきます)

★写真の掲載について、申し込みは秘書広報課(㉔8800)へ。

好きな言葉は「健康がいちばん」という寺井さんは、話し好きで元氣な働き者。目覚めに奥さん特製の梅酒を杯に1杯飲んで、家庭菜園で野菜作りに励みます。生涯現役の気持ちで歩む寺井さん。今年の目標は、奥さんと一緒にウォーキングに挑戦することです。

みんなのひろば



学園レポート



直心影流薙刀術

大手前中学校

3年 豊藤 櫻子さん

張感が伝わってくる。終わる時も必ず礼をして終わる。礼儀を守るというのが大切だと思う。1学期で基本の構えである小脇や中段の構えを習った。2学期になると、自分でもやってみたかった水車や風車という車返しの技を教えてもらった。最初、薙刀は少し重く感じた

中学3年生になると、体育の授業で薙刀(なげ)をするようになる。室町時代から実戦で使われていた「直心影流薙刀術」を学ぶ。体育の時間、みんながはだしになって木でできた薙刀を持つ。礼をして、その後、二人の先生によるお手本がある。二人が、礼をした瞬間からピリピリとした緊張感が伝わってくる。終わる時も必ず礼をして終わる。礼儀を守るというのが大切だと思う。1学期で基本の構えである小脇や中段の構えを習った。2学期になると、自分でもやってみたかった水車や風車という車返しの技を教えてもらった。最初、薙刀は少し重く感じた



県立丸亀武道館(空手) 今日の一瞬 元氣な掛け声が響き、熱氣漂う館内。身にしみる寒さの中、心身を鍛え、精進を誓う。

技ができるのもいいけれど、礼や発声など基本的なことをきちんとやっていきたい。し、慣れないものだった。最近、やっと軽く感じるくらいに扱えるようになり、声も出るようになった。



緊張感の中、気合いを込めた一振り

卒業生を迎えた催し、ホームカミングデーでの薙刀演武



→建物取引業協会(087-823-2300)

健康チャンネル

健康課 ☎8806
(ひまわりセンター)

●子育て支援講演会

日々成長する子どもと正面から向き合い、自分なりの子育て術を見つけてみませんか。



日時＝2月4日(木)午前10時～11時半▷場所＝ひまわりセンター▷演題＝こどもの心により添うための子育て術▷講師＝松浦秀雄・松浦こどもメンタルクリニック院長▷申し込み不要▷問い合わせ＝健康課

●赤ちゃん健診メモ

《3か月児健康診査》
対象＝生後4か月ごろの乳児
○ひまわりセンター
日時＝2月19日(金)午前9時半～10時半
○飯山総合保健福祉センター
日時＝2月16日(火)午前9時半～10時半
《1歳6か月児健康診査》
対象＝1歳7か月～1歳8か月ごろの幼児
○ひまわりセンター
日時＝2月10日(水)、25日(木)、3月3日(水)午後1時半～2時半
○飯山総合保健福祉センター
日時＝2月4日(水)午後1時

半～2時半
《3歳児健康診査》
対象＝3歳7か月～3歳8か月ごろの幼児
○ひまわりセンター
日時＝2月18日(木)、24日(水)午後1時半～2時半
○綾歌保健福祉センター
日時＝2月3日(水)、3月4日(木)午後1時半～2時半
対象者には前月末までに通知。届いていない人は健康課へ。



●母子保健

《赤ちゃんを迎える教室》
予約不要(軽装で参加)▷日時＝2月7日(日)午前9時半～正午▷場所＝ひまわりセンター▷対象＝妊婦と家族▷内容＝お父さんの妊婦体験学習、妊婦体操、日常生活や乳房の手入れについて、仲間づくり、交流▷母子健康手帳、筆記用具持参
《0歳児の広場》
対象＝乳幼児と保護者
○ひまわりセンター
日時＝2月1日(月)午前10時～11時半(生後6か月まで)、2月26日(金)午前10時～11時半(生後7～12か月)
○綾歌保健福祉センター
日時＝2月17日(水)午前10時～11時半



○飯山総合保健福祉センター
日時＝2月2日(火)午前10時～11時半
《離乳食講習》
対象＝3か月～1歳ごろの乳児と保護者▷その他＝ベビーカー持参可(保護者のみ試食)
日時＝2月24日(水)午前10時～11時半(予約不要)▷場所＝ひまわりセンター



●マタニティマークを見掛けたら

このマークは、妊婦などが公共交通機関などを利用する際、周囲の人たちに配慮を呼び掛けるものです。
座席を優先的に譲ったり、近くでの喫煙を控えたりするなど、ご協力をお願いします。



2月の休日当番医	
7日	岩本病院 郡家 ☎6311 園石井歯科医院 城西 ☎2855
11日	内三谷医院 飯野 ☎4719 外田村クリニック 幸 ☎8391
14日	内丸亀おのクリニック 新 ☎3902 外広瀬医院 中府 ☎1641 内三崎耳鼻科クリニック 飯山 ☎7696 園いまい歯科クリニック 柞原 ☎1212
21日	園中山クリニック 城西 ☎3000 外笠井外科胃腸科 新田 ☎4666 内小林医院 綾歌 ☎3038 園岩山歯科医院 今津 ☎6027
28日	麻田総合病院 津森 ☎5555 園江戸歯科医院 飯野 ☎7890
3月7日	内須崎内科医院 城西 ☎1030 園川井整形外科クリニック 天満 ☎4010 小保小児科医院 飯山 ☎2010 園尾池歯科医院 土居 ☎2723

