

令和6年 2月 26日(月) 中央学校給食センター

【献立名】 チキンライス(幼・小) セルフオムライス(中) 牛乳  
食べて菜のアーモンドサラダ オニオンスープ ココアワッフル



【ひと口メモ】

## 楽しく食べよう

(社会性)

今日の給食は綾歌中学校のリクエスト献立です。

みなさんは、「鯛も一人はうまからず」ということわざを知っていますか？これは、例えば鯛のようにおいしい魚や料理であっても、たった一人で食べるのであれば味気なく感じることから、食事は大勢で食べる方がおいしく感じられるという意味があります。食事は家族や友達など、多くの人と一緒に食べて、より一層おいしく、また楽しいひと時を味わうことができます。

給食では、みんなで一緒に同じものを食べますね。同じ料理を「おいしいね。」と共感しあうと、もっと楽しい時間を過ごすことができます。みんなで給食を食べられることに感謝して食べましょう。

令和6年 2月 26日(月) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 さばの塩焼き  
小松菜のごまあえ ひじきと厚揚げの煮つけ



【ひとロメモ】

## 大豆の利用方法について知ろう

(食品を選択する能力)

厚揚げは、大豆から作られる食べ物です。ほかにも、みそやしょうゆ、豆腐や納豆などの食べ物は毎日といっていいくらい、食卓に挙がっています。

このようにわたしたちの食生活に欠かせない大豆ですが、世界的にみると大豆の用途でもっとも多いのは「油」としての利用です。大豆を原料とする油は、料理や食品の加工に使用される以外にも、インクの原料や燃料に利用されています。また、油をしぼった後の大豆かすは、食品の原料や家畜のえさ、農業用の肥料などに幅広く使われています。

大豆は、現代の食生活に欠かせない大切な作物になっています。

令和6年 2月 26日(月) 飯山学校給食センター

【献立名】(幼小:チキンライス)(中:セルフオムライス)  
牛乳 (中:オムライス用卵焼き、ケチャップ)  
食べて菜のアーモンドサラダ オニオンスープ ココアワッフル

《今日の丸亀産の食材》

キャベツ、小松菜、パセリ、食べて菜



【ひとロメモ】

## 楽しく食べよう

(社会性)

今日のめあては「楽しく食べよう」です。

食事は家族や友達など、多くの人と一緒に食べると、よりおいしく感じることができます。みんなで楽しく食事をすると、「食欲が高まる」「唾液がたくさん出る」「胃や腸の働きが活発になる」など、体にもいいことがあります。

また、給食では、一緒に同じものを食べますね。同じ料理を「おいしい!」と共感しあえると、もっと楽しい給食時間になります。

今日の給食では、人気のあるメニューが登場しています。みんなで好きなメニューや食べ物のお話をしてみるのもいいですね。楽しい給食時間を過ごせるように工夫してみましょう。