

Main table with columns for Date, Day, Dish Name, Main Ingredients, Energy (kcal), and other details. Includes icons for various dishes like bread, rice, and soups.



今月はこれを使うのじゃ!

丸亀市産食材

もち米 小松菜 チンゲン菜 にんにく 葉ねぎ ほうれん草 セロリー
葉ごぼう パセリ アスパラガス ミニトマト いちご はっさく

香川県産の食材

米 大麦 ダイシモチ 牛乳 卵 米粉パン さぬきの夢パン とり肉 いりこ
ちりめん 小いわし きくらげ たけのこ 大根 キャベツ みかん(缶)

* 献立は、材料その他の都合により変更することがあります。

* エネルギーは、小学校4年生(基準値630K cal・中学校2年生820Kcal)の値です。