

令和6年 3月 7日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 コッペパン(小6はセレクト揚げパン) いちごジャム 牛乳  
コーンシチュー 元気サラダ 小煮干しとアーモンドの炒り煮



【ひとロメモ】

## 1年間の振り返りをしよう

(社会性)

今年度の給食も残りわずかになりました。この1年間の給食の時間を振り返り、チェックを試みましょう。

- ①エプロン・帽子・マスクなどの服装をきちんと整えることができましたか。
- ②手洗いをきちんとできましたか。
- ③協力して配膳をすることができましたか。
- ④食事のあいさつはきちんとできましたか。
- ⑤好き嫌いせず、残さず食べることができましたか。

どうでしたか。できたポイントは続けて、できなかった事は次からの目標にしましょう。

令和6年 3月 7日(木) 第二学校給食センター

(献立名) 黒糖パン 牛乳 いりことアーモンドのオリーブオイル  
元気サラダ 卵とレタスのスープ ココアワッフル



【ひとロメモ】

## よくかんで食べよう

(食事の重要性)

今日の献立は、城西小学校のリクエスト献立です。

この献立をした理由は、栄養バランスを一番に考えた上で、みんなに人気がある料理を組み合わせて、食べのこしが少なくなればよいと思ったからです。そして給食を楽しく食べてもらいたいと思いをこめたそうです。

「いりことアーモンドのオリーブオイル」は、よくかむことを目的とした料理で、給食に時々出ていますが、栄養があり、健康によいものとしてリクエストにあげてくれたところに注目し、給食センターではこの組み合わせを選びました。

みんなでおいしく楽しく食べてくださいね。

【献立名】 コッペパン 牛乳 (小6以外:いちごジャム)  
(小6:きなこあげパン) コーンシチュー 元気サラダ  
小煮干しとアーモンドのいり煮

《今日の丸亀産の食材》  
キャベツ、パセリ



【ひとロメモ】

## 食事のマナーについて知ろう

(社会性)

今日のめあては「食事のマナーについて知ろう」です。みなさん、マナーがいいとはどういう意味か知っていますか？(3秒まつ)

マナーがいいとは、「相手の気持ちを考えてから行動を起こすことで、お互いが気持ちよく過ごせること」です。生活の中でのマナーはもちろん、食事の面でもマナーは大切です。みなさんは、次のような食べ方をしていませんか。一緒にチェックしてみましょう。

- ① 猫背やひじをつきながらごはんを食べる。
- ② 食べ物を口に入れた状態で話をする。
- ③ スマホを片手になど「ながら」食べをしている。
- ④ 「嫌いなものだからいらない」「ダイエットのため」と、食べ物を残しすぎている。
- ⑤ 食器を持たずに、ごはんを食べている。

(2秒まつ) どうでしたか? 「当てはまった」という人は、要注意です! ぜひ今から食事マナーを意識して、気持ちよく食べましょう!