

令和6年 4月 16日(火) 中央学校給食センター

【献立名】 コッペパン 牛乳 うずら卵とチンゲン菜のクリーム煮  
ひじきのマリネ きなこビーンズ



【ひとロメモ】

## パンをマナーよく食べよう

(社会性)

みなさんは、パンをどのようにして食べていますか？

パンは、一口で食べられるくらいの大きさにちぎって食べるのがマナーの良い食べ方です。

口を大きく開けてパンにかぶりついたり、中のやわらかいところだけをくりぬいて食べたりするのは、正しいマナーではありません。また、口の中にパンをいっぱい入れるのは、のどにつまる原因になり危険です。

さらにパンをちぎる時に、パン皿の上でパンをちぎるようにすると、机や床にパンの粉が落ちずに、きれいに食べることができます。パンの食べ方を見直してみましょう。

また、今日のクリーム煮に入っているうずらの卵やきなこビーンズは、しっかりよくかんで食べましょう。

令和6年 4月 16日(火) 第二学校給食センター

(献立名) さぬきの夢パン いちごジャム 牛乳 カレービーンズ  
マカロニサラダ いりことアーモンドのオリーブオイル



【ひとロメモ】

## パンの正しい食べ方を知ろう

(社会性)

みなさんは、パンをどのようにして食べていますか？

パンの正しい食べ方は、一口で食べられるくらいの大きさにちぎって食べます。

口を大きく開けてパンをかぶりついたり、中のやわらかいところだけをくりぬいて食べたりのするのは、正しいマナーではありません。また、口の中にパンをいっぱい入れるのは、のどにつまる原因になります。

サンドイッチやハンバーガー以外のパンの時は一口ちぎってパンの味を味わいながら食べるようにしましょう。

令和6年 4月 16日(火)

飯山学校給食センター

【献立名】 コッペパン 牛乳

うずら卵とチンゲン菜のクリーム煮

ひじきのマリネ きなこビーンズ

《今日の丸亀産の食材》

チンゲン菜



【ひとロメモ】

## パンの食べ方について知ろう

(社会性)

今日のめあては「パンの食べ方について知ろう」です。

みなさんは、パンをどのようにして食べていますか？大きな口を開けてかぶりついている人はいませんか？

パンの正しい食べ方は、一口で食べられるくらいの大きさにちぎって食べます。中のやわらかいところだけを取り出して食べたり、ぺちゃんこにつぶして食べたりするのは正しい食べ方とはいえません。

お米を主食とする国には、ごはんを食べるときのマナーがあります。パンを主食とする国にも、パンを食べるときのマナーがあります。その食べ物や、その国のマナーに合った正しい食べ方をしましょう。