

イベント参加
全て無料

身近な場所で運動しよう！
自分にあった運動を見つけよう！



チャレンジウィーク 2024

簡単な体カテストで足腰年齢を測定！
～おすすめ運動も紹介します！～

場所：①～③マルタス多目的ホール1,2 ④～⑥飯山総合保健福祉センター
時間：①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ③11:00～11:30
④14:00～14:30 ⑤14:30～15:00 ⑥15:00～15:30
定員：各10名
予約：0877-24-8933 (丸亀市地域包括支援センター)



5/24
(fri)

マルタスで魅力溢れる運動体験

ヨガやセルフケア、少林寺拳法等盛り沢山！

場所：マルタス 多目的ホール1,2、ROOM2,3
時間：①9:30～10:30 ②10:45～11:45
③14:00～15:00 ④15:15～16:15
予約：どんな運動ができるかは
マルタスHPより



キンボールスポーツ体験会

場所：丸亀市民体育館 メインアリーナ
時間：13:00～16:00
予約：090-4783-6261
(香川県キンボールスポーツ連盟オグラ)

5/25
(sat)

カッコいい走りを身につけよう

場所：丸亀市民体育館 メインアリーナ
時間：①17:00～18:00 (年長～小学2年)
②18:30～19:30 (小学3年～小学6年)
定員：各30名
予約：たけのこ体育教室HPより



運動遊び無料体験教室

場所：飯山総合運動公園体育館 メインアリーナ
時間①13:20～14:20 (年少～年長)
②14:30～15:30 (年少～年長)
定員：各8名



予約：タートルキッズクラブの公式ラインより

体育館イベント参加持ち物
室内シューズ(上履可)、水筒
タオル、動きやすい服装

5/26
(sun)

スポーツ縁日

誰でも気軽に遊びに来てお！

丸亀市民体育館メインアリーナ

10:00～15:00 出入自由

10:30～11:00 子ども運動遊び(児童向け)

11:10～11:30 親子ふれあい遊び(未就学児親子)

13:00～13:30 一般向けエクササイズ

ベジチェックで野菜摂取レベル測定！

足裏刺激！けんこうサーキット

巨大フロックキッズスペース

スポーツスタッキングポッチャペタンクカローリング
手作り弓矢ワークショップジャグリング体験消しゴムくじ

先着でプレゼント有り♪

みんなでバスケットしよう！ ～初心者向けバスケット教室～

場所：東洋炭素アーバンスポーツパーク丸亀
3×3バスケットボールコート
時間：9:30～12:00
いつでも参加自由♪
問合せ：(一社)香川県バスケットボール協会
3×3委員会へメール



エンジョイ！スケートボーディング！ ～初心者向けスケートボード教室～

場所：東洋炭素アーバンスポーツパーク丸亀
スケートボードエリア
時間：10:00～11:30
定員：12～15名 対象：小学1～6年
予約：香川スケートボード協会へ
メールもしくはInstagramから
メッセージ



メール Instagram

芝生の上でマラソンの走り方教室

場所：レクザムボールパーク丸亀グラウンド
時間：18:00～19:00
定員：30名
予約：こちらからメール (香川レーシングチーム)



主催：チャレンジウィーク丸亀市実行委員会
共催：丸亀市市民交流活動センターマルタス

協賛



普段したことのない運動にチャレンジ!



フィットネスクラブ無料体験

日程：5月24(金)~26(日)
 時間：営業中いつでもOK
 場所：フィットネスクラブレフコ丸亀店
 対象：15歳以上
 予約：0120-992-386(木曜休館)

子ども体操教室無料体験

日程：5月24(金)・27(月)
 時間：①16:30~17:20 (3~5歳クラス)
 ②17:30~18:20 (6~10歳クラス)
 場所：フィットネスクラブレフコ丸亀店内
 プレインキッズ体操教室レフコ丸亀校
 予約：0120-905-603

テニス無料体験レッスン

日程：5月24(金)~26(日)
 場所：丸亀テニスクラブ
 時間：応相談
 (ご遠慮なくお電話を)
 予約：0877-28-8005

景色を楽しみながらウォーキング~丸亀駅からボートレース場~

日程：5月26(日)
 場所：丸亀駅南口集合
 時間：9:00集合→9:30出発
 コース：6・11・14kmのうち歩きたいコースを選んでください。
 ※11・14kmコースは途中で昼食休憩をとるので、各自弁当を持参してください。
 問合：0877-35-8371,8372(香川県ウォーキング協会) 090-3786-3491(同協会 会長 竹内)



詳細は香川県
ウォーキング協会HPより



コミュニティ別ウィークイベント情報

コミュニティ名	内容	日程	時間	会場
城北	城北スポーツ体験会(バタック、サッカー、バウンドテニス、インディアカ、ソフトバレーボール等)	25(土) 26(日)	9時半~12時	城北小学校体育館
城西	①健康体操講座、②ウォーキングに挑戦	29(水)	①13時半~14時半 ②6時半~8時半	①城西コミュニティセンター②丸亀城内
城坤	六郷の旧跡めぐり	29(水)	9時半~12時	城坤コミュニティセンタースタート
城南	健康ウォーク&清掃活動	30(木)	9時~	城南コミュニティセンター周辺
土器	土器クリーンウォーキング2024	25(土)	15時~16時	土器町内土器川河川敷
飯野	町民体力テスト	29(水)	19時~	飯野小学校体育館
川西	新緑輝く「森林公園」遊歩道散策	26(日)	10時~	フジグラン丸亀郵便局南側「森の再生事業現場」
郡家	生涯現役いきいき体操	24(金)	9時半~	郡家コミュニティセンター
垂水	①ナイトウォークたるみ②③健康音楽体操 ④垂水神社の清掃	①24(金) ②24(金) ③25(土) ④26(日)	①19時~19時半 ②10時~11時半 ③17時~18時半 ④9時半~11時	①垂水小学校②③垂水コミュニティセンター ④垂水神社
本島	本島大運動会	25(土)	9時~12時半	本島コミュニティセンター運動場
広島	さわやか清掃2024 in広島・小手島・手島	16(木)~31(金)	9時~	広島・小手島・手島各自治会
栗熊	全3店舗制覇!?栗熊うどんウォーキング	25(土)	9時~12時	栗熊コミュニティセンタースタート
富熊	スポーツ教室(グラウンドゴルフ、バタック、ドッジビー)	25(土)	9時~15時	ゆうとぴあ綾歌グラウンド、多目的広場
飯山南	①おうちでできるエクササイズ、②バタック体験会	26(日)	①9時半~10時半 ②11時~12時	飯山南コミュニティセンター多目的室1,2
飯山北	体力測定&交流バタック大会	24(金)25(土)	9時~15時	飯山北コミュニティセンター

※イベント内容等のお問合せは各コミュニティセンターへ

チャレンジウィークとは?

これまで実施していたチャレンジデーを更に盛り上げていきたいという想いで身体を動かすきっかけづくりや運動習慣化を目的としたイベント。
 この機会に運動にチャレンジしよう!

お問合せ：チャレンジウィーク丸亀市実行委員会
 TEL 0877-24-1392【丸亀市協働推進部スポーツ推進課】