診療時間・午前9時～午後6時
医科(綾歌、飯山)、歯科については、各医療機関へお問い合わせください。

●未接種の人はお早目に

中学1年生、高校3年生を対象に、麻しん(はしか)・風しん予防接種を行っています。母子手帳か予防接種手帳に、麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)接種履歴のない人は、無料期間の3月末までに接種を。



●成人・老人保健

《歩行プール夜間説明日》
日時＝男性：2月4日(木)午後6時～7時、女性：2月5日(金)午後6時～7時▷場所＝飯山総合保健福祉センター▷対象＝40歳



以上の人▷申し込み＝前日正午までに健康課
《きらり☆健康応援講座》
春を感じる和菓子を作ってみませんか。
日時＝2月23日(火)午後1時半～3時▷場所＝ひまわりセンター▷内容＝練り切り作り(1人1種類2個)▷講師＝和菓子職人の鈴木康成さん▷定員＝30人(申込順)▷エプロン、三角きん、タオル持参▷無料▷締め切り＝2月16日(火)▷申し込み＝健康課
《すこやか体操教室》
日時＝2月3日(水)午前10時～11時半▷場所＝飯山総合保健福祉センター▷内容＝肩こり、五十肩▷申し込み不要



《こころの健康相談》
職場、地域での対人関係やストレス、心の問題で悩んでいる人を対象に、精神科医または精神保健福祉士が個別に相談に応じる。
日時＝2月25日(木)午前9時半～11時半▷場所＝飯山総合保健福祉センター▷申し込み＝健康課
《栄養相談》
○ひまわりセンター
日時＝2月1日(月)、3月1日(月)午後1時半～3時半
○綾歌保健福祉センター
日時＝2月22日(月)午後1時半～3時半▷申し込み＝健康課



こころにちば!!
地域包括支援センターです。
地域包括支援センター ☎7955

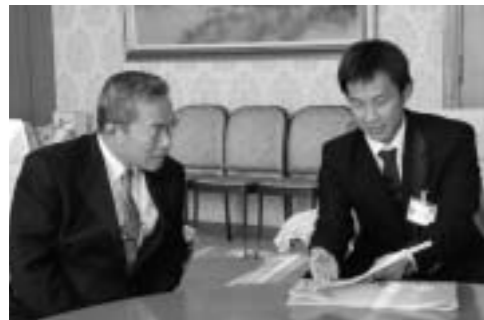
はつらつとした人生のために!

「いつまでも衰えることなく、若々しく、はつらつとした日々を過ごしたい」と思う反面、「だれでも老化するから、そんな生活を送り続けるのは難しいのでは?」と思っけていませんか。
確かに、老化は避けられませんが、みなさんの周囲には幾つになっても若々しく、活動的に過ごしている人がいませんか。何歳でも、自分らしい人生を歩むことはできます。老化に負けない、近づかせない生活を送ることが大切です。
《はつらつとした人生の秘けつ》
●適度に体を動かす
「年は足から取る」ともいわ

●積極的に頭を使う
1日の出来事を振り返り、日記を付けると記憶力がつきます。また、新しい料理にチャレンジしたり、旅行の計画を立てたりすることも頭に良い刺激になります。
●人との付き合いを大切に
趣味仲間や、様々な地域の人との交流は、人生の生きがいにもつながります。
●かかりつけ医を持つ
自分の健康状態を知っておくと、大きな病気を予防することができます。病気をそのままにしないことも大切です。
日ごろから、若々しく過ごすという気持ちを持ち、旅行、趣味などの楽しみや生きがいをもち続けることが大切です。
みなさんの心掛け次第で、はつらつと輝き続ける人生を送ることができます。



▶ミクロネシア連邦の位置は?



12.18 仕事の経験を生かし、国際協力の道へ

青年海外協力隊として、ミクロネシア連邦で2年間活動する柏原庸一さん(津森町)が市長を表敬訪問しました。ミクロネシア連邦は、西太平洋に位置し、そこで柏原さんは河川の水質調査・分析を担当。「下水道処理の運転管理をしていた経験を生かしたい」と意気込んでいました。

12.19 競艇選手が昔ながらの遊びで交流

香川支部所属の競艇選手7人が亀山学園を訪問し、オリンピック大会に参加しました。選手の訪問は、こま回しや竹馬など昔ながらの冬の遊びで子どもたちとふれあう社会福祉活動の一環。二人三脚やムカデ競走では、子どもたちと真剣勝負を繰り広げるなどして交流を深めました。



◀二人の息がぴったり

12.24~1.7 夜空に浮かぶ「扇の勾配」

夜空に向けてそそり立つ丸亀城の石垣と白壁の木造天守が、ライトアップで寒空に浮かび上がりました。市観光協会が「帰省客や観光客らに丸亀城の魅力伝えよう」と2007年から行っています。13か所に18基の照明を設置。その明かりに照らされた丸亀城は、荘厳な雰囲気包まれました。

