

令和6年 7月 9日(火) 中央学校給食センター

【献立名】 さぬきの夢パン チョコ大豆バター(小・中) 牛乳
鮭とズッキーニのチーズ焼き ひじきとツナのサラダ ABCスープ



【ひとロメモ】

ズッキーニについて知ろう

(食文化)

今日のチーズ焼きには、夏が旬のズッキーニが入っています。さて、このズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか？

①きゅうり ②かぼちゃ ③トマト (…5秒待つ)

正解は、②のかぼちゃの仲間です。ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いのではないのでしょうか。実は細長い形をした「ペポかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあるそうです。

今日のズッキーニは、丸亀の農家の人が、愛情を込めてそだててくれました。味わって食べましょう。

令和6年 7月 9日（火） 第二学校給食センター

（献立名） 石窯ブール 牛乳 鮭とズッキーニのチーズ焼き
ひじきとツナのサラダ ABC スープ 【中】 さつまいもチップス
（パンの種類が変更になりました。）



【ひとロメモ】

丸亀産ズッキーニを知ろう

（感謝の心）

ズッキーニは、見た目はきゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間で、旬の夏野菜です。香川県での生産は全国的にみると少ないのですが、最近は家庭菜園でも栽培されるようになり、今の時期は、香川県産のものが出回っています。

丸亀市でズッキーニを栽培をしている生産者の高畑さんのお話によると、毎年天候に左右され、決して同じものは作れないそうです。

今日の給食では、チーズと合わせて鮭の上にかけて焼きました。丸亀市でとれたズッキーニを味わっていただきましょう。

令和 6 年 7 月 9 日 (火)

飯山学校給食センター

【献立名】 さぬきの夢パン 牛乳
鮭とズッキーニのチーズ焼き
ひじきとツナのサラダ ABC スープ
小・中：チョコ大豆バター

《今日の丸亀産の食材》

ズッキーニ キャベツ

きゅうり 玉ねぎ じゃがいも パセリ



【ひとロメモ】

ズッキーニ

(食品の選択する能力)

今日のめあては「丸亀市産のズッキーニについて知ろう」です。

今日の鮭とズッキーニのチーズ焼きには、夏が旬のズッキーニが入っています。さて、このズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか？

①きゅうり ②かぼちゃ ③トマト

正解は、②かぼちゃの仲間です。

ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いのではないのでしょうか。実は、細長い形をした「ペポかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあります。どんなズッキーニがあるのか調べてみてもよいですね。