

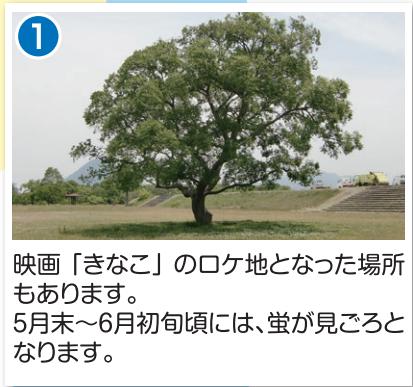
川西地区
土器川生物公園
コース

距離 約 7km

土器川生物公園と、その周辺を土器川に沿って歩くコースです。スタート・ゴール地点の駐車場は広く、途中にはトイレが設けられています。コースは車が通らず、道が整備され、安全です。アップダウンの少ない平坦な道ですが、川のせせらぎを聞いたり、野草の花や水辺の鯉や小魚が泳ぐのを見て楽しめます。さらに生物公園内の癒しの空間で、子どもやペットも一緒にひとときを過ごすのもお勧めです。



土器川生物公園の、芝生広場や池や林の中で、季節の植物や生き物に出会うことができます。また、ペットと一緒に過ごすこともできます。ペットと一緒に際はフンのあとしまつ等のマナーを守りましょう。



一口コメント

ウォーキングをするといいにとかいっぽい③

美肌効果

新陳代謝が活発になり、皮膚が活性化します。

ダイエット効果

酸素を取りとり込むことによって体脂肪を燃焼させます。

ストレス解消

爽快感や目的意識がストレスを発散させます。

