

令和6年 9月 3日(火) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 なす入り麻婆豆腐
パンサンスー



【ひとロメモ】

なすについて知ろう

(食文化)

今から給食クイズをします。問題です。新年に見る夢は初夢と呼ばれており、富士山や鷹を夢で見ると縁起がよいといわれています。今が旬の野菜で夢を見ると縁起がよいとされる食べ物は次のうち、どれでしょう。

- ①きゅうり
- ②なす
- ③かぼちゃ (5秒待つ)

答えは、②のなすです。一富士、二鷹、三なすびという言葉があり、なすは事を成す、成功するという意味があります。

今日の給食は、なすが入ったマーボー豆腐です。なすを一度油で揚げることでおいしく仕上げています。味わって食べましょう。

令和6年 9月 3日（火） 第二学校給食センター

（献立名） 麦ごはん 牛乳 さばの香味焼き
小松菜のアーモンドあえ ひじきの五目煮



【ひとメモ】

防災について知ろう

（食事の重要性）

毎年9月1日は防災の日です。いざという時のために普段から水や非常食などを備えておくことが大切です。

ではクイズです。飲む水は、一人一日分どれくらいの量が必要でしょうか？

- ①1L ②2L ③3L

答えは、③の3Lです。一人3Lを用意するとよいといわれています。

また、非常食の種類には、レトルトごはんやおかずやジュースなど加熱せずに食べられる食品があります。ほかにも缶詰があります。缶詰の種類には、さばなどの魚やくだものがありますね。

この機会にお家でも防災のための食料について話あってみましょう。

令和 6 年 9 月 3 日 (火)

飯山学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳
なす入り麻婆豆腐 バンサンスー

《今日の丸亀産の食材》

なす ピーマン 葉ねぎ きゅうり



【ひと口メモ】

旬のなすを食べよう

(食事と文化)

今から給食クイズをします。問題です。新年に見る夢は初夢と呼ばれており、富士山や鷹を夢で見ると縁起がよいといわれています。あと一つ初夢で見ると縁起がよいとされる夏から秋にとれる食べ物は次のうち、どれでしょう。

①きゅうり ②なす ③かぼちゃ

答えは、②のなすです。

「一富士、二鷹、三なすび」という言葉があり、なすは「事を成す」、「成功する」という意味があります。

今日の給食は、皮が薄くて食べやすい「秋なす」が入った麻婆豆腐です。なすが苦手な人でもおいしく食べられるよう、調理員さんがおいしく作ってくれています。秋の味覚を味わって食べましょう。