▶石垣の凹凸がへんげり



12.28~2.1

「柳もち飾り」で帰省客らをお出迎え

柳の枝に紅白のもちを飾りつける「柳もち飾り」が、JR丸亀駅に登場しました。柳もちは、五穀豊穰や健康を願う中讃伝統の正月飾りで、市観光協会が年末年始に展示。ふたば西保育園の4、5歳児らが飾り付けを手伝い、完成した高さ約5mの柳もち飾りの前で「お正月」の歌を元気に歌いました。



◀駅の構内で2月7日まで展示

▶赤や緑の色鮮やかな放水



1.10 消防出初め式でまちの安全・安心を誓う

新春恒例の消防出初め式が東中学校運動場で行われ、消防団員・消防職員586人と車両43台が行進し、市民に勇姿を披露しました。式では、新井市長が年頭の言葉を述べ、優良団員・職員と永年勤続団員の家族を表彰。祝賀の放水とくす玉割りで、今年1年の地域防災への決意を新たにしました。

1.10 丸亀城鉄砲隊が火縄銃の稽古始め

5月の丸亀お城まつりに出演する「丸亀城鉄砲隊」が、「松江藩鉄砲隊」との合同稽古始めを行いました。同鉄砲隊は昨年、江戸時代の発明家・久米通賢が考案した久米流砲術の愛好者らで結成。甲冑姿のメンバーは空砲の火縄銃で一斉射撃などを披露、市民や観光客から大きな拍手を受けました。



◀隊長の「放つ」の合図で発砲

文部科学大臣賞を受賞

昨年12月10日に第2回「地産地消給食等メニューコンテスト」で、綾歌学校給食センターが文部科学大臣賞を受賞しました。

●どんなコンテスト?●

農林水産省が地産地消推進のため、地場食材を活用している学校給食、社員食堂などのメニューを審査し、表彰します。

★受賞メニュー★

今と昔 ぶるさとの味 再発見!

- ミカン
- 月菜汁
- しょうゆ豆
- ぼろすし
- レンコンの揚げもん



図書館だより

ベストリーダー5

1. yes~お父さんにラブソング~ (川上 健一)
2. リイク・シックストーン (豊島 ミホ)
3. ハッピー・リタイアメント (浅田 次郎)
4. 難民探偵 (西尾 維新)
5. 新・がん50人の勇気 (柳田 邦男)

2月の休館日

- ◆中央図書館 8日、11日、22日
- ◆綾歌図書館 1日、8日、11日、15日、22日
- ◆飯山図書館 1日、8日、11日、15日、22日、26日

■おはなし会

- 中央=2月27日(土)午後3時
- 飯山=2月13日(土)午後2時

■ブックバンク

日時=2月21日(日) 午前10時~午後2時
場所=中央図書館

■ブックスタート

3か月児健康診査時にお薦めの絵本をお渡しします。3か月児健康診査の日程は、15分をご覧ください。

■チョコッとかわいいおひなさま

日時=2月13日(土)午後1時半
場所=中央図書館会議室
対象=幼児・小学生
定員=20人(申込順)

■アンティーク絵本展

日時=2月12日(金)~3月5日(金)
場所=中央図書館ロビー

中央図書館 ☎3746 / 綾歌図書館 ☎5915 / 飯山図書館 ☎2666



今月の移動図書館車

2	飯野保育所 JA飯野支店 田潮八幡神社 青ノ山保育所	9:30~10:30 10:40~11:40 13:30~14:50 15:00~15:50	10	原田保育所 原田団地公園 JA城南原田出張所 金倉保育所	9:30~10:30 10:40~11:40 13:30~14:20 14:50~15:50	18	青木集会所 広島甲路 広島釜の越 広島茂浦 JA広島支店	10:50~11:40 13:00~13:40 13:50~14:20 14:30~15:00 15:10~16:50
3	垂水保育所 ひつじヶ丘保育園 垂水田井 垂水コミュニティセンター東	9:00~10:10 10:20~11:40 13:20~14:00 15:00~15:50	12	平山保育所 塩屋北保育所 中津町徳行寺北 城坤幼稚園北 塩屋保育所	9:00~10:00 10:10~11:10 11:20~11:50 13:30~14:30 15:00~16:00	19	綾歌栗熊保育所 綾歌富熊保育所 あやうた幼稚園 富熊コミュニティセンター	9:30~10:30 10:40~11:40 13:30~14:50 15:00~15:50
4	城辰保育所 JA川西支店 郡家大林下 中央保育所	9:30~10:30 10:40~11:40 13:30~14:40 15:00~16:00	16	丸亀城南虎岳幼稚園 丸亀ひまわり保育園 城辰幼稚園 土居保育所	9:30~10:30 10:40~11:40 13:30~14:30 15:00~16:00	23	綾歌岡田保育所 岡田コミュニティセンター 飯山三谷団地 ゆうとびあ綾歌	9:30~10:30 10:40~11:40 13:30~14:30 15:00~15:50
5	郡家幼稚園 郡家郵便局北 三条中村 三船病院西	9:30~10:30 10:40~11:40 13:30~14:40 14:50~15:50	17	生ノ浜海岸 福田海岸前 本島大浦・小阪 笠島海岸前 本島市民センター	9:10~9:30 9:40~10:00 10:10~10:40 13:10~13:50 14:10~15:00	24	飯山南保育所 飯山亀山神社 飯山南幼稚園 上法軍寺児童館	9:30~10:30 10:40~11:40 13:30~15:00 15:10~15:50
9	城南保育所 山北八幡神社 城東幼稚園 ふたば乳児保育園	9:30~10:30 10:40~11:40 13:20~14:50 15:00~15:50	—	広島町小手島内	お休み	25	飯山北第一保育所 ドルカス乳児保育所 飯山北幼稚園 飯山子育て支援センター	9:30~10:30 10:40~11:40 13:30~15:00 15:10~15:40

bulletin board

こんにちは! ハイ市役所です

市役所 〒763-8501 丸亀市大手町二丁目3番1号 ☎2111(代表)

