

令和6年 11月8日(金) 中央学校給食センター

【献立名】 みそラーメン 牛乳 いかのさらさ揚げ  
元氣サラダ 青りんごゼリー (小・中)



【ひとロメモ】

## 北海道のみそラーメンについて知ろう

(食文化)

今日は、垂水小学校・郡家小学校・城東小学校のリクエスト給食です。

今日の給食はみそラーメンですね。北海道では地域によって様々なご当地ラーメンが多くありますが、その中でも有名なのが札幌ラーメンです。

今では、みそ味のラーメンになじみがありますが、もともとはしょうゆ味と塩味が主流でした。しかし、1950年代に、栄養満点のラーメンを作ろうということで、みそ汁にヒントをもらって、作り出されたのがみそラーメンです。玉ねぎやもやしなどの野菜がたっぷり入ったみそラーメンは、おいしく野菜がたくさん食べられます。

今日のみそラーメンにも、キャベツやにんじん、もやし、玉ねぎなど、野菜をたっぷり使っています。残さずしっかり食べましょう。

令和6年 11月 8日(金) 第二学校給食センター

(献立名) ごはん 牛乳 はまちの照り焼き  
チンゲンサイとたくあんのごまあえ 豆腐とわかめのみそ汁



【ひとロメモ】

## 県魚のはまちを味わおう

(食文化)

はまちは、平成7年11月7日に、香川県の「県魚」に決められました。昭和のはじめに、東かがわ市引田町の野網和三郎が、安戸池で世界で初めて養殖に成功し、その後、広く県内や全国で養殖が行われるようになりました。

瀬戸内海の自然環境と変わらない環境で育てるため、身がひきしまっていて、ほどよく脂ののったおいしいはまちが養殖されています。

今日の「はまちのてり焼き」をおいしくいただきましょう。

令和 6年 11月 8日 (金)

飯山学校給食センター

【献立名】 みそラーメン 牛乳  
いかのさらさあげ 元気サラダ  
青りんごゼリー

《今日の丸亀産の食材》  
キャベツ 葉ねぎ きゅうり



【ひと口メモ】

## 北海道のみそラーメンについて知ろう

(食文化)

今日の給食はみそラーメンですね。北海道では、地域によって様々なご当地ラーメンが数多くあります。その中でも有名なのが札幌のラーメンです。

今では、みそ味のラーメンのイメージがありますが、もともとはしょうゆ味と塩味が主流でした。しかし、1950年代に、栄養満点のラーメンを作ろうということで、みそ汁にヒントをもらって作り出されたのが、みそラーメンです。玉ねぎやもやしなどの野菜をたっぷり入れたみそラーメンは、野菜がたくさん食べられます。

今日の給食のみそラーメンにも、キャベツやにんじん、もやしなどの野菜をたっぷり使っています。残さずしっかり食べましょう。