

令和 6 年 9 月 24 日 (火)

中央学校給食センター

【献立名】 コッペパン 牛乳 ポトフ かぼちゃのサラダ
ココアビーンズ 青りんごゼリー (小・中)



【ひとロメモ】

旬のかぼちゃについて知ろう

(食文化)

かぼちゃは、別名「南瓜」とも呼ばれ、原産地はアメリカ大陸です。コロンブスによってヨーロッパに持ち帰られ、世界中に広まりました。

日本かぼちゃは、16世紀にポルトガル船によって九州にもたらされたのが始まりです。南の方角から伝わった瓜なので、「南瓜」とも中国の「南京」に由来するとも言われています。私たちが普段食べているのは、西洋かぼちゃという種類で、濃い緑色で大きくて重い、中がオレンジ色をしています。その他にも手のひらにのる小さな「坊ちゃんかぼちゃ」や、大きさや重さを競う「アトランティックジャイアンツ」という500キロ以上のもの、皮も実もオレンジ色の「バターナッツかぼちゃ」などいろいろな種類があります。

今日は、かぼちゃをサラダにしています。かぼちゃの甘味を感じながらおいしくいただきます。

令和6年 9月 24日(火) 第二学校給食センター

(献立名) コッペパン 牛乳 いかのさらさ揚げ
さつまいものサラダ 卵スープ



【ひと口メモ】

給食の牛乳が届くまでについて知ろう

(食文化)

給食の牛乳は、香川県の牧場で育てられた牛からしぼった生乳を使っています。その生乳を徳島県の工場に運び、検査をしたり、小さなごみを取り除いたり、加熱殺菌したりして製品にしています。

丸亀市の学校に牛乳を運んでくれている運転手さんは、夜中の3時に起きて、工場に行き、トラックに牛乳を積んで、香川県の学校やお店に配達をしているそうです。朝の10時までには学校に届けてくれているおかげで、冷蔵庫で牛乳をしっかり冷やし、昼の給食に出すことができます。

わたしたちが牛乳を飲めるのは、牛を育てる人、工場で製品化する人、牛乳を学校や店に運ぶ人など多くの人々が働いて関わっているのですね。

令和 6 年 9 月 24 日 (火)

飯山学校給食センター

【献立名】コッペパン 牛乳

ポトフ かぼちゃサラダ ココアビーンズ

(小・中：青りんごゼリー)

《今日の丸亀産の食材》

玉ねぎ きゅうり



【ひとロメモ】

かぼちゃについて知ろう

(食事と文化)

かぼちゃは、別名「南瓜」とも呼ばれ、原産地はアメリカ大陸です。コロンブスによって「じゃがいも」とともに、ヨーロッパに持ち帰られ、世界中に広まりました。

日本かぼちゃは、16世紀にポルトガル船によって九州にもたらされたのが始まりです。南方から伝わった瓜と書き、「南瓜」とも中国の「南京」に由来するとも言われています。また、かぼちゃは、「カンボジア」を意味する「カンボジャ」がなまったとされています。同じ日本の中でも九州のあたりでは「ぼうぶら」とも呼ばれているようです。

今が旬のかぼちゃを今日は、かぼちゃサラダで使っています。かぼちゃの甘味を感じながらおいしくいただきましょう。