







# <2023年度 離乳食講習のご案内>

5～8か月頃の離乳食を中心に講習します。試食は保護者のみです。  
 お子さんと一緒に参加できます。(ベビーカー持参の方が試食しやすいです。)

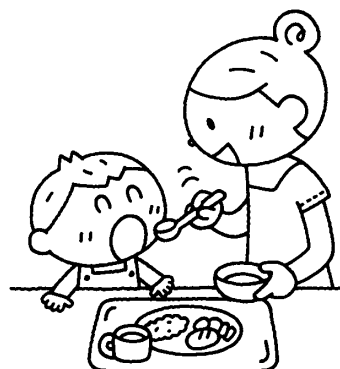
子育て広場や窓口で、栄養士が個別に相談を受け付けています。  
 困った時は相談してくださいね。



場 所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ひまわりセンター 3階会議室1	<b>14</b> (金)	<b>12</b> (金)	<b>9</b> (金)	<b>14</b> (金)	<b>18</b> (金)	<b>1</b> (金)	<b>13</b> (金)	<b>10</b> (金)	<b>8</b> (金)	<b>12</b> (金)	<b>9</b> (金)	<b>8</b> (金)
飯山総合 保健福祉センター 2階栄養指導室		<b>26</b> (金)		<b>28</b> (金)		<b>15</b> (金)		<b>24</b> (金)		<b>26</b> (金)		<b>22</b> (金)

- 時間 10時～11時  
(受付は9時45分～10時です)
- 対象 4か月～1歳頃までの乳児の保護者
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具  
赤ちゃんのおでかけ用具

- ※ 離乳食講習は今年度より予約制となっております。  
事前に丸亀市健康課までお電話ください。
- ※ 感染対策に、ご協力をお願いいたします。
- ※ 高熱や体調不良のある方は、来所をご遠慮ください。



- 実演のメニュー
  - ・お粥、つぶし粥
  - ・魚、野菜のペースト
  - ・クリーム煮
  - ・大人の食事からの取り分けメニュー  
など

\*実施メニューは変更になることもあります

お問い合わせ・予約先

丸亀市 健康課

☎0877-24-8806