④は綾歌市民総合センターを、
⑤は飯山市民総合センターを
表します。

募集

バレンタインチョコレート を作ろう!!

飯山総合学習センター ⑧3319

日時=2月14日(日)午前10時
▷場所=飯山総合学習センター
▷対象=小学2年生~中学3年生
▷定員=15人(申込順)
▷料金=700円(材料費含む)
▷申し込み=2月2日(火)から



市営住宅の入居者

住宅課 ④8814

④業務担当 ⑧5516

④業務担当 ⑧7957

募集住宅=城東、十番丁、外浜、今津、長友、原田団地
▷申込期間=2月1日(月)~5日(金)
▷選考方法=申し込み多数の場合は9日(火)に抽選
▷入居予定=3月上旬
▷入居資格=①市内に住居が必要②住宅に困っている③市町村税などの滞納がない④同居家族がいる(単身入居可能住宅もある)⑤収入が基準範囲内⑥暴力団員でない▷その他=敷金と連帯保証人が必要。申込書以外の書類は当選決定後に提出
▷応募がなかった住宅は、3月1日(月)~31日(水)(土・日曜、祝日を除く)、再度申し込み

を受け付ける。
《特定公共賃貸住宅の入居者》
中堅所得者向け住宅(富士見団地の一部と平山ハイツ)は随時募集中。

大東川クリーンウオーク

環境課 ④8836

日時=3月21日(日)午前9時~11時半(雨天中止)
▷集合場所=宇多津小学校グラウンド(宇多津町)
▷コース=富士見橋(宇多津町)~亀山橋の片道・約5.1km
▷定員=約200人
▷無料▷軽装、運動靴で参加▷申し込み=〒769-0292宇多津町住民生活課にはがきか、電話(④8000)またはファクス(④98026)で。住所、氏名、電話番号、参加人数を明記▷締め切り=2月26日(金)
▷問い合わせ=宇多津町住民生活課内の大東川流域水環境保全推進協議会事務局



丸亀踊り総おどり大会 参加チーム

商工観光課 ④8816

日時=5月4日(祝)午後6時予定(正調)、5月3日(祝)・第1部:午後2時予定、第2部:午後6時予定(フリースタイル)
▷申し込み=はがきにチーム名、代表者名、住所、電話番号、参加人数、正調、フリースタイルの別を記入し、〒763-8501市商工観光課内の丸亀お城まつり協賛会事務局▷締め切り=3月5日(金)(当日消印有効)

催し

生涯学習課から

生涯学習課 ④1392

●子どもの生活習慣づくりフォーラム 中国・四国大会inかがわ

日時=2月13日(土)午前9時~午後4時半
▷場所=アルファあなぶきホール、県立ミュージアム(高松市)
▷内容=子どもの生活習慣づくりに関する展示・体験コーナー、講演会など▷無料

詳しくは、県広報、またはチラシで。

●丸亀市家庭教育セミナー・PTA合同研修会

日時=2月20日(土)午前9時40分~11時25分
▷場所=ひまわりセンター▷演題=食育と健全育成~お母さんのおむすび~▷講師=竹下和男・綾上中学校長▷無料▷託児コーナー設置(無料。申し込みは2月12日(金)までに生涯学習課へ)

●丸亀市教育支援セミナー

日時=3月5日(金)午前10時~正午
▷場所=生涯学習センター▷演題=地域の力で子育てを▷講師=中橋恵美子・NPO法人わははネット理事長▷無料

詳しくは、生涯学習課

第19回香川県文化協会 西讃支部美術展

丸亀市文化協会 ④8822

日時=2月20日(土)~28日(日)
▷場所=生涯学習センター1階ギャラリー、資料館2階展示室▷無料

児童館から

丸亀市児童館 ④1091

《もちつき会》

日時=2月13日(土)午前10時
▷場所=生涯学習センター玄関前▷対象=どなたでも▷もち米がなくなり次第終了

《ひなかざり》

日時=2月20日(土)、21日(日)午後2時~3時
▷場所=市児童館▷対象=幼児・小学生▷定員=各10人▷無料▷申し込み=同館

《えいごであそぼ!》

日時=2月27日(土)午前10時半~11時半
▷場所=市児童館遊戯室▷対象=幼児・小学生▷講師=ザッカー・ジャクソンさん▷定員=20人▷無料▷申し込み=同館

かとうかなこ バレンタインコンサート

文化課 ④8822

日時=2月14日(日)午後3時
▷場所=猪熊美術館2階ミュージアムホール▷出演=クロマチック・アコーディオン奏者のかとうかなこさんほか▷無料(先着順)

