令和6年 7月 9日 (火) 中央学校給食センター

【献立名】 さぬきの夢パン チョコ大豆バター (小・中) 牛乳 鮭とズッキーニのチーズ焼き ひじきとツナのサラダ ABCスープ



【ひとロメモ】

# ズッキー二について知ろう

### (食文化)

今日のチーズ焼きには、夏が旬のズッキーニが入っています。さて、このズッキーニは 何の野菜の仲間でしょうか?

①きゅうり ②かぼちゃ ③トマト (…5秒待つ)

正解は、②のかぼちゃの仲間です。ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いのではないでしょうか。実は細長い形をした「ペぽかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあるそうです。

今日のズッキーニは、丸亀の農家の人が、愛情を込めてそだててくれました。味わって 食べましょう。 令和6年 7月 9日(火) 第二学校給食センター

(献立名) 石窯ブール 牛乳 鮭とズッキー二のチーズ焼き ひじきとツナのサラダ ABC スープ 【中】さつまいもチップス

(パンの種類が変更になりました。)



【ひとロメモ】

## 丸亀産ズッキーニを知ろう

(感謝の心)

ズッキー二は、見た目はきゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間で、旬の夏野菜です。 香川県での生産は全国的にみると少ないのですが、最近は家庭菜園でも栽培されるように なり、今の時期は、香川県産のものが出回っています。

丸亀市でズッキー二を栽培をしている生産者の高畑さんのお話しによると、毎年天候に左 右され、決して同じものは作れないそうです。

今日の給食では、チーズと合わせて鮭の上にかけて焼きました。 丸亀市でとれたズッキー 二を味わっていただきましょう。

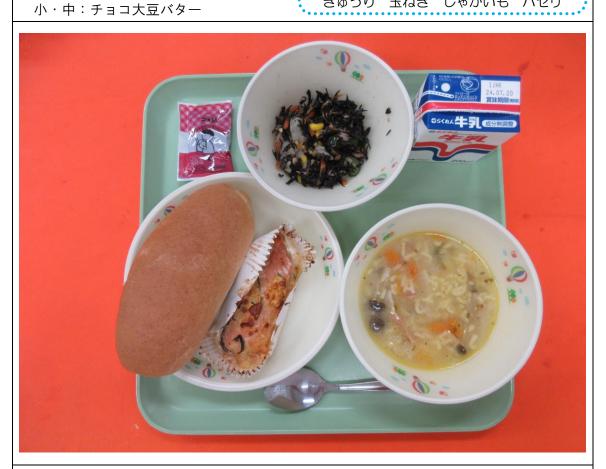
## 令和 6年 7月 9日(火) 飯山学校給食センター

【献立名】 さぬきの夢パン 牛乳 鮭とズッキーニのチーズ焼き ひじきとツナのサラダ ABC スープ

## ≪今日の丸亀産の食材≫

ズッキーニ キャベツ

きゅうり 玉ねぎ じゃがいも パセリ



#### 【ひとロメモ】

# ズッキ

### (食品の選択する能力)

今日のめあては「丸亀市産のズッキーニについて知ろう」です。

今日の鮭とズッキーニのチーズ焼きには、夏が旬のズッキーニが入っています。さて、 このズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか?

①きゅうり ②かぼちゃ ③トマト

正解は、②かぼちゃの仲間です。

ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いの ではないでしょうか。実は、細長い形をした「ペぽかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。 緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあります。どんなズッキーニがあるのか調 べてみてもよいですね。