

令和6年 3月 11日(月) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 さばの七味焼き  
チンゲンサイのおかか和え 根菜汁



【ひと口メモ】

## 感謝して食事をしよう

(感謝の心)

13年前の2011年3月11日、東日本大震災が起こり、多くの人の尊い命が奪われました。

津波がおそった沿岸部、そして内陸部にも大きな被害がありました。震災直後は、地震と停電で工場を動かすことができなくなり、道路も壊れて、食材を必要としている人たちのところまで運ぶことができなくなりました。

それでも、子どもたちが給食を食べられるように、たくさんの人たちが食材集めにかけ回り、各地から被災地へ物資が贈られてきました。しばらくして給食が再開されるとテレビのニュースでその様子が報道されました。

わたしたちが給食を食べられるのは、生産者や食材を運ぶ人、調理をする人、そして動物や植物の命があるからです。みなさんの健康や成長を願い、食事を支えてくれるたくさんの人たちや命に感謝していただきましょう。

令和6年 3月 11日(月) 第二学校給食センター

(献立名) セルフ手巻きずし 牛乳 キャベツのみそ汁



【ひとロメモ】

## 感謝して食事をしよう

(食文化)

13年前の2011年3月11日、東日本大震災が起こり、多くの人の尊い命が奪われました。

今年元旦に発生した能登半島地震。2か月が経ちましたが、大きな被害から水道や電気などのライフラインの復旧がまだできていない地域があることや、避難所で生活している人は、避難生活が長くなり、病気が悪化したり体調を崩したりして命が失われるケースがあることなどがニュースで報道されています。

わたしたちが、温かい料理や栄養バランスの整った食事を食べることができるのは当たり前ではないですね。

食事を支えてくれる多くの人や動植物の命に感謝していただきましょう。

令和6年 3月 11日(月) 飯山学校給食センター

【献立名】麦ごはん 牛乳  
さばの七味焼き チンゲン菜のおかかあえ  
根菜汁

《今日の丸亀産の食材》

チンゲン菜、大根、  
葉ねぎ、小松菜



【ひとロメモ】

## 食べ物を大切にしよう

(感謝の心)

今日のめあては「食べ物を大切にしよう」です。

13年前の2011年3月11日、東日本大震災が起こり、多くの人の尊い命が奪われました。今もなお、悲しみにくれたり、つらい思いをしている人がいます。

津波のおそった沿岸部、そして内陸部にも大きな被害がありました。震災直後は、地震と停電で工場を動かすことができなくなったり、道路がこわれて食材を運ぶことができなくなりました。中には、5月になっても1人当たりパン1個と牛乳だけの簡易給食が続く学校もありました。

わたしたちが給食を食べられるのは、生産者や食材を運ぶ人、調理をする人、そして動物や植物の命があるからです。みなさんの健康や成長を願い、食事を支えてくれるたくさんの人たちや命に感謝していただきましょう。