●15日(月)午前10時から藤井ユリーカホール(新浜町)でも開催。無料。

詳しくは、文化課

お知らせ

宝くじはコミュニティ活動を 支援しています

生活課 ④8809

財自治総合センターは、宝くじの普及広報活動の一環として地域コミュニティを支援しています。

平成21年度は、放送設備、折りたたみみず、薄型テレビ、ブルーレイレコーダーの購入

を助成。

中小企業経営者のみなさんへ

商工観光課 ④8816

市の融資制度は、保証料の全額や利子の一部が返還されます。中小企業者や、これから事業を開始するみなさんを応援する制度です。

詳しくは、丸亀商工会議所(④2371)か丸亀市飯綾商工会(⑧2236)

2010年世界農業センサス

庶務課 ④8841

農林水産省が、平成22年2月1日現在で「2010年世界農業センサス」を実施します。我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする調査です。1月中旬から農林業関係者宅を調査員が伺います。ご協力を。

詳しくは、庶務課

クリーン課から

クリーン課 ⑧7453

●パソコン処分方法の変更

パソコンは資源有効利用促進法に基づき、事業者による回収リサイクルが義務づけられている特定再資源化製品です。

市では4月から、パソコンをごみとして収集しません。使用済みのパソコンは、メーカーを通じてリサイクルを。

●事業系一般廃棄物処理業の許可申請

平成22・23年度の事業系一般廃棄物(ごみ)の収集・運搬業および処分業の許可(更新)申請を受け付けます。

受付期間=2月1日(月)~3月1日(月)午前9時~午後4時

(土・日曜・祝日を除く)▷場所=クリーン課分室(市役所本館2階)▷対象範囲=市内全域

本庁クリーン課分室 場所が変わりました

クリーン課 ⑧7453

市役所本館1階のクリーン課分室が、本館2階環境課の隣へ移動しました。

ごみ・し尿の収集受付などで来庁する際は、お気をつけください。



国民年金保険について

市民課 ④8945

●国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

保険料の納め忘れがあると、将来の年金額が減額になるだけでなく、障害や死亡の場合に給付を受けられなくなることがあります。納付期限内に納めましょう。

●保険料が免除されている人
保険料の一部が免除されている人も、納付期限内に残りの保険料を納めないと、未納扱いになります。

また、免除や猶予期間は、保険料を全額納付した場合よりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。10年以内であれば、追納して年金額が減らないようにすることができます。

《口座振替が便利です》

前納で一括して保険料を納付すると、保険料の割り引きがあります。口座振替の申し込みは、年金事務所または金融機関の窓口へ。前納の申し込みは2月末まで。

詳しくは、日本年金機構善通寺年金事務所(⑧1660)

●スムーズな窓口利用を促進/市役所では、各課の窓口職員に座席表と担当を記載した掲示板を→

→設置。本館1階の床面には、各課の行き先を記したカラーテープを張り付けています。企画課(④8839)

情報

お知らせ・募集・催し

ネットワーク

商工会議所青年部講演会

日時＝2月21日(日)午後2時
 場所＝生涯学習センター3階ホール
 講師＝作家で僧侶の家田莊子さん
 演題＝今、子どもたちが思っていること～大人の知らない子どもたち～
 定員＝400人
 無料(要整理券)
 申し込み＝丸亀商工会議所(☎2371)



2010春の就職面接会

日時＝2月3日(水)午後1時～4時
 場所＝サンメッセ香川(高松市)
 対象＝中途採用

希望者、大学・短大・高専・専修学校などの卒業予定者(既卒者含む)
 県内企業80社が参加予定
 問い合わせ＝県労働政策課(087-832-3368)

平成22年度放課後留守家庭児童会指導員

勤務先＝各青い鳥教室
 要件＝保育士、教員、幼稚園教諭などの有資格者
 申込先＝市福祉事業団(☎1178)

藤井高校 バレンタインのつどい2010

日時＝2月11日(祝)午後1時～4時
 場所＝スペース114
 内容＝「名物かまど」洋菓子部・三野新吾さんによる手作りチョコレート講習
 定員＝

20人(申込順)
 料金＝1000円(材料費含む)
 申し込み＝同校(☎2328)

無料調停相談会

日時＝2月25日(木)午前9時半～午後3時
 場所＝坂出勤労福祉センター(坂出市)
 問い合わせ＝丸亀調停協会(☎5270)

第4級アマチュア無線技士養成課程講習会

日時＝2月14日(日)、21日(日)午前9時～午後5時
 場所＝岡田コミュニティセンター
 受講料＝2万2750円
 定員＝36人(申込順)
 問い合わせ＝秘書広報課(☎48800)

資料館ガイド ☎5366

おめでたづくし
 ～しあわせをもたらす形と心～



七尾市花嫁のれん

日時＝2月28日(日)まで
 午前9時半～午後4時半
 場所＝資料館1階展示室
 入場無料。月曜休館

《常設展》

2階常設展示室＝「丸亀の歴史」
 民具展示室＝団扇・食・住・運搬用具

MIMOCA 丸亀市猪熊弦一郎現代美術館 ☎7755 URL http://mimoca.org

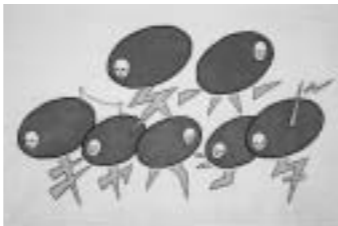
Focus 3 高嶺格：スーパーキャパシターズ

会期：3月31日(水)まで(会期中無休)

