

働く世代のあなたへ

保存版

身近な相談場所一覧

心が疲れたとき、本音で話せる居場所を見つけてみませんか？



丸亀市のこころの健康相談 **面接**

からだが病気になるように、心が不調になるときもあります。職場や家族のこと、人間関係でのストレスやお酒の問題等で悩んでいる人のために、精神保健福祉士が個別の相談に応じます。

【相談場所】

- ・市役所健康課(相談室)

【相談日時】

毎月1回。詳しい日程は健康課または広報、ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

丸亀市健康課 0877-24-8806
(祝日を除く、月～金曜日 8:30～17:15)

〔※上記以外においても、保健師による個別相談も実施しています。〕



要予約

香川県の保健師、精神保健福祉相談員による相談 **面接** **電話**

イライラして落ち着かない、気分が落ち込む、不安で眠れないなどの問題でお困りの方や家族等からの相談を受け付けています。

保健師、精神保健福祉相談員による相談のほか、精神科医師の個別相談(要予約)を実施しています。

【相談場所】

香川県中讃保健福祉事務所

【相談日時】

祝日を除く、月～金曜日 8:30～17:15

【お問い合わせ先】

香川県中讃保健福祉事務所 保健対策第二課 0877-24-9963



丸亀市内医療機関

- 香川県立丸亀病院(精神科・心療内科・思春期心療内科)

【お問い合わせ先】 0877-22-2131 土器町東

- 西紋病院(精神科・心療内科)

【お問い合わせ先】 0877-22-5205 津森町

- 丸亀メンタルクリニックソフィア(精神科・心療内科)

【お問い合わせ先】 0877-58-0123 本町

- 三船病院(精神科・心療内科)

【お問い合わせ先】 0877-23-2341 杵原町

- 吉田病院(老年精神科)

【お問い合わせ先】 0877-22-8101 宗古町

誰にも言えない悩み、
ここで話して下さい。



ハローワークでの職業相談 **面接**

お仕事に関する相談のほか、在職中から職場の悩み(仕事内容、人間関係、能力開発・スキルアップ等)も相談できます。

【窓口取扱時間】

8:30~17:15(土・日・祝日、12月29日~1月3日を除く)

【お問い合わせ先】

ハローワーク丸亀 0877-21-8609

労働基準監督署での相談 **面接** **電話**

職場でのトラブルに困っている時…そんな時のために総合労働相談コーナーがあります。

【窓口取扱時間】

8:30~17:15(土・日・祝日、12月29日~1月3日を除く)

【お問い合わせ先】

丸亀労働基準監督署 0877-22-6244



職場のメンタルヘルス相談 **面接** **電話** **メール**

産業保健関係者を対象に、職場のメンタルヘルス対策全般のご相談にお応えしています。

【利用時間】 8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

【相談場所】 香川産業保健総合支援センター

【お問い合わせ先】 087-826-3850

ホームページ(<https://www.kagawas.johas.go.jp>)内に専用お問い合わせフォームがあります。

治療と職業生活の両立支援相談窓口 **面接** **電話**

治療を受けながら仕事を続けたい方、事業者、人事労務担当者、産業保健スタッフ等からのご相談に応じています。

【日時】 8:15~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【相談場所】 香川労災病院1階 両立支援相談窓口(総合案内・患者相談窓口内)

【お問い合わせ先】 香川労災病院 0877-23-3111(代)



香川いのちの電話 **電話**

孤独の中であって、助けと励ましを求める人々に対し、電話相談を通じて、援助していきます。

社会福祉法人 香川いのちの電話協会

【電話相談】 087-833-7830(24時間)

【FAX相談】 087-861-4343

【毎月10日はフリーダイヤル】 0120-783-556(朝8時から翌日の8時まで、24時間無料)



丸亀市健康増進計画

健やか まるがめ21

生きがい・休養グループ

平成30年2月作成



健やか まるがめ21
マスコットキャラクター
元亀(げんき)くん

お問い合わせ先

丸亀市健康福祉部健康課

TEL(0877)24-8806(平日8:30~17:15)