

9月は世界アルツハイマー月間です

丸亀市市民公開講座

認知症とともに暮らせる まちをめざして

～出会う・話す・つながる～

認知症の人とご家族を含め

自分でやりたいことを決め、明るく生活する事は
とってもしあわせな事のひとつです。

認知症を良く知って、

認知症とともに出会う・話す・つながる暮らしを考えませんか。

日時 令和6年9月21日(土) 13時30分～15時30分

場所 ひまわりセンター
4階 研修会議室1・2

対象者 興味のある方はどなたでも

定員 100名

入場料無料 (要申込)

矢吹先生の公演前に

わたしの居場所「まるちゃん」の合田美貴子さんと丸亀市地域包括支援センターより「まるちゃん」や丸亀市の認知症を取り巻く状況について紹介いたします。



講師 矢吹知之 先生

長野県生まれ

高知県立大学社会福祉学部教授

認知症と共に生きる社会をつくり育むための研究を専門とする。社会が変わり私たちが変わるために認知症本人と家族から学び、共に考える一体的支援に基づく研究を実践されています。

主催及び連絡先

問合せ

丸亀市在宅医療介護
連携支援センター(丸亀市医師会内)

☎0877-35-8133

申し込み

丸亀市地域包括支援センター

☎0877-24-8933

わたしの居場所～まるちゃん～
トークイベント「共に生きともに歩もう認知症」

日時 令和6年9月21日(土)10時～12時

場所 丸亀市市民交流センターマルタス 1階オープンスペース

「まるちゃん」の皆と一緒に
認知症について語らいましょう…

※わたしの居場所～まるちゃん～については
裏面 つながる③をご覧ください。



認知症と共に生きるまち丸亀市を目指して

認知症は加齢などさまざまな要因により、誰にでも起こりうる症状の一つです。現在、高齢者の4人に1人が認知症（MCI:軽度認知障害含む）であると言われています。

いつ自分や家族、友人、知人が認知症になるか分かりません。しかし、「認知症」は決して恐ろしい病気ではありません。正しい知識で理解することが、これからの自分自身の生活や、認知症の本人やその家族の支えとなる重要なカギとなります。

地域包括支援センターでは、認知症に関する相談窓口やさまざまな事業を行っています。

9月は世界アルツハイマー月間です



知る

丸亀城オレンジライトアップ

丸亀城の天守を、認知症のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。オレンジに染まった丸亀城を見て、その理由を家族や友人に伝えてあげてください。

※期間:9月2日(月)～19日(木) 日没から午前0時まで



支える

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症の基礎知識や認知症の人への対応の仕方などを正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者です。

丸亀市では、市内の小中学校や市民へ向けて講座を開催しています。民間企業へ向けた職域サポーターの養成も行っていますので、受講のご希望があればお気軽にお問い合わせください。



〈R6年度 市民向け講座〉 ※参加無料・要申込み(定員:20名)

日時: 令和6年8月23(金) 13時半～15時 場所:マルタス 2階ROOM3・4
令和6年8月29(木) 13時半～15時 場所:綾歌市民総合センター 1階多目的室

つながる①

認知症の人を介護する家族のための講座



認知症の方を現在介護している方へ向けて、専門医からのお話や家族同士で悩みを共有したり、情報交換のできる講座を開催しています。

一人で悩んだり、抱え込んでいませんか?介護をしても、あなたらしく生活を送るためのヒントが見つかるかもしれません。

※奇数月の第3木曜日開催。詳細は広報に掲載します。

つながる②

にじいろカフェ(認知症カフェ)

認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域の人や専門職など、さまざまな人が気軽に集まれる身近な場所です。認知症について知り、認知症について悩みを相談できたり、ほっと一息つく時間を過ごせます。

現在、市内15ヶ所で開催していますので、お気軽に覗いてみてください。

※詳細は市ホームページまたはお問合せください。



つながる③

わたしの居場所～まるちゃん～(認知症の方とご家族のつどい)



わたしの居場所は、認知症の方やご家族が安心して参加できる場所です。認知症のご本人が出来ることや興味関心のあることなど自分らしく活動をしたり、家族同士で交流し認知症介護への悩みや想いを共有したり、必要に応じて専門職への相談ができます。心がホッとできる時間をご一緒に過ごしませんか。

※月1回開催。詳細は地域包括までお問い合わせください。参加無料・要申込み
直近の開催日 8/21(水)、9/5(木)、9/18(水) 10時～12時

* 各種お申込み・お問合せ、認知症に関する相談は、丸亀市地域包括支援センター(☎24-8933)まで *