◆キュレーターズ・トーク

日時＝2月7日(日)、21日(日)、
 3月7日(日)、21日(日)
 午後2時

参加料＝無料(観覧券が必要)
 集合＝美術館1階受付集合



高嶺格(Untitled) 2008年
 photo by Ikuhiro Watanabe

猪熊弦一郎展 色いろいろ

会期：3月31日(水)まで(会期中無休)

◆キュレーターズ・トーク

日時＝2月14日(日)、28日(日)、
 3月14日(日)、28日(日)
 午後2時

参加料＝無料(観覧券が必要)
 集合＝美術館1階受付集合

MIMOCA FRIEND募集

新規会員を募集しています。
 割り引きや美術館情報などの特典が多数あります。

古い電話帳回収にご協力を

NTTグループは、古い電話帳を回収して新しい電話帳の原材料にする「電話帳クロードループリサイクル」に取り組んでいます。

2月中に新しい電話帳をお届けする際、古い電話帳の回収にご協力を願います。

問い合わせ＝タウンページセンタ(☎0120-506-309＝平日午前9時～午後5時)

第34回ちびっこ探検学校 ヨロン島参加者

日時＝3月27日(土)～4月2日(金)
 場所＝与論島(鹿児島県)
 対象＝小学2～6年生
 内容＝いかだ作り、ハーレー船大会、サトウキビ刈り、洞窟探検など
 定員＝300人(申込順)
 締め切り＝3月6日(土)
 申し込み＝財国際青少年研修協会(03-6459-4661)

●事前説明会

日時＝2月14日(日)午後3時

半～4時半
 場所＝岡山国際交流センター(岡山市)
 無料

募集 エコ丸工房へ行こう

《一般・親子向け講座》
 牛乳パックで紙すき体験＝2月13日(土)午前10時～11時半
 自転車の点検修理体験＝14日(日)午前10時～11時半
 木工講座「五月人形」＝21日(日)午前9時半～11時半
 古布講座「和菓子・おまんじゅう」＝28日(日)午前9時半～11時半
 《赤ちゃんのガラスの足型を作ってみませんか》

日時＝2月21日(日)、28日(日)
 (要予約) 費用＝8000円
 申し込み＝クリントピア丸亀(☎1144)

炎症性腸疾患医療相談会

日時＝2月25日(木)午後2時～4時
 場所＝県中讃保健福祉事務所(土器町東)
 対象＝潰瘍性大腸炎、クローン病療養者や家族など
 内容＝講義、座談会、各種相談
 講師＝松

田和也・松田内科医院長
 締め切り＝2月23日(火)
 申し込み＝同事務所保健対策第2課 難病担当(☎9963)

車検などの手続きはお早目に

年度末は、自動車の検査・廃車・名義変更などで窓口が混雑します。
 手続きは早目に。

問い合わせは四国運輸局香川運輸支局

- 検査関係(087-882-1355)
- 登録関係(050-5540-2075)
- 自動車税(087-881-3858)
- 軽自動車(087-870-6676)

募集 ハイキング参加者

日時＝2月28日(日)午前5時50分
 市民会館前集合
 行き先＝成羽天神山・吹屋ふるさと村(岡山県高梁市)
 参加料＝5400円
 締め切り＝2月24日(水)
 問い合わせ＝秘書広報課(☎8800)



イベント情報

市民会館 — 好評発売中 —

丸亀市少年少女合唱団

第8回定期コンサート

- 日時＝3月28日(日)午後2時開演
- 曲目＝不思議なトモダチ、あめぷるるん、幸せのリズムほか
- 指揮＝森公子、森まどかほか
- ピアノ＝川崎裕紀子
- 料金＝1000円(全席自由席)



アイレックス — 好評発売中 —

中村美律子コンサート

- 日時＝3月23日(火)
 ①午後2時
 ②午後6時半
- 料金＝SS席7000円
 S席6000円
 A席3000円
 B席2000円
 (全席指定)



市民会館・アイレックス

カルチャー教室

●パソコン、ピラティス、ヨーガ、ウクレレ、足もみ健康教室、歌声コーラス、フォークギターの受講生募集
 申し込みなど詳しくは、市民会館

募集 県立高校通信制課程生徒

働きながら学びたい人や教養を高めたい人、特定の科目を学ぼうとする人たちが、年齢や職業に関係なく、月に3回程度、日曜日に面接指導を受ける。平素は自宅で学習し、通信添削指導を受ける制度。

コース＝3年修業コース(丸亀高校)4年修業コース(丸亀、高松両高校)▷試験日＝個別に通知▷試験会場＝出願した高校▷対象＝中学校または準ずる学校を卒業した人▷年間受講料＝1科目730円(平成21年度実績、22年度は未定。なお、別途教科書代など必要)▷入学選考料＝480円▷受付＝3月1日(月)～19日(金)午後1時まで▷問い合わせ＝県立丸亀(236003)、高松(087-831-7244)両高校通信制課程

