

令和 7 年 1 月 20 日 (月) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 ししゃものいそべ揚げ 七日炊きごぼう
 とり野菜 黒糖ビーンズ (小・中)



【ひとロメモ】

石川県の郷土料理を味わおう

(食文化)

丸亀市の親善都市の石川県七尾市は能登半島の中央にある市で、人口は丸亀市の半分ぐらいですが、面積は丸亀市の 3 倍もの広さのある都市です。

「七日炊きごぼう」は、七尾市で昔から食べられてきた料理のひとつです。七尾市は、「沢野ごぼう」と名付けられた能登野菜の 1 つの産地としても有名です。その太い沢野ごぼうを大きく切って、七日間コトコト煮て出来上がるのが「七日炊きごぼう」です。

「とり野菜」は、全国にたくさん種類のある鍋料理の一つで、石川県の鍋料理の代表です。とり野菜の「とり」は、中に入っている鶏肉のことではなく、「野菜の栄養をとる」という意味でつけられたそうです。

石川県では昨年に大規模な震災がありました。七尾市でも被害にあわれた方がたくさんいます。1 日でも早い復興をお祈りするとともに、食べられることに感謝していただきましょう。

令和7年 1月 20日(月) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 焼きししゃも
とり野菜 七日だきごぼう ヨーグルト



【ひとロメソ】

石川県の郷土料理を知ろう

(食文化)

昨年の元旦、能登半島地震が発生し、丸亀市の親善都市の七尾市も大きな被害を受けました。

学校給食では、毎年1月に石川県七尾市の郷土料理を取り入れています。給食を通して七尾市をはじめ石川県のことを知り、地震や復興に向けて私たちができることを考える機会にしてもらえたらと思います。

「七日炊きごぼう」は、七尾市で昔から食べられてきた料理のひとつです。七尾市は、「沢野ごぼう」と名付けられた能登野菜の1つの産地としても有名です。その太い沢野ごぼうを大きく切って、七日間コトコト煮て出来上がるのが「七日炊きごぼう」です。

「とりやさい」は、石川県のなべ料理です。とり野菜の「とり」は、中に入っている鶏肉のことではなく、「野菜の栄養をとる」という意味でつけられたそうです。

石川県の復興を願いながら、今日の給食をいただきましょう。

令和 7 年 1 月 20 日（月）

飯山学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳

ししゃもの磯辺あげ 七日炊きごぼう

とり野菜（小・中：黒糖ビーンズ）

《今日の丸亀産の食材》

春菊 白ねぎ



【ひと口メモ】

石川県の料理を味わおう！

（食文化）

石川県七尾市は丸亀市の親善都市です。今日の給食の「七日炊きごぼう」は、石川県七尾市で昔から食べられてきた料理のひとつです。七尾市は、「沢野ごぼう」と名付けられた能登野菜の1つの産地としても有名です。その太い沢野ごぼうを大きく切って、七日間コトコト煮て出来上がるのが「七日炊きごぼう」です。

「とり野菜」は、全国にたくさん種類のあるなべ料理で、石川県のなべ料理の代表です。とり野菜の「とり」は、中に入っている鶏肉のことではなく、「野菜の栄養をとる」という意味でつけられたそうです。

去年の元旦、みなさんも知っているとおり、石川県能登半島地震が発生しました。丸亀市の親善都市の七尾市も大きな被害を受けています。

石川県の復興を願いながら、今日の給食をいただきましょう。