

# 認知症の人を介護する

令和5年度

## 家族のための講座

要申込・無料

「家族が認知症になり対応に困っている」等、一人で悩んだり、疲れてはいませんか？  
誰かに相談したい！介護をしても自分らしく元気でいたい！介護を楽に続けたい！  
そんなあなたのための講座を開催中です。ぜひご参加ください。



対象者：丸亀在住の認知症の人を現在介護している家族  
(認知症の診断の有無は問いません。)

※認知症の方ご本人様が参加する場合はご相談ください。

日 程：①～⑥の中からお選びください(内容はいずれも同じです)

場 所：①③④マルタス 多目的ホール1・2 ②本庁 2階201・202会議室

⑤綾歌市民総合センター 1階研修室 ⑥飯山総合学習センター 2階研修室

### 内 容：

～認知症をどう考えたらいいの？

講師：認知症サポート医

専門医から詳しく聞こう～

三船病院 三船義博 先生

◆認知症を正しくしっかり知ろう

吉田病院 吉田英統 先生

◆認知症の治療について知っておこう～

～認知症介護とうまく付き合っていくために～

◆(家族交流会)

認知症介護「こんなとき、どうする？」

◆介護ストレスと介護者の心身の健康



日 程	申し込み締切	場所	時間
① 5月18日(木)	令和5年 5月12日(金)	マルタス 多目的ホール1・2	午後 1時30分 ～ 3時30分
② 9月21日(木)	令和5年 9月15日(金)	市役所本庁2階 201・202会議室	
③ 11月16日(木)	令和5年11月10日(金)	マルタス 多目的ホール1・2	
④ 3月21日(木)	令和6年 3月15日(金)		
⑤ 7月20日(木)	令和5年 7月14日(金)	綾歌市民総合センター 1階 研修室	
⑥ 1月18日(木)	令和6年 1月12日(金)	飯山総合学習センター 2階 研修室	

※事前に申し込みが必要です。

※会場が変更となる場合がございます。開催月の広報誌に掲載しますので、ご確認ください。

申し込み・問合せ先：丸亀市地域包括支援センター ☎：24-8933