



令和5年12月3日(日)

健やかまるがめ21 食生活・歯と口腔グループ

☆開会式



丸亀市民体育館にて、丸亀市 PTA 連絡協議会ソフトバレーボール大会がありました。大会参加者や応援に来られた方々に、食育SATシステムを用いた食事バランスチェックの実施をPRしました。

食事バランスチェック・スモーカライザー実施のPRをしました。

☆玄関ロビーにて

大会参加者や応援に来られた方々、お子さんも含め、34名(男15名 女19名)の方に食事バランスチェックを行っていただきました。半数は働き盛り世代(20~50代)の方々でした。食事のバランスをよくするにはどうすればいいか、熱心に質問していただきました。

センサーボックスに乗せた食事の判定は？

