

# 介護予防のための体操教室 令和5年度

(実施期間:2023年4月～2024年3月)

令和5年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	時 間
城北 コミュニティセンター	4日 (火)	2日 (火)	6日 (火)	4日 (火)	1日 (火)	5日 (火)	3日 (火)	7日 (火)	5日 (火)	9日 (火)	6日 (火)	5日 (火)	第1火曜日 13時30分～15時
城西 コミュニティセンター	19日 (水)	17日 (水)	21日 (水)	19日 (水)	16日 (水)	20日 (水)	18日 (水)	15日 (水)	20日 (水)	17日 (水)	21日 (水)	27日 (水)	第3水曜日 13時30分～15時
城乾 コミュニティセンター	12日 (水)	10日 (水)	14日 (水)	12日 (水)	9日 (水)	13日 (水)	11日 (水)	8日 (水)	13日 (水)	10日 (水)	14日 (水)	13日 (水)	第2水曜日 10時～11時30分
城坤 コミュニティセンター	4日 (火)	2日 (火)	6日 (火)	4日 (火)	1日 (火)	5日 (火)	3日 (火)	7日 (火)	5日 (火)	9日 (火)	6日 (火)	5日 (火)	第1火曜日 10時～11時30分
城南 コミュニティセンター	18日 (火)	16日 (火)	20日 (火)	18日 (火)	15日 (火)	26日 (火)	17日 (火)	21日 (火)	19日 (火)	16日 (火)	20日 (火)	19日 (火)	第3火曜日 13時30分～15時
土器 コミュニティセンター	13日 (木)	11日 (木)	8日 (木)	13日 (木)	10日 (木)	14日 (木)	12日 (木)	9日 (木)	14日 (木)	11日 (木)	8日 (木)	14日 (木)	第2木曜日 10時～11時30分
飯野 コミュニティセンター	26日 (水)	24日 (水)	28日 (水)	26日 (水)	23日 (水)	27日 (水)	25日 (水)	22日 (水)	13日 (水)	24日 (水)	21日 (水)	27日 (水)	第4水曜日 13時30分～15時
川西 コミュニティセンター	10日 (月)	8日 (月)	12日 (月)	10日 (月)	14日 (月)	11日 (月)	16日 (月)	13日 (月)	11日 (月)	15日 (月)	19日 (月)	11日 (月)	第2月曜日 10時～11時30分
郡家 コミュニティセンター	13日 (木)	11日 (木)	8日 (木)	13日 (木)	10日 (木)	14日 (木)	12日 (木)	9日 (木)	14日 (木)	11日 (木)	8日 (木)	14日 (木)	第2木曜日 13時30分～15時
垂水 コミュニティセンター	6日 (木)	11日 (木)	1日 (木)	6日 (木)	3日 (木)	7日 (木)	5日 (木)	2日 (木)	7日 (木)	4日 (木)	1日 (木)	7日 (木)	第1木曜日 13時30分～15時
富熊 コミュニティセンター	14日 (金)	12日 (金)	9日 (金)	14日 (金)	18日 (金)	8日 (金)	13日 (金)	10日 (金)	8日 (金)	12日 (金)	9日 (金)	8日 (金)	第2金曜日 13時30分～15時
栗熊 コミュニティセンター	26日 (水)	24日 (水)	28日 (水)	26日 (水)	23日 (水)	27日 (水)	25日 (水)	22日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	28日 (水)	27日 (水)	第4水曜日 10時～11時30分
岡田 コミュニティセンター	6日 (木)	11日 (木)	1日 (木)	6日 (木)	3日 (木)	7日 (木)	5日 (木)	2日 (木)	7日 (木)	4日 (木)	1日 (木)	7日 (木)	第1木曜日 13時30分～15時
飯山南 コミュニティセンター	21日 (金)	19日 (金)	16日 (金)	21日 (金)	18日 (金)	22日 (金)	27日 (金)	17日 (金)	15日 (金)	19日 (金)	16日 (金)	15日 (金)	第3金曜日 10時～11時30分

※色の付いている部分は、休館日等のため定例から変更された日程です。ご注意ください。