

健康で笑顔あふれるまち 富熊

富熊コミュニティの居場所づくりは、老壮会約380人が「コミュニティ生活福祉部」とコラボして活動中です。

今年度から始めた事業の1つとして出張居場所『映画鑑賞とおしゃべり会』があります。富熊地区にある公民館を活用し、1か月に4〜5か所程度、老壮会メンバーが主となり開催します。映画は一つのツールとして、居場所づくり、おしゃべりする場が将来的に続けられるよう、みんなで協力し合って活動しています。

富熊コミュニティ副会長 兼 富熊老壮連合会会長をされている内海祐次さんにお話を伺いました。



富熊コミュニティ
副会長
内海 祐次さん

一番モットーにしていることは、『絶やさずにやろう！』です。コロナ禍で、ふれあいいきいきサロン等代表者の世代交代が起こっていました。すると、代表者は代わったものの何をすれば良いの、どうすれば良いの?という声が出て、アンケート

をしてみました。意見はバラバラでしたが、老壮会の仲間と話してみました。公民館の利用促進と併せて、コミュニティから出向いて一緒に映画を観るのはどうかと言う案が出ました。

西沖いきいきサロンにお邪魔してお話を伺いました。



西沖いきいきサロン
責任者
山本 順子さん

山本さん いきいきサロンは、毎回30人程度の参加があり、体操をしたあと、12月はギタークラブによるクリスマスミニライブを行いました。

サロンに参加することで、みんなでおしゃべりしたり、歌ったり、認知症予防になるだけでなく、地域の方々が集まり、交流を図ることで地域の活性化に繋がっていると思っています。来年度は回数を増やし、地域の方々が集える場を少しでも多く持たたいと思っています。

山下恵美子さん

スタッフは子ども会（約40年前）からの付き合いで、とても仲が良く、開催することが楽しみです。参加者

から「来て良かった」という言葉を聞くと、嬉しいしやりがいを感じられます。来年からは、コロナ禍前のように、みんなで一緒に食事作りができればいいと思います。



西沖いきいきサロン「ギター演奏会」



西沖公民館長
富熊老壮連合会事務局
西沖クラブ会長
映画鑑賞責任者
神野 博之さん

神野さん みずほ財団から助成を受け、映画鑑賞会を開催しています。今後、開催日を増やし、多くの方が気に入る映画を選ぶのがポイントだと思っています。

ここがコミュニケーションを図れる場とし、ここに来ると仲間がいることを分かってもらいたいです。私自身、これまでお世話になった地域

に貢献して恩返しができればと思います。この活動に取り組んでいます。

【参加者の声】

山本功さん

みんなとお話ができるのが良い。これまで話をしたことのない人と話をするなど交流が深まりました。

大沢美千子さん

一時期体調を崩していたけれど、大分良くなり、義姉と一緒に参加しています。ここに来るとみんなと話をしたり、イベントをしてくれるので、とても楽しくて元気が出るんです。

内海さん

老壮会の事業として、保育園児とのもちつき大会や、小学校の行事に参加するなど交流が続いています。高齢者だけの集まりにならないよう、また、交流を機に地域に住む子どもたちの郷土愛が生まれたら良いなと思っています。

また、高齢者も大切にしようと、90歳を超えた老壮会会員は年会費を無料にしています。住み慣れた富熊で、少しでも長く安心して暮らしていただける一助になればと思っています。



よっぴ国者 セミナー



このセミナーは綾歌地区医師会の医師が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために重要なポイントを地域の皆様にお伝えすることを目的に、各地区公民館やコミュニティセンターで開いています。令和6年度は「生活習慣病」をテーマとしています。ぜひご参加ください。

<プログラム> 寸劇、講演、もしバナカードゲーム

番号	地区名	日時	会場	医療機関名	担当医師
1	滝宮	10月10日(木) 14時~15時30分	滝宮公民館	溝渕クリニック	溝渕 博司先生 溝渕 雅彦先生
2	昭和	10月29日(火) 14時~15時30分	昭和公民館	三宅医院	時松 由子先生
3	西分	10月31日(木) 14時~15時30分	西分公民館	桑島医院	桑島 紀夫先生
4	国分寺北部	11月7日(木) 14時~15時30分	国分寺北部コミュニティセンター	こくぶ脳外科内科クリニック	政田 哲也先生
5	羽床	11月12日(火) 14時~15時30分	羽床公民館	溝渕クリニック	溝渕 博司先生 溝渕 雅彦先生
6	栗熊・富熊	12月5日(木) 14時~15時30分	綾歌市民総合センター	楠原医院	楠原 俊一先生
7	陶	11月19日(火) 14時~15時30分	陶 公民館	三宅医院	時松 由子先生
8	飯山南部	11月20日(水) 14時~15時30分	飯山南部コミュニティセンター	みさき眼科クリニック	三崎 昌史先生
9	山田・東分	11月28日(木) 14時~15時30分	山田公民館	桑島医院	桑島 紀夫先生
10	羽床上	12月10日(火) 14時~15時30分	羽床上公民館	溝渕クリニック	溝渕 博司先生 溝渕 雅彦先生
11	粉所	12月12日(木) 14時~15時30分	粉所公民館	桑島医院	桑島 紀夫先生
12	国分寺南部	12月18日(水) 14時~15時30分	国分寺南部コミュニティセンター	安田医院	安田 貢先生
13	岡田	12月19日(木) 14時~15時30分	岡田コミュニティセンター	小林医院	近石 恵三先生
14	飯山北部	1月23日(木) 14時~15時30分	飯山総合保健福祉センター	宮井内科医院	宮井陽一郎先生

<問い合わせ先>

安心へのゴーサインゴーサイン

・綾歌地区在宅医療介護連携支援センター 087-876-5353

(綾川町滝宮 220 番地 1 綾歌地区医師会館内)

・丸亀市地域包括支援センター 南部センター 0877-85-3350

・綾川町地域包括支援センター 087-876-1002



綾歌地区医師会

よっぴり国者

無料

セミナー

健康長寿Upをめざして！

日 時：令和6年12月19日（木）

午後2時～午後3時30分

場 所：岡田コミュニティセンター集会室

テーマ：「生活習慣病について」

講 師：小林医院

院 長 近石 恵三 先生

＜プログラム＞

寸劇、講演、もしバナカードゲーム



このセミナーは綾歌地区医師会の医師が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために大切なポイントを地域の皆様にお伝えすることを目的に各地区公民館で開いています。令和6年度は「生活習慣病」をテーマとしています。ぜひご参加ください。

《問い合わせ先》

・綾歌地区在宅医療介護連携支援センター

安心へのゴーサインゴーサイン
087-876-5353

（綾川町滝宮 220 番地 1 綾歌地区医師会館内）

・丸亀市地域包括支援センター 南部センター

0877-85-3350



綾歌地区医師会