

令和6年 4月 30日(火) 中央学校給食センター

【献立名】 さぬきの夢パン メープルジャム(小・中) 牛乳
豆と野菜のスープ煮 小煮干しとアーモンドの炒り煮
いちご入りフルーツポンチ キャンディチーズ(中のみ)



【ひと口メモ】

しっかり手を洗おう

(心身の健康)

みなさんは給食の前の手洗いを、きちんとしていますか。ちょっと水でぬらす程度で洗っても、手についたばい菌を洗い流すことはできません。石鹸でていねいに洗い、水で十分に洗い流しましょう。そして、清潔なハンカチでふきましょう。

今日の給食のように手で持って食べるパンの時には、特に手洗いを丁寧にすることが大切です。また、給食当番は、みんなの給食を運んだり、配膳したりする大切な仕事があるので、しっかり手を洗いましょう。

令和6年 4月 30日(火) 第二学校給食センター

(献立名) コッペパン 牛乳 アスパラ入りクリームシチュー
ひじきとツナのサラダ 小えびのから揚げ



【ひとメモ】

旬のアスパラガスについて知ろう

(食品を選択する能力)

アスパラガスは、春から夏にかけて、一番たくさん獲れ、おいしい時期です。冬に蓄えたエネルギーを、一気に放出して成長していく様子やロケットのような形に春の命の力強さを感じさせる野菜です。土から茎が伸びてきて、1日に4~6センチくらい伸びる、パワーのある野菜です。

栄養パワーのあるアスパラガスを使ったシチューを味わって食べましょう。

令和6年 4月 30日(火) 飯山学校給食センター

【献立名】 さぬきの夢パン 牛乳 (小中：メープルジャム)
豆と野菜のスープ煮 小煮干しとアーモンドの炒り煮
いちご入りフルーツポンチ (中：キャンディチーズ)

《今日の丸亀産の食材》
玉ねぎ、チンゲン菜、
セロリ



【ひと口メモ】

しっかり手洗いしよう

(食品を選択する能力)

今日のめあては「しっかり手洗いしよう」です。

みなさんは、給食の前に石けんでていねいに手を洗いましたか？

ばい菌はトイレや運動場、教室の中にもたくさんいます。また、みなさんの手にも目には見えないばい菌やウイルスがたくさんついています。ウイルスがついた手で食べ物を食べると、ウイルスが体の中に入ってたくさん増え、熱が出たり、おなかが痛くなったりしてしまいます。そのため、きちんと洗う必要があります。

手を水でぬらしただけでは、ばい菌やウイルスはきれいに落ちてくれません。石けんをしっかりと泡立てて、ていねいに手を洗うようにしましょう。そして清潔なハンカチで手をふきましょう。