

令和5年 9月 20日(水)

中央学校給食センター

【献立名】 萩ごはん 牛乳 鶏肉の瓜瓜南蛮漬け  
切り干し大根のごまドレッシング和え すまし汁



【ひとロメモ】

## お彼岸にまつわる萩の花について知ろう

(食文化)

今年の彼岸入りは、9月20日です。お彼岸には、お墓参りをしたり、先祖に感謝したりします。また、お供えものとしておはぎを食べたりしますね。このおはぎは、秋に咲く萩の花をイメージして作られます。

萩は、秋の七草のひとつで、小さなピンク色の花を咲かせます。秋の七草は萩に加え、「すすき、くず、なでしこ、おみなえし、ふじばかま、ききょう」があり、秋の訪れを知らせてくれる植物です。春の七草は七草がゆにして食べる風習があるように「食」を楽しむものですが、秋の七草は、花を「見る」ことを楽しむようです。

今日の給食では赤しそを萩の花、枝豆を葉にみたてた萩ごはんが登場しています。目でも楽しめる秋をおいしくいただきましょう。

令和5年 9月 20日(水) 第二学校給食センター

(献立名) 萩ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き  
切り干し大根のごまあえ 豆腐のすまし汁 【中】豆乳プリン



【ひとロメモ】

## お彼岸にまつわる萩の花について知ろう

(食文化)

今年の秋の彼岸入りは、9月20日です。お彼岸には、お墓参りをしたり、先祖に感謝したりします。また、お供えものとしておはぎを食べたりしますね。このおはぎは、秋に咲く萩の花をイメージして作られます。

萩の花は9月中旬に見ごろをむかえます。

今日の給食では小豆を萩の花、枝豆を葉にみたてた萩ごはんが登場しています。目でも楽しめる秋をおいしくいただきましょう。

令和5年 9月 20日(水) 飯山学校給食センター

【献立名】 萩ごはん 牛乳

鶏肉の瓜瓜南蛮漬け

切り干し大根のごまドレッシングあえ すまし汁

《今日の丸亀産の食材》

冬瓜、きゅうり、  
玉ねぎ、チンゲン菜



【ひと口メモ】

## 萩の花について知ろう

(食文化)

今日のめあては「萩の花について知ろう」です。

今年の彼岸の入りは、今日9月20日です。お彼岸には、お墓参りをしたり、ご先祖様に感謝したりします。また、お供えものとしておはぎを食べることもありますね。このおはぎは、秋に咲く萩の花をイメージして作られます。萩の花は9月中旬に見頃をむかえ、観音寺市大野原町の萩原寺では、「萩まつり」が行われます。約2500株の紫色や白色の萩の花が咲き誇る境内では、お茶会や琴の演奏などが楽しめ、たいへんにぎわいます。

今日の給食ではゆかりを萩の花、枝豆を葉にみたてた萩ごはんが登場しています。目でも楽しめる秋をおいしくいただきましょう。