WEU ひとり親家庭の新入生お祝い会

日時＝3月7日(日)午後1時半▷場所＝ひまわりセンター3階会議室1▷対象＝(財)県母子福祉連合会丸亀支部会員で、4月に小・中学校に入学する一人親家庭▷内容＝茶会、お祝い品のプレゼント、アトラクション▷締め切り＝2月28日(日)▷問い合わせ＝秘書広報課(248800)

課(248800)

募集 青年国際交流参加者

内閣府が実施する青年国際交流事業参加者を募集する。募集期間＝2月22日(月)～3月23日(火)(当日消印有効)▷実施事業＝①国際青年育成交流(9月)②日本・中国青年親善交流(9月)③日本・韓国青年親善交流(9月)④青年社会活動コアリーダー育成プログラム(10月)⑤東南アジア青年の船(10～12月)⑥世界青年の船(平成23年1～3月)▷応募方法＝少年育成センターなどで配布する用紙に必要事項を記入し、〒760-8570県民活動・男女共同参画課(087-832-3195)へ

募集 詩吟を楽しみませんか

日時＝毎週土曜午後1時半～3時半▷場所＝城西コミュニティセンター▷受講料＝月額2000円▷問い合わせ＝秘書広報課(248800)

WEU 大学通信教育 合同入学説明会

日時＝2月27日(土)正午～午後5時▷場所＝岡山コンベンションセンター(岡山市)▷内容＝大学・大学院・短大の

相談コーナー、小冊子「大学通信教育ガイド」の配布ほか▷問い合わせ＝(財)私立大学通信教育協会(03-3818-3870)

募集 ボランティア マッサージスタッフ

香川丸亀国際ハーフマラソン大会のマッサージボランティアを募集する。日時＝2月7日(日)午前10時～午後2時▷場所＝県立丸亀競技場▷締め切り＝2月5日(金)▷申し込み＝NPO法人全国鍼灸マッサージ協会・藤井さん(243569)

募集 「順正館」剣道初心者教室

日時＝2月15日(月)午後6時半▷場所＝順正館三浦道場(飯野町東分)▷問い合わせ＝秘書広報課(248800)

WEU 手作り遊び教室

日時＝2月6日(土)午後1時半～3時半▷場所＝スペース114▷対象＝幼児や児童、保護者▷内容＝だるま落とし作成、パーラービーズ創作▷定員＝50人(先着順)▷無料▷問い合わせ＝本町商店街振興組合(25168)

募集 サイクリング参加者

日時＝2月7日(日)午前8時半、市役所前集合▷行き先＝国分寺(高松市)▷手袋、帽子、水筒、雨具など持参▷昼食はうどん屋▷無料▷問い合わせ＝秘書広報課(248800)



募集 かがわ長寿大学 平成22年度受講生

期間＝4月～平成24年3月(2年制、年26回)▷時間＝午前10時～11時半、午後1時～2時半▷場所＝県社会福祉総合センター(高松市)▷対象＝平成22年4月1日で60歳以上の県内在住の人。「かがわ長寿大学」の未受講者▷定員＝190人(多数の場合は抽選)▷受講料＝年間2万円(教材費など含む)▷申込期間＝2月1日(月)～28日(日)▷問い合わせ＝(財)かがわ健康福祉機構長寿社会部(087-863-0222)

募集 松の冬期剪定講習会

日時＝2月21日(日)午前9時半、午後1時半▷場所＝坂出市番の州公園内の坂出緩衝緑

地管理事務所▷内容＝樹木医による実習、害虫の防除方法ほか▷定員＝各20人(申込順)▷無料▷申し込み＝住所、氏名、年齢、性別、電話番号、受講希望時間を明記し、同事務所(☎435213)へ

募集 木造住宅耐震対策講座

日時＝2月20日(土)午後1時半～4時▷場所＝高松市生涯学習センター▷内容＝講演「強い家、強い家族、強い地域」▷講師＝東京いのちのポータルサイト副理事長・鍵屋一さん▷定員＝200人(申込順)▷無料▷申し込み＝県住宅課(087-832-3584)

WEU 新みたから市

日時＝2月27日(土)午前10時～午後3時▷場所＝通町商店街▷内容＝子ども遊び教室、フリーマーケット、地元野菜などの販売ほか▷問い合わせ＝秘書広報課(248800)

募集 子育てボランティア講座

日時＝2月8日(月)午前9時半～午後3時、10日(水)午前10時～午後0時半▷場所＝誠心保育園(郡家町)▷内容＝講話、実習など▷無料▷締め切

り＝2月3日(水)▷問い合わせ＝同保育園子育て支援センター(241777)

WEU ハローワーク丸亀から

市シルバー人材センター内の高齢者職業相談は、3月1日から中府町のハローワーク丸亀(248609)内で実施します。

WEU セアカゴケグモにご注意

セアカゴケグモは熱帯原産の特定外来生物で、おとなしいクモですが、毒を持っています。見つけても、絶対に素手で捕まえないでください。なお、市販のスプレー式殺虫剤などで駆除できます。

