令和６年　　６月　20 日（木）　　中央学校給食センター

【献立名】　　コッペパン　牛乳　オリーブ豚のハンバーグ
ひじきとツナのサラダ　ABCスープ

【ひと口メモ】

感謝して食べよう

（感謝の心）

みなさんが食べている給食は、丸亀市飯山町にある中央学校給食センターで作られています。幼稚園が２園・こども園が２園・小学校が６校・中学校が３校、全部で約４６００人分の給食を作っています。調理員さんは、みんなにおいしく食べてもらえるようにがんばって作ってくれています。今日のハンバーグも１つ１つていねいに丸めて手作りをしてくれました。

また、給食ができるまでには、調理員さんの他にも漁師さん、農家の人、配達をする人など多くの人の手がかかっています。中でも、今日のスープに入っているじゃがいもとにんじんは、香川県内の農家の方が有機農業により栽培してくれました。

作っている人の思いを大切に、感謝して食べましょう。

令和６年　６月　２０日（木）　　第二学校給食センター

（献立名）　さぬきの夢パン　メープルジャム　牛乳
鶏肉のガーリック焼き　ポテトサラダ　ミネストローネ

【ひと口メモ】

イタリアの料理について知ろう

（食文化）

今日の給食に登場する「ミネストローネ」に注目してください。この中にパスタが入っていますね。イタリアでは小麦粉から作った製品をパスタと呼んでいるそうです。イタリアにはパスタの種類が３００種以上もあるといわれています。細長い綿状のスパゲティや鉛筆の形をしたマカロニペンネなどが有名ですね。今日は小さい貝殻の形をまねて作ったといわれる「コンキリエ」という種類を使っています。

今は、世界中の食べ物が日本で食べることができるようになりました。お店で売っているパスタにはどんな種類のものがあるか見つけてみるのもおもしろいですね。

令和　6 年　6 月　20 日（木）　　飯山学校給食センター

【献立名】　コッペパン　牛乳
オリーブ豚のハンバーグ
ひじきとツナのサラダ　ABC スープ

≪今日の丸亀産の食材≫
小松菜　キャベツ　きゅうり
パセリ　じゃがいも

【ひと口メモ】

感　謝

（感謝の心）

今日のめあては、「感謝して食べよう」です。

みなさん、きちんと「いただきます」・「ごちそうさま」を言えていますか？食事のあいさつには、それぞれ意味があります。

私たちは、生き物の命をいただいています。そのため、ほかの生き物の命に感謝の気持ちをこめて「いただきます」といいます。また、「ごちそうさま」の「ちそう」とは，食材を育てたり、調理したりと、駆け回っていただきありがとうございました、という意味が込められています。

今日のハンバーグも調理員さんがひとつずつ丸めてくれました。いろいろなものが食べられることに感謝し、心を込めてあいさつをしましょう。