

令和6年 10月 11日(金) 中央学校給食センター

【献立名】 栗ごはん 牛乳 白身魚のさくさく揚げ
チンゲン菜と大豆の和えもの けんちん汁



【ひとロメモ】

十三夜について知ろう

(食文化)

お月見といえば、十五夜が有名ですが、十三夜は1年の中で十五夜に続いて美しい月が見られるといわれ、昔からお月見をする習慣があります。

十五夜は里芋をお供えするので芋名月と呼ばれますが、十三夜はこの時期にとれる栗や豆をお供えするので、栗名月や豆名月と呼ばれます。今日の給食は十三夜にちなんで栗ごはん和えものに大豆を入れました。

今年の十三夜は10月15日です。その日の夜は空を見上げてみましょう。きれいな月が見えるといいですね。

令和6年 10月 11日(金) 第二学校給食センター

(献立名) 秋なすのカレーライス 牛乳 カミカミサラダ キウイフルーツ



【ひとロメモ】

スポーツの日について知ろう

(食文化)

来週月曜日は「スポーツの日」です。昔は「体育の日」として十月十日でした。この日は1964年に日本で初めて開催された東京オリンピックの日です。「スポーツに楽しみ、健康な心身をつちかう」を目的とし、秋の運動会や体育祭がよく行われていました。

2000年「ハッピーマンデー」で日にちが10月の第二月曜日になり、さらに2020年、その年に開催予定だった東京オリンピック、パラリンピックにちなみ「スポーツの日」に名前が変わりました。目的も「スポーツに楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」になっています。

体を動かし、しっかり食事をとり、健康な体をつくりましょう。

令和 6年 10月11日(金)

飯山学校給食センター

【献立名】 栗ごはん 牛乳
白身魚のサクサクあげ
チンゲン菜と大豆のあえ物 けんちん汁

《今日の丸亀産の食材》
小松菜 チンゲン菜 里芋



【ひと口メモ】

十三夜(豆・栗名月について)

(食文化)

十三夜とは、十五夜の後にやってくる旧暦9月13日のお月見のことです。また、十三夜には、収穫に感謝して栗や豆を供えることから「栗名月」「豆名月」とも呼ばれています。今年(令和6年)は10月15日(火)です。

お月見には栗や豆のほかに、秋の収穫物であるぶどうやさつまいも、月見団子、すすきなどをお供えします。とくに、ぶどうのようなツルものを供えると、お月様とのつながりが強くなると言われています。

奥深い行事である「お月見」、10月15日の夜には、綺麗な月を眺めてみましょう。”