WEU 通信販売トラブルにご注意

「通信販売で買った商品が、イメージと違う。業者が返品に応じてくれない」という相談が消費生活センターに寄せられています。雑誌の広告、テレビやインターネットなどの通信販売は、クーリングオフ(無条件解約)制度の対象外です。契約条件を十分に確認して、申し込みましょう。消費生活に関する相談は、県消費生活センター(087-833-0999)

今月の表紙

児童数695人の城東小学校は、土器川の西岸にあり、いつも笑い声が響いています。子どもたちは「笑顔・かがやくわたし」を合言葉に、地域の人たちに見守られながらすくすく育っています。

●市の人口(1月1日現在)前月比
人口 110,787人(+28)
男 53,582人(+20)
女 57,205人(+8)
世帯数 42,708世帯(+25)

●市の面積 111.80km²

●交通事故(12月)
事故 140件
死者 0人
負傷者 173人

●救急出場件数 437件

●火災の発生 3件



納付は便利な口座振替で 固定資産税/4期分 後期高齢者医療保険料/8期分



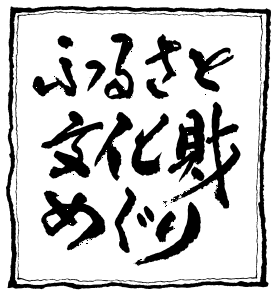
普通徴収分 納期
●2月10日～3月1日

まっかめ競艇

*中讃ケーブルビジョン17chで放送中

テレポートカップ(ナイター)
2/1(月)2(火)(1/30(土)～)
GI第53回中国地区選手権(下関)〈場外発売〉
1(月)2(火)3(水)4(木)(1/30(土)～)
GI第55回東海地区選手権(常滑)〈場外発売〉
3(水)4(木)5(金)6(土)7(日)
GI第53回四国地区選手権(ナイター)
6(土)7(日)8(月)9(火)10(水)11(木)
GI第53回近畿地区選手権(住之江)〈場外発売〉
8(月)9(火)

GI第55回関東地区選手権(桐生)〈場外発売〉
10(水)11(木)12(金)13(土)14(日)
GI第56回九州地区選手権(唐津)〈場外発売〉
12(金)13(土)14(日)15(月)16(火)
マンズリーKYOTEI杯(ナイター)
15(月)16(火)17(水)18(木)19(金)20(土)
GIⅢとこなめ大賞(常滑)〈場外発売〉
17(水)18(木)19(金)20(土)21(日)
四国新聞社杯(ナイター)
23(火)24(水)25(木)26(金)
GI住之江53周年〈場外発売〉
23(火)24(水)25(木)26(金)27(土)28(日)
GI徳山モータースポーツ大賞〈場外発売〉
27(土)28(日)



～刻まれた歴史の記憶～

22

良好に保存される中世城郭

市指定史跡

栗隈城跡(湯舟城跡)

《平成16年9月27日指定》

幕府と地方武士との間に様々な摩擦が生じることにより、1333年に鎌倉幕府は滅亡する。後醍醐天皇の南朝と足利尊氏を中心とする北朝の対立で南北朝時代になり、全国各地で内乱が起き、城館が多く築かれた。

栗隈城は、白峰合戦で軍功を



湯舟城とも呼ばれる。延長約300メートルの範囲に大小の連続した曲輪(平地)などが残っている。主郭部の前面には、斜面を切り立てて急勾配をつけた大きな切岸が設けられている。さらに、最南端の本丸の前後には複数の堀切が設けられ、強固な守りだったことが伺える。

北側には放射線状に尾根が派生し、それぞれに曲輪列を配置。その一つは城主田村上野介の居館(田村城)とされ、規模も他をしのいでいる。栗隈城跡は後世の手がほとんど加えられず、良好な状態で当時の様子を保っている。



栗隈城跡(左の高まりが本丸)

【文化課・近藤武司】

■内科・胃腸内科・内視鏡内科・透析内科
漢方内科・リハビリテーション科・人工透析

宮野病院 看護師募集中

丸亀市中府町4-13-28 TEL22-3171 http://www.miyano-hp.com

■内科(一般内科診療全般受け賜ります)
みやの外来クリニック TEL25-2444

●特別養護老人ホーム 青の山荘
●介護老人保健施設 あおのやま
●養護老人ホーム 綾歌荘

関連施設

四国ポリテックビジョン2010

2月19日(金) 9:30~16:00、20日(土) 9:30~15:00 **入場無料**

2日間 ◎総合制作・研究発表 ◎作品展示・実演 他

19日(金) ◎記念講演『共生経済が始まる』～生き残る企業の条件～
●講演者/経済評論家 内橋 克人氏 ●時間/13:30~15:00

20日(土) ◎親子ものづくり体験教室 ◎オカリナ演奏
◎ものづくりデモンストレーション ◎セグウェイ試乗体験
◎虫型ロボット競技会

四国職業能力開発大学校

〒763-0093 丸亀市郡家町3202 ☎0877-24-6290(代表)

広告掲載について詳しくは、秘書広報課(☎8800)または市ホームページでご確認ください。

この広報紙は、四国新聞販売所に委託し、市内の全世帯(※一部地域を除く)に配布しています。配布のお問い合わせは、本社(☎0120-494459)までご連絡ください。※城乾コミュニティ地区は同センター(☎0012)へお問い合わせください。