

令和6年 11月 7日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 コッペパン メープルジャム(小・中) 牛乳 ポトフ
スパイシービーンズ 柿入りフルーツポンチ



【ひと口メモ】

旬の果物 柿を味わおう

(感謝の心)

秋は、柿がおいしい季節です。日本の俳人、正岡子規が詠んだ、「柿食えば 鐘が鳴るなり法隆寺」という有名な句にも秋を感じさせる季語として登場します。香川県では綾川町や高松市香南町で多く栽培されています。あまくて大きい「富有柿」は、関東地方に多く出荷されていて、とても人気があるそうです。

「柿が赤くなると、医者が青くなる」ということわざがあるように、柿にはたくさんのビタミンAとCが含まれており、かぜを予防するはたらきがあります。

今日の柿入りフルーツポンチは、調理員さんが柿を1個ずついねいに洗ってヘタをとり、皮をむいて食べやすく切ってくれました。感謝の気持ちを持って味わって食べましょう。

令和6年 11月 7日(木) 第二学校給食センター

(献立名) コッペパン メープルジャム 牛乳 ポトフ
スパイシービーンズ 柿入りフルーツポンチ



【ひとロメモ】

旬のくだもの かきについて知ろう

(感謝の心)

今日のフルーツポンチには、季節のくだもの「かき」が入っています。香川県では明治40年代ごろから本格的な生産が始まりました。現在では高松市や綾川町などの、なだらかな小さい山が続く地形の場所で多く栽培されています。

甘くて大きい形をした「さぬき富有柿」は人気があります。

今が旬のおいしい柿を味わって食べましょう。

令和 6年 11月7日(木) 飯山学校給食センター

【献立名】 コッペパン(小・中:メープルジャム)
牛乳 ポトフ スパイシービーンズ
柿入りフルーツポンチ

《今日の丸亀産の食材》
キャベツ パセリ 柿



【ひと口メモ】

旬の果物 柿を味わおう

(感謝の心)

秋は、柿がおいしい季節です。香川県では綾川町や高松市香南町で、多く栽培されています。あまくて大きい「さぬき富有柿」は、関東地方に多く出荷されていて、とても人気があるそうです。

また、「柿が赤くなると、医者が青くなる」ということわざがあるように、柿にはたくさんのビタミンAとCが含まれており、かぜを予防するはたらきがあります。

今日の柿入りフルーツポンチは、丸亀市の農家の監崎さんの柿を使っています。調理員さんが約100個の柿を1個ずついねいに洗ってヘタをとり、皮をむいて食べやすく切ってくれました。味わって食べましょう。